



CODES 30 - Lettre d'information

« GARD'ons LE LIEN ET PARTAGEONS NOS RESSOURCES »

Jeudi 25 juin 2020

Edito :

Dans cette onzième édition de la lettre d'information, vous retrouverez les rubriques qui évoluent au fil du temps ; l'application STOP Covid...

Retrouver les ressources gardoises en partie 6 de ce document ou sur notre site internet [ICI](#).

Un sommaire interactif vous permet de rejoindre rapidement les éléments essentiels dont vous avez besoin. La situation de crise s'éloigne, mais le virus continue de circuler.

Le rythme de diffusion évolue, et sera dorénavant mensuel.

Restons prudent ! Bonne lecture !

SOMMAIRE INTERACTIF (en cliquant sur le titre j'accède directement à la page) :

[1. Continuer les gestes d'hygiène et de prévention : Je me protège, je protège les autres !](#)

- [Des conseils pour agir contre le virus](#)
- [Les masques sanitaires](#)
- [le lavage des mains](#)
- [Les nouveaux supports de Santé Publique France et du ministère des solidarités et de la santé](#)

[2. Poursuivre le déconfinement : 3^{ème} phase](#)

- [Plan de déconfinement gouvernemental](#)
- [Reprise de l'activité professionnelle : la protection des salariés](#)

[3. L'accès aux soins et aux droits santé](#)

- [Eviter le renoncement aux soins](#)
- [Les maladies chroniques](#)
- [Les tests de dépistage](#)
- [La santé mentale](#)
- [Le handicap](#)
- [Les personnes âgées](#)

[4. Garder le rythme dans la vie quotidienne après le confinement](#)

- [Alimentation et activité physique](#)
- [Gestion des déchets : continuons à respecter notre environnement](#)
- [Enquêtes et questionnaires : recherches et résultats](#)

[5. Accompagner chacun dans la sortie progressive du confinement](#)

- [Des outils à destination des professionnels](#)
- [Des conseils et des ressources pour les parents et professeurs](#)
- [Des idées d'activité à faire en classe, en périscolaire...ou à la maison](#)

[6. Organisation des Ressources en sortie du confinement](#)

1. CONTINUER LES GESTES D'HYGIÈNE ET DE PRÉVENTION : JE ME PROTÈGE, JE PROTÈGE LES AUTRES !

Des conseils pour agir contre le Virus

L'application STOP COVID

StopCovid est une application qui s'inscrit dans le plan global de déconfinement du Gouvernement dans le contexte de l'épidémie de Covid-19.

Ses objectifs : vous protéger, protéger les autres, et soutenir les efforts des soignants et du système de santé pour stopper au plus vite les chaînes de contamination et éviter une deuxième vague de l'épidémie de Covid-19.

Depuis le mardi 2 juin, l'application StopCovid est disponible au téléchargement sur l'Apple Store et le Google Play.

- Le [guide pratique](#) [PDF - 989,2 Ko]
- Le [mode d'emploi détaillé](#) [PDF - 5,8Mo]
- Le [guide pour accompagner les aidants](#) à la prise en main de l'application [PDF - 539Ko]

Le Gouvernement met à disposition un kit de communication (Textes, affiches, infographies, vignettes réseaux sociaux) sur l'Application StopCovid à [Télécharger](#).

Affiche : [Monsieur CoCo. Le coronavirus expliqué aux plus grands](#) (l'Appli Stop Covid)



Les masques sanitaires



[Conseils sur le port du masque dans le cadre de la COVID-19. Orientations provisoires](#), Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 05-06-2020, 18 p.

[Masques et prévention de la transmission du Covid-19. Principaux usages](#), Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS), 05-2020, 3 p.



Affiche : [Quand porter un masque ?](#), Gouvernement



Vidéo : [COVID-19 | Comment bien laver son masque en tissu ?](#) |

Gouvernement, 18-06-2020

Ce qu'il faut faire ou ne pas faire pour bien entretenir son masque en tissu.



Le masque barrière : comment le fabriquer et bien le porter, [Livret de recommandations pour la fabrication de masques barrières](#), 04-2020, 9 p.

[Consignes pour le port et l'élimination d'un masque, 04-2020](#). (Affiche)

Les deux supports ont été réalisés par le Codes du Var (Codes 83) en partenariat avec l'Union Diaconale du Var.



APPRENEZ A BIEN UTILISER LES MASQUES ANTI-PROJECTIONS POUR SE PROTÉGER DU CORONAVIRUS & DE LA GRIPPE, UNIMEDS, mai 2020 : [ICI](#)

Ce film pédagogique médical a pour objectif de donner toutes les informations importantes à savoir pour porter les masques de protection individuels en population générale de manière efficace et surtout sécurisée. Il existe des risques à mal porter un masque, tel que se contaminer avec.

