



*Partager
Darder*

"Bien avec moi, mieux avec toi"

Rétrospective de la
première quinzaine
des
Proches Aidant(e)s
DU TERRITOIRE PAYS CÉVENNES



*Être soutenu
Souffler...*

*Être Écouté
Être conseillé
Trouver du répit*

UNE ACTION SOCIALE
RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco

CONSEIL
DEPARTEMENTAL
GARD

OCCAS
centre communautaire d'action sociale - ville d'Alès

sa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Alès
Agglomération



L'Assurance
Maladie
GARD

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Sécurité sociale dans les mines

Conseil Départemental
de la Citoyenneté
et de l'Autonomie du Gard

Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées

ANGDM
Agence Nationale
pour la Garantie
des Droits des Mineurs



Centre
HOSPITALIER
Alès-Cévennes

codes
30
Comité départemental
d'éducation pour la santé

RESEDA
association pour la coordination des réseaux de santé du bassin alésien

Filieris
la santé en action

Annaelles

FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
30 GARD

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER

CABA



ASSOCIATION
FIBRO' ACTIONS
DU GARD
06.84.69.97.59
Fibro' actions

unafam

Bonjours
GROUPE PRESENCE 30

Unapei 30
Pour une société inclusive et solidaire

Plateforme
D'accompagnement
et de répit
à destination des
aidants

ARTÈS
les Olivettes

ADAO
Association
des Aidants
Occitanie

Fondation
Diaconesses
de Reuilly

Gard et
Autonomie

aps
Prendre soin
de vous

P4S
PROFESSEUR LEVY
PROFESSEUR LEVY
PROFESSEUR LEVY
PROFESSEUR LEVY

le CROP
Paul BOUVIER
Centre de Rééducation
de l'Ouïe et de la Parole

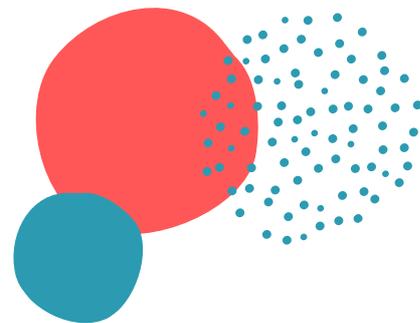
Anduze
porte des
Cévennes

campus
& Pasteur
UFA

LYCEE PROFESSIONNEL PRIVE PASTEUR

Communauté de Communes
CEZE CEVENNES

VILLE DE BESSEGES
MAIRIE DE BESSEGES



Remerciements

Cette première quinzaine des Proches Aidant(e)s Pays Cévennes est une grande réussite.

8 communes, 38 partenaires, 14 manifestations, 196 proches aidants... Les chiffres parlent d'eux mêmes.

Un grand merci aux partenaires mais aussi aux financeurs.

La prochaine étape sera l'ouverture du lieu ressources sur Alès mais c'est une autre histoire.

Pour le collectif des Proches Aidants

Dr Alain Devallez





Jeudi 20 octobre de 9h à 12h

Tenue d'un stand d'information par la
Maison des Aidants sur le marché :
Place de la Mairie

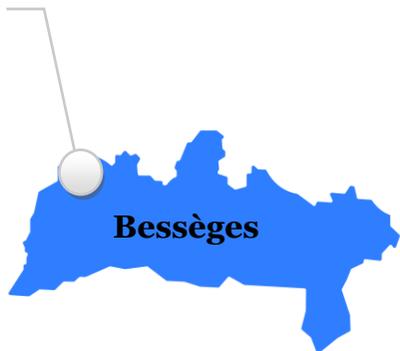


Contact :

Maison des Aidants

06 47 21 24 67

maisondesaidants.gc@filieris.fr



Bessèges

Mardi 18 octobre de 14h30 à 16h30

Atelier « Du sourire au rire » dans les
locaux de la Maison des Aidants :
7 rue Abbé Masson



Contact :

Maison des Aidants

06 47 21 24 67

maisondesaidants.gc@filieris.fr



**La
Grand'
Combe**

**Vendredi 21 octobre
de 9h à 12h**

Atelier socio-esthétique
dans les locaux de
l'A.P.S :
120 rte de Montèze



Contact :

Anne

GESSELLE

Infirmière coordinatrice
– ESA

04 66 60 62 66



Mercredi 19 octobre de 14h à 17h

Répit partagé aidants/aidés dans les locaux de l'EHPAD
MONTVAILLANT: 261 route de Gaujac



