



Les Ateliers de l'Ufcv



- Pour les aidants familiaux et les plus de 60 ans
- Ateliers loisirs et bien être pour prendre du temps pour soi
- Cycle de 12 séances

Renseignements et inscriptions :

Mairie d'Avèze

04 67 81 04 02

maveze@wanadoo.fr



ATELIERS



PLANNING

Ateliers	Dates
1.	Mercredi 13/09/23
2.	Mercredi 20/09//23
3.	Mercredi 27/09/23
4.	Mercredi 04/10/23
5.	Mercredi 11/10/23
6.	Mercredi 18/10/23
7.	Mercredi 25/10/23
8.	Mercredi 08/11/23
9.	Mercredi 15/11/23
10.	Mercredi 22/11/23
11.	Mercredi 29/11/23
12.	Mercredi 06/12/23

Les ateliers sont gratuits et sur réservation.

Ils auront lieu aux dates indiquées ci-dessus et aux horaires suivants :

De 10h à 12h

Exemples de thèmes proposés : Sophrologie, Musicothérapie, Jeux, échanges d'expériences, activités créatives ... Le programme se construit avec le groupe des participants, en fonction des besoins et des envies.

