



L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidant.e.s dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidant.e.s de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#)

[CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS](#)

JANVIER 2023
N°20

SOMMAIRE

Actualités

Les nouveautés
2023 et infos
diverses

Les aidants s'engagent

Zoom sur
l'association ASPIE
FAMILY

Les Rendez-vous des aidants

Outils et ressources pour les professionnels

L'appui du Centre
de Ressources
Documentaires



EDITORIAL

Meilleurs Vœux !

L'info des aidants vous souhaite une très belle et heureuse année 2023 !
Nous la voulons rayonnante, ambitieuse et réussie.

Nous sommes déjà en marche pour parfaire les actions existantes, mais surtout nous sommes à l'affût des possibles afin d'amener toujours plus de soutien et de solutions à nos proches aidants au grand cœur.

Partout sur le territoire se développent des lieux permettant de vous accorder du repos, du répit, et vous apporter des ressources ! Oui des lieux ressources où de nombreux professionnels vous accueillent, vous orientent et vous donnent le pouvoir de vous consacrer à vous, pour pouvoir continuer à donner le meilleur de vous-même à vos proches.

Cette nouvelle année promet déjà d'être riche en événements et en témérité. Au sein de l'ensemble des acteurs toujours plus investis dans cette mobilisation grandissante, nous comptons des personnalités riches de leur parcours d'aidant, c'est un atout majeur présageant des réflexions qui vont accroître le dynamisme et l'offre d'accompagnement sur les territoires. Dans ce nouveau numéro, nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir un de ces partenaires !

Nous tâchons de continuer à vous informer sur les droits, les actualités et les bonnes astuces et souhaitons que ce partage soit à l'initiative de tous. C'est en ce sens que nous serions ravis de pouvoir embellir L'info des aidants de vos idées, remarques et actions. Alors à vos crayons, nous sommes à l'écoute !

2023

ACTUALITÉS

Chaque mois nous vous partageons les actualités locales et nationales importantes, qui vous soutiennent dans votre quotidien, de professionnel ou d'aidant.e.

Vous avez la possibilité de nous partager des actualités à aidants@codes30.org : nous les publierons dans le prochain numéro.

Toutes les actualités sont à retrouver sur la plateforme [Aidants Gard](#)

Aide humaine et Prestation de compensation du Handicap

Depuis le 1^{er} janvier 2023 un élargissement de l'éligibilité à l'aide humaine de la Prestation de compensation du Handicap versée par le Conseil Départemental est entré en vigueur. Les personnes malvoyantes, mal entendant, ou atteintes d'une altération des fonctions mentales, psychiques, ou cognitives pourront maintenant bénéficier d'un financement pour l'intervention d'une auxiliaire de vie pour accomplir les actes de la vie quotidienne en lien avec les besoins spécifiques au regard du handicap.

Ce dispositif permettra par exemple de répondre à la difficulté de gestion du stress face à l'imprévu, des interactions sociales, à planifier et mettre en œuvre des activités, ou encore apporter de l'aide pour les tâches quotidiennes telle que se rendre à un rendez-vous médical.

Cette prestation sera cumulable avec d'autres aides humaines déjà accordées à d'autre titre et pourra aller jusqu'à 3h par jour au regard du besoin de soutien à l'autonomie évalué.

[Pour en savoir plus](#)



MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES
HANDICAPÉES

Liberté
Égalité
Fraternité



Le congé proche-aidant

L'[indemnisation du congé proche-aidant](#) depuis le 1^{er} octobre 2020 permet d'assurer un soutien financier aux aidants salariés du secteur privé, aux fonctionnaires, aux travailleurs indépendants et aux demandeurs d'emplois inscrits. Le montant de l'allocation journalière de proche aidant (AJPA) est fixé depuis janvier 2023 à 62,44 € par journée et 31,22 € par demi-journée. [En savoir plus](#)

A noter en ce début d'année, le projet de loi de financement de la sécurité sociale 2023 prévoit l'évolution du congé proche-aidant avec :

- Une ouverture à tous les agents publics, fonctionnaires ou contractuels ;
- La suppression de la condition d'ancienneté pour pouvoir le mobiliser ;
- Un renouvellement facilité pour les familles d'enfant malade.



