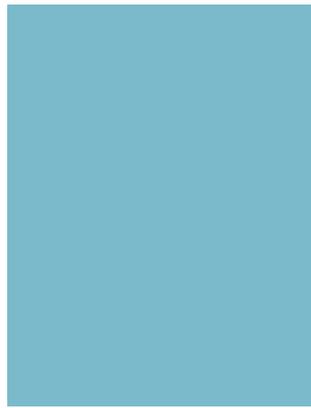
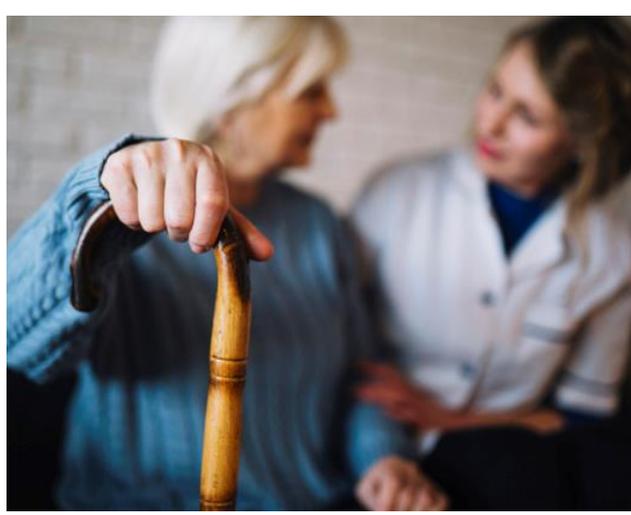
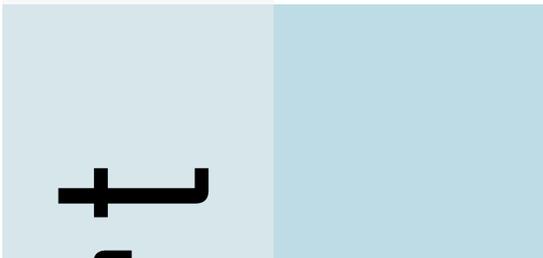


# Rapport d'activité



## Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard



# 2017



15 rue Sainte Anne - 30900 NIMES

☎ 04 66 21 10 11    @ contact@codes30.org    🌐 www.codes30.org



# S O M M A I R E

La vie associative	4
La composition de l'équipe	5
Les grandes lignes de l'année 2017	6
Répartition territoriale des actions	12
Synthèse chiffrée	13
Répartition des financements	17

## Accueillir et documenter

P 19

## Former

P 24

## Apporter un appui dans la déclinaison des politiques publiques de santé

P 27

- Appui à l'Agence Régionale de la Santé ► P 28
- Appui aux MAIA portées par le Conseil Départemental du Gard ► P 28
- Appui à la Préfecture : « Fêtes, jeunes et addictions » ► P 29
- Appui aux Parquets pour la coordination des stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants ► P 29

## Coordonner des programmes et accompagner des projets

P 30

- Plateforme IRIS ► P 31
- Pour un vieillissement actif des aides à domicile du Gard ► P 31
- Collectif d'Accompagnement des Professionnels du Secteur Sanitaire et Social ► P 32
- Atelier Santé Ville Vauvert ► P 32

## Actions en direction des publics

P 33

- PUBLICS JEUNES ► P 33
- PUBLICS EN INSERTION ► P 36
- MÉDIATION SANTÉ ► P 39
- PUBLICS PERSONNES ÂGÉES ► P 39

# la vie associative

## Les administrateurs :

### PERSONNES MORALES

Association pour la Prévention et le Soins en Addictologie du Gard  
Association Vigan Inter aide  
Association Française des Diabétiques du Gard  
Association Société de l'école Samuel Vincent  
Conseil de l'ordre des médecins  
Mutuelle Générale de l'Education Nationale  
Association TRISOMIE 21 Gard

