



SOMMAIRE

3

LE MOT DU PRÉSIDENT

6

LES GRANDES MISSIONS

14

L'ESPACE RESSOURCE
SANTÉ

19

SENSIBILISER ET
FORMER

28

COORDONNER ET
ACCOMPAGNER DES
PROGRAMMES DE
PROMOTION DE LA SANTÉ

55

CONCLUSION

4

LA VIE ASSOCIATIVE DU
CODES 30

10

ACCUEILLIR ET
INFORMER

15

L'ESPACE RESSOURCE
PROCHES AIDANTS

23

APPORTER UN APPUI
DANS LA DÉCLINAISON
DES POLITIQUES
PUBLIQUES DE SANTÉ

34

AGIR AUPRÈS DES
PUBLICS

LE MOT DU PRÉSIDENT



QUESTIONS

à
Christian Polge

Quel bilan peut-on tirer de l'année 2022 ?

2022 a été une année dynamique, le niveau des activités reste élevé car la structure a su à la fois consolider ses partenariats mais aussi maintenir une dynamique forte de développement comme en témoigne le lancement du nouveau projet "PRESAJE".

Ce projet sur la santé des jeunes enfants est porté en partenariat avec l'EPE 30 avec le soutien financier de l'ARS Occitanie.

Il constitue une opportunité forte d'initier un nouvel axe populationnel dans une perspective de réduction des inégalités sociales de santé. Il nous permet aussi de renforcer les compétences de l'équipe et d'accueillir une professionnelle de santé, sage femme pour coordonner ce projet ambitieux.

Parallèlement, les missions de médiation en santé, désormais bien ancrées sur les trois territoires constituent aussi des outils innovants "d'aller vers" qui nous positionnent en première ligne pour soutenir les plus vulnérables en termes d'accès aux droits et à la santé et faire remonter leurs difficultés.

Quelles ont été vos priorités ?

Une de nos priorités a été de travailler activement à renforcer les liens entre les membres de l'équipe salariée et les administrateurs. De part et d'autre, les membres se renouvellent et il me semble indispensable d'apprendre à se connaître pour partager nos valeurs et notre histoire et pouvoir ensuite se projeter ensemble dans l'avenir.

Justement quels sont les défis pour demain ?

Le CODES 30 doit rester inventif, réactif et dynamique sans pour autant se disperser !!

Nous devons tout d'abord consolider le travail autour du lieu ressource pour les proches aidants en continuant à tisser ou à renforcer des partenariats et en y apportant de nouvelles réponses. L'année 2023 sera une année importante car nous avons initié le chantier de réécriture du nouveau projet stratégique qui définira les orientations pour les années à venir.

Ce nouveau projet stratégique pourra se construire en cohérence avec les politiques publiques de santé et d'autonomie qui sont inscrites dans le schéma des solidarités sociales du département et le futur Projet Régional de Santé.

Les enjeux de prévention doivent rester au cœur de nos préoccupations à tous !

LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative du CODES 30 a encore été riche cette année avec trois réunions du Conseil d'Administration et six réunions du Bureau.

L'assemblée générale du 30 mai 2022 a validé le rapport d'activité 2021 et approuvé les comptes clos.

L'association est composée de membres actifs et de membres de droit.

MEMBRES DE DROIT



MEMBRES ACTIFS

Personnes morales



Personnes physiques

Monsieur POLGE Christian
Monsieur BRAGER Thomas
Madame CABANE Francine
Monsieur DELTOUR Jean-François
Monsieur GAY Michel
Monsieur AGULLO Henri-Paul

Membres cooptés

Madame LENART Anne
Madame FEGER Monique
Madame USKI BILLIEUX Jean François

COMPOSITION DU BUREAU

Président : Monsieur POLGE Christian
Vice-Président : Monsieur BRAGER Thomas
Secrétaire : Madame CABANE Francine
Secrétaire adjoint : Monsieur GAY Michel
Trésorier : Monsieur DELTOUR Jean-François
Trésorier adjoint : Monsieur AGULLO Henri Paul
Membre coopté : Madame LENART Anne
Membre coopté : Madame FEGER Monique
Membre coopté : Madame USKI BILLIEUX Jean François

L'ÉQUIPE

DIRECTION

Julie Alborghetti

Directrice du développement

Lory Deshons

Directrice administrative
et financière

SECRETARIAT

Muriel Joué

Secrétaire

PÔLES D'ACTIVITÉS

PÔLE PROJETS

Chargées de projets

Lilas Benard

Léa Teyssier

Manon Gervaz

Lydie Hebreard

Anaïs Perrier

Emilie Saboul

Patricia Soler

Chargée de mission

Alix-Anne Pierre

ESPACE RESSOURCE SANTE

Frédérique Arzoumanian

Documentaliste

Aurélie Martin

Chargée de développement

PÔLE MÉDIATION SANTÉ

Médiatrices santé

Chahrazad Bahlagui

Hanane Haouam

Souria Moussaoui

Spéciale Dédicace



Nous tenons à remercier chaleureusement Lydie Hebreard pour sa contribution précieuse durant 15 années au sein de notre équipe. C'est le 31 septembre dernier que Lydie s'est envolée vers de nouveaux horizons.

Nous n'oublions pas également Aurélie Martin qui a œuvré à nos côtés de janvier 2021 à juillet 2022 et que nous remercions sincèrement pour tout ce qu'elle nous a apportés.

Nous leur souhaitons le meilleur pour leur nouvelle carrière et sommes convaincus qu'elles réussiront brillamment !

DES GRANDES MISSIONS ARTICULÉES

Une diversité de modalités d'intervention

- Accueillir, aller vers et informer - Espace Ressource Santé
- Coordonner, accompagner et former les acteurs
- Apporter un appui aux acteurs institutionnels
- Agir auprès des publics



SYNTHÈSE CHIFFRÉE EN 2022

L'activité annuelle du CODES 30 se mesure en premier lieu par le nombre de projets menés et le nombre de personnes bénéficiaires. Cette année le nombre de projets développés reste conséquent et relativement stable avec des nouveautés en termes de thématique ou de public ou de partenariat.

LES PROJETS

36

PROJETS DÉVELOPPÉS

14

projets en direction des professionnels et acteurs institutionnels

22

projets en direction des publics

LETTRES D'INFORMATION

25

diffusées à plus de **4130** destinataires

12

THÉMATIQUES TRAVAILLÉES

- Accès aux droits et à la santé
- Santé globale
- Addictions
- Nutrition
- Écrans
- Bien vieillir et autonomie
- Santé mentale
- Santé et interculturalité
- Santé au travail
- Santé des personnes en situation de handicap
- Santé environnementale / Perturbateurs endocriniens
- Développement des compétences psychosociales

3181 bénéficiaires des actions en direction des publics

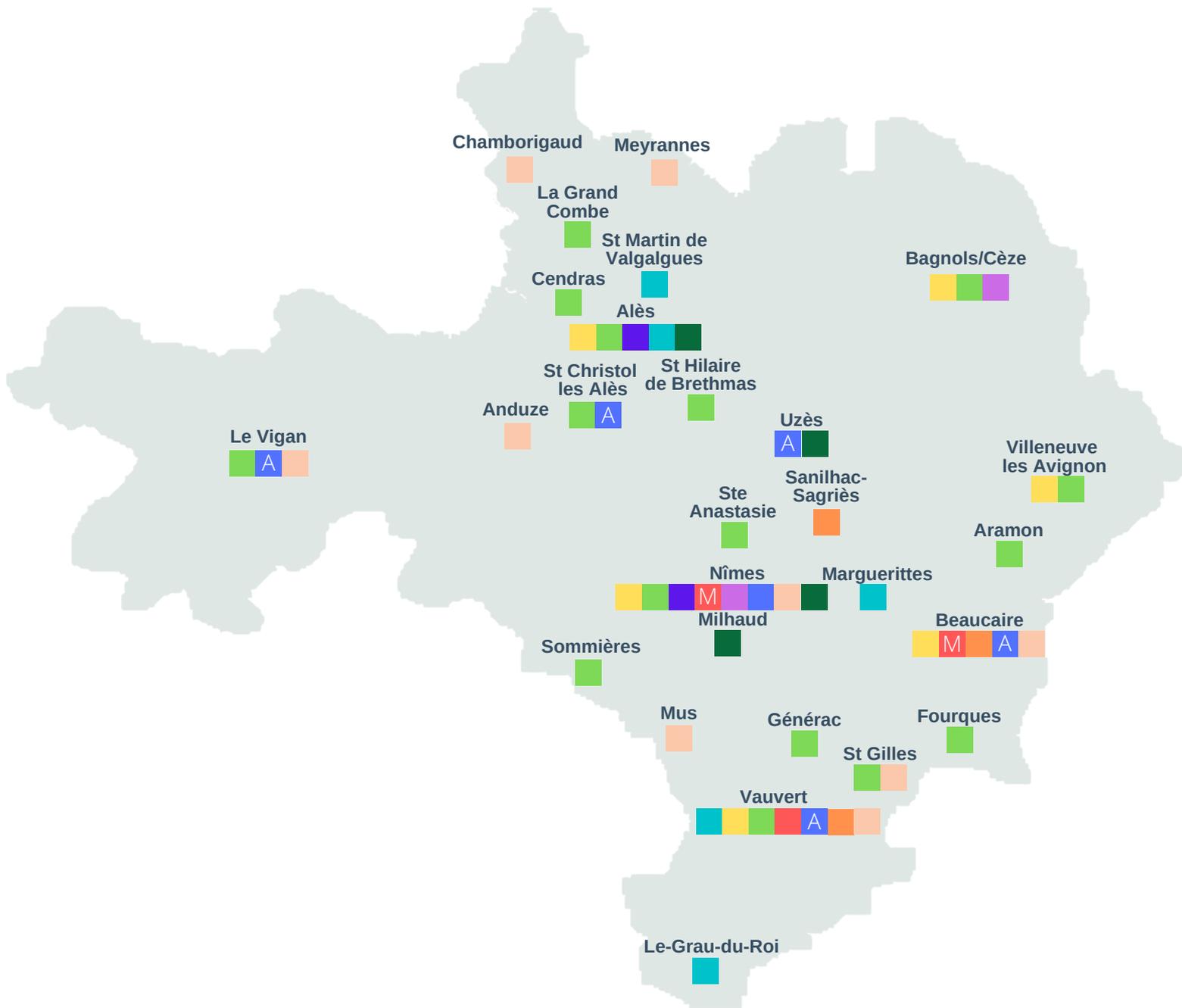
1185 enfants
38 parents
924 jeunes
914 adultes
120 seniors

