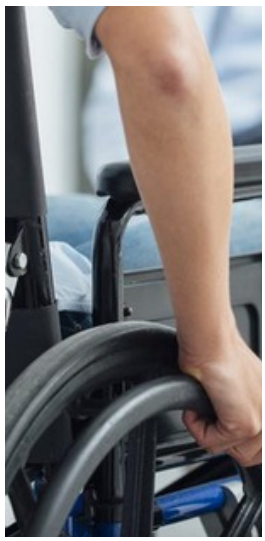


COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DU GARD

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2021

codes 30
Comité départemental d'éducation pour la santé

15 rue Sainte Anne - 30900 Nîmes. Tel : 04 66 21 10 11 - E-mail : contact@codes30.org - Site Internet : www.codes30.org

SOMMAIRE

3 LE MOT DU PRÉSIDENT

4 LA VIE ASSOCIATIVE DU CODES 30

6 LES GRANDES MISSIONS

11 ACCUEILLIR ET INFORMER

15 L'ESPACE RESSOURCE SANTÉ

16 L'ESPACE RESSOURCE PROCHES AIDANTS

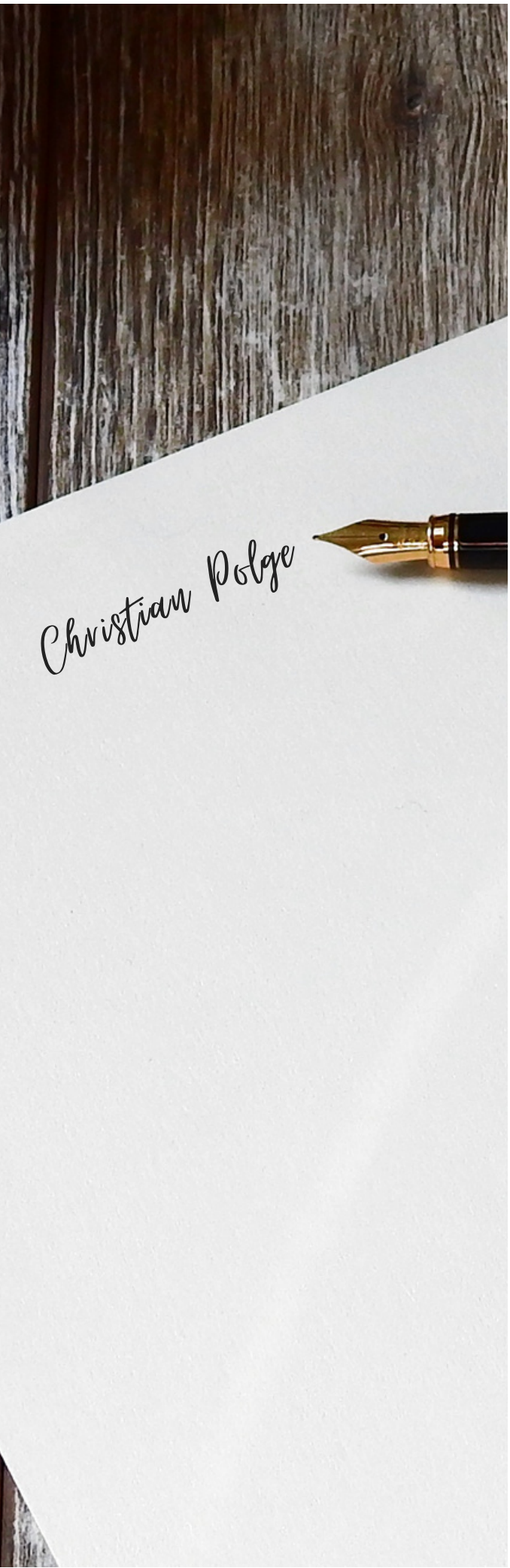
18 SENSIBILISER ET FORMER

21 APPORTER UN APPUI DANS LA DÉCLINAISON DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

24 COORDONNER ET ACCOMPAGNER DES PROGRAMMES DE PROMOTION DE LA SANTÉ

28 AGIR AUPRÈS DES PUBLICS

45 CONCLUSION



LE MOT DU PRÉSIDENT

Quel bilan peut-on tirer de l'année 2021 ?

Je dresse un bilan positif des actions menées.
Je salue à la fois l'engagement actif des administrateurs ainsi que le dynamisme de l'ensemble des salariées. Cette équipe reste soudée et engagée au quotidien pour développer ensemble nos missions de promotion de la santé de tous et particulièrement des plus vulnérables.

Des points de vigilance ?

Il faut bien sûr accompagner le changement dans un contexte toujours incertain. La structure évolue, ses missions et ses partenariats se diversifient et l'équipe s'agrandit. Elle est désormais répartie sur deux sites avec également des médiatrices implantées au quotidien au cœur de leurs quartiers d'intervention.
Nous avons été aussi confrontés comme beaucoup de structures à des difficultés de recrutement.
Tout ceci impacte forcément l'organisation du travail, il est primordial de pouvoir garder notre agilité et notre capacité d'innovation tout en garantissant à chacun un cadre de travail sécurisant.
Nous y sommes très vigilants.

Quels sont selon vous, les grands enjeux pour demain ?

L'ouverture sur le public des proches aidants constitue tout d'abord un défi majeur pour la structure, elle nous ouvre à de nouvelles missions, de nouvelles modalités d'intervention et demain sûrement à de nouvelles compétences.
La dimension territoriale et partenariale également, nous souhaitons continuer à renforcer nos ancrages pour développer de plus en plus des approches de proximité et des liens solides avec les acteurs locaux.
Tout ceci s'inscrit également pleinement dans une réflexion que nous souhaitons mener autour de la santé environnementale. Nous n'en sommes qu'au début !

LA VIE ASSOCIATIVE

La vie associative du CODES 30 a été maintenue malgré les contraintes avec deux réunions du Conseil d'Administration et sept réunions du Bureau.
L'assemblée générale du 14 juin 2021 a validé le rapport d'activité 2020 et approuvé les comptes clos.
L'association est composée de membres actifs et de membres de droit.

MEMBRES DE DROIT

Conseil Régional Occitanie Pyrénées Méditerranée

Conseil Départemental du Gard

Association des Maires du Gard

Nîmes Métropole

Ville de Nîmes

Agence Régionale de la Santé Occitanie

Éducation Nationale DSDEN du Gard

Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des solidarités du Gard

Caisse d'Allocations Familiales du Gard

Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse Gard Lozère

Association Départementale de Santé Mentale Infantile

Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Gard

MAIF Prévention 30

Groupement Hospitalier de Territoire

France Alzheimer Gard

MEMBRES ACTIFS

Personnes morales

Association pour la Prévention et le Soin en Addictologie du Gard

Association Vigan Inter 'Aide

Association Française des Diabétiques du Gard

Association Société de l'école Samuel Vincent

Conseil de l'ordre des médecins

Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale

Association Trisomie 21 Gard

Personnes physiques

Monsieur POLGE Christian
Monsieur BEUF Pierre
Madame CABANE Francine
Monsieur DELTOUR Jean-François
Monsieur GAY Michel
Monsieur RAUDIN Patrick
Monsieur AGULLO Henri-Paul

COMPOSITION DU BUREAU

Président : Monsieur POLGE Christian
Vice-Président : Monsieur BEUF Pierre
Secrétaire : Madame CABANE Francine
Trésorier : Monsieur DELTOUR Jean-François
Trésorier adjoint : Monsieur AGULLO Henri Paul
Membre : Monsieur GAY Michel
Membre : Monsieur RAUDIN Patrick