Contact : Ingrid ROCHE

04 66 34 75 00

Samedi 08 octobre de 14h30 à 17h

Diffusion du film « Chamboulout » suivi
d'un goûter partagé
Salle des Casernes – Espace Pélico



Contact :

Maison des Aidants

06 47 21 24 67

maisondesaidants.gc@filieris.fr

Mercredi 19 octobre de 9h à 12h

Les NezDocs dans les locaux de l'EHPAD
LABAHOU : 350 chemin du Château



Contact : Ingrid ROCHE

04 66 34 75 00



Anduze

**Boisset
-et-
Gaujac**

Lundi 17 octobre à 10h

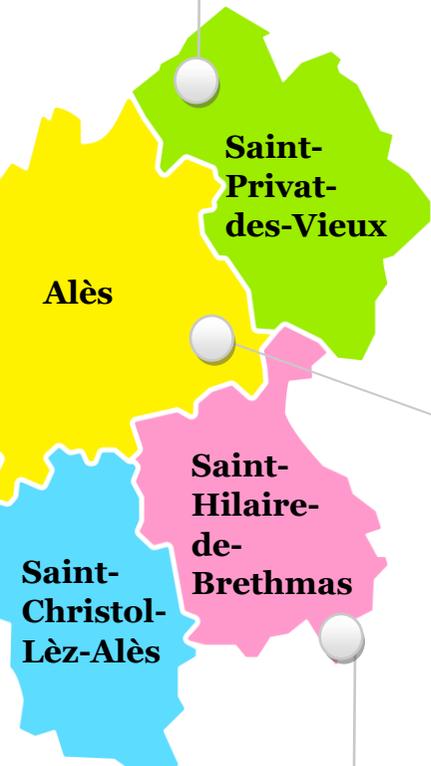
Conférence santé dans les locaux de la
MSA d'Alès : 4 chemin des Caves

Contact :



Amandine GARNIER
Assistante Sociale
04 66 63 68 72

8 communes
38 partenaires
14 manifestations
196 proches aidants



Journée de lancement : Jeudi 06 octobre de 13h30 à 17h30

Journée Nationale des Aidants : Théâtre forum, situations
vécues, stands d'informations
Espace Alès Cazot : 14 rue Jules Cazot

Lundi 17 octobre de 13h30 à 15h

Yoga du rire dans les locaux de l'IME de Rochebelle Unapei
30 : 201 rue du Mont Ricateau

Contact : **Cécile BEVILACQUA**



Membre du Comité Action Sociale Agirc-Arrco
Languedoc-Roussillon
04 67 99 85 16

Jeudi 20 octobre de 14h à 16h

Café des Aidants – BONJOURS dans les locaux de la
résidence multi-générationnelle « Dolce vita » : Place des
Martyrs-de-la-Résistance

Contact :



Angélique KROPP

Chargée de Projets et de Qualité
04 66 70 50 33

Vendredi 21 octobre de 9h à 12h

Petit déjeuner et échanges sur le thème « Accompagner un
proche en situation de handicap » dans les locaux d'ARTES :
184 avenue des maladreries

Contact :



ARTES Les Olivettes

04 66 25 48 70

sams@arteslesolivettes.fr

Apéritif concert : Vendredi 21 octobre à partir de 17h30

Dans les locaux de la résidence multi-générationnelle « Dolce
vita » : Place des Martyrs-de-la-Résistance

Contact :



Maison des Aidants

06 47 21 24 67

maisondesaidants.gc@filieris.fr

Samedi 22 octobre de 11h45 à 14h

Déjeuner des proches aidants
CCAS, Espace Abbaye : Place de l'Abbaye

Contact :



CCAS d'Alès

04 34 24 71 74

Jeudi 20 octobre de 10h à 17h

Journée détente dans les
locaux de l'EHPAD « Les
Jardins de Saint-Hilaire » :
131 chemin de Camp Ardon

Contact :

**EHPAD Les
Jardins de Saint-
Hilaire**

04 66 60 68 60

pfr@jsh.fr



Alès

Journée Nationale des Aidants

Jeudi 06 octobre de 13h30 à 17h30
Espace Alès Cazot

SOLIDARITÉ

1^{re} QUINZAINES DES AIDANTS : « NE VOUS OUBLIEZ PAS ! »

Peut-être faites-vous partie des 11 millions d'aidants recensés en France. Venez en parler en toute liberté lors de la quinzaine dédiée aux aidants, du 6 au 22 octobre sur Alès Agglomération.