175 acteurs formés ou sensibilisés

600 personnes ont été accueillies sur place

LES PUBLICS

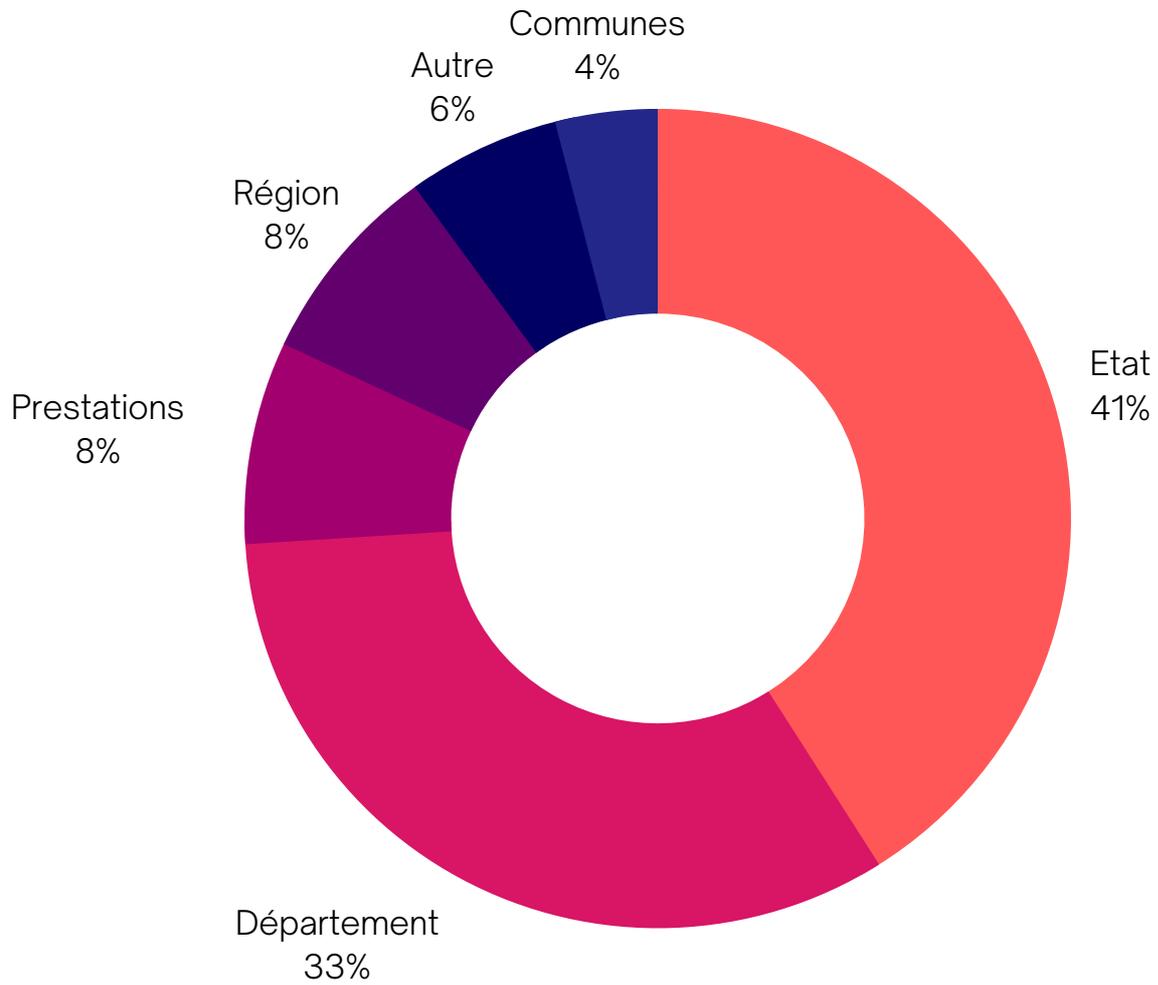
UNE COUVERTURE FINE DU TERRITOIRE ET LE RENFORCEMENT D'ANCRAGES LOCAUX



- Centre de ressources documentaires
Antennes documentaires **A**
- Ateliers PRESAJE
- Modules santé jeunes dans les MLJ et ER2C
- PRODAS
- Modules santé dans les chantiers d'insertion

- Politique de la ville : actions en direction des habitants des quartiers prioritaires de la ville / Médiation santé **M**
- Ateliers santé dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion (PDI)
- Stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants
- Dynamique séniors / ateliers personnes âgées
- Ma santé c'est essentiel, projet en direction des lycées

RÉPARTITION DES FINANCEMENTS





UNE MISSION HISTORIQUE AU CŒUR DE L'ACTUALITÉ

La documentation constitue une mission historique du CODES 30 qui a toujours apporté aux acteurs des territoires un soutien dans la mise en œuvre des actions :

- En mettant à disposition des professionnels, des étudiants et des chercheurs de la documentation scientifique (ouvrages, revues, rapports) et des outils pédagogiques (vidéos, mallettes, Cd-rom...);
- En accompagnant les porteurs de projet via un soutien méthodologique ponctuel ou sur la durée ;
- En relayant au plus près des professionnels et de la population les campagnes de prévention nationales et locales.

Conformément aux orientations de notre dernier projet stratégique, les activités de documentation du Centre de Ressources Documentaires sont depuis plusieurs années maintenant en évolution constante.

Nous avons ainsi développé de nouvelles modalités d'accueil et d'aller vers en nous adaptant aussi aux nouveaux besoins et aux nouveaux usages numériques.

Avec plus de 600 personnes accueillies et informées, l'année 2022 est marquée par une dynamique forte en termes d'accueil et de développement.

Une activité d'accueil améliorée

Le Centre de Ressources Documentaires est un lieu ouvert à tout public, sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Ses missions sont d'accueillir et de documenter tous les publics et mettre à leur disposition la documentation sur la santé, la promotion de la santé et les outils pédagogiques validés en éducation pour la santé.

Nous poursuivons l'articulation du Centre de Ressources Documentaires au sein de notre Espace Ressource Santé.

Cette intégration permet d'améliorer à la fois les conditions d'accueil du public mais aussi de développer l'accueil de groupes et les animations autour des outils pédagogiques ainsi que le relais des campagnes.

Les utilisateurs du CRD constituent un public diversifié avec à la fois le grand public, les étudiants et les acteurs professionnels ou bénévoles.

Les professionnels sont issus de différents secteurs : éducation, formation, social, médico-social, animation.

Ils interviennent auprès de tous publics : de la petite enfance au grand âge.

La reprise des activités extérieures

Les manifestations extérieures et le relais des campagnes de prévention ont repris et nous avons pu être présents sur différents forums et stands d'information.

Quel plaisir de pouvoir retrouver le contact direct avec le grand public et les professionnels !



ALLER VERS

Poursuite du développement des antennes

Après Beaucaire et Uzès l'année dernière, en 2022 nous nous sommes rapprochés du bassin alésien avec l'implantation d'une nouvelle permanence à St Christol les Alès en partenariat avec l'Association Protestante de Services (APS).

Cette nouvelle implantation nous permet d'apporter une réponse sur une zone du territoire jusqu'alors non couverte.

Nous disposons donc désormais de 5 antennes qui nous permettent chaque semaine d'être présents sur les territoires et de répondre au plus près aux besoins des acteurs.

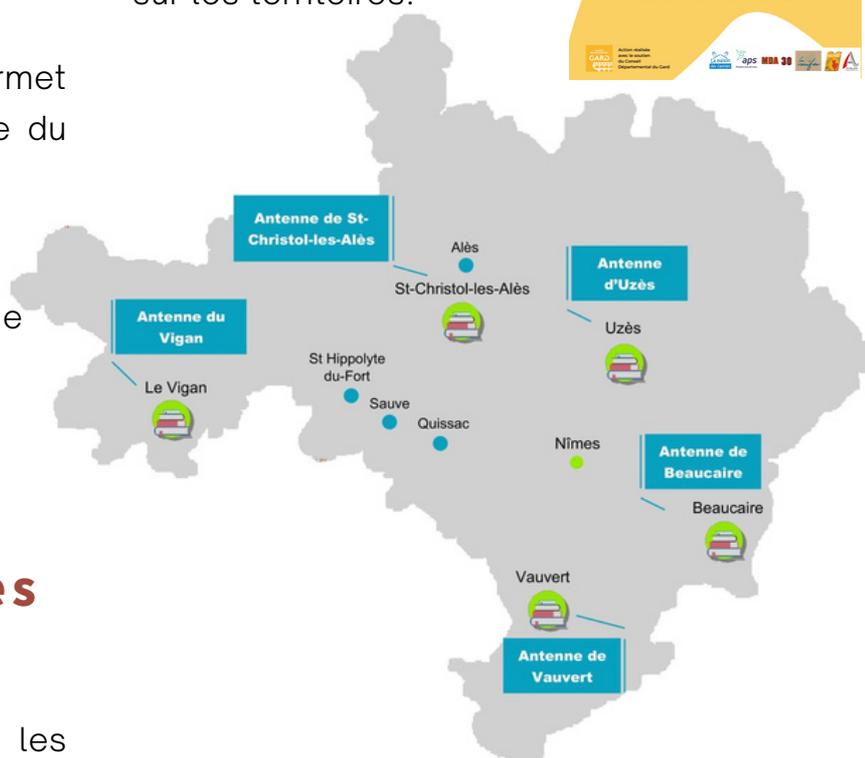
Le développement des outils numériques

Les lettres d'information et les plateformes internet constituent également des leviers forts pour aller vers les acteurs et les publics.

25 lettres d'information ont été éditées tout au long de l'année et les 4 plateformes thématiques ont été alimentées par la documentaliste.



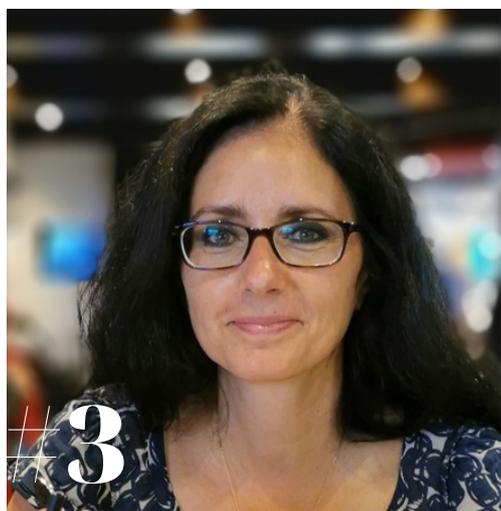
Une plaquette de communication sur les antennes a été réalisée pour améliorer la visibilité de notre offre sur les territoires.



<http://www.codes30.org/>



Le site Internet du CODES 30 et ses quatre plateformes ont accueilli au total **36 288 visiteurs en 2022.**



Pouvez vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis documentaliste au CODES 30 depuis 21 ans, j'anime le centre de ressources documentaires désormais situé au sein de l'Espace Ressource Santé.

QUESTIONS

à Frédérique Arzoumanian

Documentaliste

Quel bilan peut-on tirer de l'année 2022 ?

L'année 2022 est une année de "mouvement" avec le renforcement progressif des activités à l'extérieur et le développement des antennes.

Avec l'ouverture d'une nouvelle antenne sur le bassin alésien, le centre de ressources documentaires occupe de plus en plus sa vocation départementale et s'inscrit pleinement dans une dynamique d'aller vers et de proximité.

Cet "aller vers" se décline aussi toujours via nos outils numériques ; la préparation des lettres d'information et alimentation des plateformes internet constitue aussi une part importante de mon activité !

Quel est le profil des utilisateurs du Centre de Ressources Documentaires ?

Le profil des utilisateurs est très diversifié, j'accompagne à la fois des étudiants et des professionnels issus de différents domaines ; la santé, le social, le médico-social, l'éducation, l'animation etc ...

Tous ces acteurs souhaitent à un moment sensibiliser les publics qu'ils accompagnent au quotidien autour de la santé.

Et l'Espace Ressource Santé ?

L'Espace Ressource Santé se développe aussi avec le relais des campagnes de prévention au sein du lieu pour informer et sensibiliser le grand public et les utilisateurs avec l'accueil de groupes pour des animations.

ESPACE RESSOURCE SANTÉ

des
départemental
pour la santé

ESPACE RESSOURCE SANTÉ

Un nouvel espace mutualisé
au coeur de Nîmes !

Espace Ressource Santé
58 Avenue Georges Pompidou
30900 Nîmes

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
Téléphone : 04 67 33 11 11 - email : contact@codes30.org - Site Internet :

En partenariat avec de nombreux acteurs locaux, l'Espace Ressource Santé a vocation à proposer dans ses locaux chaque semaine en journée ou en soirée des conférences et des débats sur différents thèmes de santé pour aider à améliorer la qualité de vie grâce à de meilleures connaissances sur la santé et sur les environnements favorables.

