

PROJET TERRITORIAL « GRAND NIMES »

ACCOMPAGNEMENT DES PROCHES AIDANTS

DE PERSONNES AGEES OU DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Groupe de travail Répit 2
Jeudi 8 Avril 2021





Direction de l'Autonomie:
Mission développement social
et qualité de vie, et services
territorialisés de l'autonomie
(STA)

Nadja FLANK



Lucile LENORMAND



Mélanie BARTHELOT



Faustine PUEBLAS



Un projet co-piloté



Julie ALBORGHETTI

Aurélie MARTIN



Mathieu FAURE



Kim IKER



Claire ROLLEY



Isaline JAY



ADAO
Association des Aidants d'Occitanie

Corinne COSTA



Aurélie FOURNEL
Psychologue, plateforme
de répit des aidants



Dr Denise STRUBEL



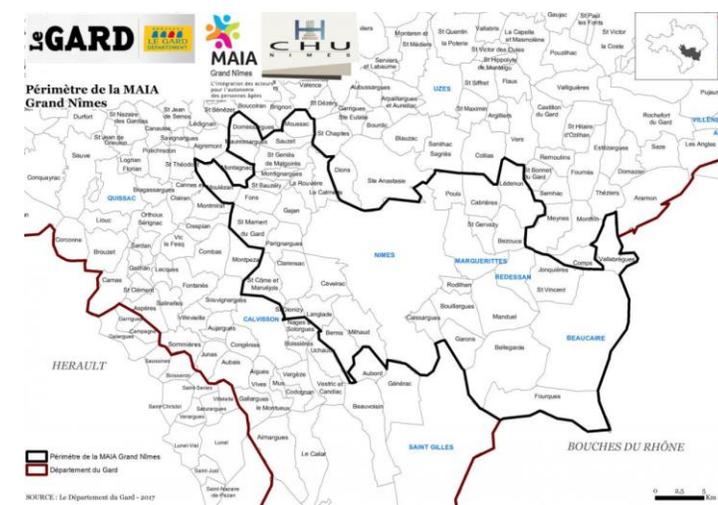
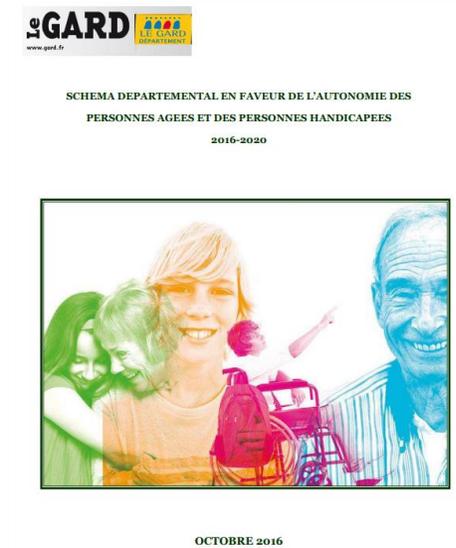
Projet territorial en faveur des proches aidants sur le territoire de Grand Nîmes

Dans le cadre du **Schéma départemental en faveur de l'autonomie personnes âgées et des personnes handicapées (2016-2020)**, le Conseil départemental structure sa politique de soutien et d'accompagnement des aidants.

- **Axe N°1-3 : Renforcer l'aide aux aidants et développer l'offre de répit**
- *Schéma consultable en ligne sur :* <https://www.personnes-agees-gard.fr/appui-aux-professionnels/documentation/schema-departemental-en-faveur-de-lautonomie-des-personnes>

MAIA Grand Nîmes

- Public des aidants = axe de travail commun à toutes les MAIA du Gard validé en table stratégique départementale
- Soutient aux proches aidants et au maintien à domicile des personnes âgées



Projet territorial en faveur des proches aidants sur le territoire de Grand Nîmes

LE REPIT
DES
PROCHES
AIDANTS

Une animation territoriale

i2mi Institut
méditerranéen
des métiers
de la longévité



Un diagnostic de territoire

pour connaître les besoins des proches aidants et l'offre disponible sur le territoire