Maladies neurodégénératives, grand âge, mais aussi handicap moteur ou cérébral, ces pathologies exigent, pour ceux qui en sont atteints, une présence assidue et de confiance pour les secondar dans les tâches de la vie quotidienne.

Un rôle souvent dévolu à un conjoint, un parent, un enfant ou un ami proche qui devient alors "proche aidant". Souvent, celui-ci, le nez dans le guidon, tout absorbé par son sens du devoir, ne sait même pas qu'il a endossé ce rôle. Un rôle essentiel que certains remplissent parfois au détriment de leur propre santé ou de leur vie sociale. C'est cette charge importante que la première quinzaine des aidants mettra en avant du 6 au 22 octobre dans tout Alès Agglomération. Un temps fort se dégage dans la programmation : le 6 octobre, de 13h30



Être aidant, c'est s'impliquer jusqu'au bout pour le bien-être d'un proche en difficulté, tout en ne se perdant pas de vue.

à 17h30, jour de lancement de la quinzaine. C'est à l'Espace Cazot à Alès que les aidants sont invités pour une journée de rencontres, de débats, de témoignages, d'échanges, mais aussi d'animations et d'infos qui se conclura par une pièce de théâtre dans laquelle le public sera invité à jouer un rôle. L'ensemble des partenaires qui pilotent cet événement (Pôle prévention Fileries, l'Agric'Anroo, le CCAS de

la Ville d'Alès) sera présent pour accueillir les visiteurs.

« J'ai envie de dire à tous des aidants : "Ne vous oubliez pas !" Car être aidant implique une lourde charge physique et

émotionnelle qui ne peut être remplie que par une personne en possession de tous ses moyens. Le but de cette journée est de prendre conscience de cette réalité », affirme Michèle Veyret, adjointe au maire d'Alès, déléguée au Pôle Solidarités.

Cette quinzaine aura une suite très concrète à Alès avec, prochainement, l'ouverture d'un lieu ressource dédié aux aidants. Nous y reviendrons.

Du 6 au 22 octobre

Tout le programme de la quinzaine sur le <http://lemag.alès.fr>

sé. 07 64 72 70 54

Au cours de la quinzaine, une tombola permettra de gagner un week-end détente ou d'autres lots de bien-être.

**UNE GRANDE
JOURNÉE
D'ÉCHANGES
LE 6 OCTOBRE**



[Accueil](#) > [Actu](#) > [Société](#)

Quinzaine des proches aidants en Cévennes : "Ils sont le ciment de la société"

ABONNÉS 



Lydie Bouteiller a témoigné de son expérience de maman aidante au micro de l'espace Alès-Cazot. / MIDI LIBRE - CHARLES LEDUC

Société, Alès, Santé

Publié le 06/10/2022 à 17:30

L'opération a été lancée dans l'après-midi de ce jeudi 6 octobre, à l'espace Alès-Cazot.

"Pourquoi une quinzaine ? Une quinzaine, c'est au moins ce qu'on leur doit...", lâche le docteur Alain Devallez. "Les aidants sont le ciment de la société. Il y a, en France, onze millions d'aidés, pour autant d'aidants. Dans notre société, on voit bien que beaucoup de personnes ont besoin d'une aide, qu'elle soit quotidienne ou ponctuelle." Ce jeudi 6 octobre, en début d'après-midi, l'espace Alès-Cazot sert de cadre au lancement d'une opération d'une durée de deux semaines consacrée à toutes ces personnes, en Cévennes, qui consacrent tout ou partie de leur temps à soutenir et accompagner un proche handicapé ou malade. Ici, comme ailleurs dans les prochains jours (lire ci-dessous), leur sont présentées diverses associations, réunies au sein d'un collectif, et informations. Que cela porte sur la vie à domicile, le soutien moral et psychologique, l'accès aux droits ou à la formation, la santé et le répit.

Des animations programmées du 8 au 21 octobre



Alès

Journée Nationale des Aidants

Jeudi 06 octobre de 13h30 à 17h30
Espace Alès Cazot



Alès

21 stands au total, animés par : la Maison des Aidants, l'Aps, Amaëlles, France Gard Alzheimer, Bonjours, la Msa, le Conseil Départemental 30, l'action sociale Agirc Arcco, l'ANGDM, le CCAS d'Alès, Filièris, Gard et Autonomie, la Ligue contre le Cancer, le CABA - SAVA, l'Unafam, l'Unapei30, la PFR, Artes les Olivettes, Fibro'actions, l'association AEGE, la Fondation Diaconesses de Reully



Séance de cinéma

Samedi 08 octobre de 14h30 à 17h
Espace Pélico

[Accueil](#) > [Actu](#) > [Société](#) > [Social](#)

Des rencontres pour s'informer et soulager le quotidien des aidants

ABONNÉS 



Les intervenants ont été remerciés par la maire de la commune.