### PERSONNES PHYSIQUES

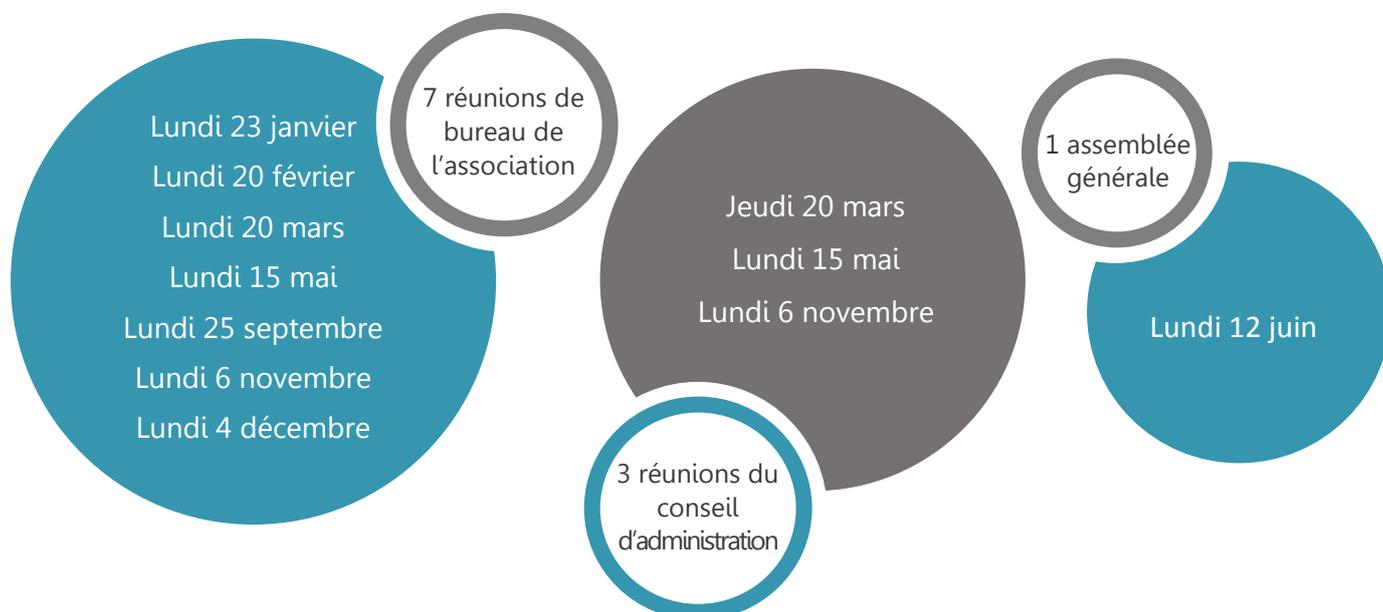
Monsieur POLGE Christian  
Monsieur BEUF Pierre  
Madame CABANE Francine  
Monsieur GAY Michel  
Monsieur RAUDIN Patrick  
Monsieur AGULLO Henri Paul

### MEMBRES DE DROIT

Conseil Régional Occitanie - Pyrénées Méditerranée  
Conseil Départemental du Gard  
Association des Maires du Gard  
Ville de Nîmes  
Agence Régionale de la Santé Occitanie  
Education Nationale - DSDEN du Gard  
Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Gard

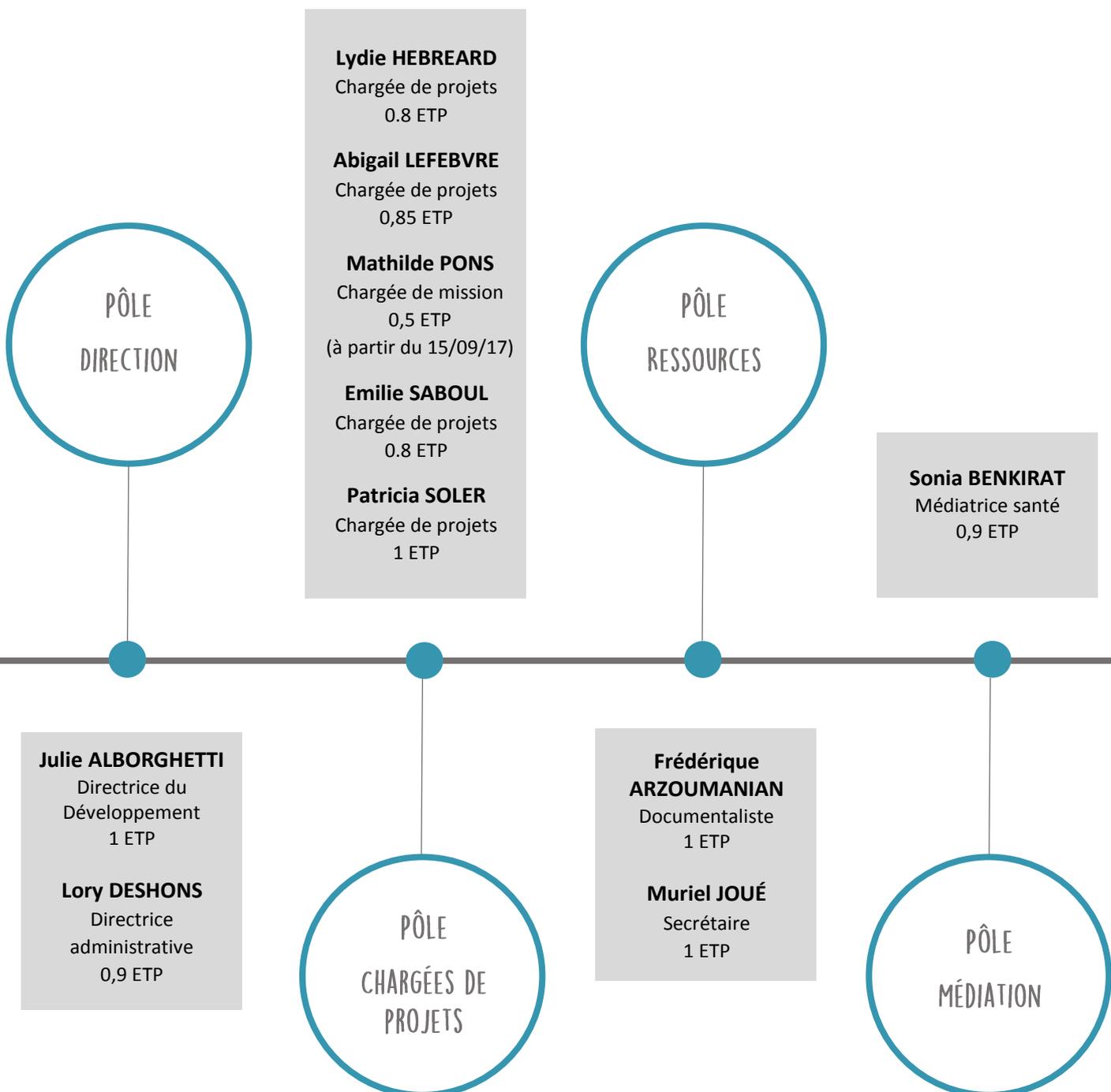
Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse Gard Lozère  
Caisse d'Allocations Familiales du Gard  
Caisse Primaire d'Assurance du Gard  
Groupement Hospitalier de territoire  
Association Départementale de Santé Mentale Infantile  
France Alzheimer Gard  
MAIF Prévention 30

