

LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES PROPOSE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

06 47 21 24 67 | 04 28 66 02 00

maisondesaidants.gc@filieris.fr



FÉVRIER 2024

 **SUR ALES**

Au sein de « L'Instant Répit »
24 Place des Martyrs de la Résistance
30100 ALES

PERMANENCE DU LUNDI AU VENDREDI
DE 09H00 à 12H00 ET DE 14H00 à 17H00

◆ CAFÉ DES AIDANTS

Le jeudi 01 février de 14h00 à 16h00



Informations :

- Tél 04.66.70.50.33

- Mail aidants@bonjours.info

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants !

Co-animé par un travailleur social de BONJOURS et une psychologue de la Maison des Aidants.

À destination du proche aidant seul.

◆ « RENOUER AVEC SA CRÉATIVITÉ » à travers l'art thérapie

Le mercredi 07 février de 09h30 à 11h30

Animé par une art thérapeute.

À destination du binôme aidant/aidé ou du proche aidant seul.

◆ ATELIERS DE « SOPHROLOGIE »

Le vendredi 09 février de 10h30 à 12h

Le mardi 20 février de 10h30 à 12h

Dans les locaux de l'EHPAD Résidence SAMDO Rochebelle : 17 Rue des Châtaigniers – 30100 ALES

◆ PAUSE RÉPIT DES PROCHES AIDANTS

Le mardi 27 février de 09h30 à 11h30

L'occasion de partager un moment convivial avec d'autres proches aidants et l'équipe de la Maison des Aidants.

◆ ATELIERS LUDIQUES



Le mardi 27 février de 14h30 à 16h30

Venez jouer, rire, chanter et danser avec nous ! Sons et expressions, tranches de rire, après-midi festive

Attention, nombre de participants limité

◆ FORMATION DES PROCHES AIDANTS

VOUS AIDEZ UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP OU ÂGÉ ?

Venez suivre un cycle de 5 ateliers **GRATUIT**, pour vous soutenir dans cet accompagnement.

De 09h30 à 11h30

▪ **En février** : Le 29 février

▪ **En mars** : Les jeudis 07, 14, 21 et 28 mars

« Prendre soin de **SOI** pour prendre soin de **L'AUTRE** »

ASSOCIATION PAUL BOUVIER – ÉQUIPE MOBILE HANDICAP RARE

Les jeudis : 01 et 15 février de 09h30 à 12h00

L'Équipe Mobile Handicap Rare d'Appui à la Communication alternative améliorée est un dispositif du CROP Paul Bouvier, financé par l'ARS. Ce dispositif s'adresse à des enfants-jeunes de 0 à 20 ans, en situation de Handicap Rare non verbaux. L'EMHRAC mobilise les acteurs de l'environnement de l'enfant et du jeune pour la mise en œuvre d'un projet de communication par des moyens alternatifs et améliorés.

FRANCE ALZHEIMER GARD

Le lundi 05 février de 14h00 à 16h00

ASSOCIATION ARTES LES OLIVETTES

Le mardi 06 février après-midi

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ? L'association propose un soutien dans les domaines de la vie quotidienne.

ASSOCIATION UNAPEI 30

Tous les 1^{ers} mercredis de chaque mois

Le mercredi 07 février de 09h00 à 11h00

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ? L'association propose un soutien dans les domaines de la vie quotidienne.

LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

Les Jardins de St Hilaire

Les vendredis : 09 et 23 février matin

Présence d'une psychologue à votre écoute et d'une auxiliaire de soin qui s'occupera de votre proche au travers d'activité ludique.

L'ASSOCIATION AEGE (Aphasiques Ensemble Garder l'Envie)

Les vendredis : 09 et 23 février après-midi

L'association propose des conseils, une écoute, un soutien, une information, pour les patients et leurs proches aidants.

AIDANTE : Anne GESSELLE

Les lundis : 12, 19 et 26 février matin

Venez rencontrer une aidante spécialisée dans l'accompagnement de pathologie neurodégénérative. Écoute, conseil, soutien.

