

## **Suis-je aidant familial ?**

Le proche aidant est une personne non professionnelle, qui apporte une aide régulière à une personne dépendante de son entourage, en raison de son âge ou d'un problème de santé.

## **Qu'est-ce que l'espace ressources ?**

Le dispositif est ouvert à tous les proches aidants quel que soit l'âge, le handicap, ou la maladie de la personne accompagnée. Il est également ouvert aux "aidés" aux cours de temps spécifiques partagés. L'offre de soutien est adaptée et diversifiée.

## **11 millions de proches aidants en France**

<b>GROUPE DE PAROLE</b>	<b>Association des aidants d'Occitanie (ADAO)</b>	« Le temps de familles » Lundi 20 janvier De 14h30 à 16h30	<b>Accès libre</b>
	<b>France ALZHEIMER</b>	Vendredi 10 janvier de 15h à 17h	<b>Accès libre</b>
	<b>AVEC</b> <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Vendredi 10 janvier A partir de 20h	<b>Accès libre</b>
	<b>Ecole des Parents et des Educateurs (EPE)</b>	Mardi 21 janvier de 14h à 16h	<b>Accès libre</b> – RDV individuel possible
	<b>Les Z'hypers parents</b>	Vendredi 17,24 et 31 de 14h à 17h	<b>Sur RDV</b> auprès de l'association 06 56 70 84 22
<b>PERMANENCES ET ACCES AUX DROITS</b>	<b>AVEC</b> <i>Autisme-Vivre-Ecouter-Comprendre</i>	Lundi 6 janvier De 10h à 12h	<b>Sur RDV</b> à partir du site WEB
	<b>APF France Handicap</b>	Jeudi 23 janvier De 13h30 à 16h	<b>Sur RDV</b> en appelant le 04 67 10 03 25
	<b>Fibro'Actions du Gard</b>	Lundi 27 janvier De 14h à 17h	<b>Sur RDV</b> en appelant le 06 84 69 97 59
	<b>SAVS Avèni</b> <i>Service d'Accompagnement à la Vie Sociale</i>	Mercredi 22 janvier De 9h30 à 12h	<b>Sur RDV</b> En appelant le 04 66 28 88 44 Ou <a href="mailto:contact@savs.apsh30.org">contact@savs.apsh30.org</a>
	<b>Communauté 360 Gard</b> <b>Nouveau</b>	Lundi 13 janvier Matin perm sans RDV Après-midi sur RDV	0 800 360 360 ou <a href="mailto:accueil@communaute360-gard.fr">accueil@communaute360-gard.fr</a>
<b>ATELIERS BIEN-ETRE ET CREATIFS</b>	<b>Espace social</b>	Remue-Méninges Mardi 7 et 21 janvier De 9h30 à 11h	<b>Risque d'annulation faute d'inscription</b>
	<b>Le sens des âmes</b> <b>Danse inclusive</b>	Les mardis De 17h30 à 19h Hall du Coudoyer Maison pour tous	<b>Nouveau</b> <b>Inscription au CCAS</b>
	<b>Espace social</b>	Atelier « Aquarelle » Mardi 7 janvier De 13h30 à 15h30	<b>Sur inscription auprès du CCAS</b>
<b>ATELIERS TECHNIQUES</b>	<b>Via Femina Fama</b>	Accueil des victimes de violences conjugales Mercredi 15 janvier De 14h à 16h30	<b>Sur RDV</b> au CCAS Ou auprès de l'association 06 68 44 40 61