L'ÉQUIPE

DIRECTION

Julie Alborghetti
Directrice du développement

Lory Deshons
Directrice administrative et financière

SECRÉTARIAT

Muriel Joué
Secrétaire

PÔLES D'ACTIVITÉS

PÔLE PROJETS

Chargées de projets

Manon Gervaz

Hélène Hacquin

Lydie Hebreard

Abigail Lefebvre

Anaïs Perrier

Emilie Saboul

Patricia Soler

PÔLE MÉDIATION SANTÉ

Médiatrices santé

Chahrazad Bahlagui

Hanane Haouam

Souria Moussaoui

ESPACE RESSOURCE SANTE

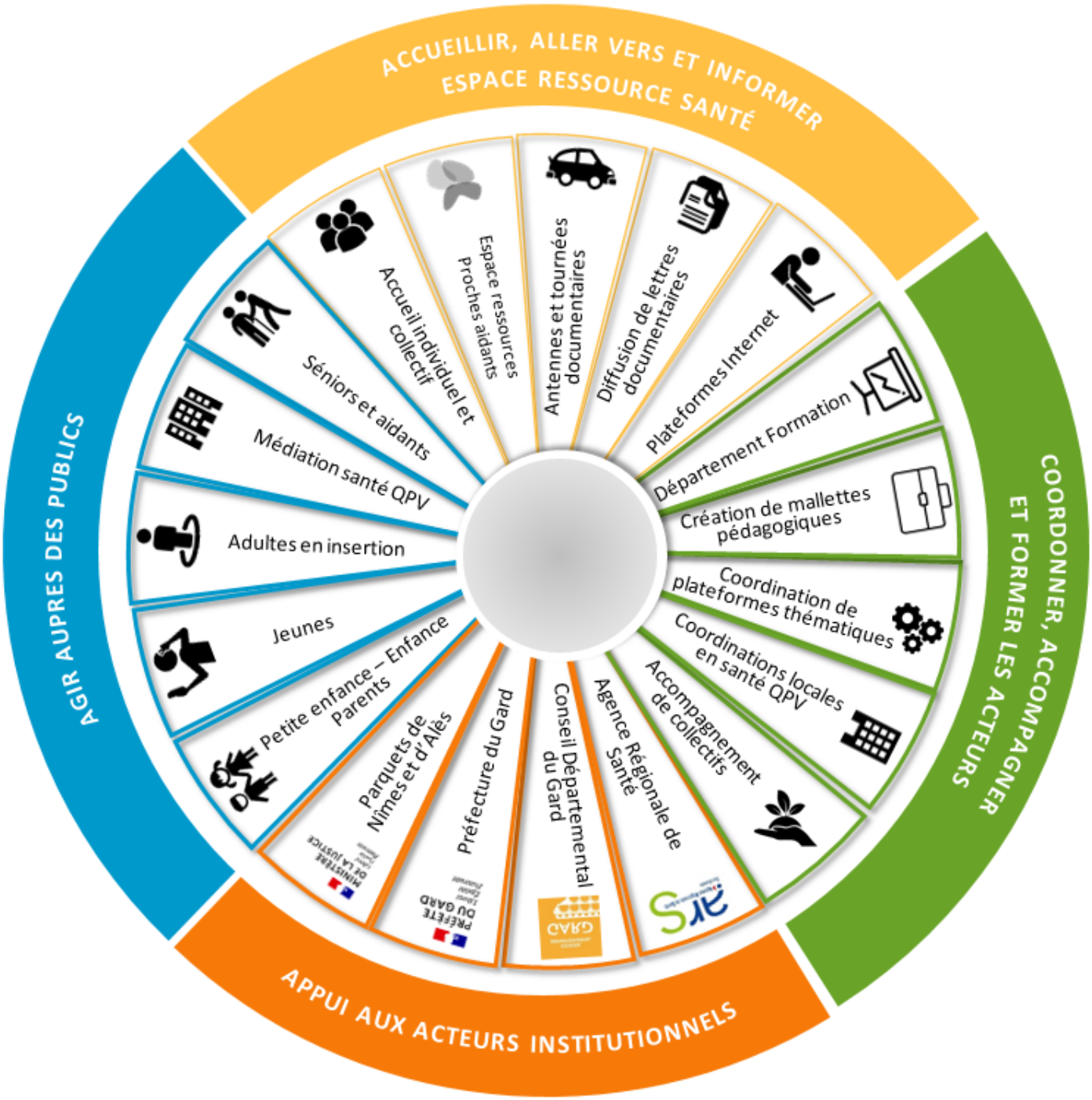
Frédérique Arzoumanian
Documentaliste

Aurélie Martin
Chargée de développement

DES GRANDES MISSIONS ARTICULÉES

Une diversité de modalités d'intervention :

- **Accueillir, aller vers et informer - Espace Ressource Santé**
- **Coordonner, accompagner et former les acteurs**
- **Apporter un appui aux acteurs institutionnels**
- **Agir auprès des publics.**



SYNTHÈSE CHIFFRÉE EN 2021

L'activité annuelle du CODES 30 se mesure en premier lieu par le nombre de projets menés et le nombre de personnes bénéficiaires. Cette année le nombre de projets développés reste conséquent et relativement stable avec des nouveautés en termes de thématique ou de public ou de partenariat.

On note également une reprise de l'activité de documentation et d'informations à l'extérieur qui ont été rendues possible du fait de l'allégement à certaines périodes de l'année des contraintes sanitaires ainsi qu'un maintien à haut niveau des contacts numériques (sites internet et diffusion des lettres d'information) qui augmentent considérables le nombre de personnes rencontrées (+260 %).

LES PROJETS

33 PROJETS DÉVELOPPÉS

14 projets en direction des professionnels et acteurs institutionnels

19 projets en direction des publics

DES PROJETS AUPRÈS DE TOUS PUBLICS

1 projet en direction de jeunes enfants et de leurs parents

5 projets en direction de jeunes

8 projets en direction des adultes

3 projets en direction des séniors et des proches aidants

14 THÉMATIQUES TRAVAILLÉES

- Accès aux droits et à la santé
- Santé globale
- Addictions
- Tabac
- Nutrition
- Vaccinations
- Écrans
- Bien vieillir et autonomie
- Santé mentale
- Santé et interculturalité
- Santé au travail
- Santé des personnes en situation de handicap
- Santé environnementale perturbateurs endocriniens
- Développement des compétences psychosociales

LES PUBLICS

1074 personnes informées via le Centre de ressources Documentaires

338 personnes ont été accueillies sur place

529 acteurs formés ou sensibilisés

1086 bénéficiaires des actions en direction des publics

- **35** parents
- **679** jeunes
- **302** adultes
- **70** séniors

736 personnes rencontrées lors des manifestations extérieures

UNE COUVERTURE FINE DU TERRITOIRE ET LE RENFORCEMENT D'ANCRAGES LOCAUX

Nos modalités de fonctionnement par projets spécifiques, nos modalités d'intervention sur les territoires n'étaient peut-être pas assez lisibles et articulées pour les partenaires locaux.
Progressivement, nous travaillons donc à consolider nos ancrages sur les territoires à partir de nos différents pôles d'activités :

le pôle Projets, le pôle Médiation, le pôle Ressource et les antennes du Centre de Ressources documentaires.

Au sein même du pôle projet, nous nous attachons le plus possible à favoriser les articulations entre les interventions qui peuvent être menées auprès de différents publics. Cette approche nous permet de donner du sens et de promouvoir une approche plus globale et de décliner une diversité de réponses articulées.

...Pour mailler au mieux le territoire

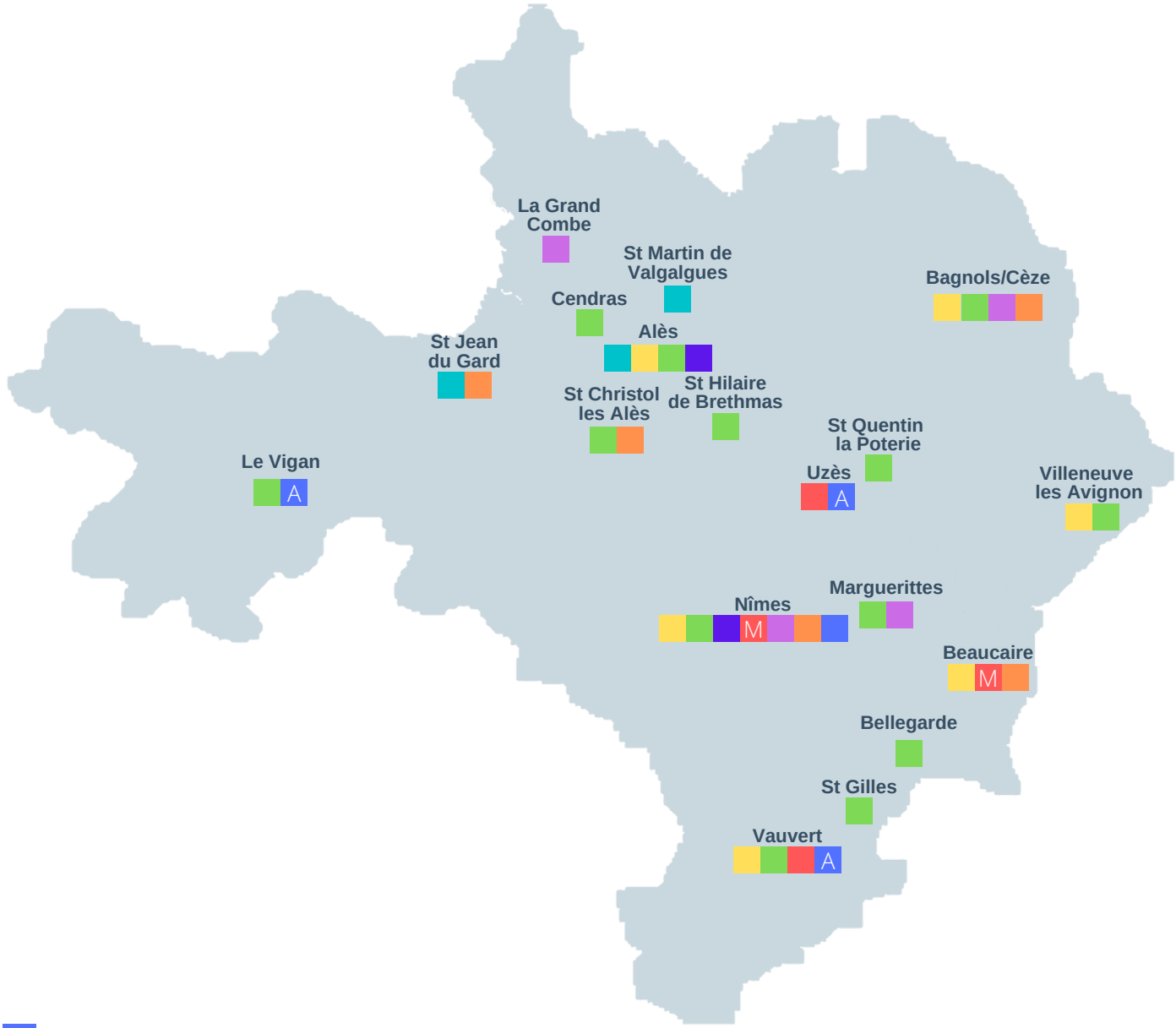
Des implantations solides sont déjà mieux identifiées sur 3 secteurs et de premiers jalons ont été posés sur un 4ème.
Sur le secteur de Nîmes et alentours : notre mission de médiation en santé s'étend sur un nouveau quartier, celui du Chemin Bas-Mas de Mingue.

L'Espace Ressource Santé va nous permettre de consolider et d'élargir nos activités avec notamment le développement d'un Espace Ressources Proches Aidants en lien avec la dynamique départementale.

Le secteur Nord est celui sur lequel nous avons ouvert notre première antenne au Vigan où nous assurons une présence régulière avec une tournée documentaire sur l'ensemble du trajet. Nous déployons aussi des animations auprès des publics sur ce secteur et autour du bassin alésien.

Sur le sud du département, nous sommes aussi très investis. A Vauvert, nous assurons à la fois l'animation de l'atelier santé ville avec une antenne du Centre de Ressources Documentaires ainsi que des animations en direction des jeunes. A Beaucaire, nous assurons une mission d'animation locale en santé ainsi qu'une mission de médiation santé. Cette articulation permet de renforcer les interventions en direction des habitants et de développer des partenariats avec les acteurs locaux.

