

La gazette de la plateforme

N° 39 || 1er trimestre 2023

Pour les aidants

*La plateforme de répit vous souhaite
un très bel hiver!*



Vivadom
Vous simplifier la vie
devient

Amaelles

L'édito de l'équipe



Bonne année à toutes et à tous.

Nous vous souhaitons une année plus sereine et comblée de bonheurs partagés.

En ce début 2023, l'équipe de la plateforme de répit est toujours présente pour vous accompagner et vous soutenir tout au long des différentes étapes de votre chemin d'aide.

Nous vous remercions pour votre présence et votre implication au sein de la plateforme de répit. Vous nous permettez d'appréhender les problématiques avec plus de précision et de justesse.

Nous espérons vous voir ou revoir sur les différents ateliers ou sorties organisés.

A vos agendas!

Aurélie et Sonia

Au sommaire

Infos pratiques

P 3 et 4

Retour en images

P5

Agenda

P 6 et 7

Infos pratiques

Frais d'accueil de jour et remboursement

Si vous avez un proche qui passe une journée dans un accueil de jour, vous avez demandé une prise en charge par le conseil départemental dans le cadre de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA). Cette aide finance une partie des frais de la journée et du transport. Pour obtenir le remboursement vous devez impérativement envoyer chaque mois la facture acquittée de l'accueil de jour au conseil départemental.

Les ateliers individuels

La plateforme de répit a obtenu un financement pour des séances de relaxation, musicothérapie et réalité virtuelle pour 5 aidants. Dès maintenant vous pouvez vous inscrire. Nous avons la possibilité de venir à votre domicile pour vous proposer de découvrir ces ateliers gratuitement. Il n'y a que 5 places, alors n'hésitez plus, contactez nous pour en bénéficier gratuitement;

**Bon
à savoir**

Le temps libéré

Depuis 2020 le temps libéré a été mis en place afin de proposer du répit aux aidants. Des auxiliaires de vie se déplacent au domicile gratuitement pour rester avec votre proche pour que vous puissiez vous absenter et profiter de ce temps pour vous. Le nombre de demandes ne cesse d'augmenter, nous sommes dans l'obligation de changer l'offre. Cette année nous proposerons le temps libéré aux personnes qui utilisent toutes les heures d'aide allouées dans le cadre de l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA). Le temps libéré sera uniquement ponctuel, pour un rendez vous, participer à une activité... Les prestations resteront gratuites.

La plateforme de répit est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et approfondir avec vous ces sujets.

Info pratiques

Coiffure à domicile

Amaelles Vivadom propose un service de coiffure à domicile.

Véronique, notre coiffeuse est à votre disposition pour répondre à tous vos souhaits (shampooing, brushing, coupe...)

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi, elle viendra à votre domicile.

N'hésitez pas à la contacter au **07.50.55.48.95**



Opticien à domicile

Charles Robbe est opticien et se déplace gratuitement à domicile sur Nîmes et ses alentours. Il intervient pour un contrôle de vue, des essais de lunettes. Il s'occupe également des formalités administratives pour vous faciliter les démarches.

Charles ROBBE, opticien à domicile.

1602 Chemin de Ventabren, 30000 Nîmes

06 03 57 87 20



Retour en images

Parce que les images parlent parfois plus que les mots, voici quelques photos des événements de ces derniers mois. Ils sont l'occasion de se retrouver et de partager ensemble de précieux moments



Déjeuner au restaurant le Panoramique à Calvisson en septembre.



Une quarantaine de personnes (aidants et professionnels) se sont déplacés pour la projection du film sur les aidants organisé à Caissargues le 5 décembre.



23 personnes étaient présentes pour le déjeuner au restaurant les 3 Brasseurs le 18.11.2022

Agenda

Toutes nos activités* sont proposées avec des objectifs précis :

- Recréer du lien ;
- Partager des expériences .
- Prendre conscience de ses capacités .
- Reprendre goût à la vie.

Ces activités sont pour la plupart thérapeutiques, elles aident à équilibrer l'esprit, calmer le mental, améliorer le sommeil et votre santé.

Nous vous invitons à participer à tous ces ateliers qui restent gratuits grâce aux appels à projets que nous présentons chaque année .

Si vous avez des suggestions concernant de nouvelles activités, nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à nous en parler.

Ce trimestre nous organisons des après-midi dansants au Bistrot des Jardins ainsi qu'un après-midi Carnaval le 23 février. Vous pouvez venir déguisé, un cadeau sera offert au plus beau déguisement.

*** Activités gratuites avec inscription obligatoire (04 48 06 01 14)**

Nous pouvons vous proposer d'assurer votre transport pour certaines activités.

- Les activités vous sont proposées gratuitement car elles sont financées par la CFFPA du Gard.

(Une participation de 5€ sera demandée pour le déjeuner au restaurant).



JANVIER

FEVRIER

MARS

ATELIER NUMERIQUE Mardi 10

Mardi 7

14h45 Mardi 17

Mardi 24

Mardi 31

MUSIC CARE MARDI 3

JEUDI 9

JEUDI 9

14h30 MERCRED 18

MERCREDI 22

JEUDI 16

QI GONG JEUDI 5

JEUDI 2

JEUDI 2

14h30 JEUDI 19

JEUDI 16

JEUDI 23

RESTAURANT JEUDI 12

MARDI 7

VENDREDI 3

12h30 MERCREDI 25

BISTROT DES JARDINS LUNDI 23

MARDI 14

MERCREDI 15

Après-midi dansantes

JEUDI 23 CARNAVAL

14H30

PLATEFORME DE REPIT DES AIDANTS

Amaelles—Vivadom

Vous accompagnez un proche souffrant de maladie neurodégénérative (Maladie d'Alzheimer ou apparentée, Maladie de Parkinson, sclérose en plaque...),

Vous êtes **aidant** et vous pouvez avoir **besoin de conseils et de soutien** pour faire.

La plateforme de répit est là pour vous accompagner.

Des professionnelles (infirmière et psychologue)

vous proposent :

**Ecoute, soutien, conseils, informations, orientation,
accompagnement personnalisé, activités collectives...**

Ne restez pas seul, contactez nous

Plateforme de répit Vivadom, les jardins d'Alois

840 rue Roger Bertreux, 30900 Nîmes

Dispositif **gratuit** d'écoute et de soutien pour les aidants, financé par

l'Agence régionale de santé Occitanie.



Le groupe Amaelles—Vivadom

Vivadom—Amaelles vous accompagne à domicile avec l'ensemble de ses services : équipe spécialisée Alzheimer, accueil de jour, aide et soins à domicile, entretien du logement, livraison de repas, courses, jardinage ...

Tous ces services vous permettent de rester chez vous dans de bonnes conditions, le plus longtemps possible.