[La loi de financement de la sécurité sociale pour 2023 - Ministère de la Santé et de la Prévention \(sante.gouv.fr\)](#)

LOI no 2022-1616 du 23 décembre 2022 de financement de la sécurité sociale pour 2023 :

https://www.legifrance.gouv.fr/download/file/mBgkiyHpDbB6O6dk05P3tQlgj8aUOv1MZCf1HPdWY3s=/JOE_TEXTE

Les proches aidants sont cités : Article 29 page 17, Article 76 page 38, Article 82 page 69.

Plus de détails dans nos prochaines éditions...

Le temps d'une pause Halte répit d'Amaelles Vivadom

Ce temps de pause qui vous est proposé par l'équipe spécialisée d'Amaelles Vivadom vous offre la possibilité de **prendre du temps pour vous**, et de leur confier votre proche dans un espace chaleureux, convivial et non médicalisé. Ce dispositif de soutien est ouvert aux personnes atteintes de maladies neurodégénératives (maladie d'Alzheimer ou apparentée).

Ces équipes assurent **5 haltes répit** sur le territoire gardois :



GENERAC

Le lundi

De 14h à 17h

À l'Avenue
Yves Bessode

La salle se situe
à côté de la
Vestiboutik.

CAISSARGUES

Le lundi

De 14h à 17h

À l'espace
Fernand Bedos,
rue Alphonse
Daudet

BOULLARGUES

Le mardi

De 14h à 17h

À la salle de la
villa rose,
derrière la
mairie

CAVEIRAC

Le jeudi

De 14h à 16h

Aa 16 rue de la
Pépière

NÎMES

Le jeudi

De 14h à 17h

Aa CCAS
Salle A09,

Aa 14 rue des
Chassaintes

créons
ensemble
des jours
heureux

**Vous souhaitez bénéficier de ce dispositif de soutien ?
Contactez l'équipe d'Amaelles Vivadom ! [Pour en savoir plus](#)**

Vivadom
vous accompagne
devenir



Le coin « En ligne »

Les webinaires et conférences



Le collectif **Je t'aide** et **AG2R la Mondiale** vous proposent de voir ou revoir une conférence qui aborde la question de l'insertion professionnelle des proches aidants intitulée « **J'aide et je souhaite travailler** »

Si cela vous intéresse [c'est ici !](#)



Le pôle **Maladie Neuro Dégénérative** a le plaisir de vous proposer une série de webinaires sur la **Sclérose En Plaques** et la **maladie de Parkinson**. En voici la programmation :

La maladie de Parkinson, du neurone aux symptômes
*C*ohabiter avec une Sclérose en Plaques: Partage de vécus
*P*rise en charge thérapeutique de la maladie de Parkinson
*P*rise en charge thérapeutique de la maladie de la Sclérose en Plaques
*E*rgothérapie et motricité dans la maladie de Parkinson
[C'est ici !](#)



A2MCL

Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy

L'association des Aidants et Malades à corps de Lewy **A2MCL** donne accès à des conférences sur son site internet. La dernière en date : « **La communication aidant - aidé dans la maladie à corps de Lewy** »

Si vous souhaitez voir les derniers replay [c'est ici !](#)

LES AIDANTS S'ENGAGENT

Chaque mois nous vous proposerons de découvrir ou redécouvrir des **aidants qui œuvrent** pour contribuer au bonheur et au bien-être des aidants dont le parcours est souvent assimilable à une longue carrière semée d'embûches.



L'association **ASPIE FAMILY**, Marc RUGGIRELLO et Odile CONTASSOT

Nous avons rencontré pour vous Mr RUGGIRELLO Marc, co-fondateur de l'association **ASPIE FAMILY**.

Vincenzo, 16 ans, a eu jusqu'ici un parcours atypique. Atypique pour tout un chacun, néanmoins souvent similaire à celui d'autres enfants avec trouble du spectre de l'autisme (TSA). C'est un parcours émouvant, éreintant auquel ont fait face Marc et Odile. Déscolarisé depuis 2 ans maintenant, Vincenzo a pu compter sur la force et l'acharnement de ses parents pour le soutenir malgré les problématiques l'excluant maintes et maintes fois du système éducatif non adapté aux particularités liées au spectre de l'autisme. Nulle nécessité de mettre en doute ses capacités quand devenir bilingue ne lui a nécessité que 2 mois !