Le répit des aidants, la thématique *prioritaire* selon les participants de la réunion de lancement du **24 Novembre 2020**



Recensement des actions et des initiatives développées en faveur des proches aidants sur le territoire (en cours)

Pour co-construire, alimenter et partager **une base de données départementale** autour des proches aidants



- Vous connaissez ou portez une action, vous pouvez nous envoyer un mail pour faciliter le repérage des actions ! aidants@codes30.org



ACTUELLEMENT

**Création d'un annuaire aidants en ligne
sur le site du CODES 30**

➤ <http://www.codes30.org/r/471/espace-ressources-pour-les-proches-aidants/>



LE CODES 30

DOCUMENTATION

FORMATION

ACTIONS

NOS PARTENAIRES

NOS ANTENNES

NOS PLATEFORMES



🏠 Accueil > Nos plateformes > ESPACE RESSOURCES pour les Proches Aidants

Addictions Infos Gard

ESPACE RESSOURCES pour les Proches Aidants

MAIA

Atelier Santé Ville de Vauvert

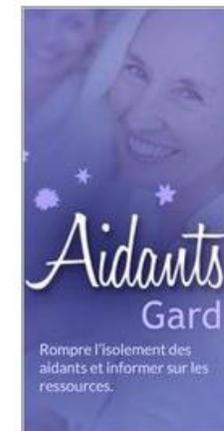
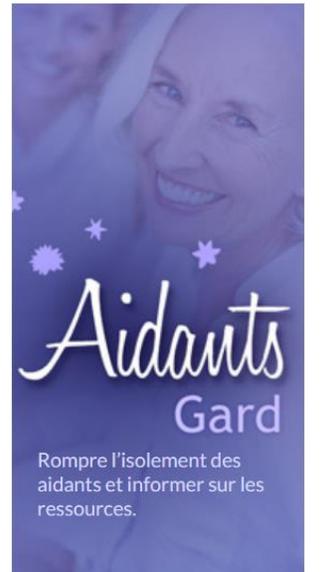


ESPACE RESSOURCES pour les Proches Aidants

Mieux comprendre le proche aidant et son statut

Dans le cadre du Projet Territorial Grand Nîmes d'accompagnement des proches aidants, le CODES 30 a répertorié les actions présentes sur Nîmes et ses alentours envers les proches aidants. Vous retrouverez également ici une présentation de la démarche du Conseil Départemental du Gard, des ressources documentaires et numériques ainsi que les actualités "Proches aidants" du territoire.

Bonne consultation !



MENU THEMATIQUE :



In invitation !
Visioconférence - pour les professionnels et les bénévoles



Votre parole compte !
sondage



LE PROJET TERRITORIAL
GRAND NIMES



ACTUALITES des aidants



DISPOSITIFS ET FORMATIONS
pour les aidants
annuaire



SITES INTERNET ressources
annuaire



Espace Ressource Proches
Aidants à Nîmes !
Espace d'information et d'animation
pour les proches aidants



Groupe de travail répit

Ce second atelier fait suite à la première réunion du Groupe de travail du **27 Janvier 2021** !