Cette année, la mise en place d'une antenne du CRD à Uzès ainsi que la réalisation d'une mission d'analyse des besoins en santé des habitants du QPV d'Uzès dans le cadre du Contrat de Ville nous permet d'avoir un meilleur ancrage sur **le secteur de l'Uzège Gard Rhodanien.**



Centre de ressources documentaires / Antennes documentaires A

Modules santé jeunes dans les MLJ et ER2C

PRODAS

Modules santé dans les chantiers d'insertion

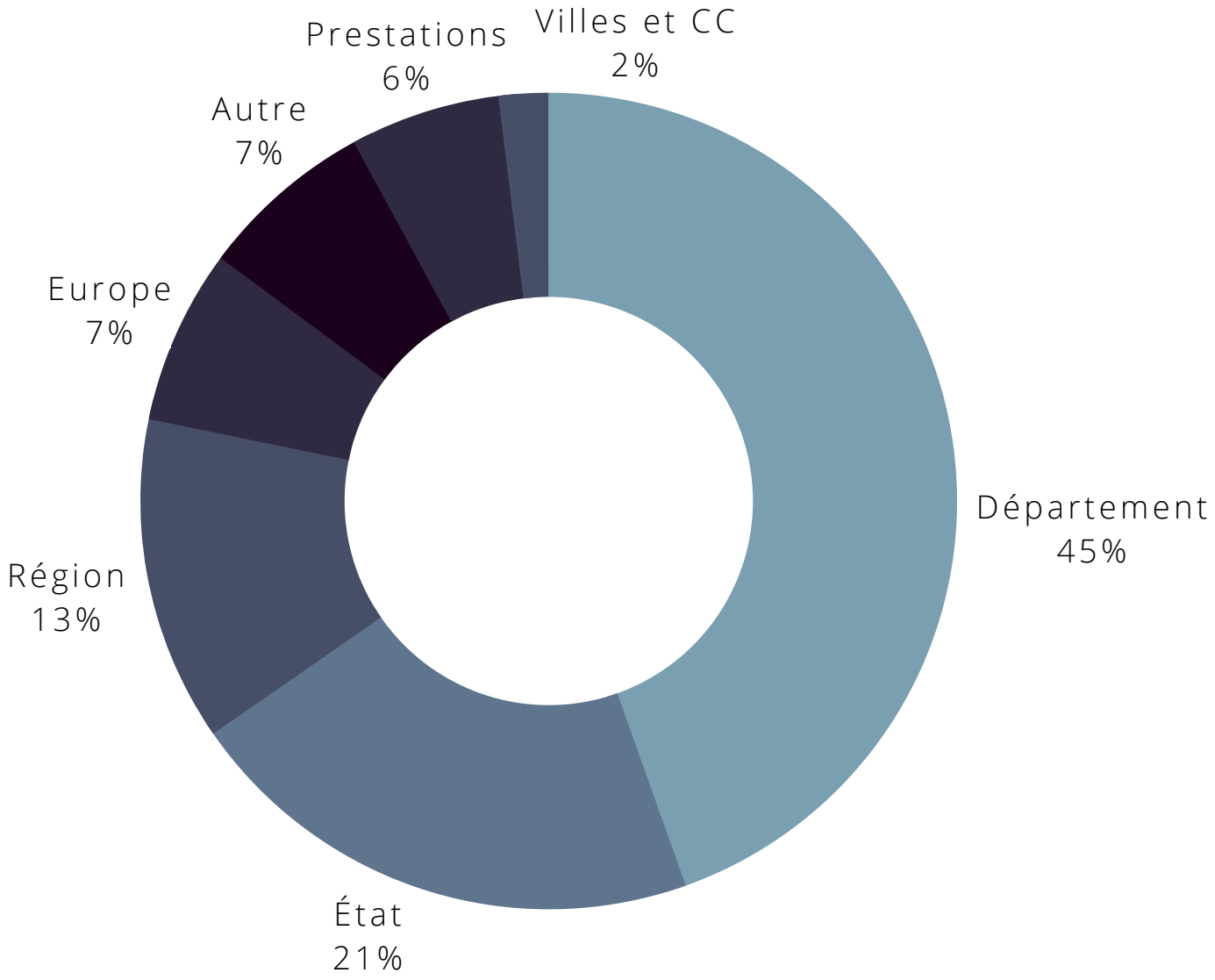
Politique de la ville : actions en direction des habitants des quartiers prioritaires de la ville / Médiation santé M

Ateliers santé dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion (PDI)

Stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants

Dynamique séniors / ateliers personnes âgées

RÉPARTITION DES FINANCEMENTS



UNE MISSION HISTORIQUE AU CŒUR DE L'ACTUALITÉ

La documentation constitue une mission historique du CODES 30 qui a toujours apporté aux acteurs des territoires un soutien dans la mise en œuvre des actions :

- En mettant à disposition des professionnels, des étudiants et des chercheurs de la documentation scientifique (ouvrages, revues, rapports) et des outils pédagogiques (vidéos, mallettes, Cd-rom…) ;
- En accompagnant les porteurs de projet dans la mise en place de leurs actions via un soutien méthodologique ponctuel ou sur la durée ;
- En relayant au plus près des professionnels et de la population les campagnes de prévention nationales et locales.

Conformément aux orientations de notre projet stratégique, les activités de documentation du Centre de Ressources Documentaires sont en évolution constante depuis plusieurs années pour nous permettre de développer de nouvelles modalités d'accueil et d'aller vers et de nous adapter aux nouveaux besoins, aux nouveaux usages numériques.

Avec plus de 1000 personnes accueillies et informées, l'année 2021 est marquée par une dynamique forte en termes d'accueil et de développement.

ACCUEILLIR ET INFORMER

Une activité d'accueil améliorée

Tout d'abord, le Centre de Ressources Documentaires a fonctionné tout au long de l'année, en adaptant les modalités d'accueil du public aux contraintes liées à la situation sanitaire. Nous avons aussi poursuivi l'articulation du Centre de Ressources Documentaires au sein de notre Espace Ressource Santé. Cette intégration permet d'améliorer à la fois les conditions d'accueil du public mais aussi de développer l'accueil de groupes et les animations autour des outils pédagogiques ainsi que le relais des campagnes. Les utilisateurs du CRD constituent un public diversifié avec à la fois le grand public, les étudiants et les acteurs professionnels ou bénévoles.
Les professionnels sont issus de différents secteurs : éducation, formation, social, médico-social, animation.
Ils interviennent auprès de tous publics : de la petite enfance au grand âge.

Le Centre de Ressources Documentaires est un lieu ouvert à tout public, sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Ses missions sont d'accueillir et de documenter tous les publics et mettre à leur disposition la documentation sur la santé, la promotion de la santé et les outils pédagogiques validés en éducation pour la santé.

La reprise des activités extérieures

Les manifestations extérieures et le relais des campagnes de prévention ont repris et nous avons pu être présents sur différents forums et stands d'information. Quel plaisir de pouvoir retrouver le contact direct avec le grand public et les professionnels !

Une nouvelle antenne documentaire sur les territoires

Parallèlement, nous avons implanté une nouvelle antenne de notre Centre de ressources documentaire à Uzès en partenariat avec la MDA et la MIFA. Cette nouvelle implantation nous permet d'apporter une réponse sur une zone du territoire jusqu'alors non couverte, celle de l'Uzège Gard Rhodanien.

Aujourd'hui nous disposons donc de 4 antennes qui nous permettent chaque semaine d'être présents sur les territoires et de répondre au plus près aux besoins des acteurs.

Une plaquette de communication sur les antennes a été réalisée pour améliorer la visibilité de notre offre sur les territoires.

Le développement des outils numériques

Les lettres d'information et les plateformes internet constituent également des leviers forts pour aller vers les acteurs et les publics.

17 lettres d'information ont été éditées tout au long de l'année et les 4 plateformes thématiques ont été alimentées par la documentaliste.

Le site Internet du CODES 30 et ses quatre plateformes ont accueilli au total **41.864 visiteurs en 2021.**

Site du CODES : 11.983 visiteurs, soit deux fois plus qu'en 2019 ; de 800 à 1.200 utilisateurs par mois ; 61.713 pages vues.

Site Agisante Gard (IRIS) : 14.415 visiteurs, de 1.000 à 2.000 utilisateurs par mois, 27.803 pages vues.

Site Vista : 5.466 visiteurs, 500 utilisateurs en moyenne par mois, 8.477 pages vues.

Site Aidants Gard : 5.500 visiteurs.

Site Addictions infos Gard : 4.500 visiteurs.

http://www.codes30.org/

ACCUEILLIR ET INFORMER

Le relais de la campagne du "Mois sans tabac" une mobilisation large et transversale sur l'ensemble des actions

Dès la rentrée 2021, le CODES 30 a intégré le relais de la campagne Mois Sans Tabac dans les actions de première ligne qu'il mène en direction de tous les publics sur tout le département notamment les jeunes, les adultes en insertion et les personnes en situation de handicap.

La campagne a aussi été relayée largement dans nos différents supports d'information : lettre d'information documentaire, site internet et des cartes postales spécifiques ont été réalisées et diffusées aux participants des ateliers santé.

Des animations spécifiques en direction de jeunes ont permis de sensibiliser plus de **250 jeunes.**

Nous avons aussi développé des actions spécifiques au sein de l'Espace Ressource Santé du CODES 30 avec :

- L'animation de stands de prévention au Lycée Albert Camus ;
- L'animation de journées « Portes ouvertes » avec tenue de stands d'information pour présentation de la campagne et des outils.

Un partenariat a été établi avec une infirmière tabacologue pour permettre les orientations de personnes désireuses d'être accompagnées dans leur démarche d'arrêt du tabac.

Au total cette édition 2021 est un succès puisqu'elle nous a permis de sensibiliser largement des publics diversifiés sur l'ensemble du département.

ESPACE RESSOURCE SANTÉ

L'année 2021 est la première année pleine de fonctionnement de l'Espace Ressource Santé situé au 58 avenue Georges Pompidou à Nîmes. Il s'adresse à tous (grand public mais également acteurs locaux et structures associatives et institutionnelles).
Autour de ce nouvel espace, le CODES a souhaité faire évoluer le champ d'intervention de son Centre de Ressources Documentaires pour l'ouvrir à une dimension plus partenariale en réponse aux besoins des acteurs locaux.
En partenariat avec de nombreux acteurs locaux, l'Espace Ressource Santé a vocation à proposer dans ses locaux chaque semaine en journée ou en soirée des conférences et des débats sur différents thèmes de santé pour aider à améliorer la qualité de vie grâce à de meilleures connaissances sur la santé et sur les environnements favorables.

Les activités en 2021 se sont déclinées autour de trois grands axes :

- Accueil du public et des professionnels tout au long de l'année,
- Poursuite de l'aménagement de l'Espace,
- Développement des partenariats et amélioration de la communication.

Cet espace est à la disposition des structures partenaires de l'Espace Ressource Santé. Il peut être réservé gratuitement pour des réunions, des permanences, des journées de travail ou des sessions d'animation.
En 2021, l'Espace a été régulièrement sollicité et utilisé par différents partenaires, on note ainsi **128 utilisations** dans l'année pour environ **800 participants**.
Les utilisations du lieu diversifiées : vie associative, sessions de formation, animations auprès des publics, réunions partenariales.

ESPACE RESSOURCE PROCHES AIDANTS

2021, UNE ANNÉE DE CONSTRUCTION

Les proches aidants constituent un public auprès duquel le CODES 30 intervient depuis plusieurs années déjà sur l'ensemble du département du Gard.
Son action d'aller-vers se concrétise aujourd'hui par la proposition d'un espace dédié sur Nîmes : l'Espace Ressource Proches Aidants.

