Planning

DÉCEMBRE 2024

ESPACE ANIMATION SENIORS

Se rencontrer, partager, échanger

AIDANTS | Bien-être | Culture | Intergénérationnel | *Nouveautés* | Numérique | Remue-Méninges | Sport Adapté

LUNDI 02/12	MARDI 03/12	MERCREDI 04/12	JEUDI 05/12	VENDREDI 06/12
8h30 et 10h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : REMUE-MENINGES VAUVERT – CCAS	9h à 12h : « Café Entr'Elles » GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h à 12h : PERMANENCE ESPACE PROCHES AIDANTS CODOGNAN Bibliothèque	9h : REMUE-MENINGES LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque
14h : REMUE-MENINGES GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : REMUE-MENINGES MUS – Salle du Conseil	10h : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CODOGNAN - Parcours de Santé	9h30 : GYM SOPHRO CODOGNAN - Maison du Peuple	*9h30 : Atelier Prévention « Entr'elles » * Aimargues – Salle du Temple
	9h45 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CODOGNAN - Parcours de Santé	14h : REMUE-MENINGES St-LAURENT d'AIGOUZE Médiathèque	9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : GYM SOPHRO AIGUES-VIVES –Salle polyvalente
	16h30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art D	14h : AQUARELLE AIGUES-VIVES – Salle d'asile	11h : RELAXATION CODOGNAN - Maison du Peuple	10h30 : REMUE-MENINGES LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque
			14h et 15h30 : REMUE-MENINGES AIGUES-MORTES Médiathèque	
			14h : NUMÉRIQUE AIMARGUES – Ancienne Poste	

LUNDI 09/12	MARDI 10/12	MERCREDI 11/12	JEUDI 12/12	VENDREDI 13/12
8h30 et 10h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : VOYAGE BIEN-ÊTRE AIMARGUES - Salle du Temple	10h : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - CODOGNAN - Parcours de Santé	9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : GYM SOPHRO AIGUES-VIVES –Salle polyvalente
9h30 : AQUARELLE AIMARGUES – Salle du Temple	9h45 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CODOGNAN - Parcours de Santé	12H : Repas de Noël - CABARET CODOGNAN - La Domitienne	9h30 : GYM SOPHRO CODOGNAN - Maison du Peuple	*9h30 : Atelier Prévention « Entr'elles » * AIMARGUES – Salle du Temple
14h30 : REMUE-MENINGES CODOGNAN Maison du Peuple	13h30 : AQUARELLE VAUVERT – Espace Ressource Aidants		11h : RELAXATION CODOGNAN - Maison du Peuple	9h30 : VOYAGE BIEN-ÊTRE AIGUES-MORTES – Médiathèque
	14h : REMUE-MENINGES AIGUES-VIVES– Salle polyvalente		*14h : NUMÉRIQUE* AIMARGUES – Ancienne Poste	11h : VOYAGE BIEN-ÊTRE LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque
	16h30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art D			14h : REMUE-MENINGES AIMARGUES – Salle du Temple

Qui contacter ? Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile 80 Avenue Jean Jaurès, Immeuble Les Champs-Elysées 30900 NÎMES / 19 Rue Victor Hugo 30500 VAUVERT
Tél. : 04.66.21.70.67 - www.espacesocial.fr – Page FACEBOOK : Espace Animation Seniors

Planning

DÉCEMBRE 2024

ESPACE ANIMATION SENIORS

Se rencontrer, partager, échanger

LUNDI 16/12	MARDI 17/12	MERCREDI 18/12	JEUDI 19/12	VENDREDI 20/12
9h30 : « Café Entr'Elles » AIGUES-VIVES - Salle d'asile	9h30 : REMUE-MENINGES MUS – Salle du Conseil	9h à 12h : « Café Entr'Elles » GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h : REMUE-MENINGES LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque
8h30 et 10h30 : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	9h30 : REMUE-MENINGES VAUVERT – CCAS	10h : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - CODOGNAN - Parcours de Santé	9h30 : GYM SOPHRO CODOGNAN - Maison du Peuple	*9h30 : Atelier Prévention « Entr'elles » * Aimargues – Salle du Temple
14h : « Café Entr'Elles » CODOGNAN Maison du Peuple	9h45 : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CODOGNAN - Parcours de Santé	14h : AQUARELLE AIGUES-VIVES – Salle d'asile	11h : RELAXATION CODOGNAN - Maison du Peuple	9h30 : GYM SOPHRO AIGUES-VIVES –Salle polyvalente
14h : REMUE-MENINGES GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle	16h30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art D	14h : REMUE-MENINGES St-LAURENT d'AIGOUZE Médiathèque	*14h : NUMÉRIQUE* AIMARGUES – Ancienne Poste	10h30 : REMUE-MENINGES LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque
			14h et 15h30 : REMUE-MENINGES AIGUES-MORTES Médiathèque	

LUNDI 23/12	MARDI 24/12	MERCREDI 25/12	JEUDI 26/12	VENDREDI 27/12
	14h : Cinéma Lunel Inscriptions auprès de Marion			

Qui contacter ? Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile 80 Avenue Jean Jaurès, Immeuble Les Champs-Elysées 30900 NÎMES / 19 Rue Victor Hugo 30500 VAUVERT
Tél. : 04.66.21.70.67 - www.espacesocial.fr – Page FACEBOOK : Espace Animation Seniors