ASSOCIATION LESZHYPERPARENTS

Les mercredis : 14 et 28 février après-midi

Espace de rencontres et d'échanges dans la convivialité, le respect sur les questions liées aux DYS, TDAH, HP et autres handicaps invisibles avec parents « experts ». Conseils, orientation vers les professionnels de santé, aide et suivi dans les démarches administratives (MDPH).

L'APS (Association Protestante de Services) – SERVICE DE RELAYAGE À DOMICILE DE COURTE ET LONGUE DURÉE

Le mercredi 21 février matin

Présence d'un professionnel, ce dispositif s'adresse aux aidants vivant avec un proche et ayant besoin d'un relai à domicile. Ouvert aux aidants en situation d'épuisement, actifs ou retraités prenant en charge un proche malade ou en perte d'autonomie (réservés aux adultes).

ICOPE

Le mardi 27 après-midi

VOUS AVEZ 60 ANS ET PLUS ? Venez rencontrer une infirmière pour faire le point sur vos capacités (vision, audition, mémoire, nutrition, humeur et mobilité).

ASSOCIATION FIBROMYALGIE

Le mercredi 28 février matin

Maladie méconnue et reconnue par l'OMS depuis 1992, handicap invisible qui peut amener à l'isolement. Écoute, conseil, ateliers, espace pour les proches aidants et les patients. Prise de rendez-vous possible sur le site internet :

<https://www.assofibromyalgie30.com>

UNAFAM DU GARD

Possibilité de rencontres sur rendez-vous

Une écoute, un soutien, l'aide et le soutien aux familles pour un proche ayant des troubles psychiques. Bénévoles formés ayant eux-mêmes un proche malade.

LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES PROPOSE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

06 47 21 24 67 | 04 28 66 02 00

maisondesaidants.gc@filieris.fr

À DOMICILE

Afin de rencontrer les Proches Aidants isolés géographiquement ou présentant des difficultés de mobilité

SUR RENDEZ-VOUS



SUR ANDUZE



Au sein de la Maison France Services
19 Rue du Luxembourg – 30140 ANDUZE

PERMANENCE

Le lundi 26 février de 09h30 à 12h00

NOUVEAUTÉ

◆ CAFÉ DES AIDANTS

Le jeudi 01 février de 09h30 à 11h30

Au sein du café « Le Petit Jardin » :
20 Plan de Brie – 30140 ANDUZE



Informations :

- Tél 04.66.70.50.33
- Mail aidants@bonjours.info

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants !
Co-animé par un travailleur social de BONJOURS et une psychologue de la Maison des Aidants
À destination du proche aidant seul



SUR BESSEGES

Au sein du SSIAD Filieris (Ancien Centre de Santé)
Place de la Révolution – 30160 BESSEGES

PERMANENCE LE 3^{ÈME} JEUDI DU MOIS

Le jeudi 15 février de 09h30 à 12h00

◆ LE « RENDEZ-VOUS DES AIDANTS »

Le jeudi 15 février de 14h00 à 15h30

17 rue Albert Chambonnet – 30160 Bessèges

Animé par une psychologue d'AMAELLES ou une psychologue de la Maison des Aidants
À destination du proche aidant seul



SUR LA GRAND'COMBE

ATTENTION, NOUVELLE ADRESSE



Au sein de l'Association Des Familles (ADF)
3 Rue Emile Zola – 30110 LA GRAND'COMBE

PERMANENCE LES MARDIS :

06 et 20 février de 09H00 à 12H00

◆ ATELIER CRÉATIF

Le mercredi 07 février de 14h30 à 16h30

Animé par une art thérapeute

À destination du binôme aidant/aidé ou du proche aidant seul

◆ LE « RENDEZ-VOUS DES AIDANTS »

Le mardi 27 février de 14h30 à 16h00

Animé par une psychologue de la Maison des Aidants

À destination du proche aidant seul

SUR NÎMES

Au sein de la MDPH du Gard

176 boulevard du Président Salvador Allende – 30000 Nîmes



PERMANENCE D'AIDE AUX AIDANTS

Pour tout renseignement :

Maison Départementale des Personnes Handicapées

Tél : 04 66 05 42 00

Mail : mdph@gard.fr

Internet : handicap.gard.fr