

La gazette de la plateforme

N° 36 || 2ème trimestre 2022



Pour les aidants

L'édito de l'équipe



Notre volonté de vous soutenir et de vous accompagner durant les moments difficiles et douloureux est forte.

Nous souhaitons par les ateliers mis en place répondre à certains de vos besoins.

Nous continuons donc ce trimestre avec les activités que vous connaissez déjà, ces activités en lien avec le bien-être et la connaissance de soi. Nous espérons toujours qu'elles vous apportent des moments de plaisirs, de convivialité, qu'elles vous aideront dans votre quotidien.

Au mois de mai, nous vous proposons une exposition de peinture. L'artiste peintre est une aidante qui souhaite renouer avec sa passion et vous la faire partager.

Aurélie et Sonia

Au sommaire

Focus

Infos pratiques

Retour en images

Agenda

Focus

Ce trimestre nous mettons à l'honneur une aidante : Madame Eliane BETTON, artiste peintre.

Avec ses toiles nous partons dans un voyage imaginaire et symbolique. Nous rencontrons des visages de femmes fantasques, des anges, des elfes, des animaux réels ou fantastiques, des masques.... tout cela enchevêtré dans des scènes soit inspirées du réel soit du fantastique ou du mythe.

Son enfance l'a orientée vers le beau, vers le rêve .D'où sa première devise fétiche de Raymond Queneau : "Défense de ne pas rêver".

Autodidacte, elle peint ce qu'elle ressent, ce qui l'a fascine, ce qui lui fait du bien en quelque sorte, d'où sa 2ème phrase fétiche de Romain Roland : « Créer c'est tuer la mort ».

Ses influences : Le Symbolisme, le Fantastique et le Merveilleux, le Baroque et le Singulier
Ses Thèmes : Scènes oniriques et Baroques, les visages de femmes, la musique, mais aussi les blessures de l'âme et du corps.



Nous vous invitons à venir découvrir quelques unes de ces innombrables toiles exposées au Jardin d'Aloïs à compter du jeudi 19 mai 14h30.

Infos pratiques

Création d'une halte répit à Caissargues

La plateforme de répit est fière de vous informer de la création d'une halte répit à Caissargues. D'autres vont bientôt voir le jour à Nîmes et Caveirac.

Qu'est ce qu'une halte répit?

La halte répit permet

aux aidants de confier leur proche à une équipe dédiée (auxiliaire de vie Amaelles-Vivadom et bénévole France Alzheimer Gard) afin de passer le relai et leur permettre de prendre un peu de temps pour eux.

C'est un lieu d'accueil non médicalisé qui propose des activités variées et adaptées aux personnes souffrant de maladies neuro-évolutives (maladie d'Alzheimer ou apparentée), de troubles cognitifs dans le respect des possibilités et envies de chacun.

Combien ça coûte?

La halte répit est entièrement gratuite car elle bénéficie du soutien financier de la CFPPA et de Malakoff Humanis.

Comment en bénéficier?

Il suffit de nous contacter pour inscrire votre proche (un entretien préalable sera réalisé).

Pour tout information vous pouvez contacter Aurélie ou Sonia

au 04 48 06 01 14.



Retour en images

Parce que les images parlent parfois plus que les mots, voici quelques photos des événements de ces derniers mois. Ils sont l'occasion de se retrouver et de partager ensemble de précieux moments en toute convivialité!



Convivialité



Echanges



Partage

*De bons moments
ensemble*



Agenda

Ce trimestre, retrouvez un agenda bien fourni et les activités débutées au premier trimestre.

Les ateliers numériques* : ils se poursuivent pour vous permettre de vous familiariser avec les outils numériques (téléphone, tablette, ordinateur...).

Les ateliers se comprendre * : Elisabeth Rouvière poursuit les ateliers sur la connaissance de soi débutés en février. Retrouvez-la au mois de mai.

Music Care * : notre programme favori revient au mois d'avril pour des ateliers de détente par la musique.

La relaxation* : Sonia proposera à nouveau les ateliers de relaxation en juin.

Les déjeuners au restaurant : nous vous en proposons deux ce trimestre en mai et en juin. Les lieux seront communiqués ultérieurement.

L'exposition peinture : aux Jardin d'Aloïs au mois de mai.



*** ces activités ont lieu aux jardins d'Aloïs,
840 rue Roger Bertreux, 30900 Nîmes**

- Inscription obligatoire (04 48 06 01 14)

- Le transport peut être assuré.

- Les activités vous sont proposées gratuitement car elles sont financées par la CFFPA du Gard.

(Une participation de 5€ sera demandée pour le déjeuner au restaurant).





	AVRIL	MAI	JUIN
ATELIER NUMERIQUE 14h45	MERCREDI 6	MERCREDI 11	
	MERCREDI 13	MERCREDI 18	
	MERCREDI 20	MERCREDI 25	
MUSIC CARE 14h30	JEUDI 14	MARDI 31	MERCREDI 8
	JEUDI 28		JEUDI 23
SE COMPRENDRE 14h30		JEUDI 5	
		JEUDI 12	
RESTAURANT		MARDI 24	JEUDI 30
RELAXATION 14h30			JEUDI 2
EXPOSITION VERNISSAGE		JEUDI 19	

PLATEFORME DE REPIT DES AIDANTS

Amaelles—Vivadom

Vous accompagnez un proche souffrant de maladie neurodégénérative (Maladie d'Alzheimer ou apparentée, Maladie de Parkinson, sclérose en plaque...),
Vous **êtes aidant** et vous pouvez avoir **besoin de conseils et de soutien** pour faire.

La **plateforme de répit** est là pour vous accompagner ;

Des professionnelles (infirmière et psychologue)

vous proposent :

**Ecoute, soutien, conseils, informations, orientation,
accompagnement personnalisé, activités collectives...**

Ne restez pas seul, contactez nous :

Plateforme de répit Vivadom, les jardins d'Aloïs

840 rue Roger Bertreux, 30900 Nîmes

Dispositif **gratuit** d'écoute et de soutien pour les aidants, financé par
l'Agence régionale de santé Occitanie.



Le groupe Amaelles—Vivadom

Vivadom—Amaelles vous accompagne à domicile avec l'ensemble de ses services : équipe spécialisée Alzheimer, accueil de jour, aide et soins à domicile, entretien du logement, livraison de repas, courses, jardinage ...

Tous ces services vous permettent de rester chez vous dans de bonnes conditions, le plus longtemps possible.