Les activités en 2022 se sont déclinées autour de trois grands axes :

1. Accueil du public et des professionnels tout au long de l'année
2. Poursuite de l'aménagement de l'Espace
3. Développement des partenariats et amélioration de la communication.

Cet espace est à la disposition des structures partenaires de l'Espace Ressource Santé. Il peut être réservé pour des réunions, des permanences, des journées de travail ou des sessions d'animation.

En 2022, l'Espace a été régulièrement sollicité et utilisé 55 fois par différents partenaires.

Il a ainsi accueilli plus de 1000 passages.

Les utilisations du lieu sont diversifiées : vie associative, sessions de formation, animations auprès des publics, réunions partenariales.

En 2023, nous souhaitons renforcer nos interventions auprès du grand public en ouvrant un espace d'accueil informel et intergénérationnel pour cheminer ensemble vers une démarche de création d'un tiers lieu....

ESPACE RESSOURCE PROCHES AIDANTS

Espace ressource Proches Aidants

*pour ceux qui aident un proche
en perte d'autonomie liée à l'âge ou à*

UN ESPACE D'INFORMATION ET D'ANIMATION

DES PROCHES AIDANTS, SUR



L'Espa

**58 ave
P
309**

1.10.11
codes30.org

plus d'inform
plateforme "A
onglet "Nos p

2022, Une année de consolidation

Les proches aidants constituent un public auprès duquel le CODES 30 intervient depuis plusieurs années déjà sur l'ensemble du département du Gard.

Son action d'aller-vers se concrétise aujourd'hui par la proposition d'un espace dédié sur Nîmes : l'Espace Ressource Proches Aidants.

Ouvert au printemps 2021 et situé sur l'avenue Georges Pompidou, cet espace a vocation de proposer un point de repère pour les proches aidants et les professionnels : information, documentation, animation, mise en lien et orientation des publics...

Nos premiers constats : nous sommes de plus en plus sollicités par les proches aidants !

- ▶ **OUVERTURE AU PRINTEMPS 2021**
- ▶ **UNE CENTAINE DE PROCHES AIDANTS ET PROFESSIONNELS RENSEIGNÉS ET ORIENTÉS**
- ▶ **DES RENCONTRES PARTENARIALES POUR FAIRE LE LIEN AVEC LES ACTEURS DU TERRITOIRE**

Un point d'information généraliste

L'Espace Ressource Proches Aidants s'est donné pour mission d'informer ceux qui accompagnent un proche sur les actions, les dispositifs et les structures existant sur le département : solutions de répit, groupes de paroles, services d'aide à domicile...

Des flyers et supports de communication sont ainsi mis à la disposition de chacun et notre équipe est disponible pour toute demande de renseignements complémentaires.

L'information des aidants est rendue possible par de nombreuses rencontres avec les partenaires : l'interconnaissance et l'approfondissement de leurs actions a permis une meilleure information et orientation des publics vers leurs structures ou dispositifs. chaque année des dizaines d'acteurs sont ainsi rencontrés.

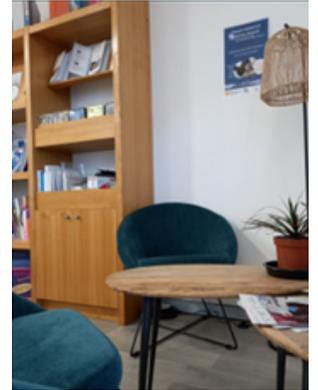
Des ressources documentaires en accès libre

Dans la continuité de l'action amorcée en 2020, 2022 a été une année d'enrichissement du fonds documentaire du Centre de Ressources Documentaires sur le volet des proches aidants.

Des outils pédagogiques pour aborder la question du handicap, des ouvrages sur les proches aidants, des guides de l'Association Française des Aidants... Nous avons voulu diversifier le fond en axant sur la pluralité des thématiques abordées.

Les nouvelles acquisitions sont en accès libre et empruntables à l'Espace Ressource Santé.

Les étapes préalables ont été tout d'abord d'aménager l'espace pour garantir l'accessibilité des sanitaires aux PMR et la confidentialité avec la mise en place d'un espace d'entretien plus chaleureux.



Nous avons parallèlement souhaité renforcer les compétences de l'équipe avec la formation d'une chargée de projets auprès de l'Association Française des Aidants.

Nous avons initié une série de rencontres partenariales pour penser le développement de l'Espace Ressource de manière cohérente et articulée avec son environnement.

Aidants Gard, une plateforme en ligne pour les aidants et les professionnels

La Plateforme en ligne Aidants Gard se situe dans le prolongement de l'Espace Ressource Proches Aidants développé sur Nîmes.

La plateforme a plusieurs missions : recenser les solutions de soutien existantes sur le département, relayer l'actualité et les événements des structures locales, partager des ressources (sites internet, annuaires...), mettre à disposition de la documentation...

La plateforme Aidants Gard fait le lien avec les projets territoriaux de soutien aux aidants et les acteurs du territoire.

Des animations pour les aidants

En 2021 nous avons amorcé une programmation en proposant des ateliers d'art-thérapie pour les aidants en lien avec l'association Caligramme. Nous avons également mené une Formation des aidants en lien avec l'Association Française des Aidants qui a reçu beaucoup de succès ! Cette dynamique s'est poursuivie en 2022 !



AIMER - AIDER

Vous aussi vous aidez un proche ?



Un temps fort fin 2022 ... et des perspectives pour 2023

Nous avons été très heureux de pouvoir participer à la journée "Portes Ouvertes" de la MDPH qui s'est tenue le samedi 3 décembre 2022.

L'équipe du CODES 30 a animé un stand au sein de l'espace Proches Aidants.

Face au succès de cette manifestation un projet de permanence dédiée au proches aidants au sein de la MDPH est né.

Il s'est concrétisé dès le mois de mars 2023 !

Depuis le dernier trimestre 2021, des membres de l'équipe du CODES 30 sont mobilisés pour répondre aux demandes des proches aidants et des professionnels. Ce nouvel axe de travail a été mis en place en lien avec le CDCA et la publication de la brochure "Aimer-Aider" où le CODES 30 est mentionné comme lieu ressource.

Les demandes nous ont été majoritairement formulées lorsque les personnes ne trouvaient pas de solutions à leur situation et lorsqu'elles n'arrivaient plus à gérer leur quotidien.

Nous travaillons en lien avec les partenaires locaux pour répondre aux demandes.



Journée internationale des personnes handicapées
3 DÉCEMBRE





Quelques mots de présentation ?

Je suis secrétaire au CODES 30 depuis 2008, j'assure l'accueil physique et téléphonique et j'interviens en appui sur l'ensemble des pôles d'activité de la structure : Documentation, Projets, Médiation.

QUESTIONS

à Muriel Joué

Secrétaire

Quelles sont vos nouvelles missions ?

Aujourd'hui j'interviens beaucoup plus en appui sur le volet communication et sur le déploiement des outils numériques de la structure.

J'assure ainsi l'alimentation du site internet en lien avec l'équipe mais aussi la mise en forme et l'envoi de toutes les lettres d'information qui sont réalisées :

- PRESAJE,
- CAPSS,
- Proches Aidants,
- PRITH,

ainsi que la gestion des bases de données.

Sur ce volet d'activité, j'interviens dans la dernière étape pour finaliser les productions et les envoyer.

Au total, cela représente 25 lettres envoyées par an auprès de 4 130 destinataires, c'est un travail conséquent !

Et les proches aidants ?

Sur ce volet d'activité, je suis plutôt en première ligne. En effet, depuis septembre 2020, le CODES 30 est identifié comme lieu ressource pour les proches aidants dans la plaquette réalisée par le groupe proches aidants du CDCA.

Depuis cette date, j'assure au quotidien l'accueil téléphonique de ce public.

A une époque où les gens sont souvent confrontés à des boîtes vocales, les aidants expriment une première satisfaction, celle d'avoir quelqu'un au bout du fil.

Ce premier échange est un moment très important où il faut être dans l'écoute et la bienveillance face à des personnes parfois très démunies et épuisées par les démarches à accomplir pour soutenir la personne aidée.

Je recueille leur demande et passe ensuite le relais à une collègue intervenant au sein de l'Espace Ressource Proches Aidants.



Une année dynamique pour le département formation

Tout au long de l'année, le CODES 30 anime des sessions de sensibilisation et de formation. Notre structure est aujourd'hui bien repérée dans ce domaine.

L'année 2022 est marquée par une activité forte avec l'animation de :

- 10 sessions de formation et de sensibilisation,
- réparties sur près de 30 journées,
- auprès d'une centaine de personnes.

Ces modules ont pu se dérouler via différents projets notamment autour du déploiement du PROgramme de Développement Affectif et Social (PRODAS) ainsi que par la poursuite du déploiement du module conçu dans le cadre du Programme Alimentaire Territorial d'Alès Agglomération.

Deux modules ont été proposés via le DRAPPS autour du développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes et un module en co-animation "Vie affective et sexuelle des jeunes : Consolider sa pratique professionnelle à l'aide des données probantes".

L'année est aussi marquée par la mise en œuvre des procédures du cadre Qualiopi pour maintenir un engagement constant dans l'amélioration continue de nos pratiques et de la qualité.

Une forte activité de formation autour du programme PRODAS

Un programme accompagné depuis 10 ans

Le programme PRODAS est développé depuis 2012 sur le département du Gard principalement dans les établissements scolaires et le CODES 30 s'est investi très activement depuis 10 ans déjà dans le déploiement de ce programme.

Aujourd'hui, nous mobilisons un binôme de formatrices qui consolide progressivement ses compétences.

De nombreuses demandes de formation

Les retours très satisfaisants des formations et les impacts positifs du programme sur les publics font régulièrement émerger de nouvelles demandes et sollicitations.

Les objectifs de la formation sont de/d' :

- Accompagner les intervenants dans le développement affectif et social des jeunes et plus spécifiquement développer leurs capacités à animer un groupe de parole,
- Favoriser les échanges, l'écoute entre jeunes et adultes, accompagner le développement de l'autonomie,
- Favoriser les relations égalitaires.



En 2022, 4 modules de formation ont été animés dans le Gard :

- 2 modules à Vauvert et à Beaucaire financés par la MILDECA dans le cadre du projet "Prev Addict" ;
- 1 autre module dans le cadre du projet Impulse à Beaucaire ;
- Un module de formation en intra auprès de professionnels intervenant dans un ITEP.

Au total **50 professionnels ont été formés à l'animation de ce programme**. Ils se déclarent globalement très satisfaits du module.

L'impact de la formation selon les stagiaires :

- *"La formation m'a apporté un véritable éclairage sur la pratique de l'écoute active et bienveillante et sur sa mise en œuvre auprès d'adolescents".*
- *"Elle remet en question et en perspectives les pratiques professionnelles et personnelles pour le bien-être de tous".*

Les éléments de bilan très positifs et les besoins des territoires permettent d'envisager dès l'année prochaine une continuité sous forme d'analyses des pratiques, un soutien et un accompagnement dans la pratique des animateurs ou la mise en place de nouvelles formations.

La poursuite du partenariat dans le cadre d'un Projet Alimentaire Territorial (PAT)

Dans son déploiement le PAT d'Alès Agglomération a mobilisé le CODES 30 pour concevoir et animer des modules de formation "Alimentation - Santé - Précarité".