La vidéo explique aussi l'utilisation des visières et des lunettes de protection, et évoque l'usage des gants médicaux.

Les informations sont délivrées de manière ludique et approfondie pour que le public puisse se forger sa propre opinion sur le sujet et sortir des polémiques actuelles...

► Lavage des mains



Une vidéo pour mieux comprendre l'importance d'un « bon » lavage des mains : [Comment se laver les mains ?, Protégez-vous, mars 2020](#)

► Les nouveaux supports de Santé Publique France et du Ministère des solidarités et de la santé

Affiche : [Bien utiliser son masque](#) (en français),

Cette affiche présente les différentes étapes de mise en place et de retrait du masque pour limiter les contaminations. Mise à jour en juin 2020 en plusieurs langues :

[Albanais](#), [Allemand](#), [Amharique](#), [Anglais](#), [Arabe](#), [Bambara](#), [Bengali](#), [Berbère](#), [Bulgare](#), [Dari](#), [Espagnol](#), [Géorgien](#), [Italien](#), [Kurde kurmandji](#), [Kurde sorani](#), [Malinke](#), [Pachto](#), [Portugais](#), [Romani](#), [Roumain](#), [Russe](#), [Serbe](#), [Soninke](#), [Tamoul](#), [Tigrigna](#), [Turc](#), [Wolof](#)



Affiche : [Covid-19. Conduite à tenir si j'ai des symptômes du Covid-19](#), Gouvernement

Affiche : [Restons prudent même à la maison](#)

Message : 9 personnes sur 10 qui décèdent de la Covid-19 ont plus de 65 ans, restons prudent même à la maison





Vidéo : COVID-19 | [Coronavirus : quand on aime ses proches, on ne s'approche pas trop](#), Ministère des solidarités et de la santé, 05-2020. Message : 9 personnes sur 10 qui décèdent de la #COVID19 ont plus de 65 ans. Alors quand on aime ses proches, on ne s'approche pas trop.

Plus d'informations :

☎ 0 800 130 000

📄 <https://gouvernement.fr/info-coronavirus>



2. POURSUITE DU DÉCONFINEMENT : 3ème phase

Plan de déconfinement gouvernemental

INFORMATION

Découvrez les mesures supplémentaires de déconfinement pour la période estivale

- Ce qui change au 22 juin
- Fin de l'état d'urgence sanitaire au 11 juillet*
- Perspectives pour la rentrée de septembre

*sur le territoire métropolitain

INFORMATION

CE QUI NE CHANGE PAS AU 22 JUIN

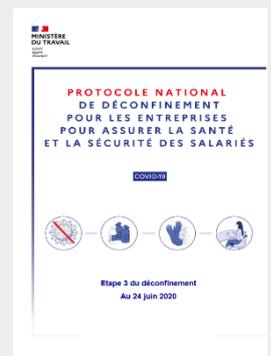
- Respect des **gestes barrières**
- **Port du masque obligatoire** pour les personnes de **plus de 11 ans** dans la plupart des établissements recevant du public et dans les transports en commun
- **Distanciation physique** dans les cafés, restaurants, établissements recevant du public, transports et écoles

Communiqué de presse de M. Edouard Philippe, Premier Ministre, mesures supplémentaires de déconfinement pour la période estivale : [ICI](#)

- **Entreprises**

<https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/protocole-national-de-deconfinement.pdf>.

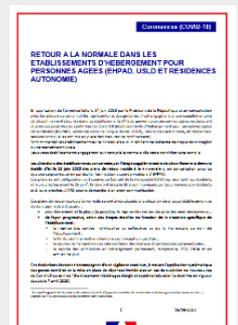
Ministère des solidarités et de la santé, 06-2020, 19 p.



- **EHPAD**

[Mise en œuvre de la phase suivante de déconfinement dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées \(EHPAD et USLD\)](#), Communiqué de presse du Ministère des solidarités et de la santé, 16-06-2020, 1 p.

Retour à la normale dans les établissements d'hébergement pour personnes âgées (EHPAD, USLD et Résidences Autonomie), Gouvernement, 16-06-2020, 5 p.