Ouvert au printemps 2021 et situé sur l'avenue Georges Pompidou, cet espace a vocation à proposer un point de repère pour les proches aidants et les professionnels de la région : information, documentation, animation, mise en lien et orientation des publics ...

Cet espace est au croisement de différents enjeux locaux et sociétaux qui réaffirment le besoin de lieux ressources sur les territoires, pour les aidants et les professionnels.

- OUVERTURE AU PRINTEMPS 2021
- **UNE DIZAINE DE PROCHES AIDANTS ET PROFESSIONNELS RENSEIGNÉS ET ORIENTÉS**
- DES RENCONTRES PARTENARIALES POUR FAIRE LE LIEN AVEC LES ACTEURS DU TERRITOIRE

Un point d'information généraliste

L'Espace Ressource Proches Aidants s'est donné pour mission d'informer ceux qui accompagnent un proche sur les actions, les dispositifs et les structures existant sur le département : solutions de répit, groupes de paroles, services d'aide à domicile...

Des flyers et supports de communication sont ainsi mis à la disposition de chacun et notre équipe est disponible pour toute demande de renseignements complémentaires.

L'information des aidants est rendue possible par de nombreuses rencontres avec les partenaires : l'interconnaissance et l'approfondissement de leurs actions a permis une meilleure information et orientation des publics vers leurs structures ou dispositifs. Plus d'une dizaine d'acteurs ont été rencontrés dans ce cadre.

Des ressources documentaires en accès libre

Dans la continuité de l'action amorcée en 2020, 2021 a été une année d'enrichissement du fond documentaire du Centre de Ressources Documentaires sur le volet des proches aidants. Des outils pédagogiques pour aborder la question du handicap, des ouvrages sur les proches aidants, des guides de l'Association Française des Aidants... nous avons voulu diversifier le fond en axant sur la pluralité des thématiques abordées.

Les nouvelles acquisitions sont en accès libre et empruntables à l'Espace Ressource Santé.

Des animations pour les aidants

En 2021 nous avons amorcé une programmation en proposant des ateliers d'art-thérapie pour les aidants en lien avec l'association Caligramme. Nous avons également mené une Formation des aidants en lien avec l'Association Française des Aidants qui a reçu beaucoup de succès !
D'autres événements seront à programmer en 2022.

Aidants Gard, une plateforme en ligne pour les aidants et les professionnels

La Plateforme en ligne Aidants Gard se situe dans le prolongement de l'Espace Ressource Proches Aidants développé sur Nîmes.

La plateforme a plusieurs missions : recenser les solutions de soutien existantes sur le département, relayer l'actualité et les événements des structures locales, partager des ressources (sites internet, annuaires...), mettre à disposition de la documentation...

La plateforme Aidants Gard fait le lien avec les projets territoriaux de soutien aux aidants et les acteurs du territoire.

TOP 3 DES DISPOSITIFS DE SOUTIEN AUX AIDANTS LES PLUS RECHERCHÉS :

1. SOLUTIONS DE RÉPIT
2. POINTS D'INFORMATION
3. GROUPE DE PAROLE ET SOUTIEN

+ DE 30 000 CONSULTATIONS DE LA CARTOGRAPHIE DES RESSOURCES

Aidants Gard, une plateforme disponible en ligne sur www.codes30.org, rubrique "Nos plateformes"

Un accompagnement des aidants et des professionnels dans la prise en charge des proches aidés

Depuis le dernier trimestre 2021, des membres de l'équipe du CODES 30 sont mobilisés pour répondre aux demandes des proches aidants et des professionnels. Ce nouvel axe de travail a été mis en place en lien avec le CDCA et la publication de la brochure "Aimer-Aider".

Les demandes nous ont été majoritairement formulées lorsque les personnes ne trouvaient pas de solutions à leur situation et lorsqu'elles n'arrivaient plus à gérer leur quotidien.
Nous travaillons en lien avec les partenaires locaux pour répondre aux demandes.

UNE ANNÉE DYNAMIQUE POUR LE DÉPARTEMENT FORMATION

Tout au long de l'année, le CODES 30 anime des sessions de sensibilisation et de formation. Notre structure est aujourd'hui bien repérée dans ce domaine.

L'année 2021 est marquée par une activité forte avec l'animation de :

- 19 sessions de formation et 6 modules de sensibilisation,
- 54 journées de formation.

Au total **229 stagiaires formés** et **150 personnes sensibilisées**.

Ces modules ont pu se dérouler via différents projets notamment autour du déploiement du PROgramme de Développement Affectif et Social PRODAS ainsi que par la conception d'un module de formation à destination des partenaires du Programme Alimentaire Territorial d'Alès Agglomération.
5 modules ont été proposés via le DRAPPS. Un seul module « Sexualité et vie affective des personnes en situation de handicap » a été réalisé dans le cadre de notre catalogue de formation.

Cette année marque aussi un tournant important pour notre département « Formation » avec la certification « Qualiopi » pour les actions de formation. Cette certification nous engage désormais à maintenir constant notre engagement dans l'amélioration continue de la qualité.

Une forte activité de formation autour du programme PRODAS

Le programme Prodas est développé depuis 2012 sur le département du Gard principalement dans les établissements scolaires. Les retours très satisfaisants des formations et les impacts du programme sur les publics ont permis cette année d'étendre les dynamiques territoriales, les sollicitations des professionnels étant de plus en plus nombreuses (personnels d'établissements scolaires, acteurs de la jeunesse et de la prévention des villes ayant des quartiers prioritaires).

Les objectifs de la formation sont de/d' :

- accompagner les intervenants dans le développement affectif et social des jeunes et plus spécifiquement développer leur capacité à animer un groupe de parole,
- favoriser les échanges, l'écoute entre jeunes et adultes, accompagner le développement de l'autonomie,
- favoriser les relations égalitaires.

Ainsi en 2021, 6 modules de formation ont été animés dans le Gard :

- 3 modules de formations sur les lycées professionnels J. Prévert à St Christol les Alès, A. Einstein à Bagnols sur Cèze et M. Curie, réalisés avec le soutien financier du Conseil Régional Occitanie ;
- 1 module de formation inter structures réunissant des professionnels du quartier Pissevin Valdegour financé dans le cadre de la Cité Educative ;
- 2 modules de formation inter structures au collège A. Daudet sur Alès et sur le territoire de Beaucaire, financés par la MILDECA.

54 professionnels formés à l'animation de ce programme.

Les éléments de bilan très positifs et les besoins des territoires permettent d'envisager dès l'année prochaine une continuité sous forme d'analyses des pratiques, un soutien et un accompagnement dans la pratique des animateurs ou la mise en place de nouvelles formations.

La conception et l'animation d'un module de formation dans le cadre d'un Projet Alimentaire Territorial (PAT)

Dans son déploiement le PAT d'Alès Agglomération a mobilisé le CODES 30 pour concevoir et animer des modules de formation "Alimentation - Santé - Précarité".

Ces modules ont pour but de permettre aux participants de partager valeurs et connaissances communes relatives à l'alimentation et ses impacts sur la santé en lien avec les inégalités sociales en santé.

Au total 12 journées de formation ont permis de former 55 acteurs en 4 sessions distinctes.

Les secteurs d'activités représentés ont été multiples. Nous avons pu accueillir des élus, des acteurs du soutien social et éducatif, d'animateurs en éducation nutritionnelle ou environnementale, de professionnels issus du soin, de la coordination ou de la promotion de la culture.

Les participants témoignent d'une grande satisfaction et de l'utilité de la formation.

Les journées proposées ont également été au service de la dynamique du Programme Alimentaire Territorial. En effet, un groupe de travail autour des ressources et outils disponibles en alimentation santé a été créé et porté par la coordination du programme Local Alimentation Santé de RESEDA.

PAROLES DE STAGIAIRES :

"Elle m'a permis de repérer en quoi l'évaluation peut-être utile à ma pratique",

"Formation qui m'a permis de clarifier le vocabulaire projet",

"J'ai acquis des repères sur la posture à avoir lorsqu'on anime une séance en promotion santé",

"je me suis outillée",

"Je repars avec plein d'idées de techniques d'animation et de supports dont je peux me saisir",

"Mise en application immédiate des outils et techniques d'animations présentées",

"Posture face au public en précarité".

En 2021, le CODES 30 a obtenu la **certification QUALIOPI pour les actions de formation.**

Ce fut l'aboutissement d'un long processus car notre équipe s'était mise au travail dès la fin de l'année 2019.

Suspendu suite au confinement ce premier travail a été réactivé en début d'année 2021.

L'audit a été réalisé le 5 octobre 2021.

Prochaine étape dans 18 mois pour un audit de suivi !

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

APPORTER UN APPUI DANS LA DÉCLINAISON DES POLITIQUES PUBLIQUES DE SANTÉ

Cette année encore, le CODES 30 maintient un axe fort d'appui aux politiques publiques de santé.
Aujourd'hui son champ d'intervention est large et multi-partenarial.

Le CODES 30 vient en appui de **l'Agence Régionale de Santé Occitanie**. Un référent territorial intervient à temps plein pour apporter un appui à la Délégation Départementale du Gard pour le déploiement de priorités régionales et départementales en lien avec le Projet Régional de Santé.

Il intervient également en appui du **Conseil Départemental du Gard** sur le volet autonomie en apportant notamment un appui technique dans le cadre de la convention CD/CNSA.

Le CODES 30 mobilise aussi ses compétences pour accompagner la **Préfecture du Gard** dans le cadre de la MILDECA et du PDASR pour déployer un programme de prévention et de réduction des risques dans les communes à l'occasion des fêtes votives.

Il assure également en lien avec les **parquets de Nîmes et d'Alès** et les Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation du Gard, la coordination des stages de sensibilisation à l'usage des produits stupéfiants en partenariat avec l'association APSA 30.

Une mission d'appui à l'Agence Régionale de Santé Occitanie

Pour la quatrième année, le CODES 30 assure le volet gardois d'une mission d'appui régionale confiée par l'ARS Occitanie à l'IREPS. Les objectifs transversaux de cette mission d'appui sont notamment de soutenir la conception et la mise en œuvre de projets de prévention et de promotion pour la santé par des interventions adaptées, et de favoriser l'émergence de dynamiques locales en prévention et promotion de la santé.

En 2021, une nouvelle collègue qui a rejoint l'équipe en février Anaïs Perrier a pris progressivement la main sur cette mission. Le programme de travail est resté fortement impacté par la crise sanitaire.