## Les rencontres du bureau et du Conseil d'Administration :



# La composition de l'équipe

C O M P O S I T I O N  
D E L ' É Q U I P E



## Une dynamique départementale qui se développe

2017 : Une année de continuité dans le partenariat avec le Conseil Départemental du Gard

Le Conseil Départemental du Gard demeure en 2017, le principal partenaire financier de l'association.

Une convention cadre nous permet de décliner des activités structurées en trois grands axes sur l'ensemble du département :



### **Documentation**

Accueil du public au  
Centre de Ressources  
Documentaires et développement  
de la démarche d'aller vers les  
publics et les territoires



### **Conseil méthodologique**

avec notamment l'appui au  
développement des MAIA portées  
par le Département



### **Actions**

en direction des personnes en  
situation de vulnérabilité avec  
notamment le développement de  
modules ou d'ateliers santé  
auprès des publics en insertion

# Une implication active à l'échelle des quartiers prioritaires de la ville

## UNE IMPLICATION ACTIVE

En 2017, le CODES 30 poursuit le développement de deux dispositifs de réduction des inégalités sociales de santé avec :

### La mission médiation santé sur le quartier de Pissevin-Valdegour à Nîmes

La mission de médiation santé s'est implantée progressivement tout au long de l'année en allant à la rencontre des acteurs et en participant aux manifestations organisées sur le quartier.

Elle est à ce jour bien repérée. La médiatrice a pu engager très rapidement des actions au niveau collectif et individuel qui sont détaillées plus loin. Un comité de pilotage réunissant la DDCS et la déléguée du Préfet en novembre a permis d'établir un premier bilan positif de l'action et d'envisager les perspectives 2018.

**De plus, la médiation santé a été une thématique d'actualité en 2017 avec :**

- au niveau local : l'organisation d'une journée régionale portée par le Pôle Régional de Compétences à la demande de l'ARS Occitanie sur ce thème à Narbonne en lien avec la redéfinition du PRAPS. Nous nous sommes investis dans la préparation de la journée et y avons participé.
- au niveau national : la production par la Haute Autorité de Santé d'un référentiel de compétences, formation et bonnes pratiques sur la médiation en santé. L'objectif de ce référentiel est de préciser le cadre d'intervention de la médiation en santé afin d'en permettre une meilleure appropriation par les publics et les partenaires, et de faciliter l'ancrage de la médiation en santé dans les territoires et dans les systèmes de soins.

Ce document apporte un cadre autour duquel nous allons continuer à travailler pour structurer l'activité et la consolider.