- *Compte-rendu du Groupe de travail répit du 27 Janvier disponible sur :*

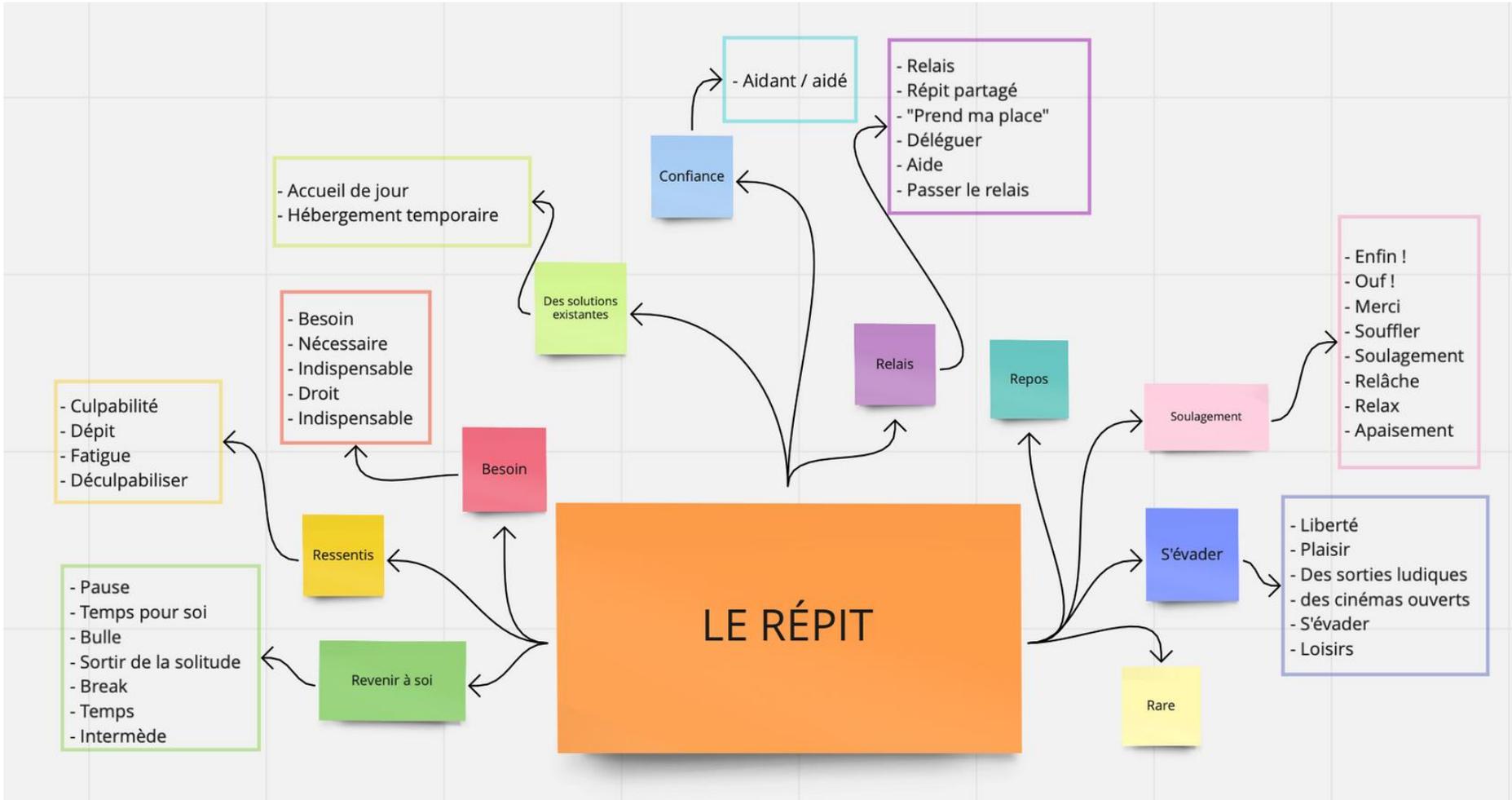
<http://www.codes30.org/r/618/le-projet-territorial-grand-nimes-/>



Lors de ce premier atelier, nous avons travaillé sur **la notion du répit**. L'objectif premier était de pouvoir à la fois recenser ce qui existe et d'identifier ce qu'il manque.

2 Représentation du "répit"

→ Lorsque vous entendez l'expression « répit », quels sont les mots qui vous viennent spontanément à l'esprit ?



3 Les besoins pour les aidants sur le territoire Grand Nîmes

➔ Que manque-t-il en termes de répit pour les aidants sur le territoire Grand Nîmes ?

