

Les activités du mois de 1^{er} Juin au 30 Juin 2024 de la Résidence Autonomie « ENCLOS REY »

Semaine 1

Lundi

14H Club St Vincent jeux de cartes

16H45 Atelier ALAE

Mardi

10H30 jardinage

10H30 Pilates

11H Gym douce avec Michael

15H Sortie Pont du Gard

Mercredi

11H Equilibre avec Cyndi

14H30 concert de musique de chambre Montagnette

Jeudi

10H Atelier Bijoux

14H atelier Cuisine

16H Atelier mémoire

Vendredi

8h30 Maintien en forme

9H Courses Leclerc

14h sophrologie

15h Atelier beauté avec Cindy

Semaine 2

14h Club St Vincent jeux de cartes

16h45 Atelier ALAE

10h30 Pilate

10h30 PIQUE NIQUE

11H gym douce avec Cyndi

14H Atelier Bien être automassage

15H30 Atelier Crêpe

9H30 Atelier BIJOUX

11H Atelier Equilibre

15H La BOOM à la montagnette et repas froid

8h30 Maintien en forme

10H Bibliothèque

11H Gym douce

15H Atelier Beauté avec Cyndi

16H Quizz Divers

Semaine 3

14h Club St Vincent jeux de cartes

16h45 Atelier ALAE

10H30 Pilate

11H Gym Douce

15H karaoké

16H Devinez les paroles

11H Etirement avec cyndi

14H Chant

15H Atelier Equilibre

16H Jeu des différences

10H Atelier Bijoux

10H Atelier Pâtisserie

14H Art thérapie

16H Gouter pâtisserie

8H30 Maintien en forme

9H Courses Leclercq

15H FETES DE LA MUSIQUE

Semaine 4

14H Club St Vincent jeux de cartes

16H45 Atelier ALAE

10H Sortie Le Grau du Roi

10H30 Pilate

10H30 Jardinage

11H Gym douce

15H Langage des signes

16h Blind test musical

11H Equilibre avec Cyndi

15H QUIZZ Divers

16H Discussion sur thème « le Bonheur » 2 parties

9h30 Atelier Bijoux

10H Atelier pâtisserie Anniversaire

15H Jeu des énigmes

16H Gouter des Anniversaires

8H30 Maintien en forme

11H Gym douce

14H30 Atelier Socio Esthétique

16H Atelier Mémoire

Accès gratuit aux personnes

de + de 60 ans*

info et inscriptions

residencesautonomieccas@ville-nimes.fr

04.66.26.15.72

*hors lotos



Résidence Autonomie « ENCLOS REY » - 42 RUE Enclas Rey - Nîmes