

Groupe de parole

<b>Association des aidants d'Occitanie (ADAO)</b>	<b>« Le temps de familles »</b> Lundi 21 octobre De 14h30 à 16h30	<b>Accès libre</b>
<b>France ALZHEIMER</b>	Vendredi 4 octobre de 15h à 17h	<b>Accès libre</b>
<b>AVEC</b> <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Vendredi 11 octobre A partir de 20h	<b>Accès libre</b>
<b>Ecole des Parents et des Educateurs (EPE)</b>	Mardi 15 octobre de 14h à 16h	<b>Accès libre -</b> RDV individuel possible
<b>Les Z'hypers parents</b>	Vendredi 04 / 18 et 25 octobre de 14h à 17h	Sur RDV auprès de de l'association

Permanence et accès aux droits

<b>AVEC</b> <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Lundi 07 octobre De 10h à 12h	Sur RDV à partir du site WEB
<b>APF France Handicap</b>	Jeudi 26 octobre De 13h30 à 16h	Sur RDV en appelant le 04 67 10 03 25
<b>Fibro'Actions du Gard</b>	Lundi 14 octobre De 14h à 17h	Sur RDV en appelant le 06 84 69 97 59
<b>SAVS Avèni</b> <i>Service d'Accompagnement à la Vie Sociale</i>	Mercredi 16 octobre De 9h30 à 12h	Sur RDV En appelant le 04 66 28 88 44 Ou contact@savs.apsh30.

Ateliers bien-être et créatifs

<b>Espace social</b>	Remue-Méninges Mardi 1 <sup>er</sup> et 15 octobre De 9h30 à 11h	<b>Risque d'annulation faute d'inscription</b>
<b>Le sens des âmes</b> <b>Danse inclusive</b>	Les mardis De 17h30 à 19h Hall du Coudoyer Maison pour tous	<b>Nouveau</b> <b>Inscription au CCAS</b>
<b>Espace social</b>	Atelier « Aquarelle » Mardi 8 octobre De 13h30 à 15h30	Sur inscription auprès du CCAS

Ateliers techniques

<b>Via Femina Fama</b>	<b>Accueil des victimes de violences conjugales</b> Mercredi 02 et 16 octobre De 14h à 16h30	Sur RDV au CCAS Ou auprès de l'association 06 68 44 40 61
------------------------	---	---

## Suis-je aidant familial ?

Le proche aidant est une personne non professionnelle, qui apporte une aide régulière à une personne dépendante de son entourage, en raison de son âge ou d'un problème de santé.

## Qu'est-ce que l'espace ressources ?

Le dispositif est ouvert à tous les proches aidants quel que soit l'âge, le handicap, ou la maladie de la personne accompagnée. Il est également ouvert aux "aidés" aux cours de temps spécifiques partagés. L'offre de soutien est adaptée et diversifiée.

**11 millions de proches aidants en France**