La visibilité des dispositifs	Un point d'entrée unique qui oriente vers les diverses possibilités	Financements	Accompagnement psychologique	Facilité d'accès	Formation des services en charge de renseigner la population	Repérage des aidants qui ont besoin de répit	Solutions d'urgence
La centralisation des informations autour des solutions de répit	Temps de répit partagé	Recensement général de toutes les actions avec une action de communication commune : livret, annuaire	Sorties collectives	relais information	Accompagner les aidants vers les solutions adaptées (déculpabilisation)	Répit de nuit	sensibiliser
Répit d'urgence	faciliter l'accès aux droits	dispositifs autres que programmables	Guichet unique d'information	Une Fondation répit		Sensibiliser les aidants à la nécessité du répit	prévention de l'épuisement
Légèreté administrative pour l'accès aux solutions de répit	Centralisation / accessibilité de l'information	lisibilité et connaissance des aides	Aller vers des personnes les plus isolées	Information	espaces de détente		
	Ecoute	aide nuit	Communiquer autour du droit au répit		Lieu dédié à cela et non stigmatisant		
		Développer le relayage	Une communication spécifique pour les jeunes aidants	aides ponctuellement mobilisables			

Au cours de la démarche, la mobilisation va s'élargir pour permettre à l'ensemble des acteurs qui peuvent informer ou accompagner les proches aidants de s'associer aux travaux.

Nous souhaitons proposer de **préparer ensemble une « Semaine des aidants »**, à l'occasion de la Journée Nationale des aidants prévue **le 6 Octobre 2021**.

La forme et le contenu seront à définir en commun.

Ca commence aujourd'hui !



Vous trouverez dans les diapositives suivantes **les captures d'écran des productions réalisées** au cours de **l'atelier du 8 avril**.



L'analyse de ces données sera comprise dans le **compte-rendu** de l'atelier qui sera diffusé **dans quelques jours**.

Production du groupe de travail général

Après avoir pris l'outil en main, l'ensemble des 42 participants a travaillé sur une première activité : le répit.

Comment **identifiez-vous le besoin** de répit d'un aidant ?
Avez-vous **besoin d'éléments particuliers** pour cette identification ?
Quelles **solutions de répit** proposez-vous ?

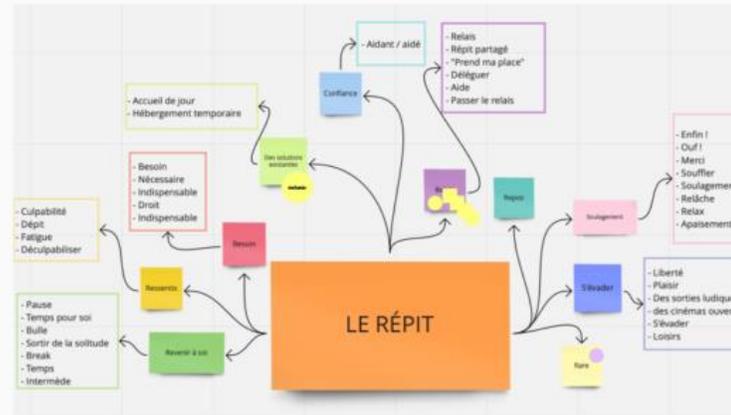
➔ Production page suivante :)

Production du groupe de travail général

3 Activité 1 : Retour de l'atelier sur le répit

Suite au premier atelier nous souhaitons revenir sur le répit à partir de ces questions

Que leur proposez-vous quand ils ont besoin de répit ?



De quoi avez-vous besoin pour identifier ce besoin de répit chez l'aidant ?



Comment identifiez-vous le besoin de répit chez les aidants que vous côtoyez ?



N'hésitez pas à zoomer

Productions des sous-groupes de travail

Puis, vous avez été séparés en 4 groupes de travail pour la seconde activité : la **co-conception** de la **semaine des aidants gardoise d'octobre 2021...**

... en se mettant à la place des aidants :

Qu'est-ce que les aidants auraient **besoin** d'y trouver ?

Qu'est-ce qu'ils **aimeraient** y voir ?

Quels seraient les **freins** à leur participation ?

... et en imaginant la semaine pour répondre à ces questions :

Comment transformer ces besoins en **actions** ?

Que faudrait-il **éviter** pour ne pas rater cette semaine ?