- **Petite enfance et Etablissements scolaires**

Guide ministériel Covid-19 – Phase 3 de la levée du confinement. Modes d'accueil du jeune enfant, 22 juin 2020. Actualisation des consignes nationales pour la phase 3 de la levée du confinement dans les modes d'accueil du jeune enfant (0-3 ans),

Pour télécharger le protocole sanitaire pour la petite enfance : [ICI](#)

INFORMATION

#COVID19

Déconfinement des modes de garde : possibilité de revenir à l'organisation de routine avec les produits habituels



- Nettoyez au minimum 1 fois par jour les sols et grandes surfaces
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les petites surfaces les plus fréquemment touchées au minimum 1 fois par jour et davantage si elles sont visiblement sales
- Maintenez une attention particulière à l'hygiène des toilettes et des plans de change, avec un nettoyage désinfectant, au minimum 1 fois par jour
- Nettoyez les objets (ex. les jouets) utilisés régulièrement, au minimum toutes les 48h



[Protocole sanitaire au 22 juin. Guide relatif au fonctionnement des écoles et établissements scolaires dans le contexte du Covid-19](#), Ministère de l'éducation Nationale et de la jeunesse, 14-06-2020, 8 p.

[Le dispositif éducatif et ludique Sport-Santé-Culture-Civisme \(2S2C\) pour les élèves](#)

Dans le cadre de la reprise progressive des cours dans les écoles et les collèges, le dispositif 2S2C a pour objectif d'offrir aux élèves des activités éducatives sur le temps scolaire, pour compléter le travail en classe et/ou à la maison. S'appliquant au temps scolaire, il n'a pas vocation à se poursuivre pendant les vacances. Toutefois, les partenariats noués pour mettre en place un dispositif 2S2C seront très utiles dans le cadre du dispositif "École ouverte" qui sera déployé dans le cadre de "[vacances apprenantes](#)".

[Préconisations relatives à l'adaptation des mesures barrières et de distanciation sociale à mettre en œuvre dans les établissements accueillant des jeunes enfants \(EAJE\) pour la maîtrise de la diffusion du SARS-CoV-2 en phase 3 du déconfinement](#), Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP), 10-06-2020, 8 p.

 [Plus d'infos sur la Stratégie de déconfinement sur le site du Gouvernement](#)

Reprise de l'activité professionnelle : la protection des salariés

[Guide de préconisations de sécurité sanitaire dans la construction](#), OPPBTP, 27-05-2020, 25 p.

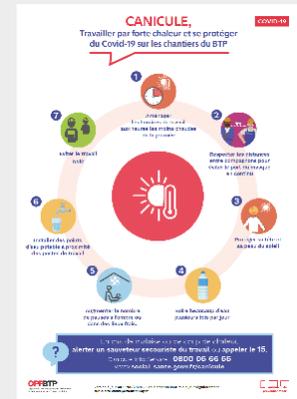
[MISE A JOUR du 27 MAI 2020] Le guide intègre les recommandations du Haut Conseil de Santé Publique du 24 avril 2020 et du Protocole national de déconfinement pour les entreprises pour assurer la santé et la sécurité des salariés, publié par le ministère du travail, version du 9 mai 2020. Le présent guide est le document de référence pour les entreprises du Bâtiment et des Travaux Publics.



Dans le cadre de la gestion de la crise épidémique coronavirus - COVID-19, le ministère du Travail a publié à destination des employeurs, une plaquette d'information sur les mesures à prendre pour protéger la santé de leurs salariés. Le document est traduit dans les principales langues de l'Union européenne et en anglais.

Affiche : [Canicule : travailler par forte chaleur et se protéger du Covid-19 sur les chantiers du BTP](#), OPPBTP, 06-2020

Cette affiche indique les précautions à prendre en période de forte chaleur tout en se protégeant du Covid-19.



3. ACTUALITÉS ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS SANTÉ

► Eviter le renoncement aux soins

[Fin du confinement : une nouvelle consultation prise en charge à 100 % pour les personnes fragiles \(2 juin 2020\)](#),

Cette consultation, dite « longue », est notamment l'occasion de **faire le point sur l'impact du confinement** sur son état de santé, mais aussi de **recevoir des conseils personnalisés sur les mesures de protection à adopter vis-à-vis du Covid-19**. Elle a été créée pour accompagner les personnes reconnues à risque de développer une forme grave de Covid-19 ([voir encadré](#)) et les personnes prises en charge pour une affection de longue durée (ALD).

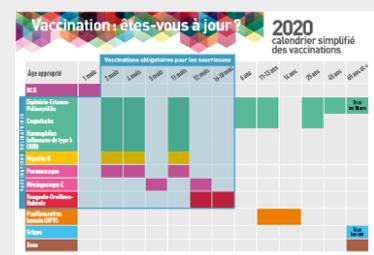
Elle est proposée **jusqu'au 30 juin 2020**, et **prise en charge intégralement par l'Assurance Maladie**. Plus d'infos sur le site d'[Ameli.fr](#)

[Vaccination : Avis n° 2020.0035/AC/SEESP du 4 juin 2020 du collège de la HAS](#)

La HAS appelle dès à présent à une reprise de l'ensemble des activités de vaccination dans le contexte de la levée progressive des mesures de confinement décidées dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire déclaré face à l'épidémie de COVID-19.