Deux axes de travail en lien direct avec la période de crise sanitaire ont notamment été développés : la mobilisation des acteurs et des publics dans la prévention contre la COVID 19 et l'appui à l'organisation et au déploiement des équipes Tester-Alerter-Protéger, TAP.

A noter aussi la réalisation de 17 accompagnements méthodologiques pour soutenir les porteurs de projets dans le développement d'actions.

Une mission d'appui au Conseil Départemental du Gard dans le cadre de la convention CD/CNSA

Le CODES 30 a été très mobilisé dans le cadre de la convention CD/CNSA à la fois sur le volet de l'appui au développement de la dynamique départementale en faveur des proches aidants et les nouveaux besoins au domicile des personnes en situation de handicap

"Jeunes Fêtes et addictions" : un appui à la Préfecture du Gard dans le déploiement d'un dispositif de réduction des risques lors des fêtes votives

Le Codes 30 propose depuis plusieurs années, en appui à la Préfecture du Gard, d'accompagner les élus et organisateurs de fêtes qui souhaitent s'engager dans une démarche de prévention et de réduction des consommations à risques lors de leurs fêtes traditionnelles. Le projet se décline dans un partenariat large en liens étroits avec la Préfecture et l'association des maires. Le contexte de crise a impacté le déroulement du projet et cette année encore les activités initialement prévues ont été adaptées. Nous avons plus particulièrement travaillé à déployer de nouveaux outils d'information en relayant aux communes les lettres d'information et en proposant 4 visioconférences sur le thème du protoxyde d'azote qui ont mobilisé 49 élus. Parallèlement nous avons développé un nouvel axe d'intervention et avons sensibilisé **238 jeunes.**

Un appui aux parquets de Nîmes et d'Alès et des Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation du Gard

Le CODES 30 assure depuis plus de 10 ans la coordination des stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants dans le cadre d'une convention de partenariat conclue entre les Parquets de Nîmes et d'Alès et l'association APSA 30. Ces stages de sensibilisation ont été introduits par la loi du 05 mars 2007 relative à la prévention de la délinquance. Ils peuvent être prononcés au titre des mesures alternatives aux poursuites de l'ordonnance pénale et de la composition pénale.

En 2021, 12 stages ont été organisés sur Nîmes et Alès et ont réuni 86 participants.

Zoom sur la mission d'appui à la dynamique départementale en faveur des aidants

Une poursuite de l'action engagée auprès des territoires

2021 a été l'occasion de venir en appui des animateurs territoriaux des 5 projets de territoire.

Nous nous sommes particulièrement investis dans l'appui à la dynamique sur le territoire de Grand Nîmes en accompagnant le recueil des besoins des aidants par questionnaire ainsi que la restitution organisée au cours de la manifestation autour de la jounée nationale le 6 octobre.

Lancement d'une newsletter pour informer sur ce qui se fait sur les territoires

L'info des aidants paraît tous les mois depuis septembre 2021. Cette newsletter d'information sur les aidants dans le Gard a été conçue au moment de la réflexion sur la Semaine des Aidants organisée en octobre 2021 à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants.

Construire en collaboration avec les partenaires, elle donne de la visibilité à ce qui se fait sur les territoires : avancement des projets territoriaux de soutien aux aidants, événements organisés localement, actualités des partenaires...

- **7 NUMÉROS PUBLIÉS ENTRE SEPTEMBRE ET DÉCEMBRE 2021**

- RELAIS DES ACTUALITÉS GARDOISES SUR LES AIDANTS, PARTAGE DE CONTENUS INFORMATIFS DIVERS, PRÉSENTATION DES RESSOURCES UTILES AU TRAVAIL DES PROFESSIONNELS

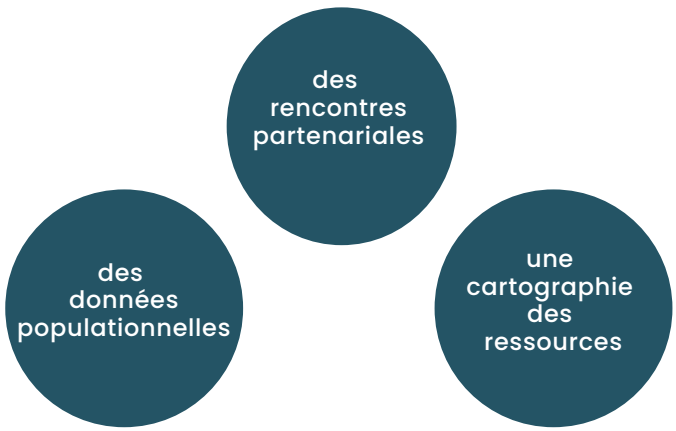
Un diagnostic approfondi de l'offre à destination des aidants engagés sur les territoires

Dans la continuité de l'appui technique aux territoires, le CODES 30 a été missionné par le Conseil Départemental du Gard pour réaliser un approfondissement du diagnostic territorial.

Amorcé en décembre 2021, le diagnostic de l'offre de service à destination des aidants se poursuivra en 2022.

Le diagnostic mettra en lumière les forces et les faiblesses de l'existant. L'objectif sera d'identifier les zones où les besoins sont non couverts et de mettre en évidence les possibilités d'amélioration pour développer une offre de service adaptées aux besoins des territoires.

L'analyse fournira un tableau de la situation départementale qui sera utile à la rédaction du nouveau Schéma des solidarités sociales.



COORDONNER ET ACCOMPAGNER DES PROGRAMMES DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Le CODES 30 conçoit, met en œuvre et évalue des programmes de promotion de la santé et de prévention en réponse aux priorités de santé publique.
Ses compétences en méthodologie contribuent au développement de projets innovants, efficaces et reproductibles.
Par sa vocation généraliste et sa présence sur les territoires, le comité concourt à la mobilisation des professionnels et de la population. Il privilégie le partenariat, favorise la concertation, la réalisation et l'évaluation d'actions coordonnées.

En 2021, six projets ont été développés sur cet axe :

- Un projet de coordination thématique développé avec le soutien du fonds européen (FAMI) autour de la santé et l'interculturalité et un projet d'accompagnement à l'échelle départementale des professionnels de la santé et du social en lien avec le CD 30 ;
- Trois projets en lien avec la politique de la ville sur les territoires de Vauvert, Beaucaire et Uzès dans le cadre d'une nouvelle mission de diagnostic ;
- Un nouveau projet autour de la santé au travail dans le cadre du Programme Régional d'Intégration des Travailleurs Handicapés.

Ces projets se sont développés en prenant appui sur une mobilisation partenariale et pluri-institutionnelle forte.

PLATEFORME IRIS : RESSOURCE EN INTERCULTURALITÉ ET SANTÉ

La plateforme IRIS a pour but de favoriser le développement d'actions en interculturalité et santé. 2021 était la dernière année de ce projet développé grâce au co-financement du Fonds Asile MIgration Intégration.

Nous avons poursuivi les activités de documentation, de formation et d'accompagnement méthodologique avec :

- près de **900 acteurs** destinataires de la lettre IRIS ;
- **27 intervenants** formés et **17 professionnels** sensibilisés via les ateliers de découverte des outils pédagogiques.

Parallèlement des collectifs d'acteurs ont pu être accompagnés pour :

- mettre en place des actions autour de la nutrition et de la vie affective et sexuelle ;
- échanger autour de la parentalité ou des représentations du handicap dans des familles en situation interculturelle etc ...

L'outil pédagogique, le KIT IRIS a été finalisé, édité et présenté à **26 intervenants** sur Nîmes, Beaucaire, Alès et Bagnols sur Cèze.

UNION EUROPEENNE

FAMI Fonds Asile, Migration et Intégration
Union européenne
l'Europe se mobilise

Cette dernière année a permis l'enrichissement de la plateforme Internet et de la création de nouveaux outils d'information et de vidéos permettant de valoriser en ligne les différents axes et productions du projet.

Ainsi, 10 podcasts ont été réalisés pour répondre aux questions les plus formulées en interculturalité et santé :

- Comment mobiliser et susciter la participation des publics ? par l'Institut Renaudot ;
- Quelles sont les possibilités d'orientation des personnes en situation d'exil autour de la santé mentale ? par le Centre Frantz fanon ;
- La présentation de la méthode Photolangage® par Claire Bélisle ;
- L'action en situation interculturelle par Approches Culture et Territoire.

Quatre vidéos ont été produites pour présenter le site internet agisante-gard, l'outil créé ; le kit IRIS, le projet mené entre 2018 et 2021, et pour recueillir les témoignages d'intervenants sur leur usage de la plateforme IRIS.
2021 a été une année riche en création et diffusion de supports au service de l'action en interculturalité et santé.

UNE IMPLICATION FORTE DANS DES ACTIONS DE COORDINATION LOCALES EN SANTÉ

Au fil des années l'implication du CODES 30 à l'échelle des quartiers prioritaires s'est progressivement renforcée et étendue :

- **Une démarche initiée à Vauvert avec la coordination de l'Atelier Santé Ville :**

Le CODES 30 assure depuis 2016 la coordination de l'Atelier Santé Ville de Vauvert. Il contribue dans ce cadre à promouvoir le travail en réseau des différents partenaires, à développer des activités de prévention et de promotion de la santé sur le territoire tout en facilitant la participation des habitants.

- **Une mission de coordination locale en santé développée à Beaucaire :**

Depuis trois ans maintenant nous avons également engagé une démarche de coordination en santé sur le territoire de Beaucaire pour contribuer à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé et améliorer l'accès à la prévention et aux soins des habitants des quartiers prioritaires Le Centre et la Moulinelle.

Une nouvelle mission de coordination locale en santé initiée à Uzès en 2021

En 2021, nous avons été sollicités pour initier une dynamique santé sur le quartier prioritaire d'Uzès dans un partenariat avec les habitants, les structures de proximité et les ressources en santé.

Objectifs de l'action :

- Améliorer la visibilité des ressources et des acteurs en santé pour les professionnels et les habitants ;
- Coordonner ces ressources et mobiliser un partenariat large et transversal autour de la santé ;
- Permettre de faire émerger les besoins en santé des habitants : enfants, jeunes, adultes, seniors ;
- Soutenir le développement d'actions d'éducation pour la santé et de projets de santé communautaire.

Descriptif de l'action :

Le projet s'est déroulé sur le second semestre de l'année 2021.
Différentes rencontres et entretiens exploratoires sont réalisés avec les acteurs du quartier et de la ville et les habitants via des groupes constitués.
Sur la base des éléments recueillis, des propositions de pistes de travail visant à améliorer l'accès aux soins et à une meilleure santé, et en particulier la santé psychique des habitants du QPV seront élaborées et partagées avec les partenaires du Contrat de Ville.