Naturellement cette implication parentale a induit des choix, notamment celui de cesser, ou, tout au moins repenser son activité professionnelle. Voilà le parcours de Marc et Odile qui se sont sentis bien seuls face à ces expériences de vie. Ne pas savoir à quelle porte taper, quand réagir, ou même comment réagir ce sont tous ces questionnements auxquels sont confrontés plus de 8000 nouveaux parents aidants d'enfants naissant avec un TSA chaque année. Ce constat fait, de nombreuses possibilités s'offrent à eux : se mettre en colère, abandonner, s'isoler... ou faire le choix de se soutenir, d'y croire, de se battre, de penser au bonheur de demain ; voilà comment est née **ASPIE FAMILY**, une association de parents engagés qui souhaitent s'engager auprès et avec d'autres parents.

Depuis Juin 2022, **ASPIE FAMILY** se démène pour que tous les parents ayant un enfant autiste qui ont besoin d'accompagnement, de soutien, quel qu'il soit, puissent se sentir légitimes et confiants de les solliciter.

Quelles actions concrètement ?



Des conseils venant de « parents experts » ayant un parcours riche, un temps pour soi, pour parler et juste libérer sa parole, ce sont pour toutes ces raisons et bien d'autres que **ASPIE FAMILY** aspire à proposer aux parents des **groupes de parole**. Car, des parents épanouis et en bonne santé, cela contribue à des rapports plus harmonieux et constructifs avec leurs proches.

Malgré une évolution certaine du parcours scolaire de l'enfant présentant un TSA celui-ci reste « galère » ! Avoir les moyens financiers de faire appel à un éducateur spécialisé n'est pas accessible à tous. C'est au travers **d'ateliers collectifs** qu'il sera possible de maintenir le lien social, l'inclusion, et d'apporter du savoir et savoir-faire aux enfants. Les ateliers se déclineront sous différentes thématiques : Art thérapie, Psychomotricité, Hypnothérapie, médiation animale, aide à la scolarité (CNED).

Afin de faciliter le parcours de soins, un annuaire des professionnels de santé volontaires dans la prise en charge des enfants TSA est en cours de création par cette famille aux motivations débordantes.

ASPIE FAMILY a également à cœur de pouvoir soutenir les femmes atteintes de troubles autistiques, souvent sujettes à des difficultés spécifiques et oubliées du diagnostic.



RENDEZ-VOUS

Vous organisez un événement ou vous en connaissez un ?
Partagez-nous-le en envoyant un mail à aidants@codes30.org !

04 Février / Médiation animale et Autisme

L'association Aspie Family vous donne rendez-vous le samedi matin chez Tom&Co, au 134 cours Jean Monnet à Nîmes pour appréhender la médiation animale comme soutien dans l'autisme. [En savoir plus](#)

06 Février / Café des aidants

L'association Bonjours Présence30 vous attend à Nîmetel pour un temps de partage entre aidants de 18h30 à 20h30. [En savoir plus](#)

06 Février / Rencontre individuelle

L'association Notre Petit Prince Asperger vous donne rendez-vous de 10h à 12h au CCAS de Vauvert pour des entretiens individuels sur rendez-vous. [En savoir plus](#)

07 Février / Café des aidants

L'équipe de Bonjours groupe Présence30 vous convie au Mindset Store à Bagnols-sur-Cèze pour partager un café et trouver du soutien entre 14h et 16h. [En savoir plus](#)

07 Février / Atelier vie affective et sexualité

Le réseau Handi'Lib 30 vous propose de participer à cet atelier dédié aux parents d'enfants TSA à l'Espace Ressource Santé du CODES30 de 17h à 20h. [En savoir plus](#)

07 Février / Le temps des familles

L'association ADAO vous propose de passer un moment de partage dans la convivialité entre proches aidants au CCAS de Vauvert de 14h30 à 16h30 [En savoir plus](#)

Formation des aidants

La Maison des Aidants de la Grand Combe vous propose de participer à un cycle de 5 ateliers sur site. Les jeudis 26 Janvier, 02, 09, 16, et 26 Février à 11h30. [En savoir plus](#)

08 Février / Atelier art thérapie

L'association Calligramme en partenariat avec le CODES30 vous attend de 14h à 16h pour un atelier d'art thérapie au sein de l'Espace Ressource Santé. [En savoir plus](#)

10 Février / Café Rencontre

L'association Notre Petit Prince Asperger vous attend au CCAS de Vauvert à partir de 20h jusqu'à 22h30 pour un moment d'échange et de rencontre. [En savoir plus](#)