Social, Anduze

Publié le 14/10/2022 à 05:06

La première quinzaine des Proches aidants est destinée à aborder les différentes aides possibles pour soulager les personnes qui entourent quotidiennement un enfant, un conjoint ou un parent âgé. À l'occasion de la Semaine bleue, la présence de Christophe Carme, audioprothésiste, de Pierre-Marie Tranier, opticien, de Jacques Bertrand, kinésithérapeute, et de Danielle Chaptal, de l'ADMR, a permis de s'informer sur les aides et de faire un bilan sur les moyens d'améliorer la vie quotidienne de chacun. Samedi 8 octobre, la diffusion du film *Chamboulout* qui évoque le destin d'une femme, mère de film, dont la vie est bouleversée au lendemain de l'accident de son mari, a été une nouvelle fois l'occasion d'aborder ce sujet.

Après le film, le débat a été lancé avec la participation de Christel Riquelme, animatrice territoriale, du docteur Alain Devallez, directeur du pôle de prévention et promotion santé et de Carole Mondongue, psychologue au réseau associatif Bonjours. Des besoins qui augmentent au fil des années

À ce jour, onze millions de personnes en France ont le statut d'aidant pour assurer le quotidien d'une personne qui a besoin d'une présence 7/7 jours et 24/24 heures. "Cette situation amène l'irritabilité, l'énerverment et l'aidant en pâtit au détriment de sa propre santé."



Conférence santé

sur "Les risques liés à l'épuisement"

Lundi 17 octobre de 10h à 12h
Dans les locaux de la MSA

[Accueil](#) > [Actu](#) > [Société](#) > [Social](#)

Un colloque pour les proches aidants et l'impact de la relation d'aide



Des conférences sont organisées jusqu'au 22 octobre à la MSA.

Social, Saint-Privat-des-Vieux

Publié le 20/10/2022 à 05:06

Sur un sujet sensible, une première Quinzaine des proches aidants se déroule, jusqu'au 22 octobre dans l'agglomération d'Alès, à l'initiative d'un collectif, parmi lesquels le docteur Alain Devallez, médecin, directeur pôle prévention, promotion et parcours en santé-Filliéris ; Christel Riquelme, animatrice territoriale Maison des aidants et Charlène Soustelle, gestionnaire administrative Maison des aidants.

Dans ce cadre, ce lundi 17 octobre, c'est dans les locaux de la Mutualité sociale agricole (MSA), à Saint-Privat-des-Vieux, préparée par Amandine Garnier, assistante sociale, que s'est tenue une conférence, animée par Marie Seguin, psychologue hospitalière et libérale, sur "l'impact de la relation d'aide sur la santé de l'aidant".

Alès

Yoga du rire

Lundi 17 octobre de 13h30 à 15h
Dans les locaux de l'IME de Rochebelle Unapei 30

Le **yoga du rire** est un concept novateur, devenu phénomène mondial, imaginé par un médecin d'Inde, le Docteur M. KATARIA.

Le **yoga du rire** est un concept nouveau, accessible, simple, efficace et profondément conforme aux êtres humains que nous sommes. Il repose sur un rire dit « sans raison. »



La Grand'
Combe

Expression artistique : du sourire au rire

Mardi 18 octobre de 14h30 à 16h30
Dans les locaux de la Maison des Aidants

Un espace pour se ressourcer, lâcher prise, favoriser des temps de détente et de répit en s'appuyant sur la sophrologie, le théâtre, la mise en mouvement, l'écriture, le photo-langage.

Dans un espace de confiance, pouvoir s'exprimer sous différentes formes en fonction de ce que l'on a envie d'amener sur le moment.



Les Nezdocs

Mercredi 19 octobre de 09h à 12h
Dans les locaux de l'EHPAD LABAHOU

[Accueil](#) > [Actu](#) > [Société](#) > [Social](#)

Les Nezdocs à la rencontre des résidents de l'Ehpad

ABONNÉS 



Des moments de joie avec les diseuses de bonne aventure.

