Ma Boussole Aidants

une initiative agirc-arrco RETRAITE COMPLEMENTAIRE

J'AIDE TU AIDES IL AIDE...

NOUS VOUS AIDONS

ENSEMBLE, CONJUGUONS LE VERBE AIDER

RENDEZ-VOUS SUR
maboussoleaidants.fr

Ma Boussole
Aidants

Si vous prenez soin d'un proche en raison de la maladie, de l'âge ou d'un handicap,

VOUS ÊTES UN AIDANT, COMME 11 MILLIONS DE PERSONNES EN FRANCE.

Pour vous guider parmi une multitude d'acteurs et de services disponibles, Ma Boussole Aidants est un service digital gratuit qui centralise les informations et les aides disponibles autour de vous.

3 SERVICES pour vous orienter

MES SOLUTIONS

- **Un questionnaire** pour identifier vos besoins.
- **Des solutions géolocalisées et personnalisées** en fonction de votre situation et celle de votre proche.

MES AIDES

- **Un simulateur** pour connaitre en quelques minutes les aides auxquelles votre proche et vous-même êtes éligibles.
- **Des fiches** pour comprendre à quoi servent les aides et quelles sont les démarches à suivre pour y accéder.

MA VIE D'AIDANT

- **Des témoignages d'aidants et d'experts** pour prendre du recul et identifier des ressources au quotidien.
- **Du diagnostic au choix du lieu de vie,** des aidants racontent leur expérience lors de moments clés de leur parcours.

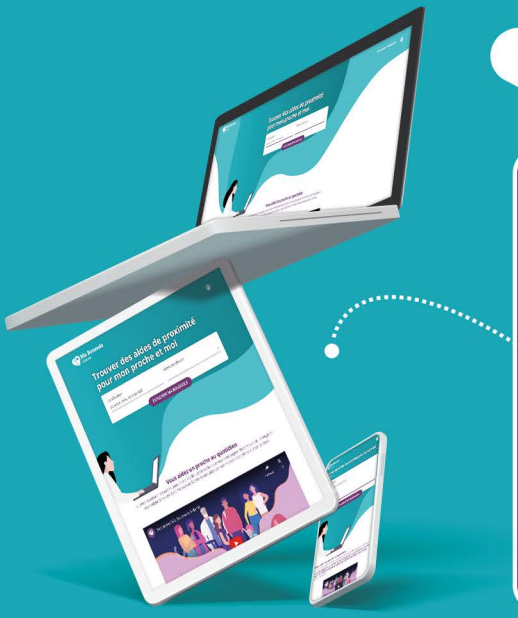
ELLE aide - ELLE témoigne

L'impact de la maladie ou du handicap sur la vie de couple

Dans la mesure du possible, on devrait toujours demander l'avis de l'aidé pour ce qui touche à l'organisation de la vie de couple. L'impact de la maladie sur l'équilibre du couple peut parfois être perçu positivement, et donner l'occasion de redécouvrir l'autre et d'aborder sa vie commune avec un regard neuf. Loin de représenter une épreuve individuelle, cette expérience devrait être abordée à deux, pour que chacun y trouve sa place, à condition qu'il y ait écoute, respect et soutien de l'entourage.

Armelle *70 ans, Marmande (47)*

Retrouvez de nombreux témoignages d'aidants et d'experts sur maboussoleaidants.fr



Ma Boussole
Aidants

Service digital disponible
sur tous les supports

maboussoleaidants.fr

Projet d'utilité sociale
sous l'égide de la Fédération

RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco

Acteur de référence de la retraite pour 56 millions d'assurés et garant de la meilleure qualité de service au juste coût, l'Agirc-Arrco œuvre pour verser une retraite à chaque génération.