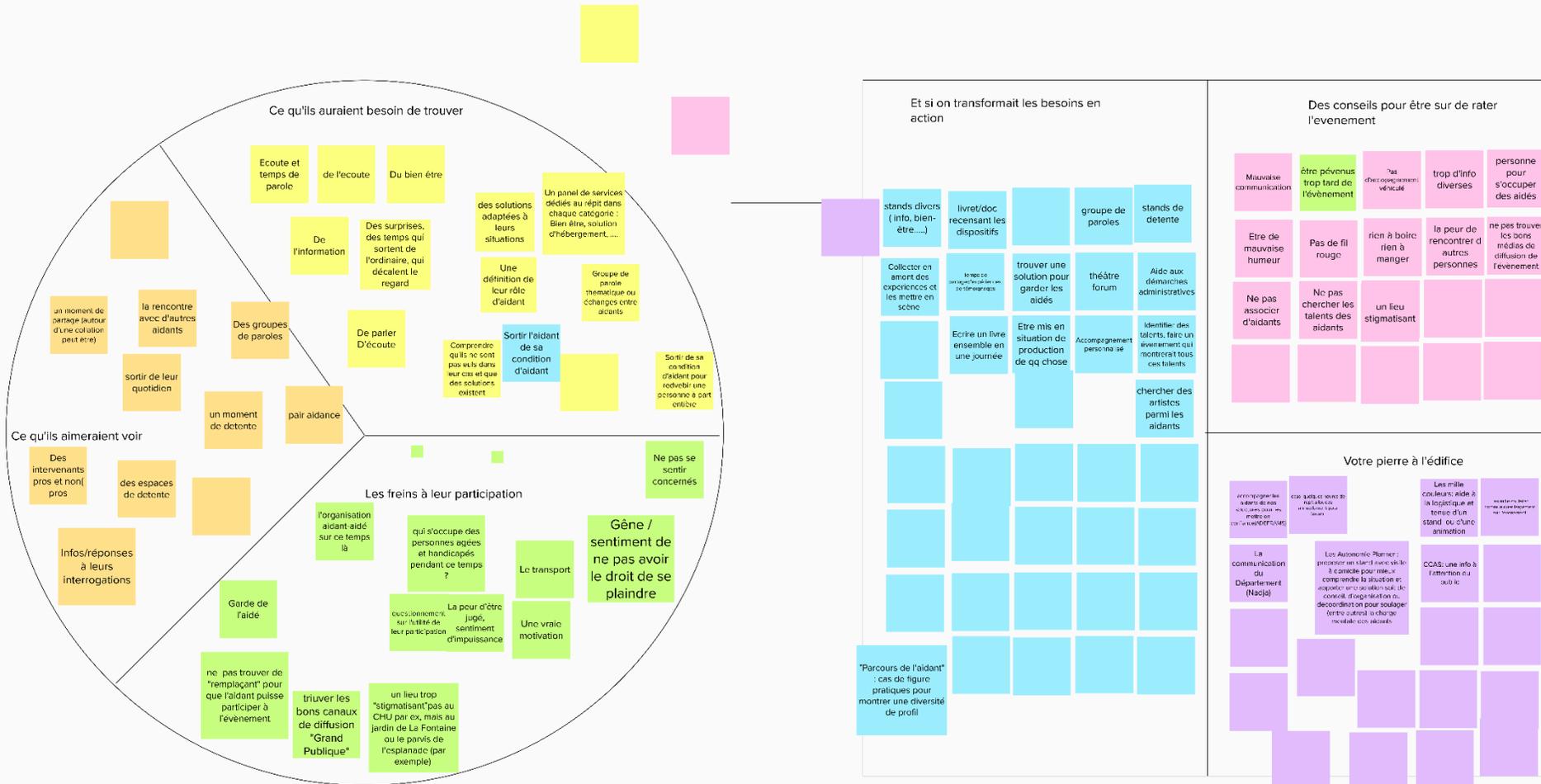
Comment pouvez-vous **contribuer** à cette semaine ?