Social, Anduze

Publié le 23/10/2022 à 05:06

Une fois par mois, les Nezdocs, clowns professionnels et expérimentés en milieu de soins et médico-social, se rendent à l'Ehpad de Labahou pour rencontrer les résidents et leur apporter un moment de rire et de joie. Mercredi 19 octobre, Irma et Rima ont revêtu leurs plus beaux atours de diseuses de bonne aventure pour extraire les personnes âgées de leur quotidien et changer durant quelques instants l'ambiance de leur lieu de vie.

"Notre présence renouvelle, égaie, apaise ou dynamise les relations, et allège le quotidien, disent-elles. Le rire est une véritable thérapie qui libère du stress et permet de voir l'environnement avec un autre regard. Pour nous sentir bien dans notre rôle, nous travaillons sur le choix de nos costumes, de nos chansons et nos interventions restent centrées sur les choses concrètes."

Irma et Rima évoluent dans ce milieu avec discrétion et de respect : "Nous rencontrons les pensionnaires dans leur chambre afin de préserver l'intimité et de leur consacrer un moment pour eux seuls. Certaines personnes sont parfois réticentes pour nous recevoir. Nous n'insistons pas, nous laissons faire le temps et souvent ce sont elles qui ont envie de nous accueillir. D'autres, au contraire, sont ravies et entrent d'emblée dans le jeu. Nous prenons aussi plaisir à parler dans les couloirs avec le personnel et les soigneurs."

Boisset-
et-Gaujac

Répit partagé aidant/aidé

Mercredi 19 octobre de 14h à 17h
Dans les locaux de l'EHPAD MONTVAILLANT



Saint-
Hilaire-de-
Brethmas

Atelier esthétique et réflexologie

Jeudi 20 octobre de 10h à 17h
Dans les locaux de l'EHPAD
"Les Jardins de Saint-Hilaire"



Matinée d'information

Jeudi 20 octobre de 09h à 12h
Sur le marché

[Accueil](#) > [Actu](#) > [Société](#) > [Social](#)

Un stand des proches aidants sur le marché

ABONNÉS 



Régine Fabrègue et Nathalie Poirier de la Maison des aidants.

Social, Bessèges

Publié le 26/10/2022 à 05:05

Avec la devise "Bien avec moi, mieux avec toi", dans le cadre de la mobilisation de la première quinzaine des proches aidants les partenaires actifs d'Alès Agglomération, de la ville d'Alès, du conseil départemental du Gard, de l'Agence régionale de santé, d'Agirc Arcco, de la MSA et de Filièris, ont multiplié les interventions dans huit communes du territoire Pays Cévennes

À Bessèges, place de la Mairie, deux intervenantes de la Maison des aidants de La Grand-Combe ont présenté un stand d'informations sur le marché hebdomadaire.

L'ambition de Régine Fabrègue et de Nathalie Poirier était de proposer des solutions aux personnes ayant en charge l'accompagnement de malades en les informant des possibilités qui sont offertes par les différents services sociaux qui s'impliquent dans cet effort de concertations multidisciplinaires.

Alès

Café des Aidants

Jeudi 20 octobre de 14h à 16h

Dans les locaux de la résidence multi-générationnelle

"Dolce Vita"

[Accueil](#) > [Actu](#) > [Société](#)

Alès : "La force du "Café des aidants", ce sont les aidants entre eux"

ABONNÉS 



La rencontre s'est déroulée dans l'après-midi, dans le centre-ville d'Alès. / MIDI LIBRE - C. L.

Société, Alès

Publié le 20/10/2022 à 16:48

Une rencontre était organisée dans l'après-midi de ce jeudi 20 octobre, dans le cadre de la Quinzaine des aidants en Cévennes.

Au début du mois, s'est ouverte la Quinzaine des aidants en Cévennes, consacrée aux personnes qui consacrent tout ou partie de leur temps à soutenir et accompagner un proche handicapé ou malade. Parmi les divers rendez-vous, un "Café des aidants" était programmé ce jeudi 20 octobre, dans l'après-midi, à Alès, dans la résidence La Dolce Vita, située sur la place des Martyrs-de-la-Résistance. Un lieu appelé à devenir lieu de ressources au début de l'année 2023.

