

Groupe de parole

<b>Association des aidants d'Occitanie (ADAO)</b>	<b>« Le temps de familles »</b> Lundi 16 septembre De 14h30 à 16h30	Accès libre
<b>France ALZHEIMER</b>	Vendredi 6 septembre de 15h à 17h	Accès libre
<b>AVEC</b> <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Vendredi 13 septembre A partir de 20h	Accès libre
<b>Ecole des Parents et des Educateurs (EPE)</b>	Mardi 17 septembre de 14h à 16h	Accès libre - RDV individuel possible
<b>Les Z'hypers parents</b>	Vendredi 06,20,27 septembre de 14h à 17h	Sur RDV auprès de l'association 06 56 70 84 22

Permanence et accès aux droits

<b>AVEC</b> <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Lundi 02 septembre De 10h à 12h	Sur RDV à partir du site WEB
<b>APF France Handicap</b>	Jeudi 26 septembre De 13h30 à 16h	Sur RDV en appelant le 04 67 10 03 25
<b>Fibro'Actions du Gard</b>	Lundi 23 septembre De 14h à 17h	Sur RDV en appelant le 06 84 69 97 59
<b>SAVS Avèni</b> <i>Service d'Accompagnement à la Vie Sociale</i>	Jeudi 05 septembre Mercredi 25 septembre De 9h45 à 12h	Sur RDV En appelant le 04 66 28 88 44 Ou contact@savs.apsh30.

Ateliers bien-être et créatifs

<b>Espace social</b>	Remue-Méninges Mardi 03 et 17 septembre De 9h30 à 11h	<b>Risque d'annulation faute d'inscription</b>
<b>Le sens des âmes</b>  <b>Danse inclusive</b>	Les mardis De 17h30 à 19h Hall du Coudoyer Maison pour tous	<b>Nouveau</b> <b>Inscription au CCAS</b>

Ateliers techniques

<b>Via Femina Fama</b>	<b>Accueil des victimes de violences conjugales</b> Mercredi 04 et 18 septembre De 14h à 16h30	Sur RDV au CCAS Ou auprès de l'association 06 68 44 40 61
------------------------	---	---

## Suis-je aidant familial ?

Le proche aidant est une personne non professionnelle, qui apporte une aide régulière à une personne dépendante de son entourage, en raison de son âge ou d'un problème de santé.

## Qu'est-ce que l'espace ressources ?

Le dispositif est ouvert à tous les proches aidants quel que soit l'âge, le handicap, ou la maladie de la personne accompagnée. Il est également ouvert aux "aidés" aux cours de temps spécifiques partagés. L'offre de soutien est adaptée et diversifiée.

**11 millions de proches aidants en France**