Ces modules ont pour but de permettre aux participants de partager valeurs et connaissances communes relatives à l'alimentation et ses impacts sur la santé en lien avec les inégalités sociales en santé.



Dans la continuité des trois modules de formation animés en 2021, la dynamique s'est poursuivie en 2022 avec 2 sessions de 3 journées de formation qui ont été proposées sur le territoire avec la possibilité de s'inscrire à 1, 2 jours ou à la totalité. **25 acteurs ont ainsi été formés.**

Les acteurs témoignent d'une grande satisfaction et de l'utilité de la formation qui permet de partager un socle commun.

Certains participants expriment aussi un besoin complémentaire de formation plus en lien avec le développement des compétences psycho-sociales des publics comme levier au mieux manger et prendre soin de soi au quotidien.

Une demande complémentaire en direction des acteurs du domicile intervenant auprès des personnes âgées ou personnes en situation de handicap est exprimée.



Quelques mots de présentation ?

Je suis chargée de projets au CODES 30 depuis 2004, j'interviens sur différents projets de coordination et j'assure aussi le suivi du département "Formation" en lien avec l'ensemble des collègues intervenantes et nos partenaires. A ce titre, je suis aussi référente handicap pour faciliter l'accessibilité de nos formations.

QUESTIONS

à Patricia Soler

Chargée de projets

Quelles tendances en 2022 ?

L'année 2022 est une année qui reste marquée par le déploiement du **programme PRODAS**, nous avons en effet réalisé quatre sessions de formation d'animateurs du programme. Nous formons ainsi cette année encore une cinquantaine de professionnels, ce qui est conséquent.

Ces modules sont des moments forts pour les participants qui leur permettent d'acquérir à la fois des outils pour initier des dynamiques collectives avec les publics qu'ils accompagnent mais aussi de faire évoluer leurs postures professionnelles.

Quel est le profil des personnes formées ou sensibilisées par le CODES 30 ?

Le profil des acteurs formés ou sensibilisés est très diversifié, les professionnels de l'éducation nationale sont très présents dans les modules de formation PRODAS ainsi que les professionnels intervenant dans le secteur médico-social en direction des personnes en situation de handicap.

Tous souhaitent s'informer sur les thématiques de santé, renforcer leurs compétences pour agir, développer de nouveaux outils d'accompagnement. Les modules réalisés à des échelles locales permettent un maillage local très riche entre les différents professionnels intervenant auprès des jeunes.

Nous réalisons aussi des modules de sensibilisation de bénévoles qui souhaitent s'engager en prévention.

De nouveaux modules en préparation ?

Sur le volet "Autonomie" oui ! Nous sommes en train de concevoir des modules de formation pour les intervenants à domicile des personnes âgées ou en situation de handicap.

APPORTER UN APPUI DANS LA DÉCLINAISON DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ



Cette année encore, le CODES 30 maintient un axe fort d'appui aux politiques publiques de santé.

Aujourd'hui son champ d'intervention est large et multi-partenarial. En 2022, il reste stable avec 4 missions :

Le CODES 30 intervient tout d'abord auprès de l'**Agence Régionale de Santé Occitanie**. Un référent territorial intervient à temps plein pour apporter un appui à la Délégation Départementale du Gard dans le déploiement de priorités régionales et départementales en lien avec le Projet Régional de Santé.

Il intervient également auprès du **Conseil Départemental du Gard** sur le volet autonomie en apportant notamment un appui technique dans le cadre du volet "Proches aidants" de la convention CD/CNSA.

Le CODES 30 mobilise aussi ses compétences pour accompagner la **Préfecture du Gard** pour déployer grâce au soutien de la MILDECA et du PDASR un programme de prévention et de réduction des risques dans les communes à l'occasion des fêtes votives.

Il assure également en lien avec les **parquets de Nîmes et d'Alès** et les Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation du Gard, la coordination des stages de sensibilisation à l'usage des produits stupéfiants en partenariat avec l'association APSA 30.

"Jeunes Fêtes et addictions : tous acteurs de prévention": un appui à la Préfecture du Gard dans le déploiement d'un dispositif de réduction des risques lors des fêtes votives



Le CODES 30 propose depuis plusieurs années, en appui à la Préfecture du Gard, d'accompagner les élus et organisateurs de fêtes qui souhaitent s'engager dans une démarche de prévention et de réduction des consommations à risques lors de leurs fêtes traditionnelles.

Le projet se décline dans un partenariat large en liens étroits avec la Préfecture et l'association des maires.

L'année 2022 est marquée par un contexte de reprise des festivités dans le département :

- 27 communes ont emprunté du matériel auprès du CODES 30, de la Sécurité Routière, ou des Amis de la santé du Gard dont 4 communes non signataires.
- 3740 embouts ont été utilisés, 1000 bouchons d'oreilles et 2700 préservatifs ont été diffusés.
- 23 bénévoles ont été formés par Le Codes 30 en lien avec la Sécurité Routière pour la tenue du stand de prévention.
- 22 jeunes ont été sensibilisés.



Stand de prévention à Saint-Ambroix

Un appui aux parquets de Nîmes et d'Alès et des Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation du Gard

Le CODES 30 assure depuis plus de 10 ans la coordination des stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants dans le cadre d'une convention de partenariat conclue entre les Parquets de Nîmes et d'Alès et l'association APSA 30.

Ces stages de sensibilisation ont été introduits par la loi du 05 mars 2007 relative à la prévention de la délinquance. Ils peuvent être prononcés au titre des mesures alternatives aux poursuites de l'ordonnance pénale et de la composition pénale.

En 2022, 9 stages ont été organisés sur Nîmes et Alès et ont réuni 75 participants.



88 Communes signataires de la charte

Une mission d'appui à l'Agence Régionale de Santé Occitanie



Pour la cinquième année, le CODES 30 assure le volet gardois d'une mission d'appui régionale confiée par l'ARS Occitanie à l'IREPS.

Les objectifs transversaux de cette mission d'appui sont notamment de soutenir la conception et la mise en œuvre de projets de prévention et de promotion pour la santé par des interventions adaptées, et de favoriser l'émergence de dynamiques locales en prévention et promotion de la santé.



En 2022, les principaux axes de travail ont été :

- Vaccination,
- Vie affective et sexualité.



En fin d'année, l'équipe a aussi été sollicitée pour soutenir les travaux gardois initiés dans le cadre du Conseil national de la Refondation.

A noter aussi la réalisation de 51 accompagnements méthodologiques pour soutenir les porteurs de projets dans le développement d'actions.

► Perspectives 2023 :

En 2023, année de lancement du nouveau Projet Régional de Santé, la mission se poursuit dans le cadre d'un nouveau CPOM conclu entre l'ARS et l'IREPS.

Zoom sur la mission d'appui à la dynamique départementale en faveur des aidants



Le CODES 30 apporte depuis 2020 son appui au Conseil Départemental dans le déploiement de sa politique en faveur des proches aidants.

Le projet se décline autour de deux grands axes :

- Le soutien au déploiement de l'animation territoriale,
- La structuration d'un centre de ressources documentaires spécialisé.

En 2022, les animations de territoire poursuivent leurs dynamiques.

Le CODES reste mobilisé à la fois en soutien aux animateurs de territoires mais intervient surtout dans le recensement et la valorisation des ressources départementales.

La structuration progressive d'un fonds documentaire en faveur des proches aidants :

- La documentaliste du CODES 30 a intégré dans son travail de veille quotidien la thématique des proches aidants.
- Elle repère et intègre dans la base de données et sur le site internet les ressources numériques, aujourd'hui 179 documents sont référencés.
- Elle réalise aussi en fonction des besoins repérés des achats d'outils pédagogiques ou d'ouvrages qui pourront être prêtés aux acteurs.
- Les nouvelles ressources documentaires sont valorisées dans la lettre « Aidants ».



La structuration progressive d'un site d'information sur les ressources :

- Le volet « **Proches Aidants** » de la plateforme Internet du CODES 30 se structure progressivement et évolue pour s'améliorer à partir des retours d'expériences que nous recueillons.
- Le recueil de données s'effectue à la fois à partir des remontées des territoires mais aussi à partir de rencontres que nous sollicitons avec les acteurs pour les intégrer sur le site.

La réalisation d'une lettre d'information mensuelle à destination des professionnels et des proches aidants :

Les lettres d'information sont développées depuis septembre 2021.

Elles fonctionnent très bien avec :

- Des retours positifs des partenaires,
- Des relais sur différents sites de communes,
- En 2022, 12 Newsletters + 1 spéciale consacrée aux manifestations organisées autour de la JNA ont été réalisées,
- Elles ont été diffusées à 1363 destinataires dont 123 aidants.





QUESTIONS

à Anais Perrier

Chargée de projets

C'est quoi la mission de référent territorial ?

La mission de référent territorial est une mission d'appui à la Délégation Départementale du Gard, dans le déploiement des politiques publiques, sur des thématiques de santé prioritaires du Projet Régional de Santé.

Cette mission comprend également un axe d'appui aux porteurs de projets qui prend la forme d'un accompagnement méthodologique dans l'organisation, la mise en place et/ou l'évaluation d'un projet en éducation et promotion de la santé.

Pouvez vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis Chargée de projets au CODES 30 depuis le 1er février 2021, et j'assure la mission de Référent territorial auprès de la Délégation Départementale du Gard de l'Agence Régionale de Santé.

Quel bilan tirez-vous de l'année 2022 et quelles sont les perspectives à venir ?

L'année 2022 a montré une reprise progressive d'activités sur les axes de prévention et en termes de capacité de mobilisation des acteurs sur des réunions de travail et sur des projets d'actions concertées.

Les activités ont été marquées par une forte mobilisation autour des thématiques Vaccination et Santé sexuelle en lien avec les dynamiques régionales qui étaient en cours.

Pour exemple, nous avons collaboré avec le Centre de Vaccination du Gard pour réaliser des outils d'information à destination des professionnels vaccinateurs du territoire.

Ces outils seront diffusés début 2023 afin de rappeler l'importance de certaines vaccinations ciblées lors du comité de pilotage, où les taux gardois sont parmi les plus faibles de la Région.

Au niveau des perspectives pour l'année à venir, les activités s'inscriront donc dans la continuité des axes de travail engagés les années précédentes. De nouveaux axes seront également initiés en adéquation avec les priorités stratégiques de santé publique.

COORDONNER ET ACCOMPAGNER DES PROGRAMMES DE PROMOTION DE LA SANTÉ



Le CODES 30 conçoit, met en œuvre et évalue des programmes de promotion de la santé et de prévention en réponse aux priorités de santé publique.

Ses compétences en méthodologie contribuent au développement de projets innovants, efficaces et reproductibles.

Par sa vocation généraliste et sa présence sur les territoires, le comité concourt à la mobilisation des professionnels et de la population. Il privilégie le partenariat, favorise la concertation, la réalisation et l'évaluation d'actions coordonnées.

En 2022, sept projets ont été développés sur cet axe :

- Un projet d'accompagnement à l'échelle départementale des professionnels de la santé et du social en lien avec le CD 30 ;
- La poursuite du projet autour de la santé au travail développé dans le cadre du Programme Régional d'Intégration des Travailleurs Handicapés ;
- Quatre projets en lien avec la politique de la ville sur les territoires de Vauvert, Beaucaire et Uzès dans le cadre d'une nouvelle mission de diagnostic ;
- Le lancement d'un nouveau projet pluriannuel autour de la santé du jeune enfant développé grâce au soutien financier de l'ARS Occitanie.

Ces projets se sont développés en prenant appui sur une mobilisation partenariale et pluri-institutionnelle forte.