"L'un des rares lieux où l'on peut venir tout dire"

"Il s'agit d'un groupe de parole pour que les proches aidants puissent partager expériences et conseils", explique Christel Riquelme, animatrice de la Maison des aidants. "Il s'agit de l'un des rares lieux où l'on peut venir tout exprimer. Ailleurs, on ne va pas oser dire que l'on se retrouve dans la difficulté", poursuit Assia Hannoun, travailleur social de Bonjours, groupe Présence 30. "Nous sommes entre pairs, dans le même parcours. On peut parler sans être jugés. Et on peut rompre l'isolement dans lequel un aidant peut se retrouver. La force du "Café des aidants", ce sont les aidants entre eux."

Alès

Petit déjeuner et échanges

sur le thème "Accompagner un proche aidant d'une personne en situation de handicap"

Vendredi 21 octobre de 09h à 12h
Dans les locaux d'ARTES



Saint-
Christol-
Lèz-Alès

Atelier socio- esthétique et matinée d'information

Vendredi 21 octobre de 09h à 12h
Dans les locaux de l'APS

Apprendre à se présenter, se maquiller, prendre soin de soi.
Rencontrer, s'informer et échanger sur ce que propose l'Agirc-Arrco.



Alès

Apéritif musical

Vendredi 21 octobre à partir de 17h30
Place des Martyrs de la Résistance

ALÈS > 3



Alain Devallez dirige le pôle prévention du groupe Filiaris. P.B.

Le futur espace pour les aidants se précise

SOLIDARITÉ

Élus et représentants de la Maison des aidants, accompagnés par de simples particuliers concernés par les soucis de santé d'un parent, ont conclu, ce vendredi, les animations liées à la Quinzaine des aidants (*nos précédentes éditions*).

Le temps convivial s'est déroulé place des Martyrs-de-la-Résistance, juste devant le local, en travaux, de la future Maison des aidants d'Alès, qui prendra place au rez-de-chaussée de la résidence La Dolce

Vita.

Ce lieu, géré par l'association éponyme représentée par le docteur Alain Devallez, devrait être inauguré début 2023. Il aura pour but d'offrir aux aidants un espace d'accueil et de conseil, avec, sur place, des représentants de l'association. Un « *espace de répit* », où ces particuliers pourront bénéficier, en toute confidentialité, de temps d'écoute, de repos, et d'assistance envers leur proche malade ou handicapé.



Alès

Repas partagé aidant/aidé

Samedi 22 octobre de 11h45 à 14h
CCAS, Espace Abbaye

Permettre aux proches aidants de partager un déjeuner avec la
personne qu'ils accompagnent.



UNE ACTION SOCIALE
RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco

CONSEIL
DEPARTEMENTAL
GARD

OCCAS
centre communautaire d'action sociale - ville d'Alès

sa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Alès
Agglomération



L'Assurance
Maladie
GARD

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Sécurité sociale dans les mines

Conseil Départemental
de la Citoyenneté
et de l'Autonomie du Gard

Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées

ANGDM
Agence Nationale
pour la Garantie
des Droits des Mineurs



Centre
HOSPITALIER
Alès-Cévennes

codes
30
Comité départemental
d'éducation pour la santé

RESEDA
association pour la coordination des réseaux de santé du bassin alésien

Filieris
la santé en action

Annaelles

FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
30 GARD

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER

CABA



ASSOCIATION
FIBRO' ACTIONS
DU GARD
06.84.69.97.59
Fibro' actions

unafam

Bonjours
GROUPE PRESENCE 30

Unapei 30
Pour une société inclusive et solidaire

Plateforme
D'accompagnement
et de répit
à destination des
aidants

ARTÈS
les Olivettes

ADAO
Association
des Aidants
Occitanie

Fondation
Diaconesses
de Reuilly

Gard et
Autonomie

aps
Prendre soin
de vous

P4S
PROFESSEUR LEVY
PROFESSEUR LEVY
PROFESSEUR LEVY
PROFESSEUR LEVY

le CROP
Paul BOUVIER
Centre de Rééducation
de l'Ouïe et de la Parole

Anduze
porte des
Cévennes

campus
& Pasteur
UFA

LYCEE PROFESSIONNEL PRIVE PASTEUR

Communauté de Communes
CEZE CEVENNES

VILLE DE BESSEGES
MAIRIE DE BESSEGES

Première quinzaine **des Proches Aidant(e)s**

du 06 au 22 octobre 2022

**SUR 8 COMMUNES DU
TERRITOIRE PAYS CÉVENNES**

CONTACT :

Maison des Aidants Porte des Cévennes

06 47 21 24 67

maisondesaidants.gc@filieris.fr