**MÉDIATION SANTÉ SUR LE QUARTIER  
PISSEVIN – VALDEGOUR**

### SANTÉ DANS LE QUARTIER

- Vous vous posez des questions autour de la santé ?
- Vous avez besoin d'une aide pour vos démarches ?
- Vous rencontrez des difficultés d'accès aux soins ?
- Vous voulez être entendu, soutenu ?

N'hésitez pas à prendre contact, une réponse vous sera apportée

La médiatrice santé vous propose un accueil personnalisé, dans le respect et dans la discrétion

A titre gratuit

**Permanences :**  
Tous les mardis matin  
de 9h00 à 12h00  
Au Centre Léon Vergnole  
4 rue Daumier - Nîmes

codes 30  
15 rue Sainte Anne - 30900 NIMES  
Tél : 04 66 21 10 11 - Mail : contact@codes30.org

ars  
Action réalisée avec le soutien :

### La coordination de l'Atelier Santé Ville à Vauvert

Dans le cadre du Contrat de Ville Vauvert – Petite Camargue, le CODES 30 porte depuis la fin de l'année 2016 la coordination de l'Atelier Santé Ville de Vauvert. Le travail conduit en 2017 a été impacté par des difficultés de recrutement mais nous avons pu engager les premiers axes de travail avec notamment la rencontre des acteurs du territoire, l'approfondissement du diagnostic ; l'animation de la commission santé et la conception d'outils partagés.

Nous avons également souhaité renforcer notre présence sur ce territoire par l'implantation d'une permanence du Centre de Ressources Documentaires et l'animation d'une journée de sensibilisation des professionnels de la petite enfance dans le cadre de notre projet «Marelles en Santé ».

# Une année de conclusion et définition de perspectives au niveau des projets européens

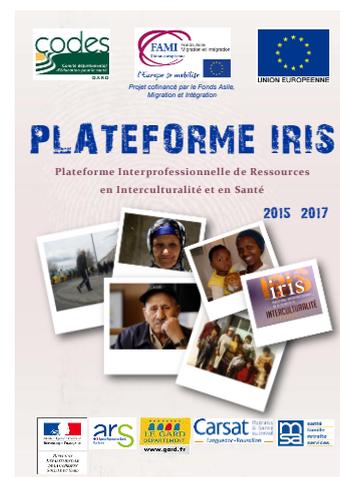
## UNE ANNEE DE CONCLUSION

Au cours de cette année, les deux projets soutenus avec des fonds européens portés par le CODES 30 sont arrivés à leur terme. Le projet « Plateforme IRIS » autour de l'interculturalité et la santé se conclut en août et le projet « Pour un vieillissement actif des salariés du secteur de l'aide à domicile – Promouvoir la santé au travail par le partage d'expérience » arrive à son terme au 31 décembre. C'est à la fois l'heure des bilans et des perspectives.

## Santé et interculturalité : Le projet de PLATEFORME IRIS 1 se conclut ...

Le projet de plateforme IRIS se conclut après 24 mois de mobilisation et d'activité intense.

Parallèlement à la phase d'évaluation et de bilan, le CODES dans la continuité du travail réalisé et en concertation avec l'ensemble des partenaires élabore et dépose auprès du ministère de l'Intérieur un nouveau projet. L'objectif de cette nouvelle action sera de poursuivre le travail de formation et de soutien des professionnels dans l'accompagnement des personnes immigrées afin de favoriser leur accès aux droits et à la santé. Nous souhaitons également accompagner la diffusion du Kit IRIS, outil pédagogique que nous avons finalisé au cours du premier projet et poursuivre le travail d'appui méthodologique et documentaire auprès des acteurs institutionnels et de terrain.



## Santé au travail et vieillissement : la conclusion du projet « Pour un vieillissement actif des salariés du secteur de l'aide à domicile – Promouvoir la santé au travail par le partage d'expériences »

Notre projet initié le 1<sup>er</sup> septembre 2016 arrive à son terme.

Depuis 2015, le CODES 30 a engagé une démarche de réflexion sur la santé et le vieillissement des aides à domicile, sur la base des études existantes et en rencontrant les acteurs-clés du territoire : (Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ARACT), Association Interprofessionnelles de Santé et de Médecine du Travail (AISMT), Carsat LR (Pôle Prévention Actions en entreprise, Service Social Régional et Département Prévention / Tarification risques professionnels), responsables de structures d'aide à domicile, intervenants en prévention des risques professionnels (IPRP). Il a développé un programme d'action pour soutenir les structures dans la mise en œuvre d'une démarche de prévention des problématiques de santé de leurs salariés, et de gestion des difficultés liées à leur avancée en âge, en trois volets d'action : mobilisation des responsables, accompagnement des structures et sensibilisation des salariés ; mutualisation des ressources. Ce programme a donné lieu à la création d'une plateforme internet réunissant informations, guides, supports, outil et ressources pour accompagner responsables et salariés vers l'action : [www.aideadomicile-vieillessement-santeautravail.org](http://www.aideadomicile-vieillessement-santeautravail.org).