Retrouver [le Calendrier des vaccinations et les recommandations vaccinales 2020](#) sur le site du Gouvernement.

Les supports de prévention (Affiches et brochures) 2020 sont disponibles au [Codes 30](#)



Réouverture des guichets CPAM :

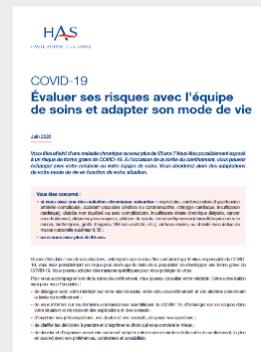
Depuis le 8 juin, la CPAM du Gard reprend progressivement l'accueil sur rendez-vous des assurés sociaux du département. (Pour plus d'informations, voir le fichier ressources)

Maladies chroniques

[COVID-19. Évaluer ses risques avec l'équipe de soins et adapter son mode de vie](#), Haute Autorité de Santé (HAS), 06-2020, 5 p.

Plus d'infos sur le site de l'[HAS](#)

[Outil d'aide à l'évaluation des conséquences du confinement et des bénéfices et risques liés aux déplacements hors du domicile](#). Validé par le Collège le 11 juin 2020, Haute Autorité de Santé (HAS), Collège de la Médecine Générale, 6 p.



Tests de dépistage

[Un test salivaire ultra-rapide pour dépister le Covid-19](#)

Baptisé EasyCov, ce test diagnostique développé par les chercheurs du laboratoire montpelliérain Sys2Diag est mis sur le marché aujourd'hui. Portable, il peut être réalisé sur le terrain et donne son résultat en moins d'une heure.

Où se faire dépister

Retrouvez tous les points de prélèvement des tests virologiques (RT-PCR) autour de vous, [Santé.fr vous propose la carte des lieux de test virologique \(RT-PCR\) du coronavirus](#). Afin d'améliorer les résultats, activez la géolocalisation de votre navigateur

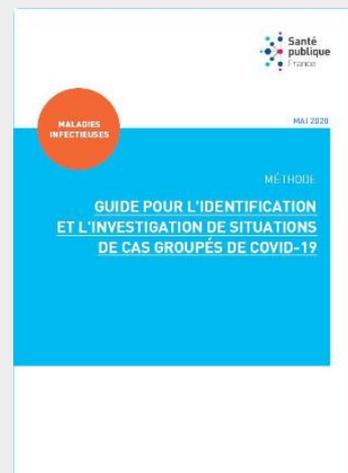


Le test virologique (RT-PCR) au COVID-19 est couvert à 100% par l'Assurance Maladie.

La grande majorité des laboratoires dispensent de l'avance de frais, vous n'aurez donc rien à déboursier. Il peut néanmoins parfois être demandé d'avancer les frais de réalisation du test au moment du rendez-vous au centre de dépistage. En cas de doute, contactez le centre de dépistage, ou prévoyez une avance.

Le coût du test de dépistage est de 54 euros. L'Assurance maladie rembourse 100% de ce coût. Si vous devez avancer les frais, l'ensemble vous sera remboursé sur feuille de soin.

Guide pour l'identification et l'investigation de situations de cas groupés de COVID-19, Santé Publique France, 05-2020, 47 p. [ICI](#)



Santé mentale

IRDES, [Les inégalités face au risque de détresse psychologique pendant le confinement. Premiers résultats de l'enquête COCLICO du 3 au 14 avril](#), Question d'économie de la Santé, n° 249, 06-2020, 8 p.