Collectif d'accompagnement des professionnels de la santé et du social

Le CODES 30 accompagne les travaux du CAP'SS en appui du médecin territorial du Conseil Départemental du Gard depuis plusieurs années.

Ce collectif permet aux professionnels d'échanger sur leurs pratiques et d'avoir des outils pour mieux accompagner les publics cibles sur les questions de santé au sein d'un groupe pluri-professionnel.

L'objectif général du projet est d'améliorer l'accès à la prévention et aux soins des publics accompagnés sur le département du Gard.

En 2022, nous avons diversifié nos proposition avec :

- 3 lettres d'information auprès de 1080 destinataires,
- 3 réunions d'information sur la santé des femmes en visioconférence ou en présentiel,
- 3 ateliers de découverte des outils pédagogiques qui ont réuni une cinquantaine de participants.



PROJET « Vieillessement actif et santé au travail dans les entreprises de BTP »

Ce projet s'inscrit dans le cadre du Plan Régional d'Insertion des Travailleurs Handicapés (PRITH). Il est financé par la Préfecture de la Région Occitanie.

L'action a consisté à mettre en œuvre une dynamique pluri-partenaire en concertation avec la DREETS.

Deux types d'actions ont été mises en place :

- **L'animation d'un groupe de travail pluri professionnel** sur le vieillissement actif et le maintien en emploi qui s'est réuni à 5 reprises et qui a mobilisé 8 professionnels (DREETS/DREETS, services de médecine du travail, la CABEP, FFB) ;
- **La conception, réalisation et diffusion d'une newsletter** à destination des responsables du BTP avec 7 parutions en 2022 diffusées à environ 800 entreprises du BTP.

Le bilan de l'action est positif, les partenaires sont désireux de poursuivre le travail ensemble et de mobiliser pour l'organisation d'un événementiel avec des ateliers pour sensibiliser aux questions de santé et à la prévention de la désinsertion professionnelle .



Une implication forte dans des actions de coordination locales en santé

Au fil des années l'implication du CODES 30 à l'échelle des quartiers prioritaires s'est progressivement renforcée et étendue :

- **Une démarche initiée à Vauvert avec la coordination de l'atelier Santé Ville :**

Le CODES 30 assure depuis 2016 la coordination de l'Atelier Santé Ville de Vauvert. Il contribue dans ce cadre à promouvoir le travail en réseau des différents partenaires, à développer des activités de prévention et de promotion de la santé sur le territoire tout en facilitant la participation des habitants.

En 2022 **44 rencontres partenariales** ont eu lieu sur le territoire de Vauvert incluant des professionnels de santé et partenaires vauverdois.

- Des actions santé ont été co-construites avec les habitants, les associations du territoire.

Plus de 1000 enfants participant au Grand Défi et ensuite 82 jeunes, 42 femmes et 8 hommes, 29 seniors sensibilisés.



- **Une mission de coordination locale en santé développée à Beaucaire :**

Le CODES 30 porte aussi une démarche de coordination en santé sur le territoire de Beaucaire pour contribuer à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé et améliorer l'accès à la prévention et aux soins des habitants des quartiers prioritaires Le Centre et la Moulinelle.

34 rencontres partenariales ont eu lieu sur le territoire de Beaucaire et différents projets ont pu être accompagnés autour d'un éventail populationnel large :

- santé des enfants,
- santé des jeunes,
- santé des femmes et des adultes,
- santé des seniors.

Au total 329 personnes ont été sensibilisées.

Une nouvelle mission de coordination locale en santé initiée à Uzès en 2021

En 2021, nous avons été sollicités pour initier une dynamique santé sur le quartier prioritaire d'Uzès dans un partenariat avec les habitants, les structures de proximité et les ressources en santé.

Différentes rencontres et entretiens exploratoires ont été réalisés sur le second semestre 2021 avec les acteurs du quartier et de la ville et les habitants via des groupes constitués.

Sur la base des éléments recueillis, des propositions de pistes de travail visant à améliorer l'accès aux soins et à une meilleure santé, et en particulier la santé psychique des Habitants du QPV ont été partagées en septembre 2022 avec les partenaires du Contrat de Ville.

Dans la continuité de ce travail, le CODES 30 a proposé un projet pour 2023.

IMPULSE : une expérimentation pour la persévérance scolaire

Sur l'année scolaire 2021-2022 un projet expérimental a été initié avec les partenaires du réseau du Collège Elsa Triolet à Beaucaire et des intervenants associatifs pour la persévérance scolaire réunissant l'équipe du collège, des élèves, Les Petits Débrouillards, Cheval Ose, Les Z'ateliers de Catherine.

Le CODES 30 assure la coordination de ce projet qui s'inscrit dans une approche globale et positive de la santé et qui vise le développement des compétences psychosociales des jeunes en situation de décrochage ou de fragilité.

Deux cycles de 6 ateliers sont proposés :

- ÉQUITHÉRAPIE animé par le centre équestre Cheval Ose. Les ateliers ont permis de travailler notamment les émotions, la bienveillance avec soi pour avoir de l'empathie pour l'autre, la persévérance et la discipline.
- ATELIER OSER ÊTRE SOI MÊME /THÉÂTRE animé par les Z'ateliers de Catherine. Les ateliers ont permis de travailler autour du respect, des émotions, de l'engagement, du lâcher prise et de la confiance en soi.
- ATELIERS RADIO ET VIDÉO animé par les Petits Débrouillards. Les ateliers ont permis aux jeunes de rentrer en confiance avec l'outil radio et vidéo, les jeunes ont réussi facilement à s'approprier les méthodologies nécessaires.

Un total de 48 ateliers a pu être réalisé auprès d'une soixantaine de jeunes.

Des retours très positifs ont été verbalisés. Une nouvelle session sur l'année 2022-2023 est en cours.

Quartiers d'été : un projet pour Allier loisirs et santé

En 2022 le CODES 30 a souhaité soumettre une proposition dans le cadre du dispositif «**Quartiers d'été**» qui vise à soutenir des initiatives pour proposer durant l'été une offre d'activités variées aux habitants des quartiers prioritaires de la politique de la ville.

Nous avons proposé :

- Un **"Parcours sportif adapté"** à destination de 16 jeunes réalisé par la médiation urbaine des pompiers en partenariat avec le service de prévention Samuel Vincent le Pré, l'espace de vie sociale Booster, le Stade beaucairois. Ce parcours a permis de sensibiliser sur la condition de pompier, l'importance d'une activité physique régulière, la cohésion d'équipe et le renforcement des compétences des jeunes.
- Une **"Olympiade Alimentation"** à destination de 12 familles et 30 enfants dans les arènes de Beaucaire : en partenariat avec les espaces de vie sociale, la maison des familles CEFAE. Cette olympiade a permis de renforcer le lien entre les deux quartiers prioritaires, de sensibilisation sur l'alimentation, l'importance du jeu et la condition physique.

Des retours très positifs ont été exprimés par les habitants désirant une action similaire l'an prochain ainsi que par les partenaires opérationnels et institutionnels.



Promouvoir ensemble la santé du jeune enfant PRESAJE

Le CODES 30 a conçu le projet PRESAJE en partenariat avec l'EPE du Gard. Ce projet a été retenu dans le cadre de l'AMI pour la réduction des inégalités sociales de santé lancé en fin d'année 2021 par l'ARS Occitanie. Il a débuté en juin 2022 et se déclinera jusqu'en décembre 2024. Depuis octobre 2022 il est coordonné par Mme Alix-Anne Pierre, sage femme de formation initiale.

Des objectifs généraux :

- Initier une dynamique de promotion de la santé du jeune enfant sur le département du Gard ;
- Favoriser l'accès à la prévention et aux soins des familles, enfants et parents en situation de non recours ou d'éloignement des soins et du système de santé.

Des objectifs quantitatifs ambitieux :

- Le projet prévoit de pouvoir réaliser 650 ateliers et de sensibiliser 750 parents.

Une dynamique de recherche :

Le projet prévoit aussi un accompagnement par un laboratoire de recherche dans la mise en œuvre du projet.



Premières activités :

- Rencontre du comité de pilotage ;
- Diffusion d'une lettre d'information trimestrielle ;
- Co-animation de 37 ateliers de prévention et de soutien à la parentalité multithématiques adaptés aux besoins repérés au sein d'une diversité de structures (crèches, écoles, centres sociaux, associations de proximité...).

Premiers retours :

- La mobilisation des acteurs dans une instance de pilotage interinstitutionnelle ;
- Une visibilité forte du projet via les lettres d'information et les contacts partenariaux ;
- Un projet très bien accueilli par les publics et les professionnels ;
- Une bonne articulation partenariale opérationnelle avec les CLS et MSP/CPTS ;
- Une couverture territoriale large.



Pouvez vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis chargée de mission au CODES 30 depuis octobre 2022. J'ai repris la coordination du projet PRESAGE autour de la promotion de la santé du jeune enfant. Sage-femme de formation initiale, j'apporte aussi mon soutien aux médiatrices santé dans l'orientation des femmes enceintes ou avec de jeunes enfants.

QUESTIONS

à Alix-Anne Pierre

Chargée de mission

Quels sont vos premiers constats ?

Ce que je retiens des premières rencontres avec les parents lors des ateliers c'est leur besoin d'échange et de lien.

Les jeunes enfants d'aujourd'hui sont nés pendant la période de crise sanitaire et leurs parents ont pu se sentir isolés.

Je note aussi la volonté forte des structures sur l'ensemble des territoires d'ouvrir des espaces d'expression autour des thèmes de santé.

Quelles sont les thématiques abordées lors des ateliers ?

Chaque intervention proposée dans le cadre du projet Presaje se construit avec la structure qui nous accueille à partir des besoins et attentes des parents. Nous déterminons ensemble les premiers thèmes à aborder ainsi que le nombre d'interventions. Reviennent fréquemment le thème des écrans, du sommeil, de l'alimentation, les émotions, la motricité, le langage...

Quelles sont les perspectives 2023 ?

Nous allons poursuivre le déploiement des ateliers en travaillant à construire au delà des sollicitations des structures des ancrages de territoire.

Nous allons aussi lancer la démarche d'évaluation externe et initier la co-construction avec les acteurs et les familles d'un outil Photolangage®.

PROMOUVOIR LA SANTÉ DES ENFANTS SOUTENIR LA PARENTALITÉ



Consciente du fait qu'agir auprès des plus jeunes constitue un enjeu majeur de prévention et de réduction des inégalités sociales de santé, l'association a fait du développement de ses interventions auprès des parents un enjeu fort de son nouveau projet stratégique.

En 2022, le CODES 30 grâce au soutien du REAAP a développé le projet "**Autour des écrans**" pour :

- Permettre aux parents d'acquérir des repères sur les bonnes habitudes de sommeil, l'utilisation des écrans, et leurs alternatives dans l'éducation des petits enfants, enfants et adolescents ;
- Favoriser les échanges et le partage des expériences entre parents.

Dans ce cadre nous avons animé **5 ateliers et sensibilisé 38 parents.**

A Vauvert, via l'Atelier Santé Ville, nous accompagnons une dynamique partenariale forte autour de la nutrition en lien avec le "Grand Défi Vivez Bougez".

En 2022, ce travail a permis de sensibiliser **1142 enfants des quartiers prioritaires.** A Beaucaire, dans le cadre de la mission de coordination locale en santé, **43 enfants** ont été sensibilisés.

Notre Centre de Ressources Documentaires participe aussi au soutien du développement d'actions de soutien à la parentalité via **la diffusion et le prêt d'outils pédagogiques** répondant aux besoins des acteurs de proximité.