Nous souhaitons pouvoir continuer à développer des projets dans le champ de la santé au travail et renforcer la dynamique initiée dans le cadre de ce projet en lien avec l'ensemble des partenaires.



# Des Départements Séniors et Formation qui se structurent

## DES DEPARTEMENTS SENIOR

Le département séniors structure peu à peu ses activités en direction des publics les plus vulnérables et éloignés des dispositifs de prévention. Il porte ainsi des projets se déclinant à la fois sur les quartiers prioritaires de la ville et sur les secteurs ruraux isolés. Il inscrit de plus ses projets dans une volonté d'innovation notamment autour du développement du pouvoir d'agir des aînés.

### La CFPPA : un levier pour le développement des actions du département séniors

La CFPPA est l'un des dispositifs phares de la loi n° 2015-1776 du 28 décembre 2015 relatif à l'adaptation de la société au vieillissement. Il a pour objectif de coordonner dans chaque département les financements de la prévention de la perte d'autonomie autour d'une stratégie commune.

En 2017, un appel à initiatives a été lancé et deux projets proposés par le CODES 30 ont été retenus :

**Rendre les aînés  
acteurs de leur  
santé et de leur  
autonomie**

**est un projet initié en 2016 qui vise à développer le pouvoir d'agir des aînés** dans les quartiers prioritaires de la ville dans une dimension d'empowerment.

Ce projet a été valorisé dans les Cahiers de la CNSA.

**Ligne  
de vie**

**est un projet qui veut éviter les ruptures et accompagner la transition** entre les parcours d'insertion et l'entrée dans la retraite et la prévention de la perte d'autonomie.

Il se situe de fait à la jonction du Programme Départemental d'Insertion et du Schéma de l'Autonomie des Personnes Agées.

### Le département Formation :

En 2017, on constate que l'activité des départements « Séniors » et « Formation » est étroitement liée avec la réalisation de 7 modules de formation en direction d'aidants professionnels ou de bénévoles intervenant auprès des personnes âgées.

Parallèlement, dans le cadre de nos projets d'autres actions de formation sont proposées : projet « Plateforme IRIS » et projet « Marelles en santé » notamment.

# Des partenariats consolidés à l'échelle de la Grande Région

## DES PARTENARIATS CONS

### Une année de continuité avec le Conseil Régional Occitanie

En 2017, notre partenariat technique et financier avec le Conseil Régional Occitanie s'est maintenu et développé.

**Ainsi pour l'année 2017, nous avons bénéficié du soutien financier du CR pour trois actions :**

- Le projet « Modules santé Jeunes » en mission locale ou Ecoles de la 2<sup>ème</sup> chance déployé progressivement sur l'ensemble de la région ;
- L'accompagnement de la démarche « Prodas » dans les lycées professionnels nîmois ;
- Le développement d'une démarche de développement des compétences psycho-sociales auprès des lycéens professionnels de Beaucaire.

Ce partenariat avec le Conseil Régional Occitanie et ce soutien financier nous permet de rester mobilisés en première ligne auprès des jeunes et des adultes qui les accompagnent au quotidien pour soutenir l'amélioration de l'estime de soi, de la confiance en soi, ainsi que des compétences relationnelles des jeunes.



### Un cadre de partenariat avec l'Agence Régionale de la Santé Occitanie redéfini

En 2017, notre partenariat avec l'ARS s'est inscrit dans un nouveau cadre, celui d'un Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens conclu avec l'IREPS pour la période 2017-2021 et dans lequel le CODES 30 est l'opérateur gardois.



**La convention est structurée autour de 4 axes :**

- Diffusion de la culture en éducation pour la santé et promotion de la santé sur les territoires ;
- Appui aux acteurs de territoire dans la construction et la mise en œuvre de leurs projets ;
- Appui aux délégations départementales de l'ARS dans la mise en œuvre de la politique territoriale de santé ;
- Appui documentaire.

Le CODES 30 a mobilisé un référent territorial pour assurer les missions d'appui à la Délégation Départementale du Gard et participer à la dynamique régionale.

### Une année de transition autour du Pôle Régional de Compétences Occitanie

Début 2017, un comité de pilotage lance les travaux du PRC Occitanie porté par le service de Médecine Universitaire du SUMPSS. Les objectifs du Pôle étant de : faire vivre une culture commune d'Éducation pour la Santé et Promotion de la Santé ; favoriser la montée en compétences en EPS/PS des acteurs de proximité, et donc la qualité de leurs actions sur le terrain.