Comment préserver notre santé mentale en temps de crise ? | CNRS Le journal

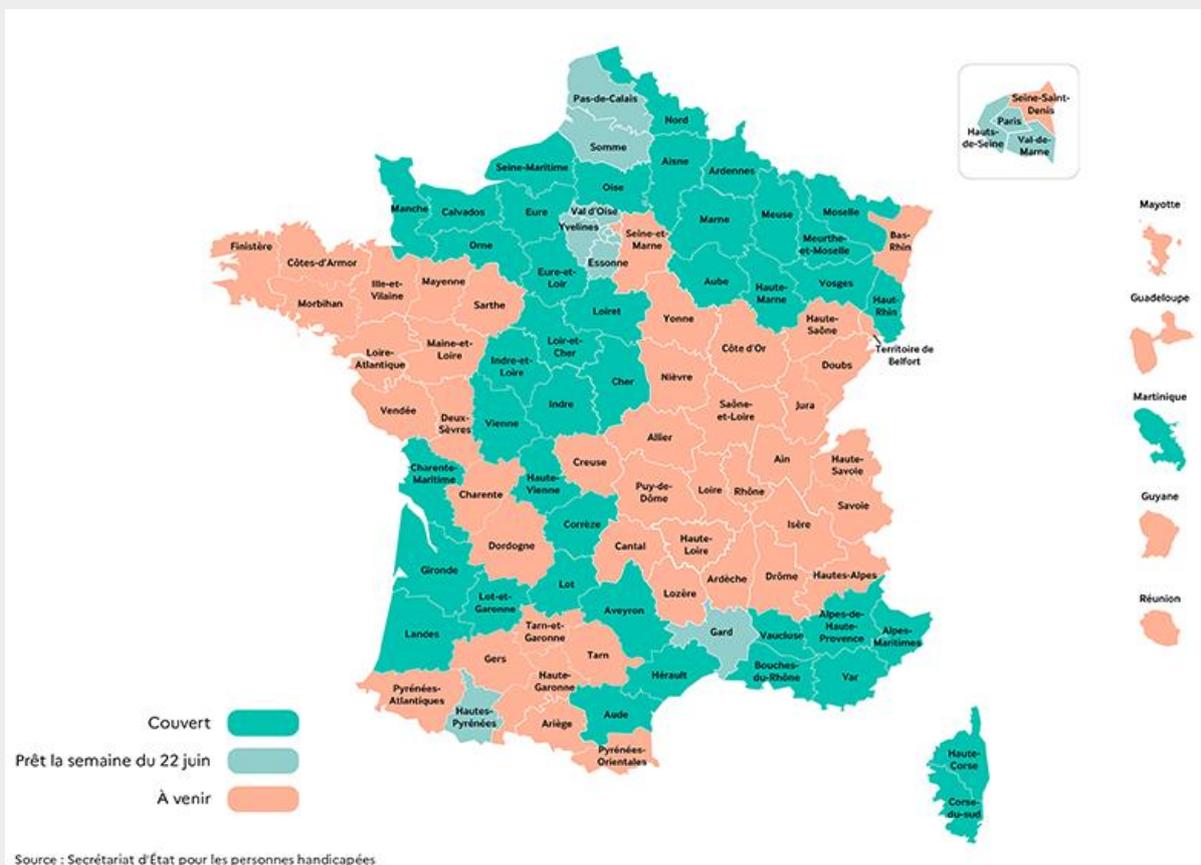
<https://lejournal.cnrs.fr/nos-blogs/covid-19-la-parole-a-la-science/comment-preserver-notre-sante-mentale-en-temps-de-crise>

Handicap

[Lancement d'un numéro vert d'appui pour les personnes en situation de handicap et les aidants dans le cadre de la crise](#)

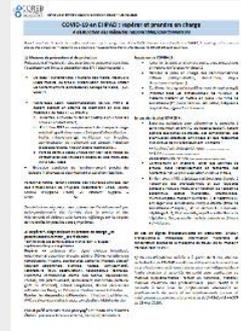
Un N° unique national : 0 800 360 360

Le N° d'appel national bascule l'appel directement vers une équipe de conseillers en parcours située dans votre département : Un point d'entrée national, des solutions près de chez vous



Personnes âgées

[COVID-19 en EHPAD : repérer et prendre en charge. A destination des médecins responsables/coordonnateurs](#), COREB, 29-05-2020, 2 p.
(A voir pour peut-être le mettre ailleurs ?)



« [Rapport Petits frères des pauvres Isolement des personnes âgées : les effets du confinement](#) ». L'isolement de nos aînés est une vraie distanciation sociale, les Petits frères des pauvres, 06-2020, 144 p.



Portail : « [Rompre l'isolement des personnes âgées](#) »

Ce portail, du Ministère des Solidarités et de la santé, a vocation à recenser l'ensemble des actions et outils libres d'accès et disponibles sur l'ensemble du territoire pour aider à la lutte contre l'isolement des personnes âgées.