12 Février / Séance Ciné Relax

Rendez-vous à 12h45 à Kinépolis pour la projection du film « Alibi.com 2 ». Une séance plus calme ouverte à tous et adaptée aux personnes en situation de handicap. [En savoir plus](#)

22 Février / L'Agric-Arrco à votre rencontre

Le bus Agirc-Arrco vous accueille, conseille, informe et oriente sur le parking de la salle socio-culturelle à Langlade de 9h à 12h. [En savoir plus](#)

23 Février / Agirc-Arco à votre rencontre

Le Bus Agirc-Arrco vous attend à Saint-Gilles, allée Cazelles de 9h à 12h pour vous conseiller, orienter et informer sur vos droits. [En savoir plus](#)

24 Février / Jeudi Carnaval

La plateforme de répit de Nîmes d'Amaëlle « Les Jardins d'Alôis » vous attendent nombreux ce jour à son concours de déguisement [En savoir plus](#)

Le temps des familles

L'Association **ADAO** anime plusieurs temps de rencontre aidant/aidé dans 3 établissements de soins pour personnes âgées.

- **EHPAD Les Cistes** à Saint Quentin la poterie les 1^{er} jeudis de chaque mois de 14h30 à 16h30. [En savoir plus](#)
- **EHPAD Labahou** à Anduze le 1^{er} Vendredi de chaque mois de 10h à 12 h. [En savoir plus](#)
- Au **centre Alzheimer Montvaillant** à Boisset et Gaujac les 1^{er} Vendredis de chaque mois de 14h30 à 16h30. [En savoir plus](#)





OUTILS ET RESSOURCES

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à documentation@codes30.org. Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)



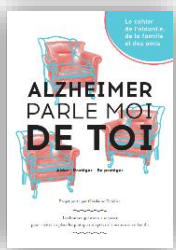
Les actes du 3^{ème} congrès Francophone sur le répit

Organisé au Centre des Congrès de Lyon, le troisième congrès a mobilisé plus de 600 participants, autour des grandes conférences, tables-rondes, et ateliers. Le congrès a mobilisé un grand nombre de professionnels du monde scientifique, institutionnel et associatif et proches aidants. [Disponible en téléchargement ici !](#)



Et si on se parlait de la maladie d'Alzheimer, Les petits citoyens, n°33, 2020-09, 27 p.

Ce livret permet d'aborder la maladie d'Alzheimer auprès d'un public enfant à partir de 7 ans. Il est disponible [en prêt au CODES30 !](#)



Alzheimer parle-moi de toi, Delubac Ghislaine, 2022,

Ce cahier vise à aider, au quotidien et de façon pratique, les proches aidants de parents ou amis touchés par la maladie d'Alzheimer. [Disponible en téléchargement ici !](#)

« T'as pas l'air Autiste ! »

Imaginé et créé par des personnes autistes, en lien avec les équipes du centre ressource réhabilitation psychosociale, ZEST et le CRA Rhône Alpes ce dépliant « de poche » sensibilise au trouble du spectre autistique et lutte contre les clichés et idées reçues.

[Une vidéo](#) forte en émotion vous aidera à comprendre ce qui a incité à la création de cet outil permettant de renforcer les connaissances sur ce trouble beaucoup cité mais peu connu.

[Disponible au CODES30 !](#)



Klésia : KIT'AIDE

L'assureur d'intérêt général Klésia a mis en place Kit'Aide un outil dédié aux salariés. Aidant salarié, collègue d'un proche aidant, plusieurs informations afin de mieux connaître ses droits ou encore, mieux appréhender sa vie d'aidant salarié, et bien d'autres.

[C'est ici !](#)



Haute Autorité de Santé

Les recommandations pour les services d'aide et de soins à domicile dans le cadre de l'accompagnement des personnes atteintes de maladies neurodégénératives.

Il est [téléchargeable ici](#). L'objectif est de fournir les outils pour un accompagnement optimal des personnes concernées.



Consulter la plateforme en ligne dédiée aux proches aidants : [Aidants Gard](#)

aidants@codes30.org

Espace ressource
Proches Aidants
pour ceux qui aident un proche
en perte d'autonomie liée à l'âge ou au handicap
58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

Newsletter éditée par le CODES 30
Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard,
15 rue Sainte Anne, 30900 Nîmes - Tél. : 04 66 21 10 11
E-mail : contact@codes30.org
Site Internet : www.codes30.org