Le CODES 30 participe à cette première rencontre et exprime sa volonté de s'investir dans les travaux. Nous avons ainsi participé à la préparation de la journée régionale autour de la « Médiation Santé » et répondu en lien avec l'IREPS à l'appel d'offres lancé à l'été sur le volet formation. Nous avons assuré dans ce cadre deux modules de formation en fin d'année 2017. L'activité du PRC s'interrompt à la fin de l'année 2017, un appel à candidature est lancé par l'ARS pour développer un nouveau dispositif régional de soutien aux politiques et interventions de prévention et promotion de la santé.

# Synthèse des activités

## ANIMATIONS

## COORDINATION/APPUI

- Accueil du public et de groupes
- Aller vers lors de manifestations extérieures
- Présentation du CDR aux étudiants

CENTRE DE  
RESSOURCES  
DOCUMENTAIRES

- Diffusion et conseil documentaire
- Antenne viganaise et tournée documentaire
- Animation d'ateliers découverte des outils pédagogiques
- Plateformes Internet d'information
- Lettre d'information mensuelle

- Modules santé Jeunes 16-25 ans
- Soutiens aux dynamiques PRODAS en lycées et collèges
- Vivre ensemble aujourd'hui et demain
- CPS Beaucaire

JEUNES

- Programme départemental « Jeunes, Fêtes et addictions »

- Animation d'ateliers santé sur les territoires de la Grand-Combe, Salindres et Saint-Jean-du-Gard
- Animation de Modules santé dans les chantiers d'insertion « Au fil des mots »

ADULTES

- CAP'SS : Santé et insertion
- Plateforme IRIS : Santé et interculturalité
- Coordination des stages de sensibilisation aux usages de produits stupéfiants

- Au-delà de l'aide / Le bien vivre à ma porte
- Etre aidant dans mon quartier
- Ligne de vie
- Rendre les aînés acteurs de leur santé et de leur autonomie

PERSONNES ÂGÉES

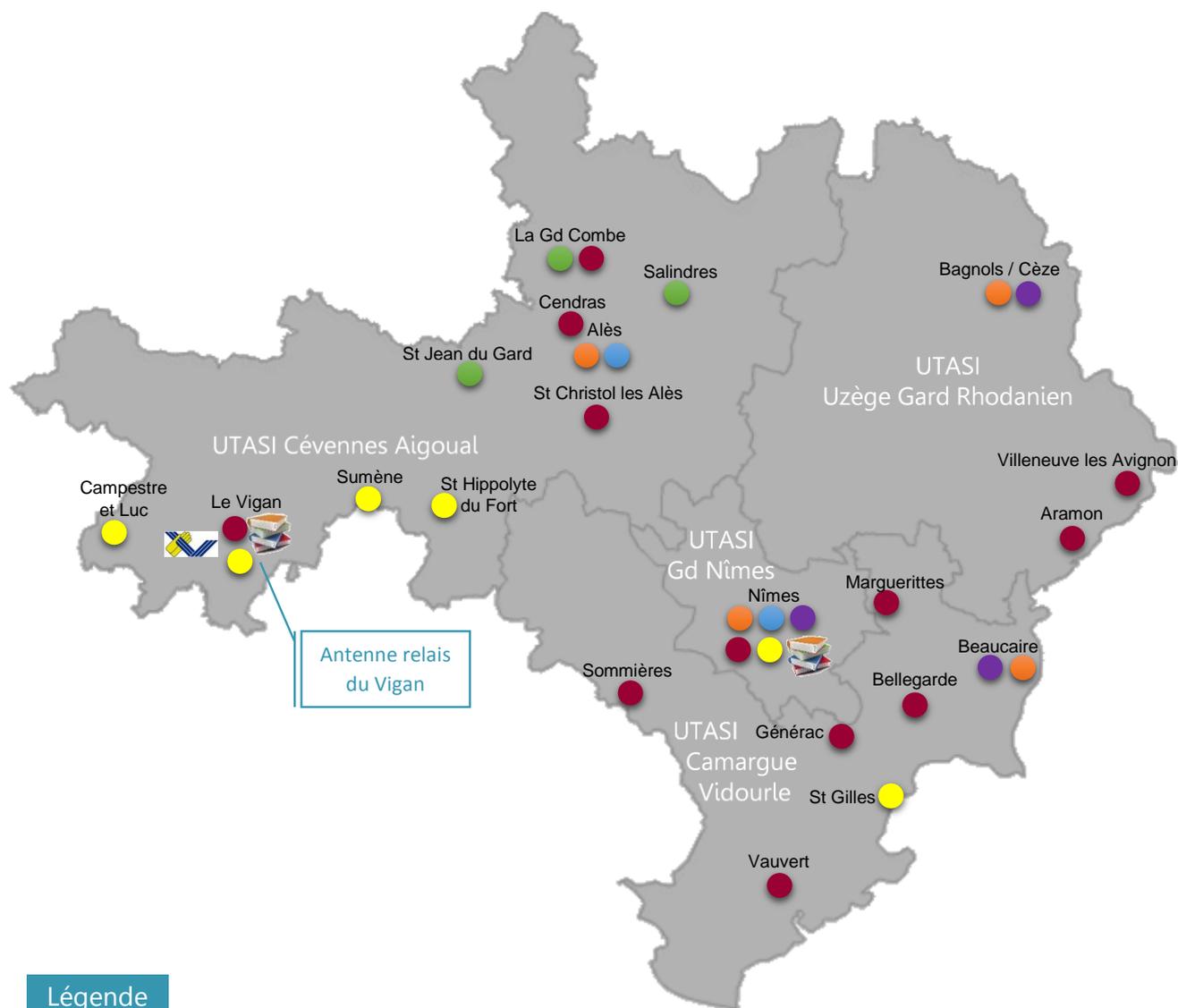
- Coordination du programme « Pour un vieillissement actif des salariés du secteur de l'aide à domicile »
- Appui aux MAIA du Gard portées par le CD 30

