



Novembre 2021 n°4

L'info des aidants est une newsletter dédiée aux dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées. Les objectifs seront de communiquer et de mettre en valeur les différentes dynamiques, les acteurs et les actions à destination des proches aidants dans le Gard.

un ajout, une modification, une erreur ... informez-nous en envoyant un mail à aidants@codes30.org

ACTUALITES

Retour en image sur la Semaine des aidants



La Semaine des aidants, c'était il y a presque un mois déjà ! Retrouvez un florilège de photos des événements transmises par les partenaires, [en ligne](#). Sur la page des [projets territoriaux](#) vous trouverez également un retour sur les événements organisés en local.



La Journée des aidants organisée sur Nîmes a été filmée toute la journée par Jérémy Aliot de Chasseur d'émotion : des moments d'ateliers collectifs, de la danse, des prises de paroles, des personnes accueillies sur les stands d'information ... la vidéo de la journée est visionnable sur la page Youtube de la Fondation i2ML à l'initiative de cette proposition. [Accéder à la vidéo](#)

Première réunion d'information en Aigoual Pic St Loup



Mardi 19 Octobre s'est tenue au Vigan une réunion d'information autour du projet territorial Aigoual Pic St Loup. Une vingtaine de partenaires étaient présents ce jour-là pour parler des actions à venir en faveur des aidants (Café des aidants, action de sensibilisation et de prévention sur les aides techniques, le Temps des aidants, etc.) L'échange a également permis d'aborder le projet de territoire mais aussi le diagnostic des besoins des aidants.

Le service d'aide à domicile de l'AEMC Mas Cavailiac, La Passerelle, propose un questionnaire élaboré avec les aides à domicile du service. Ce questionnaire est pensé autour d'un moment d'échange ; la passation du questionnaire se fait accompagné d'un professionnel, de manière privilégiée. Si vous avez la possibilité de diffuser le questionnaire avant la fin de l'année, nous comptons sur vous ! [Pour en savoir plus](#)

Plus grand que soi ... un reportage sur les jeunes aidants



« "C'est quoi être un aidant ? Est-ce que faire un câlin, c'est être un aidant ?", se demande Alice, dont le petit frère est atteint d'une myopathie. La question est judicieuse. A partir de quand, un jeune devient-il l'aidant d'un membre malade ou handicapé de sa famille ? Ce documentaire part à la rencontre d'Alice, Cynthia, Eva et Martin, quatre jeunes aidants qui témoignent de leurs vies au sein de leurs familles. Ce sont des expériences particulières, riches en émotions, aussi difficiles que constructives. Elles parlent non seulement des vicissitudes de l'empathie, mais aussi de ses vertus. » - résumé France 2

Reportage réalisé par François Chilowicz, 61 min, 2021. Disponible en replay sur france.tv

Evénements

Aidants, ensemble on va plus loin ! par la Mutualité Française Occitanie

La Mutualité Française Occitanie propose aux proches aidants un parcours santé, entièrement gratuit et axé sur le bien-être et la santé des aidants. Il s'organise en cinq temps : un temps pour découvrir et un temps pour se renseigner, un temps pour respirer, un temps pour rire et un temps pour se rassembler.

La Mutualité Française organise, en lien avec les partenaires locaux, ces ateliers en ligne et des rencontres en présentiel dans différentes communes du département : Nîmes, Uzès, le Grau-du-Roi et Le Vigan. [Pour en savoir plus](#)

Renseignements au 06.23.10.10.14 ou sur occitanie.mutualite.fr

Action financée dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)

PARCOURS SANTÉ
Aidants, ensemble
on va plus loin !

GRATUIT
sur inscription

DU 20 OCTOBRE
AU 9 DÉCEMBRE
Matinée ou après-midi

EN LIGNE
PUIS EN PRÉSENTIEL À :
GRAU DU ROI
LE VIGAN
NÎMES
UZÈS

Partenaires :

Liens communiqués lors de l'inscription

occitanie.mutualite.fr

Programme du Mois de Novembre à la Maison des aidants

La Maison des Aidants de La Grand Combe propose chaque mois des activités et ateliers aux proches aidants et aux professionnels qui sont amenés à les accompagner.

Ce mois-ci, un programme varié sur La Grand Combe, Alès et Bessèges : atelier créatif, atelier cuisine, sophrologie, atelier mémoire ... Programme à partager et à relayer aux proches aidants ! [Pour en savoir plus](#)

Maison des aidants, 7 Rue Abbé Masson, 30110 La-Grand-Combe - 06.47.21.24.67, maisondesaidants.gc@filieris.fr



LES NOUVEAUTÉS du Centre de Ressources Documentaires

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation. [Nous contacter](#)

Les nouvelles acquisitions en lien avec la thématique des proches aidants :



« Repérer les jeunes aidants pour mieux les accompagner ... Sensibilisation aux situations des jeunes aidants »

Brochure

HANDEO

Thématique : santé

Brochure à télécharger
(... et bientôt à retirer au Centre de Ressources)

[En savoir plus](#)



« Handipoursuite »

Jeu de plateau

AGEFIPH

Thématique : emploi et handicap

A emprunter