➔ **Productions pages suivantes :)**

Production du groupe de travail n°1

Canva de proposition de valeur

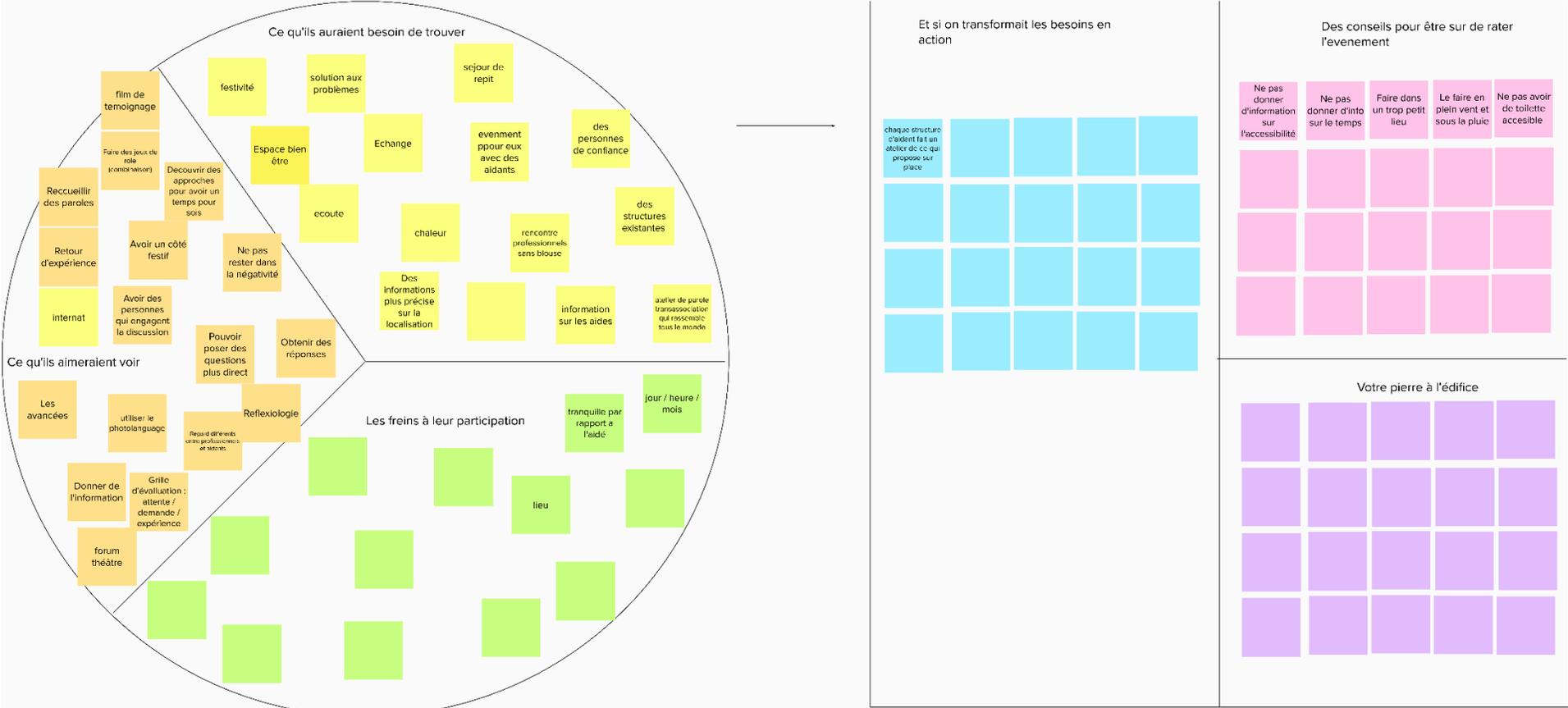
Dans le cadre de la semaine nationale des aidants en octobre 2021, nous réfléchissons sur l'organisation d'un évènement, pour cela nous vous proposons cet exercice :



