

Groupe de parole

<b>Association des aidants d'Occitanie (ADAO)</b>	« Le temps de familles » Lundi 15 juillet - Août / De 14h30 à 16h30	Accès libre
<b>France ALZHEIMER</b>	Vendredi 7 juillet - Août / de 15h à 17h	Accès libre
<b>AVEC</b> <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Vendredi 12 juillet - Août / A partir de 20h	Accès libre
<b>Ecole des Parents et des Educateurs</b>	Mardi 16 juillet / 20 août	Accès libre - RDV individuel

Permanence et accès aux droits

<b>AVEC</b> <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Lundi 3 juillet - 7 août De 10h à 12h	Sur RDV à partir du site WEB
<b>APF France Handicap</b>	Jeudi 27 juillet - 24 août De 13h30 à 16h	Sur RDV en appelant le 04 67 10 03 25
<b>Fibro'Actions du Gard</b>	/	Sur RDV en appelant le 06 84 69 97 59
<b>SAVS Avèni</b> <i>Service d'Accompagnement à la Vie Sociale</i>	Mercredi 3/17/31 juillet Jeudi 11/27 juillet Août / De 9h45 à 12h	Sur RDV En appelant le 04 66 28 88 44 Ou contact@savs.apsh30.org

Ateliers bien-être et créatifs

<b>Espace social</b>	<b>Aquarelle</b> /	Sur inscription au CCAS
<b>Espace social</b>	<b>Musicothérapie</b> /	Sur inscription au CCAS
<b>Espace social</b>	<b>Remue-Méninges</b> /	Sur inscription au CCAS Dès 60 ans
<b>Association des aidants d'Occitanie (ADAO)</b>	<b>Expression théâtrale « Bulle de vie »</b> Mardi 23 juillet -	Sur inscription au CCAS

Ateliers techniques

<b>Via Femina Fama</b>	<b>Accueil des victimes de violences conjugales</b> Mercredi 3 et 17 juillet Mercredi 7 et 21 août	Sur RDV au CCAS Ou auprès de l'association 06 68 44 40 61
------------------------	--	---

## Suis-je aidant familial ?

Le proche aidant est une personne non professionnelle, qui apporte une aide régulière à une personne dépendante de son entourage, en raison de son âge ou d'un problème de santé.

## Qu'est-ce que l'espace ressources ?

Le dispositif est ouvert à tous les proches aidants quel que soit l'âge, le handicap, ou la maladie de la personne accompagnée. Il est également ouvert aux "aidés" aux cours de temps spécifiques partagés. L'offre de soutien est adaptée et diversifiée.

**11 millions de proches aidants en France**