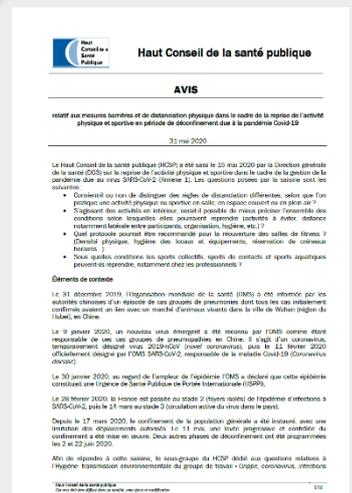
4. GARDER LE RYTHME DANS LA VIE QUOTIDIENNE APRÈS LE CONFINEMENT

Alimentation et activité physique

[Les recettes Petits chefs](#) : L'association Interfel propose 104 recettes



[Avis relatif aux mesures barrières et de distanciation physique dans le cadre de la reprise de l'activité physique et sportive en période de déconfinement due à la pandémie Covid-19](#). 31-05- 2020, Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP), 10 p.



Vous trouverez ci-dessous l'infographie "Les bons réflexes à adopter" concernant la pratique du sport :



► Gestion des déchets : Continuons à respecter l'environnement



Vidéo : [Covid-19. Où jeter les masques, mouchoirs, lingettes et gants ?](#), Ministère des solidarités et de la santé, 18-06-2020



Affiche : [Crise du Coronavirus : Fausses bonnes idées, vraies solutions](#), Ministère de la Transition écologique et solidaire

Message : En protégeant notre santé, nous pouvons aussi protéger notre environnement



[Recommandations en matière d'aération, de ventilation¹ et de climatisation en période d'épidémie de Covid-19](#), Ministère de la Solidarité et de la Santé, 21-05-2020, 7 p.

[Etablissements de santé : recommandations en matière de protection et de rafraîchissement des locaux en cas de survenue d'une vague de chaleur dans un contexte d'épidémie de Covid-19](#), Ministère des solidarités et de la santé, 15-06-2020, 6 p.



[Suivi des recommandations nutritionnelles : Un impact positif confirmé sur l'environnement.](#) - Inserm.fr, mars 2020.



Enquêtes et questionnaires : recherches et résultats

Santé Publique France publie les résultats de l'enquête CoviPrev [Adoption des mesures de prévention recommandées par les pouvoirs publics face à l'épidémie de Covid-19 pendant la période de confinement en France métropolitaine. Enquête CoviPrev, 2020](#), Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire, 19-06-2020, pp. 324-333.



COVID-19 : [Résultats de l'étude ViQuoP "Vie quotidienne et prévention dans 60 foyers français à l'heure du coronavirus"](#)

Depuis le 30 mars 2020, Santé publique France a lancé l'étude ViQuoP auprès de 60 personnes afin de suivre l'évolution des comportements de santé (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la perception de leur état santé (bien-être, troubles) dans le contexte de l'épidémie de COVID-19.

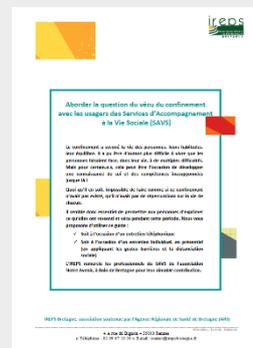
[Lancement d'une recherche nationale sur le vécu des enfants et adolescents lors du confinement](#), Des chercheurs de l'hôpital Avicenne de Bobigny, de l'Université Sorbonne Paris Nord, de Santé Publique France, de l'INSERM, de l'Université de Tours, du CN2R, de l'EHESS, et du CNRS avec le soutien du Fond FHF et de l'Observatoire National de l'Enfance en Danger (ONPE) lancent une grande recherche nationale sur la manière dont les enfants et les adolescents âgés de 9 à 16 ans ont vécu le confinement jusqu'au 11 mai et comment celui-ci a pu avoir des conséquences sur leur bien-être

5. ACCOMPAGNER CHACUN DANS LA SORTIE PROGRESSIVE DU CONFINEMENT

Des outils à destination des professionnels :

[Aborder la question du vécu du confinement avec les usagers des Services d'Accompagnement à la Vie Sociale \(SAVS\),](#)

IREPS Bretagne, 05-2020, 3 p.



[Aborder la question du vécu du confinement avec des personnes incarcérées,](#)

IREPS Bretagne, 29-05-2020, 3 p.



Promotion BPJPEPS Loisir Tous Publics des CEMEA à Saint Nazaire, [Raconte-moi ton confinement. Je te raconterai mon déconfinement,](#)

CEMEA, 05-2020, 47 p.



[Déconfinement] Kit de ressources pour accompagner la période de déconfinement.

Pour les ESMS et les personnes en situation de Handicap

Afin de proposer un appui aux établissements et services médicosociaux pour personnes en situation de handicap durant la période de déconfinement, l'ARS Île-de-France a initié, avec l'appui du CREAÎ Ile-de-France, la rédaction d'un kit ressources pour faciliter le déconfinement.