Pouvez vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis chargée de projets au CODES 30 depuis 2019, j'assure des missions de coordination locale en santé et des interventions auprès de tous publics, de la petite enfance aux seniors. Diététicienne de formation initiale j'interviens beaucoup sur le thème de la nutrition.

QUESTIONS

à Manon Gervaz

Chargée de projets

Un temps fort de l'année ?

L'accompagnement des acteurs des quartiers de Vauvert et de Beaucaire dans la mise en place du projet régional "Grand Défi Vivez Bougez" constitue un moment particulièrement riche et fédérateur.

il implique l'ensemble des acteurs locaux et a un impact important sur les intervenants et permet de sensibiliser un nombre important d'enfants et de familles.

Pouvez vous nous préciser les missions d'appui aux dynamiques territoriales ?

Nous développons deux projets de ce type sur le secteur sud du département : l'animation de l'atelier santé ville de Vauvert et une mission de coordination locale en santé à Beaucaire.

J'impulse une dynamique de rencontres partenariales et intervins en soutien des acteurs locaux pour identifier les besoins des publics et co-construire des actions de santé avec les habitants.

Je peux aussi accompagner le déploiement d'actions régionales ou départementales sur le territoire en prenant appui sur le réseau.

Cette année, des actions ont été conduites en direction de différents publics des enfants aux seniors.

PROMOUVOIR LA SANTÉ DES JEUNES



Le CODES 30 est très investi dans la santé des jeunes. Cette année, nous sommes allés à leur rencontre au sein de différents milieux scolaire, universitaire, insertion, engagement citoyen etc...

L'association travaille tout d'abord activement depuis plusieurs années dans le cadre du programme Santé des Jeunes 16-25 ans du Conseil Régional Occitanie Pyrénées-Méditerranée et de l'appel à projet "Génération Santé".

Ce programme a pour but le développement des compétences psychosociales des jeunes et entend agir pour corriger les inégalités sociales de santé en accentuant son intervention auprès des jeunes non qualifiés ou faiblement qualifiés.

Dans ce cadre, le CODES 30 a développé en 2022 deux projets : le déploiement du projet "Modules santé jeunes" en Mission Locale et École de la Deuxième Chance et un nouveau projet "Ma santé, c'est essentiel" dans les lycées.

Parallèlement, nous sommes aussi allés à la rencontre des jeunes lors du Séjour National Universel et avons poursuivi notre travail avec l'École des Mines. Nous maintenons aussi notre implication dans un projet régional en direction des étudiants des filières sanitaires et sociales porté par l'URCPIE autour des perturbateurs endocriniens.

Ces partenariats engagés l'année dernière se sont consolidés en 2022 et contribuent à diversifier nos modalités d'aller vers.

"Ma santé, c'est essentiel"

UNE DÉMARCHE D'ÉDUCATION PAR LES PAIRS EN MILIEU SCOLAIRE

Sur l'année scolaire 2021-2022, nous avons aussi initié un nouveau projet d'éducation par les pairs "Ma santé, c'est essentiel" en direction des lycées du département.

L'objectif général du projet est de contribuer au développement de compétences psychosociales des jeunes.

Six lycées ont été partenaires du projet pour l'année 2021-2022 :

- Albert Camus sur Nîmes
- Alphonse Daudet sur Nîmes
- Jean Baptiste Dumas sur Alès
- Geneviève De Gaulle-Anthonioz sur Milhaud
- Frédéric Mistral sur Nîmes
- Charles Gide sur Uzès.

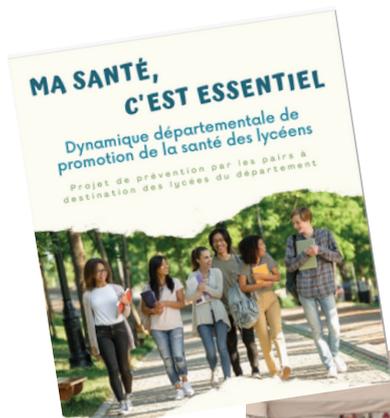
Le travail préparatoire s'est déroulé auprès de 79 jeunes qui se sont ensuite mobilisés pour sensibiliser lors des journées 785 jeunes.

Des séances de travail en classe ont permis de préparer et de mettre en place avec les élèves (devenus pairs éducateurs) un parcours d'information au sein de leur établissement.

Les élèves ont adhéré à la démarche et se sont fortement impliqués tout au long de l'action, le retour des jeunes pairs éducateurs et pairs receveurs a été très positif. La démarche leur a réellement permis d'exprimer leur créativité.

Nous avons pu compter sur le soutien en interne de nombreux enseignants qui ont facilité le travail et la mise en place de l'action au sein des lycées ainsi que sur des partenaires tels que : Addictions France, le Planning Familial, les Petits débrouillards... qui ont apporté leur expertise lors des parcours d'information et ont été repérés comme de véritables ressources pour les jeunes.

Nous sommes heureux de pouvoir poursuivre cette dynamique sur l'année scolaire prochaine en prenant appui sur les résultats et les enseignements de cette première édition.



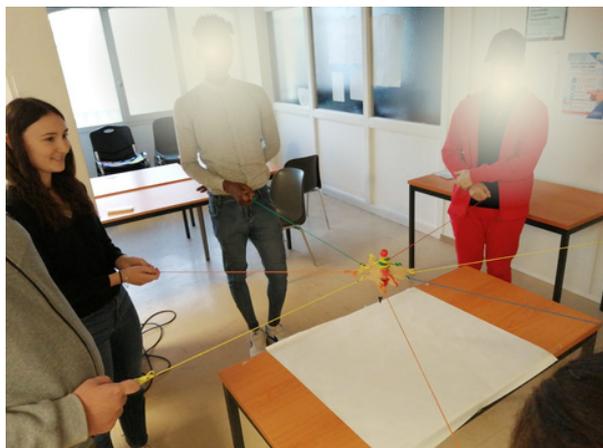
Modules santé jeunes

DES MODULES POUR DÉVELOPPER
LES CPS DES JEUNES EN INSERTION

Le CODES 30 déploie les "Modules santé Jeunes" sur le département du Gard auprès de jeunes inscrits dans les programmes d'insertion professionnelle en partenariat avec les équipes des Écoles Régionales de la Deuxième Chance (ER2C) et des Missions Locales Jeunes.

Ces modules ont pour but la prise en compte du développement des compétences psychosociales des jeunes dans un parcours d'insertion professionnelle. Leur forme a évolué cette année pour réintégrer des approches thématiques notamment les perturbateurs endocriniens. Ce projet a été conçu dans une dynamique régionale en lien avec l'IREPS et le CODES 34.

En 2021-2022, 524 jeunes ont été sensibilisés sur l'ensemble du département.



Service National Universel

UN PARTENARIAT CONSOLIDÉ POUR
INTERVENIR AUPRÈS DES JEUNES
VOLONTAIRES

Le CODES 30 a aussi été recontacté au cours de l'année 2022 pour intervenir dans le cadre du Service National Universel. Le SNU s'adresse à tous les jeunes français, âgés de 15 à 17 ans, souhaitant développer sa culture de l'engagement. Il comporte un séjour de cohésion et une mission d'intérêt général à effectuer dans l'année qui suit le séjour. Nous avons animé des modules de sensibilisation lors du séjour de cohésion qui se déroule à Méjannes le Clap.

Dans ce cadre, nous sommes intervenus sur le site du SNU du Gard, pour animer des modules de sensibilisation.

172 jeunes ont été sensibilisés en juin et 149 en juillet soit au total 321 jeunes.



Accompagnement de l'École des Mines d'Alès dans la conception et la mise en œuvre d'une démarche de prévention et de promotion de la santé des élèves

L'IMT souhaitait agir de façon concertée contre les conduites addictives et les comportements à risques liés aux activités festives dans une démarche globale de prévention et de promotion pour la santé.

Le CODES 30 a été sollicité et a engagé un accompagnement méthodologique de l'école et un soutien aux élèves organisateurs dans la conception et la mise en œuvre d'activités de prévention.

Cet appui s'est poursuivi en 2022, il se décline selon différentes modalités :

- La constitution et l'animation d'un groupe projet,
- L'identification des besoins sur les différents événements,
- La sensibilisation et le soutien des élèves dans la préparation des événements festifs,
- La mise à disposition de documentation etc...

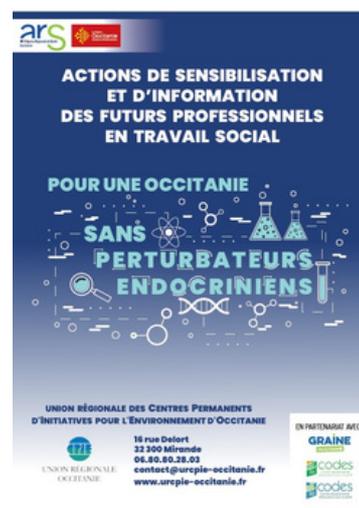


Programme régional de sensibilisation et de formation sur les perturbateurs endocriniens à destination des futur.es travailleurs sociaux

En cohérence avec notre projet stratégique qui a identifié le thème de la santé environnementale comme un thème autour duquel nous souhaitons nous impliquer progressivement, le CODES 30 a accepté de s'inscrire dans un programme régional porté par l'Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement d'Occitanie (URCPIE Occitanie) pour sensibiliser les jeunes autour de l'impact des perturbateurs endocriniens.

Sur cette deuxième année de mise en œuvre, nous avons participé à un module de formation/action de 2 jours sur les perturbateurs endocriniens.

L'année prochaine, nous pourrions être amenés à proposer des animations au sein de centres de formation.



SENSIBILISER ET ACCOMPAGNER LES ADULTES EN INSERTION



Le CODES 30 travaille depuis plusieurs années en partenariat étroit avec les services du Conseil Départemental du Gard, il intervient notamment dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion.

Il a dans ce cadre co-construit avec les professionnels du département des réponses innovantes et adaptées aux besoins des publics et des territoires.

De par le nombre conséquent de personnes rencontrées chaque année il a pu développer une expertise forte dans ce domaine avec :

- Une connaissance relativement fine des publics en insertion,
- Une connaissance fine des problématiques santé liées à la précarité,
- Mais aussi une connaissance du réseau des partenaires de l'insertion et des ressources santé du territoire.

Le Codes 30 développe sur le territoire, en lien avec les partenaires différentes actions qui constituent différentes modalités d'échanges et de cheminement avec les publics :

- Des « **Modules santé** » pour créer des environnements favorables à la santé sur le lieu de travail en associant encadrants et salariés,
- Des cycles d'« **Ateliers santé** » : prendre soin de soi » qui permettent de cheminer au long cours sur la santé globale avec des groupes constitués,
- Une action de soin et de santé « **Au fil des mots** », plus spécifique pour soutenir les personnes dans leurs parcours par des groupes de parole.

En 2022, nous nous sommes aussi impliqués dans les travaux d'élaboration du Schéma des Solidarités Sociales engagés par le Conseil Départemental du Gard.

Promouvoir la santé dans les chantiers d'insertion

Cette action a été conçue en partenariat avec les services du Conseil Départemental du Gard, et également en lien avec les salariés et encadrants des chantiers et les ressources santé du territoire.

Les objectifs sont de développer la prise de conscience des salariés de l'importance de s'occuper de sa santé et de l'impact qu'elle peut avoir sur le travail, de développer et renforcer des savoirs (savoir-être/savoir-faire/savoirs) en matière de santé.

Le CODES 30 anime 18 modules santé auprès des salariés des ateliers chantiers d'insertion.

En 2022, 222 salariés ont été sensibilisés en lien avec 30 professionnels.

Les modules comprennent 4 séances thématiques qui permettent d'aborder : les risques professionnels, la nutrition, la sécurité au travail et la communication.

