Planning

OCTOBRE 2024

ESPACE ANIMATION SENIORS

Se rencontrer, partager, échanger

AIDANTS | Bien-être | Culture | Intergénérationnel | *Nouveautés* | Numérique | Remue-Méninges | Sport Adapté

LUNDI 30/09	MARDI 01/10	MERCREDI 02/10	JEUDI 03/10	VENDREDI 04/10
9h à 12h : « Café entr'Elles » AIGUES-VIVES Salle d'asile	9h30 : REMUE-MENINGES VAUVERT – CCAS	9h30 : GÉOCACHING Inscriptions obligatoires auprès de Géraldine	9h à 12h : PERMANENCE ESPACE PROCHES AIDANTS CODOGNAN Bibliothèque	9h30 : REMUE-MENINGES AIMARGUES– Salle du Temple
9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h45 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CODOGNAN - Parcours de Santé	10h : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CODOGNAN - Parcours de Santé	9h30 : GYM SOPHRO CODOGNAN - Maison du Peuple	9h30 : GYM SOPHRO AIGUES-VIVES –Salle polyvalente
14h : Animation FRANCAS CODOGNAN Maison du Peuple	16h30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art D	14h : AQUARELLE AIGUES-VIVES – Salle d'asile	9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	
14h : REMUE-MENINGES GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle			11h : RELAXATION CODOGNAN - Maison du Peuple	
			14h : RÉALITÉ VIRTUELLE VERGÈZE – Centre Social SEMAINE BLEUE	

LUNDI 07/10	MARDI 08/10	MERCREDI 09/10	JEUDI 10/10	VENDREDI 11/10
9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : REMUE-MENINGES MUS Salle du Conseil	9h30 : SORTIE LE SCAMANDRE Inscriptions obligatoires auprès de Marion	9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h : REMUE-MENINGES LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque
14h : REMUE-MENINGES CODOGNAN Maison du Peuple	9h45 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CODOGNAN - Parcours de Santé	10h : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CODOGNAN - Parcours de Santé	9h30 : GYM SOPHRO CODOGNAN - Maison du Peuple	9h30 : GYM SOPHRO AIGUES-VIVES –Salle polyvalente
	13h30 : AQUARELLE VAUVERT – Espace Ressource Aidants	14h : REMUE-MENINGES SAINT-LAURENT d'AIGOUZE Médiathèque	11h : RELAXATION CODOGNAN - Maison du Peuple	10h30 : REMUE-MENINGES LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque
	14h : REMUE-MENINGES AIGUES-VIVES – Salle polyvalente	14h : AQUARELLE AIGUES-VIVES – Salle d'asile	14h : Réalité Virtuelle/Musicothérapie GALLARGUES – Le Vesti'Bulle	
	16h30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art D		14h et 15h30 : REMUE-MENINGES AIGUES-MORTES – Médiathèque	

Qui contacter ? Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile 80 Avenue Jean Jaurès, Immeuble Les Champs-Elysées 30900 NÎMES / 19 Rue Victor Hugo 30500 VAUVERT
Tél. : 04.66.21.70.67 - www.espacesocial.fr – Page FACEBOOK : Espace Animation Seniors

Planning

OCTOBRE 2024

ESPACE ANIMATION SENIORS

Se rencontrer, partager, échanger

LUNDI 14/10	MARDI 15/10	MERCREDI 16/10	JEUDI 17/10	VENDREDI 18/10
9h à 12h : « Café Entr'Elles » AIGUES-VIVES Salle d'asile	9h30 : VOYAGE BIEN-ÊTRE AIMARGUES Salle du Temple	9h à 12h : PERMANENCE ESPACE PROCHES AIDANTS GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : REMUE-MENINGES AIMARGUES – Salle du Temple
9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : REMUE-MENINGES VAUVERT – CCAS	10h : APA CODOGNAN - Parcours de Santé	9h30 : GYM SOPHRO CODOGNAN - Maison du Peuple	9h30 : GYM SOPHRO AIGUES-VIVES Salle polyvalente
9h30 : AQUARELLE AIMARGUES – Salle du Temple	9h45 : APA CODOGNAN - Parcours de Santé	14h : AQUARELLE AIGUES-VIVES – Salle d'asile	11h : RELAXATION CODOGNAN - Maison du Peuple	
14h à 17h : « Café Entr'Elles » CODOGNAN Maison du Peuple	14h : REMUE-MENINGES AIGUES-VIVES– Salle polyvalente	14h : Cinéma Lunel Inscriptions auprès de Marion		
14h : REMUE-MENINGES GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	16h30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art D			

SAMEDI 19 OCTOBRE DE 9h à 18h : Marché du terroir et vin primeur au Domaine du Vistre à Vauvert

LUNDI 21/10	MARDI 22/10	MERCREDI 23/10	JEUDI 24/10	VENDREDI 25/10
9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30/16h : CABARET GUINGUETTE Lieu à définir	9h30 : Marché VAUVERT Inscriptions auprès de Marion	9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : VOYAGE BIEN-ÊTRE AIGUES-MORTES – Médiathèque
				11h : VOYAGE BIEN-ÊTRE LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque
LUNDI 28/10	**MARDI 29/10**	**MERCREDI 30/10**	**JEUDI 31/10**	**VENDREDI 01/11**
9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : Commission culture VAUVERT - Espace Social	9h à 12h : « Café entr'Elles » GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	
		9h30 : CABARET GUINGUETTE Lieu à définir	9h30 : SCRABOOKING Halloween VAUVERT Espace Social	

Qui contacter ? Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile 80 Avenue Jean Jaurès, Immeuble Les Champs-Elysées 30900 NÎMES / 19 Rue Victor Hugo 30500 VAUVERT
Tél. : 04.66.21.70.67 - www.espacesocial.fr – Page FACEBOOK : Espace Animation Seniors