[Déconfinement : Kit ressources ESMS-PH \(pdf\)](#)

[Déconfinement : Annexes au Kit ressources ESMS-PH \(zip\)](#)



Les guides Fnes (Fédération nationale d'éducation pour la santé) d'accompagnement au déconfinement, à destination des professionnels



« [La méthodologie de projet à l'épreuve du Covid-19](#) »,
Fnes, 05-2020,
12 p.



« [Favoriser le bien-être des acteurs éducatifs pour accompagner les enfants dans le déconfinement](#) »
Fnes, 05-2020,
29 p.



« [Guide du « déconfinement » pour les professionnels intervenant auprès des adolescents et des jeunes](#) »
Fnes, 05-2020,
63 p.



« [Soutenir les compétences psychosociales des personnes vulnérables : des activités de soutien et de réassurance, en période de Covid-19](#) », Fnes,
05-2020, 27 p.



« [Promotion de la santé en milieu carcéral : pistes d'actions pour un déconfinement](#) »,
Fnes, 05-2020,
25 p.

Des conseils et des ressources pour les parents et professeurs

« [L'après confinement : le retour du monde extérieur de mon enfant](#) », IREPS Normandie, 06-2020, 5 p.

« [Après le confinement...aider les enfants à rebondir](#) », IREPS Nouvelle - Aquitaine, 05-2020, 25 p.

Une boîte à outils pour aider les enfants à :

- Accepter leurs émotions
- Parler du COVID-19 et gérer leur stress
- (Re)trouver la confiance en soi
- S'appuyer sur leurs ressources extérieures



« [Livret pédagogique Covid-19 à l'usage des enseignant- Comment en parler avec nos publics ?](#) », CEMEA Pays de la Loire, version 1 du 12-05-2020, 28 p.



« [Extra Classe, la nouvelle plateforme de podcasts de Réseau Canopé](#) »

En semaine 25, la philosophe Cyntia Fleury est intervenue pour la série « Après la crise, vers une refondation collective » diffusé en 3 podcasts. Découvrez des séries sur le confinement, le retour en classe et les nouvelles pratiques qu'enseignants, élèves et parents inventent au quotidien. Bonne écoute !



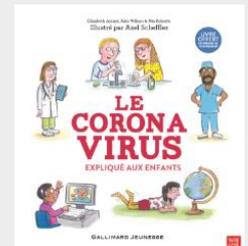


Des idées d'activité à faire en classe, en périscolaire... ou à la maison

[Livret jeux Covid-19 à l'usage des enseignant-es, animateur-trices, éducateur-trices. Jouer n'est pas interdit ! et reste donc possible !](#), CEMEA Pays de la Loire, 05-2020, 16 p.



Elizabeth Jenner, Kate Wilson & Nia Roberts, [Le Coronavirus \(Expliqué aux enfants\)](#), Gallimard Jeunesse, Ce livre, offert en période de confinement, a été réalisé pour répondre aux questions des enfants et de leurs familles sur le coronavirus et les aider à mieux vivre cette expérience inédite



[Covid-19 – Déconfinement. Des supports d'éducation pour la Santé pour la Petite enfance](#), CODES du Vaucluse, mise à jour le 02 juin 2020, 14 p.



[Le \(dé\)confiné. Magazine santé pour les ados, Codeps des bouches du Rhône](#)

Retrouvez des articles, activités et jeux ludiques en lien avec la santé à destination des adolescents de 11-13 ans. Retrouver les trois premiers numéros en téléchargement



Le Petit confiné n° 8

Magazine santé pour les enfants et leurs parents proposé par l'équipe du Codes 13.

« Le « Petit Confiné », c'est toujours autant de rubriques autour de la santé avec des défis, de l'activité physique, des jeux, des recettes, des activités manuelles, etc...

Ce numéro propose des rubriques autour du sommeil, de l'eau et pour les parents du nutri-score. Les enfants y découvriront deux jeux : l'un pour bouger en s'amusant et l'autre des devinettes et des mimes autour de la santé ! ».

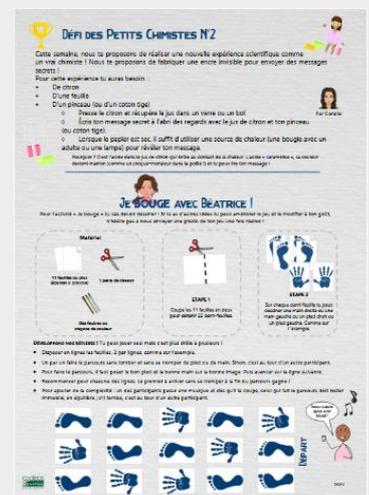
[Télécharger LPC n°8 - cycle 1](#) (parents d'enfants des 3-6 ans)

[Télécharger LPC n°8 - cycle 2](#) (6-8 ans)

[Télécharger LPC n°8 - cycle 3](#) (8-11 ans)

Magazine interactif : vous pouvez le remplir directement en ligne !