- Médiation santé à Pissevin Valdegour

HABITANTS  
QUARTIERS  
PRIORITAIRES

- Coordination Atelier Santé Ville de Vauvert
- Réseaux de santé de proximité à Nîmes

# Répartition territoriale des actions



## Légende

- Ateliers santé dans les Actions Insertion et d'Accompagnement
- Modules santé jeunes dans les MLJ et ER2C
- Ateliers santé dans les chantiers d'insertion
- Stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants
- Animations PRODAS / Analyses de pratiques / CPS
- Dynamique séniors / ateliers personnes âgées
- Centre de ressources documentaires

# Synthèse chiffrée

S Y N T H È S E

Cet exercice nous permet de mettre en lumière le nombre de personnes rencontrées :

- ▶ Au niveau du centre de ressources documentaires,
- ▶ Au niveau des actions menées en direction des professionnels,
- ▶ Au niveau des actions menées en direction des publics.

## Le centre de ressources documentaires

Le centre de ressources documentaires déploie ses activités selon différentes modalités.

En premier lieu par **un lieu d'accueil du public** qui a cette année accueilli 1032 personnes. Ce chiffre est en augmentation par rapport à 2016.

Ensuite par une **démarche d'aller vers** les publics pour améliorer l'accessibilité des ressources à l'ensemble des territoires qui aura permis de rencontrer 1145 personnes sur les manifestations extérieures auxquelles nous avons participé.

Soit au total **2382 personnes** rencontrées, informées, documentées.

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES		TOTAL
<b>Accueil physique ou téléphonique</b>	1 032 personnes	<b>2.382 personnes</b> rencontrées, informées, documentées
<b>Rencontre à l'extérieur</b>	1 145 personnes	
<b>Rencontre d'étudiants</b>	205 personnes	

Enfin par l'alimentation de plateformes internet d'information sur les ressources départementales en santé qui sont également très utilisées avec cette année :

PLATEFORMES INTERNET		TOTAL
<b>Site du CODES 30</b>	5471 visiteurs	<b>20.433 visiteurs</b> uniques de ces plateformes à destination du grand public ou des professionnels
<b>Site Addictions infos Gard</b>	11142 visiteurs	
<b>Site Alzheimer Gard</b>	1707 visiteurs	
<b>Site «AgiSanté Gard »</b>	2113 visiteurs	
<b>Site Vieillessement actif</b>	234 visiteurs	

LETTRES D'INFORMATION		TOTAL
<b>4 Lettres IRIS mensuelles</b>		<b>500 destinataires</b>

Au total, 23.315 personnes informées par le centre de ressources documentaires.

## Le travail en direction des professionnels

Différents types d'activités ont été menées en direction des professionnels :

- ▶ Des actions de sensibilisation,
- ▶ Des actions de formation,
- ▶ Des actions d'accompagnement,

Les actions de formation ont concerné 156 personnes.

Ces actions ont été proposées dans le cadre du Pôle Régional de Compétences ou de notre nouveau département Formation ou du dispositif Monalisa.

