



Novembre 2021 n°5

**L'info des aidants** est une newsletter dédiée aux dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées. Les objectifs sont de communiquer et de mettre en valeur les différentes dynamiques, les acteurs et les actions à destination des proches aidants dans le Gard.

un ajout, une modification, une erreur ... informez-nous en envoyant un mail à [aidants@codes30.org](mailto:aidants@codes30.org)

## ACTUALITES

### « De l'invisible au visible, comprends qui je suis », du 15 au 26 Novembre

Dans la continuité de l'exposition « Rire de nous, c'est nous aimer un peu », le Centre social Les Mille Couleurs et APF Handicap ont le plaisir de vous présenter l'exposition « De l'invisible au visible, comprends qui je suis », sur le handicap invisible.

[Pour en savoir plus](#)

*Du 15 au 26 Novembre, à la Villa Morise, 4 bis rue Daumier, à Nîmes  
Pour visiter l'exposition, merci de vous inscrire au 07.81.56.80.38*



### Campagne de sensibilisation « Voyons les personnes avant le handicap »



Le Gouvernement lance une nouvelle campagne sur le handicap : « Voyons les personnes avant le handicap ». Composée de 3 films et de 10 portraits, elle vise à sensibiliser sur le handicap pour favoriser l'inclusion des personnes qui en sont porteuses et changer le regard du grand public dessus.

La campagne est diffusée du 18 octobre au 4 janvier 2022 sur une variété de supports (télévision, cinéma, presse, affichage, en ligne).

[Accéder aux supports de la campagne](#)

# Evénements

## Formation des aidants, à Nîmes à partir du 9 Décembre par le CODES 30

Le CODES 30 vous propose une formation des aidants, en lien avec l'Association Française des aidants !

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Venez participer gratuitement à une formation qui vous est destinée !**

Animée par le CODES 30, cette formation permet de se questionner et d'analyser sa situation et de mieux connaître ses propres ressources et celles de son environnement. La formation aura lieu sur Nîmes. [Pour en savoir plus](#)

**Inscriptions :** L'inscription est gratuite ! Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 3 décembre, en téléchargeant le [bulletin d'inscription](#) ou par téléphone au 04.66.21.10.11

Renseignements au 04.66.21.10.11 ou par mail à [contact@codes30.org](mailto:contact@codes30.org)  
Contact : CODES 30, 15 rue Sainte-Anne, 30900 Nîmes – 04.66.21.10.11

Venez participer à une formation qui vous est destinée

Formation des Aidants  
NIMES

Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.  
Toutes les formations auront lieu à cette adresse : ESPACE RESSOURCES SANTE, 58 Avenue Georges Pompidou, 30000 Nîmes.  
Contact : Perrine SOLER / chargée de projets / 04.66.21.10.11 / contact@codes30.org



### Bon à savoir !

Vous ne pouvez pas vous rendre sur Nîmes ? D'autres structures proposent des formations à destination des aidants [près de chez vous](#) ou [en ligne](#). En savoir plus sur [les prochaines dates](#)

## P'tits déj INFOS, sur Bagnols-sur-Cèze le Jeudi 25 novembre

Le projet territorial d'accompagnement des proches aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap sur l'Uzège Gard Rhodanien propose des P'tits déj INFOS : des matinées organisées en direction des professionnels, des élus et des bénévoles, sur les proches aidants. La prochaine intervention portera sur les aides techniques et les espaces ressources en ligne ! [Pour en savoir plus](#)

Le Jeudi 25 novembre de 9h à 11h30, au Centre social Vigan Braquet, 642 avenue Commando Vigan Braquet, 30200 Bagnols sur Cèze

Contact : Centre social de St Quentin la Poterie, animateur territorial du projet de soutien aux aidants sur l'UGR - [csi30@orange.fr](mailto:csi30@orange.fr)

## Nouveaux ateliers, France Alzheimer



Les activités de l'Association France Alzheimer Gard ont repris depuis quelques semaines ! Des ateliers d'art-thérapie sur Nîmes, un nouveau Café mémoire à Marguerittes, des formations ...