COLLECTIF D'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

Le CODES 30 accompagne les travaux du CAP'SS en appui du médecin territorial du Conseil Départemental du Gard depuis plusieurs années. Ce collectif permet aux professionnels d'échanger sur leurs pratiques et d'avoir des outils pour mieux accompagner les publics cibles sur les questions de santé au sein d'un groupe pluri-professionnel.
L'objectif général du projet est d'améliorer l'accès à la prévention et aux soins des publics accompagnés sur le département du Gard.

Depuis 2020, le projet a beaucoup évolué pour s'adapter à la fois au contexte sanitaire et aux besoins des professionnels.

En 2021, nous avons poursuivi la diffusion de 5 lettres d'information auprès de 900 destinataires et proposé 3 réunions d'information thématiques en visio conférence qui ont réuni 68 participants.

des réunions d'information thématiques sur la vaccination, la santé mentale, la précarité ...

VIEILLISSEMENT ACTIF ET SANTÉ AU TRAVAIL DANS LES ENTREPRISES DU BTP

Ce projet s'inscrit dans le cadre du Plan Régional d'Insertion des Travailleurs Handicapés (PRITH). Il est financé par la Préfecture de la Région Occitanie.

L'action a consisté à mettre en œuvre une dynamique pluri-partenariale en concertation avec la Direction Régionale Emploi Economie Travail et Solidarité et la Direction Départementale Emploi Travail Solidarité. Deux types d'actions ont été mises en place :

L'animation d'un groupe de travail pluri professionnels sur le vieillissement actif et le maintien en emploi qui a mobilisé 8 professionnels (DDETS/DREETS, services de médecine du travail, la CABEP, FFB).

La conception, réalisation et diffusion d'une newsletter à destination des responsables du BTP qui a touché environ 800 entreprises du BTP.

Ainsi, cette première année a été une phase d'amorce d'une dynamique pluri-partenariale, et constitue une base de travail pour 2022.
Un bilan positif avec des acteurs désireux de construire un outil d'information et impliqués dans le projet.

PRITH OCCITANIE Plan régional d'insertion des travailleurs handicapés

PROMOUVOIR LA SANTÉ DES ENFANTS

SOUTENIR LA PARENTALITÉ

Consciente du fait qu'agir auprès des plus jeunes constitue un enjeu majeur de prévention et de réduction des inégalités sociales de santé, l'association a fait du développement de ses interventions auprès des parents un enjeu fort de son nouveau projet stratégique.

En 2021, le CODES 30 grâce au soutien du REAAP a développé le projet **"Autour des écrans"** pour :

- Permettre aux parents d'acquérir des repères sur les bonnes habitudes de sommeil, l'utilisation des écrans, et leurs alternatives dans l'éducation des petits enfants, enfants et adolescents ;
- Favoriser les échanges et le partage des expériences entre parents.

Dans ce cadre nous avons **animé 8 ateliers** et **sensibilisé 35 parents.**

A Vauvert, via l'Atelier Santé Ville, nous accompagnons une dynamique partenariale forte autour de la nutrition en lien avec le "Grand Défi Vivez Bougez". En 2021, ce travail a permis de sensibiliser **1.510 enfants des quartiers prioritaires.**

Notre Centre de Ressources Documentaires participe aussi au soutien du développement d'actions de soutien à la parentalité via **la diffusion et le prêt d'outils pédagogiques** répondant aux besoins des acteurs de proximité.

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET A LA PARENTALITÉ

Le CODES 30 continue de s'investir en faveur du déploiement de programmes basés sur les données probantes sur le territoire gardois.

En 2021, une salariée de l'association a été formée au développement du Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité 6-11 ans, PSFP. Cette formation a été proposée dans le cadre du DRAPPS.

Créé dans les années 80 aux Etats Unis et répliqué dans 38 pays, l'objectif de ce programme est de développer et renforcer les compétences parentales, les compétences psychosociales des enfants et les relations parents-enfants afin d'améliorer le quotidien des familles.

Adapté en France en 2011 par le CODES 06, développeur national du programme, la spécificité de PSFP 6-11 ans est de s'adresser aux familles entières, parents et enfants, via une session de 14 ateliers où sont abordés les mêmes thèmes, d'abord séparément, puis ensemble.

De nombreuses études ont permis d'observer l'**efficacité de PSFP sur les compétences familiales, la diminution de la consommation de substances psychoactives, la réduction des troubles du comportement chez les jeunes et le renforcement du climat familial.**

En tant que développeur local, le CODES 30 a pour mission d'initier et soutenir le programme par la formation des personnes impliquées dans la communication et l'animation de PSFP 6-11 ans et par l'accompagnement méthodologique du porteur de projet d'implantation.

PROMOUVOIR LA SANTÉ DES JEUNES

Le CODES 30 est très investi dans la santé des jeunes. L'association travaille activement depuis plusieurs années dans le cadre du programme Santé des Jeunes 16-25 ans du Conseil Régional Occitanie Pyrénées-Méditerranée et de l'appel à projet "Génération Santé". Ce programme a pour but le développement des compétences psychosociales des jeunes et entend agir pour corriger les inégalités sociales de santé en accentuant son intervention auprès des jeunes non qualifiés ou faiblement qualifiés.

Dans ce cadre, nous déployons tout d'abord les **"Modules santé Jeunes"** sur le département du Gard auprès de jeunes inscrits dans les programmes d'insertion professionnelle en partenariat avec les équipes des Écoles Régionales de la Deuxième Chance (ER2C) et des Missions Locales Jeunes. Ces modules ont pour but la prise en compte du développement des compétences psychosociales des jeunes dans un parcours d'insertion professionnelle. Leur forme a évolué cette année pour réintégrer des approches thématiques notamment les perturbateurs endocriniens. Ce nouveau projet a été conçu dans une dynamique régionale en lien avec l'IREPS et le CODES 34.

En 2020-2021, 450 jeunes ont été sensibilisés sur l'ensemble du département.

Nous avons aussi initié un nouveau projet d'éducation par les pairs **"C'est ma santé"** en direction des lycées du département.

SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

UN NOUVEAU PARTENARIAT POUR INTERVENIR AUPRÈS DES JEUNES VOLONTAIRES

Le CODES 30 a été contacté au cours de l'année 2021 pour être partenaire de la première mise en place du Service National Universel. Le SNU s'adresse à tous les jeunes français, âgés de 15 à 17 ans, souhaitant développer sa culture de l'engagement. Il comporte un séjour de cohésion et une mission d'intérêt général à effectuer dans l'année qui suit le séjour.
Au cours du séjour de cohésion, les jeunes volontaires sont encadrés par des cadres expérimentés ainsi que par des tuteurs ayant suivi une formation SNU. Ils participent à des modules s'articulant autour de plusieurs thématiques, dont celle de la promotion de la santé.

Dans ce cadre, nous sommes intervenus sur le site du SNU du Gard, à Méjannes-le-Clap, pour animer :

- Deux modules de sensibilisations auprès de groupes d'encadrants sur le thème de la communication non-violente ;
- 8 modules de promotion de la santé auprès de 8 groupes **soit un total de 176 jeunes volontaires sensibilisés.**

Ces modules ont été organisés en deux temps. La première partie a été consacrée à des ateliers permettant le développement des compétences psychosociales. La deuxième partie a été basée sur un jeu permettant d'aborder les déterminants de santé les plus significatifs pour le public jeune.

Suite aux retours très positifs de cette première année de partenariat, le CODES 30 a été sollicité pour intervenir à nouveau sur les séjours de cohésion prévus en 2022.

ACCOMPAGNEMENT DE L'ÉCOLE DES MINES D'ALÈS DANS LA CONCEPTION ET LA MISE EN ŒUVRE D'UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ DES ÉLÈVES

L'IMT souhaitait agir de façon concertée contre les conduites addictives et les comportements à risques liés aux activités festives dans une démarche globale de prévention et de promotion pour la santé.

Le Codes 30 a été sollicité et a engagé un accompagnement méthodologique de l'école et un soutien aux élèves organisateurs dans la conception et la mise en œuvre d'activités de prévention.

Cet appui a pris plusieurs formes : la constitution et l'animation d'un groupe projet, l'identification des besoins sur les différents évènements, la sensibilisation et le soutien des élèves dans la mise en place du week-end d'intégration, la mise à disposition de documentation etc...

Par ailleurs un questionnaire a été réalisé et diffusé auprès des élèves de l'IMT pour dresser un bilan concernant les comportements à risques, addictifs, et mesurer les conséquences sur leur santé. A l'issue du traitement de ce questionnaire des pistes d'actions seront identifiées et un projet sera co-contruit avec les élèves.

Le groupe projet a été très impliqué tout au long du projet. On peut dresser un premier bilan très positif de cette 1ère année d'accompagnement.

PROGRAMME RÉGIONAL DE SENSIBILISATION ET DE FORMATION SUR LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS À DESTINATION DES FUTUR.ES TRAVAILLEURS SOCIAUX

En cohérence avec notre projet stratégique qui a identifié le thème de la santé environnementale comme un thème autour duquel nous souhaitions nous impliquer progressivement, le CODES 30 a accepté de s'inscrire dans un programme régional porté par l'Union Régionale des Centres Permanents d'Initiatives pour l'Environnement d'Occitanie (URCPIE Occitanie) pour sensibiliser les jeunes autour de l'impact des perturbateurs endocriniens.

Sur cette première année de mise en œuvre, nous avons participé à un module de formation/action de 2 jours sur les perturbateurs endocriniens.

L'année prochaine, nous pourrons être amenés à proposer des animations au sein de centres de formation.

SENSIBILISER ET ACCOMPAGNER LES ADULTES EN INSERTION

Le CODES 30 travaille depuis plusieurs années en partenariat étroit avec les services du Conseil Départemental du Gard, il intervient notamment dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion.
Il a dans ce cadre co-construit avec les professionnels du département des réponses innovantes et adaptées aux besoins des publics et des territoires.

De par le nombre conséquent de personnes rencontrées chaque année (400 en 2021) il a pu développer une expertise forte dans ce domaine avec :

- une connaissance relativement fine des publics en insertion ;
- une connaissance fine des problématiques santé liées à la précarité ;
- mais aussi une connaissance du réseau des partenaires de l'insertion et des ressources santé du territoire.

Si la santé peut souvent être identifiée comme un frein dans les parcours d'insertion, une approche globale permet de l'appréhender comme une ressource et un levier dans les parcours des personnes.

