

Groupe de parole

Association des aidants d'Occitanie (ADAO)	/	
France ALZHEIMER	Vendredi 3 mai de 15h à 17h	Accès libre
AVEC <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Vendredi 10 mai A partir de 20h	Accès libre
Ecole des Parents et des Educateurs (EPE)	Mardi 21 mai de 14h à 16h	Accès libre - RDV individuel possible
Les Z'hypers parents	Vendredi 03, 17, 24 et 31 mai	Sur RDV auprès de

Permanence et accès aux droits

AVEC <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	/	Sur RDV à partir du site WEB
APF France Handicap	Jeudi 25 mai De 13h30 à 16h	Sur RDV en appelant le 04 67 10 03 25
Fibro' Actions du Gard	Lundi 27 mai de 14h à 17h	Sur RDV en appelant le 06 84 69 97 59
SAVS Avèni <i>Service d'Accompagnement à la Sociale</i>	Mercredi 22 mai Jeudi 16 et 30 mai De 9h45 à 12h	Sur RDV En appelant le 04 66 28 88 44 Ou contact@savs.apsh30.org

Ateliers bien-être et créatifs

Espace social	Aquarelle Mardi 7 mai De 13h30 à 16h30	Sur inscription au CCAS
Espace social	Musicothérapie Lundi 13 mai De 14h à 15h	Sur inscription au CCAS
Espace social	Remue-Méninges Mardi 14 et 28 mai De 9h30 à 11h	Sur inscription au CCAS Dès 60 ans
Association des aidants d'Occitanie (ADAO)	Expression théâtrale « Bulle de vie » /	

Ateliers techniques

Via Femina Fama	Accueil des victimes de violences conjugales Mercredi 15 mai De 14h à 16h30	Sur RDV au CCAS Ou auprès de l'association 06 68 44 40 61
------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

Suis-je aidant familial ?

Le proche aidant est une personne non professionnelle, qui apporte une aide régulière à une personne dépendante de son entourage, en raison de son âge ou d'un problème de santé.

Qu'est-ce que l'espace ressources ?

Le dispositif est ouvert à tous les proches aidants quel que soit l'âge, le handicap, ou la maladie de la personne accompagnée. Il est également ouvert aux "aidés" aux cours de temps spécifiques partagés. L'offre de soutien est adaptée et diversifiée.

11 millions de proches aidants en France