L'ensemble des objectifs de l'action sont atteints. L'action permet d'améliorer les connaissances, de faire évoluer les réflexions sur les thématiques, mais aussi d'échanger avec les autres, et enfin de s'exprimer.

En 2023, nous proposons de poursuivre cette action départementale en lien avec l'ensemble des partenaires avec la possibilité de réinitier des actions en direction des professionnels.

L'action de soins et de santé

« AU FIL DES MOTS »

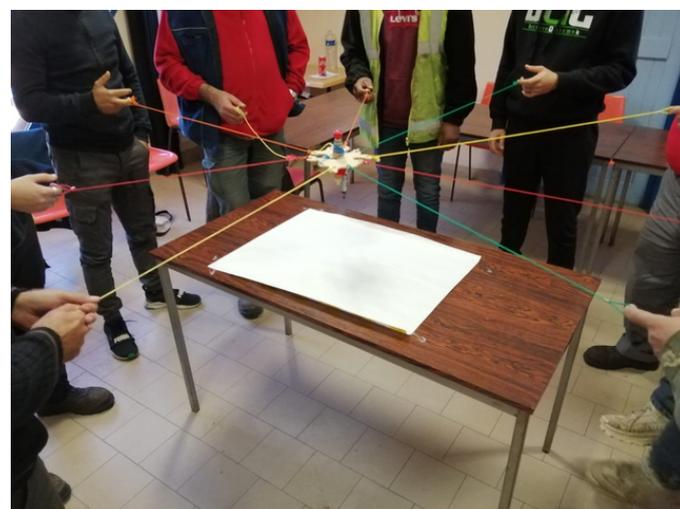
Cette action de soins et de santé offre à des publics en difficulté un espace d'écoute et d'échange qualifié et propose également un appui aux professionnels investis dans l'accompagnement.

L'action est animée par un psychologue arabophone.

20 journées ont été animées tout au long de l'année auprès des bénéficiaires ainsi qu'un lien régulier avec les professionnels.

En 2022, 22 personnes ont bénéficié de l'action.

Les besoins en matière de santé mentale restent importants et cette action devra connaître en 2022 des évolutions pour répondre à un public plus large.



Utilisation du Crayon coopératif par les salariés d'un chantier d'insertion lors d'un module santé.

Promouvoir la santé dans les territoires

Le CODES 30 anime des cycles d'ateliers santé sur les territoires.

L'objectif général de ce projet est de/d' :

- favoriser l'autonomie des personnes dans la démarche d'accès aux soins ;
- engager une dynamique de réflexion et d'action autour de la santé globale ;
- aider les professionnels en contact avec le public à repérer les problématiques de santé qui constituent des freins à l'insertion et à orienter vers les structures adéquates.

Les ateliers santé sont des espaces qui permettent de rompre l'isolement et dans lesquels les participants se sentent à l'aise.

Les thématiques ne sont pas définies à l'avance, le groupe décide au fur et à mesure selon les besoins et les problématiques au fil des 9 séances.



En 2022, 12 personnes ont participé au cycle d'ateliers proposé à Alès.

7 participants suivent actuellement le cycle d'ateliers en cours à St Martin de Valgalgues.

On constate que ces espaces ont de réels effets tremplins dans les parcours avec des prises de conscience et des évolutions de comportements.

Répondre à de nouvelles sollicitations sur les territoires :

L'animation de cycles complets implantés sur des territoires nécessite une implication forte des professionnels des CMS qui nous accompagnent tout au long du projet.

Parallèlement à ces démarches qui nécessitent du temps pour s'implanter et se co-construire, nous avons proposé de répondre à des sollicitations pouvant permettre d'initier de nouvelles dynamiques et d'étendre la couverture territoriale du projet.

Ainsi en 2022 :

- **Trois séances** ont été animées au Grau du Roi auprès de 8 personnes au sein du chantier SILOE ;
- **Quatre séances** sur l'alimentation ont été animées à Vauvert auprès de 8 personnes au sein de l'AIA du Centre social RIVES.

Au total 7 ateliers ont été proposés et une 15aine de personnes en ont été bénéficiaires.

Perspectives 2023 :

Le collectif et après ?

En 2022, nous proposons aussi en complément des animations de deux cycles complets d'ateliers l'expérimentation d'un travail de suivi individualisé post-atelier.

Les liens tissés tout au long de l'action faciliteront cet accompagnement, il sera proposé aux participants un accompagnement selon leurs projets et leurs besoins (démarches d'accès aux soins, à la santé, de lien social, actions sur les déterminants de santé...).



Quelques mots de présentation ?

Je suis chargée de projets au CODES 30 depuis 2006. Au quotidien, j'interviens en direction de différents publics : jeunes en insertion, adultes en situation de précarité et seniors fragiles. J'assure aussi la co-animation des modules de formation au programme Prodas.

QUESTIONS

à Emilie Saboul

Chargée de projets

Quel bilan de l'année ?

L'année 2022 est une année de pleine reprise des activités.

Nous faisons cependant le constat que les publics que nous rencontrons sont globalement de plus en plus en difficulté et plus isolés. Leurs situations sociales sont plus dégradées. On repère des difficultés de mobilisation des publics fragiles et des réticences, de la défiance grandissante par rapport aux messages officiels en matière de santé.

Ces éléments nous conduisent à faire évoluer nos outils pour travailler plus encore le développement des compétences psycho-sociales des publics à partir de dynamiques d'empowerment.

Quels sont les leviers que vous utilisez ?

Nous utilisons au sein des groupes des techniques et outils pour favoriser la participation et l'implication des publics. Il s'agit au final de co-construire ensemble des espaces de santé.

Nous prenons aussi appui sur les ressources partenariales locales pour contribuer à ancrer les personnes dans leur environnement de proximité.

Perspectives 2023 ?

Au sein des ateliers santé, pouvoir proposer des interventions dans l'aval pour soutenir les personnes dans leurs parcours de santé à partir des dynamiques enclanchées au sein des groupes.

DÉVELOPPER DES ACTIONS DE MÉDIATION EN SANTÉ DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES



Le CODES 30 est engagé pour promouvoir la santé des habitants des quartiers prioritaires via la médiation santé.

Initiée en 2016 sur le quartier de Pissevin Valdegour, cette mission au départ expérimentale est en développement. Elle s'est étendue en 2020 sur Beaucaire et en 2021 sur le quartier du Chemin Bas/Mas de Mingue.

Aujourd'hui, les trois missions sont assurées par des médiatrices en santé sous contrat d'adulte Relais.

Les trois grands objectifs de la médiation en santé sont :

- Améliorer l'accès aux droits, aux soins, à la prévention ;
- Faciliter les relations des usagers et les professionnels ;
- Accroître les capacités d'agir et l'autonomie des personnes.

Les missions de médiation santé permettent d'apporter un soutien individuel aux plus fragiles et constituent aussi un outil puissant de mobilisation des publics pour impulser des dynamiques collectives de prévention.

Elles s'inscrivent dans une dimension partenariale forte auprès de tous les acteurs du quartier et notamment les structures qui nous accueillent pour les permanences.

Quartier Pissevin-Valdegour

Sur le quartier de Pissevin Valdegour, la mission est assurée par Mme Souria Moussaoui.

- **Une présence de proximité :**
Des permanences d'accueil individuel

La médiatrice assure quatre permanences hebdomadaires au sein de structures du quartier et a pu rencontrer au cours d'une année **224 personnes**.

Une des premières démarches est d'accompagner les personnes vers l'accès aux droits en liens étroits avec les services sociaux du Conseil Départemental du Gard CD30, de la Maison Départementale des Personnes Handicapées MDPH, de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie CPAM, Mutualité Sociale Agricole MSA etc ...

Nous accompagnons aussi en partenariat des trajectoires plus complexes, qui représentent environ 10% des situations soutenues.

- **Un soutien aux proches aidants :**

Nous intervenons au quotidien en soutien des familles et des proches aidants de personnes en situation de handicap ou de personnes âgées. La médiatrice les soutient dans leurs parcours d'accès aux droits et à la santé.

- **Le soutien au développement de dynamiques collectives :**

La médiatrice participe aussi activement à mobiliser les publics pour faciliter l'accès à la prévention. Elle co-construit en réponse aux besoins des habitants des espaces de rencontre et d'échanges avec des professionnels de santé. Ainsi nous proposons aussi des interventions en collectif auprès de groupes d'habitants constitués au sein des structures.

Pour ces interventions collectives, l'équipe de chargées de projets intervient en soutien. En 2022, deux projets ont pu être déclinés à l'échelle du quartier :

- **"Expressions"** dans le cadre du contrat de ville où nous avons sensibilisé une trentaine d'habitants.
- **"Seniors actifs au cœur des quartiers"** dans le cadre de l'AAP Cap Prévention Seniors où nous avons rencontré une dizaine de seniors.



En 2022, le travail réalisé a été valorisé dans un article de la revue Santé en Action.

Une belle occasion de valoriser le travail quotidien des médiatrices !

Télécharger la revue
La Santé en action [ICI](#)



Journée des droits des femmes
Léon Vergnole

Sur les quartiers Est de Nîmes : une mission qui s'installe progressivement

En octobre 2021, nous avons initié une mission sur les quartiers Est de la ville de Nîmes. La mission est assurée par Mme Hanane Haouam.

Cette dernière a rapidement pris contact avec les acteurs du quartier pour se présenter, présenter la mission et tisser de premiers liens pour organiser rapidement des permanences.

Elle s'est activement investie dans les dynamiques partenariales d'aller vers les habitants sur les marchés notamment.

Aujourd'hui, elle réalise des permanences hebdomadaires au sein des centres sociaux André Malraux et Jean Paulhan et de l'association Nouvel Horizon.

En 2022, elle a accompagné **104 personnes** en individuel.

Des animations collectives ont eu lieu tout au long de l'année notamment via le projet "**Bien vivre en santé**" soutenu dans le cadre du Contrat de Ville. Elles ont permis de sensibiliser une cinquantaine d'habitants.



Participation Marchés exploratoires

Une mission de médiation articulée à Beaucaire

La médiation santé a débuté à Beaucaire en décembre 2020. La mission est assurée par Mme Chahrazad Bahlagui.

Des permanences individuelles sont réalisées au sein de deux Espaces de Vie Sociale : Booster et les 4 A et de la Maison des Familles de CEFAE.

190 personnes ont été rencontrées au cours de l'année 2022.

Sur ce territoire, la mission s'articule avec notre mission de coordination locale en santé. La médiatrice travaille en liens étroits avec la chargée de projets qui assure la mission de coordination.

Ensembles, elles identifient les besoins des habitants et élaborent des projets partenariaux pour apporter des réponses.

Ce binôme est riche et permet d'apporter une complémentarité qui facilite le développement d'actions de prévention.

En 2022 des projets en direction des enfants, des jeunes, des femmes et des personnes âgées ont pu être développés.



Atelier alimentation EVS 4A



QUESTIONS

aux médiatrices santé

Quelques mots de présentation de l'équipe de médiation en santé ?

Souria Moussaoui intervient depuis mai 2021 en tant que médiatrice santé sur le quartier de Plissevin Valdegour.

Charazad Bahlagui déploie la mission sur les quartiers prioritaires de Beaucaire depuis décembre 2020.

Mme Hanane Haouam est arrivée en octobre 2021 pour initier la mission sur les quartiers de Chemin Bas - Mas de Mingue.

Quel bilan peut-on tirer de l'année 2022 ?

On note une forte demande des habitants qui sollicitent les permanences santé proposées sur les trois territoires. Les médiatrices ont soutenu plus de 500 personnes et leurs proches dans leurs parcours d'accès aux droits et à la santé.