Ainsi, le Codes 30 développe sur le territoire, en lien avec les partenaires différentes actions qui constituent différentes modalités d'échanges et de cheminement avec les publics :

- des **« Modules santé »** pour créer des environnements favorables à la santé sur le lieu de travail en associant encadrants et salariés ;
- des cycles d'**« Ateliers santé »** : prendre soin de soi » qui permettent de cheminer au long cours sur la santé globale avec des groupes constitués ;
- une action de soin et de santé « **Au fil des mots »**, plus spécifique pour soutenir les personnes dans leurs parcours par des groupes de parole.

PROMOUVOIR LA SANTÉ DANS LES CHANTIERS D'INSERTION

Cette action a été conçue en partenariat avec les services du Conseil Départemental du Gard, et également en lien avec les salariés et encadrants des chantiers et les ressources santé du territoire. Les objectifs sont de développer la prise de conscience des salariés de l'importance de s'occuper de sa santé et de l'impact qu'elle peut avoir sur le travail, de développer et renforcer des savoirs (savoir-être/savoir-faire/savoirs) en matière de santé. Le CODES 30 anime 18 modules santé auprès des salariés des ateliers chantiers d'insertion. **En 2021, 2016 salariés ont été sensibilisés en lien avec 41 professionnels.**

Les modules comprennent 4 séances thématiques qui permettent d'aborder : les risques professionnels, la vaccination et les gestes de premier secours, la nutrition, la communication et la relation à l'autre.

L'ACTION DE SOINS ET DE SANTÉ « AU FIL DES MOTS»

Cette action de soins et de santé offre à des publics en difficulté un espace d'écoute et d'échange qualifié et propose également un appui aux professionnels investis dans l'accompagnement.

L'action est animée par un psychologue arabophone.

20 journées ont été animées tout au long de l'année auprès des bénéficiaires ainsi qu'un lien régulier avec les professionnels.

En 2021, 31 personnes ont bénéficié de l'action.

La période de crise sanitaire a fait émerger d'importants besoins en matière de santé mentale.

PROMOUVOIR LA SANTÉ DANS LES TERRITOIRES

Le CODES 30 anime des cycles d'ateliers santé sur les territoires.
L'objectif général de ce projet est de :

- favoriser l'autonomie des personnes dans la démarche d'accès aux soins ;
- engager une dynamique de réflexion et d'action autour de la santé globale ;
- aider les professionnels en contact avec le public à repérer les problématiques de santé qui constituent des freins à l'insertion et à orienter vers les structures adéquates.

En 2021, 16 personnes ont participé aux deux cycles d'ateliers développés sur Alès et Salindres.
Les thématiques ne sont pas définies à l'avance, le groupe décide au fur et à mesure selon les besoins et les problématiques.

Les ateliers santé sont des espaces qui permettent de rompre l'isolement et dans lesquels les participants se sentent à l'aise. On constate qu'ils ont de réels effets tremplins dans les parcours avec des prises de conscience et des évolutions de comportements :
« Depuis la séance activité physique, je marche souvent le soir avec une copine ou avec une autre participante, je trouve que ça fait du bien » .
A noter que près des 3/4 des participants engagent des démarches de santé à l'issue des ateliers.

Garder du lien avec le public par des messages de soutien et d'information

160 pochettes contenant des masques et du gel hydroalcoolique ont été réalisées et distribuées.
Ces supports portant à la fois un message positif encourageant et un nécessaire de prévention très utile en cette période de crise sanitaire ont été particulièrement appréciés par l'ensemble des personnes,

« Ça fait plaisir car les masques et le gel sont chers, c'est un cadeau qui montre qu'on pense à nous, je pourrai réutiliser la pochette ».

Le lien a été maintenu tout au long de l'année via l'envoi de cartes postales comprenant des messages de prévention et de soutien.
Au mois de novembre, un relais sur la campagne du Mois sans tabac a été réalisé, en décembre, des conseils et astuces sur bien manger/bouger/aérer et s'aérer ont été diffusés.

Ces outils ont du sens dans le contexte, ils favorisent notamment le partage des informations en santé avec l'entourage.

DÉVELOPPER DES ACTIONS DE MÉDIATION EN SANTÉ DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES

Le CODES 30 est engagé pour promouvoir la santé des habitants des quartiers prioritaires via la médiation santé.
Initiée en 2016 sur le quartier de Pissevin Valdegour, cette mission au départ expérimentale est en développement. Elle s'est étendue en 2020 sur Beaucaire et en 2021 sur le quartier du Chemin Bas/Mas de Mingue.

Aujourd'hui, les trois missions sont assurées par des médiatrices en santé sous contrat d'adulte Relais.

Les trois grands objectifs de la médiation en santé sont :

- Améliorer l'accès aux droits, aux soins, à la prévention ;
- Faciliter les relations des usagers et les professionnels ;
- Accroître les capacités d'agir et l'autonomie des personnes.

Les missions de médiation santé permettent d'apporter un soutien individuel aux plus fragiles et constituent aussi un outil puissant de mobilisation des publics pour impulser des dynamiques collectives de prévention.

Elles s'inscrivent dans une dimension partenariale forte auprès de tous les acteurs du quartier et notamment les tructures qui nous accueillent pour les permanences.

AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSIOI DES TERRITOIRE
PRÉFÈTE DU GARD
CONSEIL DÉPARTEMENTAL GARD
La Région Occitanie
nîmes métropole

PISSEVIN VALDEGOUR

Sur le quartier de Pissevin Valdegour, la mission est assurée par Mme Souria Moussaoui.

Elle assure 4 permanences hebdomadaires et a pu rencontrer au cours d'une année plus d'une centaine d'habitants.
Une des premières démarches est d'accompagner les personnes vers l'accès aux droits en liens étroits avec les services sociaux du Conseil départemental du Gard CD30, de la Maison départementale des personnes handicapées MDPH, de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie CPAM, Mutualité Sociale Agricole MSA etc...

Nous accompagnons aussi en partenariat des trajectoires plus complexes, qui représentent environ 10% des situations que nous suivons, par exemple : accompagner une personne âgée dans ses démarches de soins, ou un enfant en situation de handicap et ses parents pour son orientation vers un établissement médico-social.

Les Mille Couleurs paseo NÎMES

Nous intervenons ici en soutien des familles et des proches aidants, ils se sentent soutenus et peuvent poser toutes les questions, nous rassurons, nous aidons les personnes et les professionnels à faire évoluer leurs représentations : ce travail de médiation permet de lever les freins qui peuvent constituer des facteurs de renoncement.

La médiatrice participe aussi activement à mobiliser les publics pour faciliter l'accès à la prévention. Elle co-construit en réponse aux besoins des habitants des espaces de rencontre et d'échanges avec des professionnels de santé. Ainsi nous proposons aussi des interventions en collectif auprès de groupes d'habitants constitués au sein des structures.

Pour ces interventions collectives, l'équipe de chargées de projets intervient en soutien. En 2021, deux projets ont pu être déclinés à l'échelle du quartier :

- **"Expressions"** dans le cadre du contrat de ville ;
- **"Dépistage des cancers"** projet réalisé grâce au soutien de la CPAM qui a nous a permis de sensibiliser 20 femmes.

UNE MISSION DE MÉDIATION ARTICULÉE À BEAUCAIRE

La médiation santé a débuté à Beaucaire en décembre 2020. La mission est assurée par Mme Chahrazad Bahlagui.
Des permanences individuelles sont réalisées au sein de deux Espaces de Vie Sociale : Booster et les 4 A.
Une cinquantaine d'habitants a pu être accompagnée.

Sur ce territoire, la mission s'articule avec notre mission de coordination locale en santé. La médiatrice travaille en liens étroits avec la chargée de projets qui assure la mission de coordination.

Ensembles, elles identifient les besoins des habitants et élaborent des projets partenariaux pour apporter des réponses

Ce binôme est riche et permet d'apporter une complémentarité qui facilite le développement d'actions de prévention.

En 2021, 40 habitantes et enfants ont été sensibilisés dans le cadre du projet **"Bien vivre en santé"** et 30 dans le cadre du projet **"Dépistage des cancers",** ce qui constitue un bilan quantitatif conséquent à l'échelle de ces deux quartiers.

LE DÉPLOIEMENT D'UNE NOUVELLE MISSION SUR LES QUARTIERS EST DE NÎMES

En octobre 2021, nous avons initié une mission sur les quartiers Est de la ville de Nîmes. La mission est assurée par Mme Hanane Haouam.

Cette dernière a rapidement pris contact avec les acteurs du quartier pour se présenter et présenter la mission et tisser de premiers liens pour organiser rapidement des permanences.
Elle s'est activement investie dans les dynamiques partenariales d'aller vers les habitants sur les marchés notamment.

Des animations collectives ont eu lieu tout au long de l'année notamment via le projet **"Dépistage des cancers"** et le projet **"Bien vivre en santé"** soutenu dans le cadre du Contrat de Ville. Elles ont permis de sensibiliser une trentaine d'habitants.

PROMOUVOIR LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : DES RÉPONSES TRANSVERSALES

L'accès à la prévention et la promotion de la santé des personnes en situation de handicap constitue un enjeu majeur et une priorité pour l'association. Nous sommes en effet très régulièrement sollicités par les établissements sociaux et médico-sociaux et autres structures pour les accompagner dans le développement d'actions de prévention auprès des enfants, adultes et personnes âgées en situation de handicap.

Ainsi le CODES 30 développe depuis plusieurs années des actions en direction des professionnels qui les accompagnent au quotidien et des interventions directes auprès des personnes en situation de handicap et de leurs proches aidants.

Les thématiques abordées sont larges et sont toujours déclinées dans une approche globale : vie affective et sexualité, nutrition, addictions ...

Cette année, des actions ont été proposées auprès de ces publics via nos différentes missions :

- Centre de Ressources Documentaires ;
- Département Formation ;
- Appui dans le déploiement des politiques publiques de santé ;
- Accompagnement méthodologique ;
- Intervention auprès des publics ;
- Médiation santé etc...

LES ACTIONS D'APPUI ET DE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

UN LIEU RESSOURCE TRÈS SOLLICITÉ

Le **Centre de Ressources Documentaires** apporte au quotidien un accueil et un soutien aux professionnels dans l'élaboration de leurs projets de sensibilisation des publics en situation de handicap. La documentaliste apporte une écoute et des conseils pour la diffusion de supports d'information et le prêt d'outils pédagogiques adaptés aux projets. L'équipe de chargées de projets peut aussi proposer des accompagnements méthodologiques.
Les nouveaux locaux de **l'Espace Ressource Santé** ont été aménagés et peuvent désormais accueillir d'une façon adaptée les personnes à mobilité réduite.
L'Espace peut aussi accueillir des groupes pour des animations.