Production du groupe de travail n°2

Canva de proposition de valeur

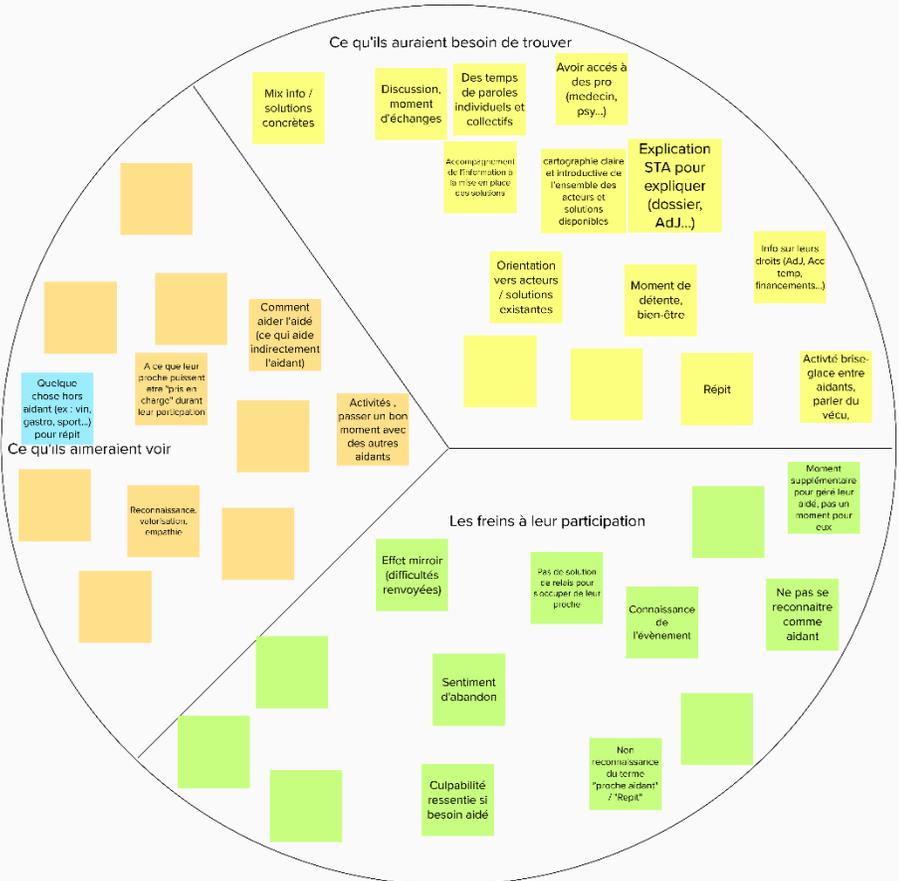
Dans le cadre de la semaine nationale des aidants en octobre 2021, nous réfléchissons sur l'organisation d'un évènement, pour cela nous vous proposons cet exercice :



Production du groupe de travail n°3

Canva de proposition de valeur

Dans le cadre de la semaine nationale des aidants en octobre 2021, nous réfléchissons sur l'organisation d'un évènement, pour cela nous vous proposons cet exercice :



Et si on transformait les besoins en action

Répit = prévention, action curative d'un état de détresse	Stand d'informations	Annuaire, répertoire	Atelier entretien psychologue
Stand avec des pro pour échange...	Bien-être, sophrologie, massage, yoga, détente, randonnée...	Produits locaux,	asso sans lien avec les aidants
pour aidants fam + pro	Club pour mettre en oeuvre les activités	Thérapies : équilibration, marche nordique	Art, peinture, ateliers créatifs...
Atelier pour les aidés uniquement (pour laisser du temps aux aidants, empowerment de l'aidé)			

Des conseils pour être sûr de rater l'évènement

approche trop négative	Quelque chose de trop institutionnel	Pas de leçon de morale	seulement de l'information	

Votre pierre à l'édifice

Production du groupe de travail général

Enfin, vous avez été invités à conclure sur cet atelier :

Qu'en **retenez-vous** ?
Que **laissez-vous** derrière vous ?

➔ Production page suivante :)

Pour la suite

Et n'oubliez pas !

Pour la suite

On compte sur vous !



5 Pour la suite :

Acceptez-vous d'identifier un ou 2 aidants que vous côtoyez afin de l'inviter au prochain atelier qui aura lieu en mai prochain ?



Oui

NON
MERCİ



----> On vous en veut pas



Contactez Corinne Costa pour lui
communiquer les coordonnées de ces
personnes

adao.occitanie@gmail.com

07.66.40.40.16

Atelier du 8 avril 2021

MERCI pour votre participation !