Quelles sont les principales demandes ?

En premier lieu c'est souvent sur la question de l'accès aux droits que les médiatrices interviennent en soutien.

Ensuite, elles peuvent intervenir sur l'accès à la santé et aux soins. De nombreux habitants rencontrent des difficultés pour accéder à des professionnels de santé.

Enfin elles peuvent orienter les habitants sur d'autres déterminants de santé (logement, loisirs, etc...).

Elles interviennent aussi souvent en soutien des proches aidants.

Quels sont les modalités d'intervention ?

Les médiatrices interviennent à la fois dans l'accueil et l'orientation individuelle mais aussi en soutien de dynamiques collectives.

La dimension partenariale est très importante sur ces deux niveaux.

PROMOUVOIR LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : DES RÉPONSES TRANSVERSALES



L'accès à la prévention et la promotion de la santé des personnes en situation de handicap constitue un enjeu majeur et une priorité pour l'association.

Nous sommes en effet très régulièrement sollicités par les établissements sociaux et médico-sociaux et autres structures pour les accompagner dans le développement d'actions de prévention auprès des enfants, adultes et personnes âgées en situation de handicap.

Ainsi le CODES 30 développe depuis plusieurs années des actions en direction des professionnels qui les accompagnent au quotidien et des interventions directes auprès des personnes en situation de handicap et de leurs proches aidants.

Les thématiques abordées sont larges et sont toujours déclinées dans une approche globale : vie affective et sexualité, nutrition, addictions...

Cette année, des actions ont été proposées auprès de ces publics via nos différentes missions :

- Centre de Ressources Documentaires ;
- Département Formation ;
- Appui dans le déploiement des politiques publiques de santé ;
- Accompagnement méthodologique ;
- Intervention auprès des publics ;
- Médiation santé etc...

Les actions d'appui et de soutien aux professionnels

Un lieu ressource très sollicité

Le **Centre de Ressources Documentaires** apporte au quotidien un accueil et un soutien aux professionnels dans l'élaboration de leurs projets de sensibilisation des publics en situation de handicap. La documentaliste apporte une écoute et des conseils pour la diffusion de supports d'information et le prêt d'outils pédagogiques adaptés aux projets. L'équipe de chargées de projets peut aussi proposer des accompagnements méthodologiques.

L'Espace Ressource Santé peut aussi accueillir des groupes pour des animations.

En 2022, nous avons accueilli régulièrement des groupes d'enfants au sein d'établissements médico-sociaux (ITEP, IME etc...).

Les actions directes auprès des publics

- Des ateliers santé au travail expérimentés en ESAT :

En 2022, nous avons été sollicités par un ESAT pour animer un cycle d'ateliers autour de la santé au travail.

Quatre ateliers ont été animés en direction de 20 personnes avec une moyenne de 12 participants par atelier.

Leurs retours sont positifs, les participants ont aussi pu exprimer leurs ressentis par rapport aux ateliers.

Cette expérimentation pourrait servir de base pour développer des modules dans le cadre de la formation continue.

"Bien vieillir pour tous"

Un projet en direction des personnes âgées handicapées

Le projet a pu être initié en 2020 grâce au soutien financier de la CPFFA du Gard.

Les premiers retours ont été très positifs et nous avons pu poursuivre ces interventions en 2021 et 2022.

L'objectif général de cette action est d'accompagner les personnes handicapées vieillissantes vers le Bien Vieillir.

Les objectifs spécifiques sont de :

- Développer un environnement favorable à la santé des personnes handicapées vieillissantes ;
- Les accompagner dans leur réflexion sur leur rapport à la santé et au vieillissement ;
- Leur permettre de développer des comportements favorisant le bien-être et le maintien de leur autonomie.

En 2022, nous sommes intervenus auprès de deux groupes au CEMA Guillaumet et à l'ESAT Veronique à St Laurent des Arbres auprès d'une **quinzaine de personnes**.

SENIORS ET PROCHES AIDANTS



Le CODES 30 est particulièrement engagé depuis plusieurs années sur la santé des seniors et plus particulièrement des personnes les plus touchées par les inégalités d'accès à la santé.

En 2022, les activités du département "Seniors" sont marquées par une dynamique de reprise. Les actions collectives sont désormais possibles et les publics sont là !

Nos orientations restent les mêmes :

- **ALLER VERS** les publics les plus éloignés des dispositifs de prévention dans une optique de réduction des inégalités sociales de santé.
- **QUALITÉ** : avec la volonté de prendre appui sur des programmes ayant fait preuve de leur efficacité et reposant sur des données probantes.

En 2022, différentes actions ont pu être conduites ou amorcées en lien avec nos partenaires financeurs :

- La Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie et
- Cap Prévention Seniors.

Les actions se sont déclinées à la fois au sein de notre Espace Ressource santé mais aussi sur les différents territoires.

Une dynamique d'action au sein de l'espace ressource santé

Après la mise en place de l'Espace Ressource Santé, nous avons souhaité faire de cet espace aussi un espace d'accueil des publics et d'animation.

Le projet "Espace Ressource Seniors" soutenu par Cap Prévention Seniors nous a permis d'aller vers les seniors fragilisés du quartier afin de les inclure dans une dynamique de prévention autour d'un lieu ressource.

Les 12 ateliers se sont déroulés d'avril à juin. Ils ont réuni un groupe de **12 personnes**.

Les retours des participants sont très positifs.

— “

« Tout était très intéressant, je me sens très seule et là je me suis sentie écoutée et accompagnée »

« C'est super ce que vous faites, en arrivant à la retraite je ne savais pas où je pouvais aller pour pouvoir faire des activités »

” —

Une dynamique d'action au sein de l'espace ressource santé

En complément des actions développées au sein de notre Espace Ressource Santé, nous sommes aussi désireux d'aller vers les seniors résidant les quartiers prioritaires de la ville de Nîmes.

En 2022, nous avons pu conduire l'action "Promouvoir la santé des personnes en situation d'interculturalité" sur le quartier prioritaire de Pissevin Valdegour en lien avec les partenaires locaux et notre médiatrice santé.

Dans la continuité de ce premier élan, nous avons pu poursuivre la démarche avec le projet "Dynamique seniors" soutenu par Cap Prévention Seniors.

Ce projet est encore en cours. Le cycle d'ateliers est terminé et se poursuit avec un cycle de conférences.

Développement de deux projets sur les territoires

Le projet "**Trait d'union**" vise à aller à la rencontre de personnes âgées dans tous les milieux de vie, du domicile à l'établissement pour ouvrir des espaces d'expression.

L'objectif général est d'initier et accompagner une dynamique participative autour des nouvelles manières de faire le lien et d'agir en prévention avec les personnes âgées et leurs proches aidants.

34 personnes ont participé aux 10 ateliers qui ont été animés au sein de différents milieux, des centres sociaux, des EHPAD, des résidences autonomie

Ouvrir des espaces d'expression pour recueillir la parole des seniors



Le projet "**Vivre en santé**" repose sur un programme validé d'éducation pour la santé.

Le but initial du programme est d'acquérir davantage d'autonomie et de compréhension vis-à-vis de leur santé, en renforçant la confiance et en développant des attitudes quotidiennes pour mieux faire face à la situation. Ce programme reposant sur des données probantes a été validé dans de

nombreux contextes, à l'international. Une partie de l'équipe s'est formée à son utilisation au CHU de Montpellier.

Quatre cycles d'ateliers se sont déroulés sur différents territoires :

Vauvert, Beaucaire, Saint Gilles et la Grand Combe.

Au total 41 personnes ont été sensibilisées au cours des 22 ateliers proposés.

Les résultats sont positifs. Les personnes expriment nettement des évolutions positives en termes d'état de santé perçue, de diminution du sentiment de stress et de meilleur repérage dans leur parcours de santé et de soin.

Le projet se poursuit en 2022-2023 avec l'animation de trois cycles d'ateliers.



Le Lancement de nouveaux projets...

En 2022, nous avons proposé à la CFPPA d'expérimenter le déploiement du programme de développement affectif et social PRODAS auprès de groupes de seniors pour ouvrir avec eux des espaces d'expression inscrits dans la durée et permettant de développer leurs compétences psychosociales.

Le CODES 30 déploie ce programme depuis plusieurs années dans le GARD. Ce programme a fait preuve de son efficacité et repose sur des données probantes. Il est organisé sous forme de modules traitant de thèmes qui intéressent les personnes et qui sont toujours en relation avec des facteurs du développement humain tels que la conscience de soi, la réalisation de soi et les interactions sociales.

L'expérimentation est en cours au Centre social de Bagnols sur Cèze auprès d'un groupe de 8 seniors.

Le démarrage a bien fonctionné et la dynamique du groupe fonctionne bien, à la fin du premier cercle une dame a dit « *ça remue quand même mais c'était bien !* ».



**ATELIER VIVRE EN SANTÉ A
VAUVERT**



QUESTIONS

à Lilas Benard

Chargée de projets

Quel bilan 2022 ?

L'année 2022 a été pour moi une année très intense de prise de poste et de redémarrage des activités en direction des seniors qui avaient été mises en suspens pendant la crise sanitaire.

Des actions collectives ont été conduites dans différents milieux et auprès de différents publics.

Elles m'ont permis d'aller à la rencontre de personnes âgées aux profils très divers mais toutes désireuses de s'exprimer et de prendre une part active dans les ateliers.

Pouvez vous vous présenter en quelques mots ?

Je suis chargée de projets au CODES 30 depuis février 2022.

J'interviens principalement auprès des seniors et des proches aidants.

Diététicienne de formation initiale j'assure des modules de formation sur ce thème mais j'anime aussi les modules de formation des équipes "MOna Lisa".

A retenir ?

L'expérimentation en cours du déploiement du programme Prodass en direction des publics seniors est très riche.

Il s'agit pour nous de déployer le plus souvent possible des programmes reposant sur des données probantes et donc efficaces !

Nous avons ainsi décliné aussi sur différents territoires le programme "Vivre en santé Effichronic".

Perspectives 2023 ?

Nous souhaitons poursuivre les articulations avec le programme ICOPE et continuer à aller vers les seniors les plus fragiles et les plus éloignés des dispositifs de prévention.

Nous souhaitons aussi élaborer avec les personnes âgées du quartier un projet collaboratif de tiers lieu.

CONCLUSION

L'année 2022 aura encore été une année de mouvement et d'élan sur les différents pôles d'activités.

A chaque niveau d'intervention en première ligne auprès des publics ou en seconde ligne en position d'appui et de soutien, les projets et les partenariats se développent.

L'équipe se renforce et se diversifie et s'enrichit de nouvelles compétences. De nouveaux territoires d'intervention sont investis et de nouveaux publics sont visés.

En complément des activités et des dynamiques collectives qui constituent l'ADN de notre structure, le développement de nouveaux dispositifs tels que l'Espace Ressource Proches Aidants et des missions de médiation en santé sur les territoires nous positionnent aussi de plus en plus dans le soutien individuel et l'accompagnement dans les trajectoires de santé.

En 2023, nous aurons un rendez vous important avec la définition d'un nouveau projet stratégique. Il nous permettra de dessiner les contours et les axes d'intervention du CODES de demain pour qu'il puisse continuer à innover et à répondre aux nouveaux besoins des publics et des acteurs.

Ce chantier sera collectif, il mobilisera les équipes, les administrateurs et les partenaires.

Un grand et chaleureux merci à tous !



COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DU GARD

15 RUE SAINTE ANNE - 30900 NÎMES



04 66 21 10 11



CONTACT@CODES30.ORG



WWW.CODES30.ORG