En 2022, nous avons réalisé un module de formation de deux jours au sein d'un établissement sur le thème "Vie affective et sexualité des personnes en situation de handicap"

Parallèlement, la préparation de la certification QUALIOPI nous a aussi permis de consolider notre réflexion sur l'accessibilité de nos actions de formation.

UNE ÉTUDE DÉPARTEMENTALE POUR IDENTIFIER LES BESOINS AU DOMICILE

Parallèlement, le CODES 30 a été mobilisé dans le cadre du Schéma départemental en faveur de l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées 2016-2021 pour mener, en appui du Conseil Départemental du Gard, une réflexion sur l'adaptation de l'offre aux besoins des personnes handicapées vivant à domicile.

L'objectif de la démarche est de faire évoluer l'offre de service et de la structurer en réponse aux besoins de personnes en situation handicap complexe, à domicile, et aux besoins de leurs familles.

27 entretiens réalisés avec les acteurs locaux et les familles.

Un module de formation pour les aides à domicile sera conçu en 2022 en collaboration avec les acteurs locaux. Leur expertise sera mobilisée pour proposer un format et un contenu de formation au plus près des attentes et des besoins.

Le CODES 30 soutiendra l'initiative et coordonnera la dynamique locale en lien avec son département "Formation".

LES ACTIONS DIRECTES AUPRÈS DES PUBLICS

Relais des campagnes de prévention

Le CODES 30 s'est mobilisé activement dans le relais du Mois Sans Tabac auprès des ESAT du département. Une action de sensibilisation a été réalisée au sein de l'l'ESAT les Chênes verts à Nîmes. Des informations autour des bienfaits à l'arrêt de la cigarette, des effets du tabac, des moyens à l'arrêt de la cigarette sont évoqués. Les salariés ont été satisfaits des séances et souhaitent avoir de nouveau des sensibilisations sur ce sujet.

Soutien aux proches aidants via les missions de médiations en santé

Les 3 médiatrices santé accueillent et soutiennent des proches aidants d'enfants ou d'adultes en situation de handicap.
Elles les accompagnement dans leurs démarches d'accès aux droits et à la santé.

"BIEN VIEILLIR POUR TOUS"

UN PROJET EN DIRECTION DES PERSONNES ÂGÉES HANDICAPÉES

En 2020, nous avons initié grâce au soutien financier de la CPFFA du Gard une expérimentation autour d'un public âgé et handicapé. Un premier cycle d'ateliers auprès d'une dizaine de personnes a été réalisé en lien avec le Cema Guillaumet de l'UNAPEI.
Les premiers retours ont été très positifs et nous avons pu poursuivre ces interventions en 2021.
L'objectif général de cette action est d'accompagner les personnes handicapées vieillissantes vers le Bien Vieillir.

Les objectifs spécifiques sont de :

- Développer un environnement favorable à la santé des personnes handicapées vieillissantes ;
- Les accompagner dans leur réflexion sur leur rapport à la santé et au vieillissement ;
- Leur permettre de développer des comportements favorisant le bien-être et le maintien de leur autonomie.

SENIORS ET PROCHES AIDANTS

Le CODES 30 travaille depuis plusieurs années sur la santé des séniors et plus particulièrement des personnes les plus touchées par les inégalités d'accès à la santé.

Cette année, les activités du département "Seniors" ont encore été impactées de manière forte par la crise sanitaire.
Nous avons tout fait pour maintenir le lien et les actions collectives quand cela était possible.

En 2021, 5 actions ont pu être conduites ou amorcées en lien avec nos partenaires financeurs :

- la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie et
- Cap Prévention Seniors.

Ainsi, le projet en direction des personnes âgées handicapées "Bien vieillir pour tous" a pu être reconduit.

Deux nouveaux projets ont été amorcés :

- Trait d'union
- Bien vivre en santé.

Deux projets ont été conçus en articulation avec le nouvel Espace Ressource Santé :

- Promouvoir la santé des proches aidants
- Espace Ressource Seniors.

DÉVELOPPEMENT DE DEUX PROJETS SUR LES TERRITOIRES

Après cette année inédite que fut l'année 2020, nous avons conçu deux nouveaux projets permettant à la fois de renouer les liens distendus par la crise sanitaire, de favoriser l'expression et de lutter contre le renoncement aux soins. Pour ces deux nouveaux projets, les activités préparatoires se sont déroulées en 2021.

Le projet **"Trait d'union"** vise à aller à la rencontre de personnes âgées dans tous les milieux de vie, du domicile à l'établissement pour ouvrir des espaces d'expression.

Des ateliers seront ainsi proposés au sein des centres sociaux, des EHPAD, des résidence autonomie....

Avec le projet **"Vivre en santé"** nous proposons de développer un programme validé d'éducation pour la santé à destination de personnes âgées de 60 ans et plus.

Ce programme a été conçu pour aider les personnes, avec des problèmes de santé chroniques, à surmonter leurs défis quotidiens et à mieux gérer leur santé.

Le but initial du programme est d'acquérir davantage d'autonomie et de compréhension vis-à-vis de leur santé, en renforçant la confiance et en développant des attitudes quotidiennes pour mieux faire face à la situation. Ce programme reposant sur des données probantes a été validé dans de nombreux contextes, à l'international. Une partie de l'équipe s'est formée à son utilisation au CHU de Montpellier.

4 cycles d'ateliers se dérouleront sur 4 territoires :

Beaucaire, Vauvert, Saint-Gilles et Générac.

DEUX PROJETS
AU SEIN DE L'ESPACE RESSOURCE SANTÉ

Après la mise en place de l'Espace Ressource Santé, nous avons souhaité faire de cet espace aussi un espace d'accueil des publics et d'animation.

Deux projets pourront plus particulièrement le permettre :

Le projet **"Espace Ressource Seniors"** est soutenu par Cap Prévention Seniors. il vise à aller vers les séniors fragilisés du quartier du Cadereau (notamment les moins de 70 ans) et des territoires périphériques afin de les inclure dans une dynamique de prévention autour d'un lieu ressource.

Cette offre de proximité comprendra des ateliers de prévention, des temps de découvertes des ressources locales favorisant la santé et le lien social, et des temps de convivialité.

Le projet **"Promouvoir la santé des aidants"** soutenu par la CFPPA du Gard.

Le projet s'est concrétisé en 2021 autour de deux grands axes :

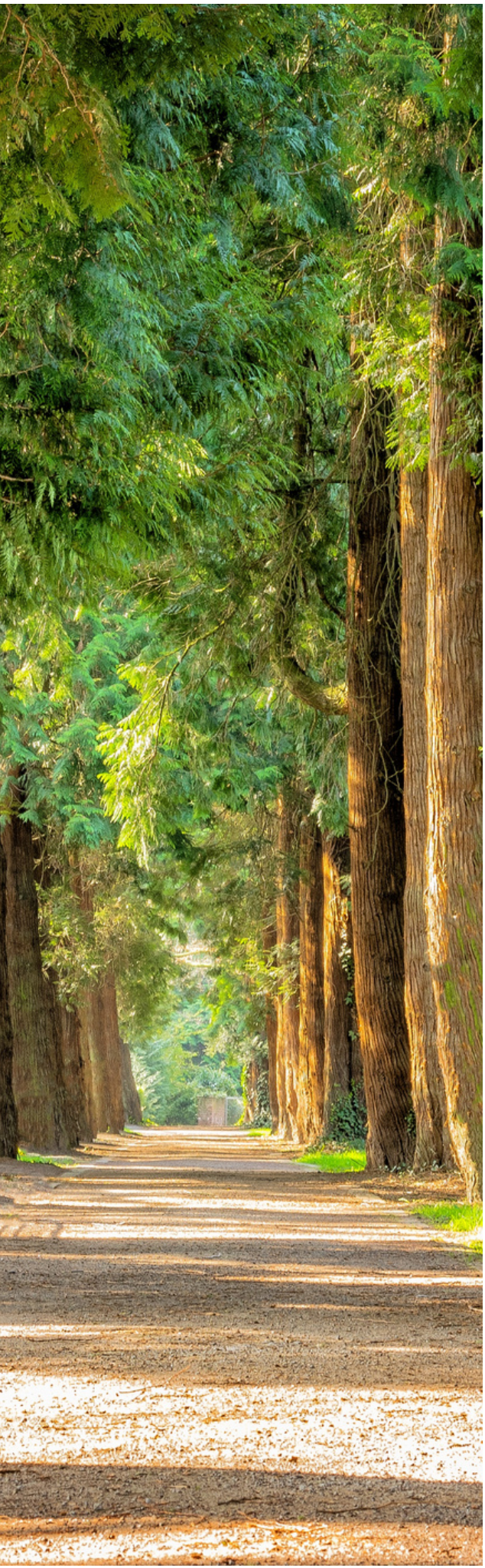
- **La structuration d'un lieu d'accueil, d'information et d'animation ;**

- **Le développement d'une dynamique d'aller vers les proches aidants :**

  - Des permanences d'accueil et un accompagnement des proches aidants des quartiers prioritaires de Nîmes et de Beaucaire sont réalisées par les médiatrice en santé ;

  - Une présence sur les manifestations santé et proches aidants ;

Les perspectives pour l'année 2022 sont de poursuivre le développement du lieu en diversifiant les réponses et en associant les proches aidants.



CONCLUSION

L'année 2021 aura été une année de reprise des activités et de reprise des contacts et du lien !

Cette année s'inscrit une fois encore dans une dynamique forte de développement avec l'installation d'une nouvelle antenne documentaire à Uzès, d'une nouvelle mission de médiation en santé à Nîmes sur le quartier du Chemin Bas d'Avignon, l'élaboration de nouveaux partenariats... Ces nouveautés renforcent progressivement nos ancrages territoriaux.

Notre implication active et directe auprès des proches aidants se concrétise encore plus avec la structuration de l'Espace Ressource, le démarrage des activités et le lien quotidien avec ce public.

Cette année a été aussi une année de préparation de nouveaux projets qui se concrétiseront en 2022 et nous ouvriront à de nouvelles thématiques et de nouveaux publics.

Ces nouvelles dynamiques et ces nouveaux projets sur les territoires sont rendus possibles grâce à la mobilisation de tous, administrateurs, salariés et partenaires.

Un grand et chaleureux merci à tous !

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ DU GARD

15 RUE SAINTE ANNE - 30900 NÎMES

04 66 21 10 11

CONTACT@CODES30.ORG

WWW.CODES30.ORG