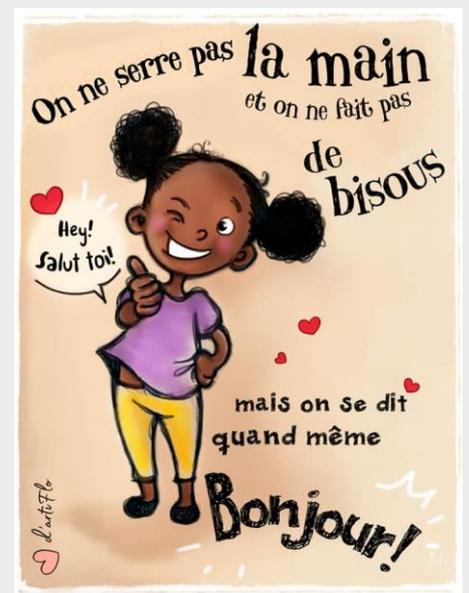
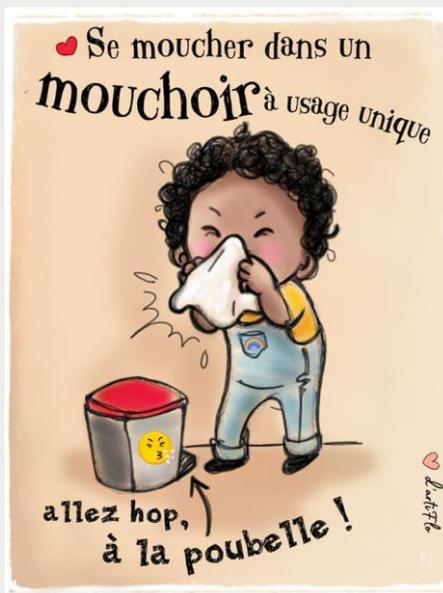
[Retrouvez tous les numéros](#)



Bien se laver les mains le temps d'une chanson



[14 affiches sur les gestes barrières pour les écoles et les ACM](#)



6. ORGANISATION DES RESSOURCES EN SORTIE DE CONFINEMENT



Ressources gardoises

Nous compilons au fur et à mesure des informations sur la façon dont les structures gardoises s'organisent depuis la sortie du confinement.

Elles sont recueillies par thématique ou par public et sont accessibles en **CLIQANT ICI**

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez y apporter des éléments !

Ressources nationales

- (Santé Publique France) : Dispositifs d'aide à distance en santé accessibles pendant l'épidémie de Covid-19 [CLIQER ICI](#)
- Le gouvernement a mis en place un compte officiel **WhatsApp** sur lequel vous pouvez poser vos questions :
Enregistrez le **07 55 53 12 12** et commencez la discussion ou [cliquez sur ce lien](#)
- Posez vos questions également sur la [page Facebook du gouvernement](#), via Messenger, cliquez sur "envoyer un message"
- Un numéro vert, soutenu par le Secrétariat d'Etat au Numérique, est mis en place pour accompagner les parents dépassés par les outils numériques : un médiateur numérique répondra à toutes les questions et aidera les parents dans leurs démarches - Numéro : **01 70 772 372**



Les sites Internet de référence

 GOVERNEMENT <i>Liberté Égalité Fraternité</i>	Le site du Gouvernement : www.gouvernement.fr/info-coronavirus
 <i>Liberté • Égalité • Fraternité</i> RÉPUBLIQUE FRANÇAISE	Le site du Ministère des Solidarités et de la Santé : https://solidarites-sante.gouv.fr
 Santé publique France	Le site de Santé publique France : https://www.santepubliquefrance.fr/
 ars Agence Régionale de Santé Occitanie	Le site de l' Agence Régionale de Santé Occitanie www.occitanie.ars.sante.fr sur lequel on retrouve aussi des points de situation en Occitanie

Comité de rédaction et contact : contact@codes30.org

Julie Alborghetti, Directrice du Développement, CODES 30

Frédérique Arzoumanian, Documentaliste, CODES 30

Béatrice Coste-Seignovert (Médecin, DGA Des Solidarités) Conseil Départemental du Gard

Patricia Soler, Chargée de Projets, CODES 30

Mise en forme et Diffusion : Muriel Joué, Secrétaire, CODES 30