*Pour en savoir plus sur les activités, contactez directement l'association ou consultez la plateforme Aidants Gard, rubrique [Actualités](#)*

Contact : [France Alzheimer Gard](#), 11 Place du Calvaire, 30320 Marguerittes  
04 66 21 03 09 / [alzheimer.gard@wanadoo.fr](mailto:alzheimer.gard@wanadoo.fr)

Plus d'événements sur la plateforme  
Aidants Gard

[www.codes30.org](http://www.codes30.org)



# LES NOUVEAUTÉS

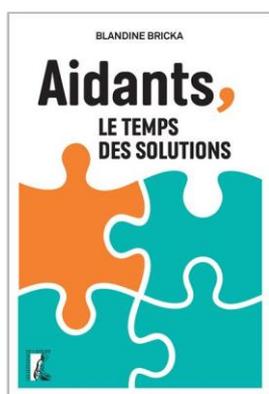
## du Centre de Ressources Documentaires

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.



Les documents sont empruntables gratuitement pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail. Les documents sont à retirer sur place ou pendant les permanences dans les antennes du Département. [Nous contacter](#)

### Les nouvelles acquisitions :



Ouvrage

**Aidants, le temps des solutions**, B. BRICKA, Les Editions de l'Atelier, 2021



« Épuisement, solitude, impossibilité de concilier vie de famille et vie professionnelle... la crise sanitaire a mis en lumière de façon particulièrement saillante les difficultés que rencontrent aujourd'hui les proches aidants, mais aussi les personnes dépendantes et les professionnels de l'aide qui les entourent. Pourtant, partout en France, des aidants, des associations et des institutions cherchent et inventent des solutions pour surmonter ces difficultés : repenser le répit, utiliser les nouvelles technologies, mieux prendre en compte les jeunes aidants, articuler aide à domicile et accueil en Ehpad, aider les aidants à prendre soin d'eux... Cet ouvrage propose de raconter ces expérimentations pour les faire connaître, donnant la parole à celles et ceux qui inventent l'aide de demain. Pour qu'advienne le temps des solutions. » (Résumé de l'éditeur)

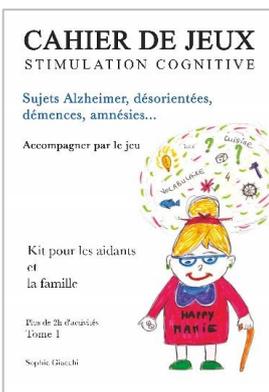


Ouvrage

**J'aide mon parent à vieillir debout. Devenir aidant en 10 conseils pratiques**, A. De VIVIE, Chronique sociale, 2017



« Plus de 4 millions de Français aident leurs parents qui en ont besoin. Notre société balise le parcours des parents de jeunes enfants mais a du mal à soutenir les aidants dans le maquis des services médicosociaux au grand âge. Dans un style clair et chaleureux, ce guide propose 10 conseils pratiques pour accepter sa situation d'aidant, regarder le vieillissement de son parent en face, prendre soin de soi (pour prendre soin de lui), aménager son logement mais aussi la cité, aider et travailler, se faire aider, trouver du répit, utiliser les techniques qui apaisent, les technologies, protéger son proche (tutelle), affronter sereinement la fin... Pour aider à vieillir debout dans sa tête, debout dans son corps, debout dans la cité ! » (Résumé de l'éditeur)



Outil pédagogique

**Cahier de jeux de stimulation cognitive**, S.GIACCHI, Bod-Books on Demand, 2019



« Ce cahier est un kit de jeux prévu pour les accompagnants de personnes atteintes de troubles cognitifs. Il est une aide précieuse pour les aidants s'occupant des sujets à domicile et a été conçu pour maintenir et entretenir les fonctions cognitives grâce à de nombreuses activités à réaliser entre l'accompagnant et le sujet. Les jeux favorisent l'observation, la réflexion, la critique, la discussion, l'évocation de souvenirs, la concentration, la coordination, l'imagination, la mémorisation... Vous y trouverez : les mots mélangés, les suites logiques de chiffres les images à associer, le jeu des expressions et synonymes, les textes à mémoriser, les textes à trous, le jeu des cinq sens... » (Résumé de l'éditeur)