ACTIONS DE FORMATION		TOTAL
<b>1 Module de formation animé pour le PRC LR (méthodologie de projets)</b>	14 participants	<b>156 personnes</b>
<b>1 Module de sensibilisation animé pour le PRC LR (technique des enveloppes)</b>	20 participants	
<b>2 Modules de formation des bénévoles dans le cadre du dispositif Monalisa</b>	20 personnes	
<b>3 modules de formation développés dans le cadre de la Plateforme IRIS</b>	55 participants	
<b>Module de formation « Maintien de l'autonomie et de la santé de la personne âgée »</b>	12 participants	
<b>Module de formation « Bien manger, bien vivre l'alimentation de la personne âgée »</b>	7 participants	
<b>3 modules de sensibilisation autour des ressources pour la santé des jeunes enfants et des enfants</b>	28 participants	

Parallèlement, les différentes actions de sensibilisation conduites ont concerné 196 personnes rencontrées au cours :

ACTIONS DE SENSIBILISATION		TOTAL
<b>Sensibilisation de communes autour de la prévention des risques en milieu festif</b>	186 participants	<b>196 personnes</b>
<b>Sensibilisation autour des Compétences Psychosociales proposée en lycées professionnels</b>	10 participants	

Au total, 352 professionnels ont été destinataires des actions de sensibilisation ou de formation.

DEMARCHES D'ACCOMPAGNEMENT OU D'APPUI		TOTAL
<b>Collectif d'Accompagnement des Professionnels du secteur Sanitaire et Social (CAPSS)</b>	46 participants	
<b>Appui technique apporté aux MAIA de l'Uzège Gard Rhodanien, Porte des Cévennes et Camargue Vidourle et Aigoual Pic Saint Loup</b>	50 participants	
<b>Appui aux dynamiques locales en santé : réseau de santé du Chemin Bas d'Avignon à Nîmes, Vauvert et Beaucaire</b>	70 participants	
<b>Analyse de besoins réalisée auprès des ESAT du département</b>	59 participants	<b>371 personnes</b>
<b>Accompagnement des animateurs dans l'animation des cercles Prodas et analyse de pratiques</b>	22 personnes	
<b>Accompagnement des professionnels proposés dans le cadre des travaux de la Plateforme IRIS (analyse de pratiques et ateliers de découverte d'outils pédagogiques, travail autour de l'outil)</b>	104 professionnels	
<b>Accompagnement des professionnels autour de la santé au travail et du bien vieillir</b>	20 participants	

Au total, 371 professionnels ont été destinataires et partenaires des actions conduites en termes d'accompagnement ou d'appui.



## Le travail en direction des publics

Les actions en direction des publics en 2017 ont été déclinées en direction :

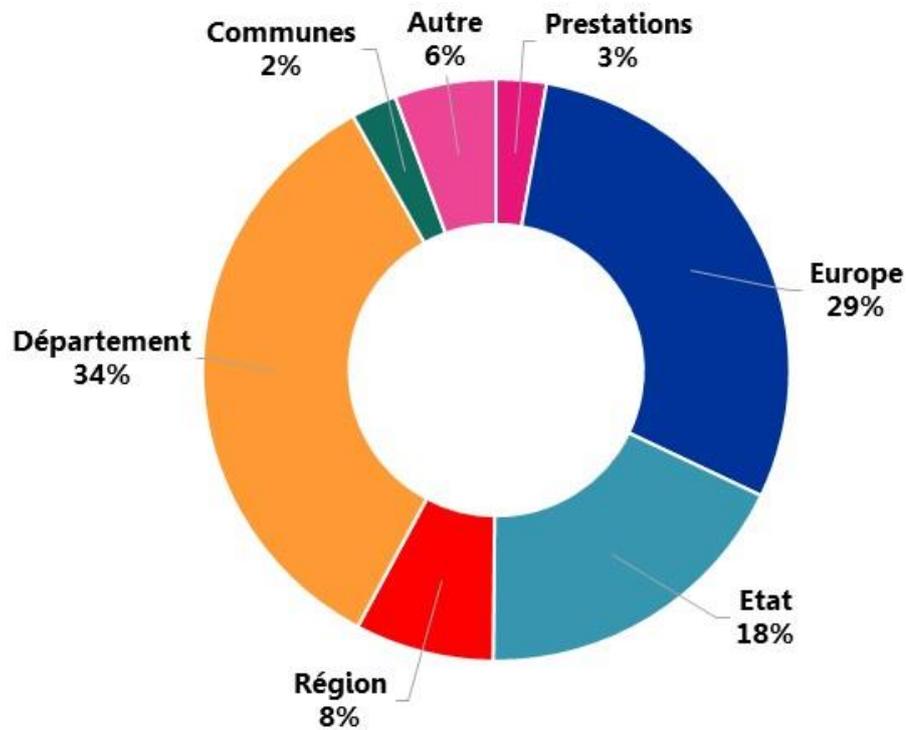
- ▶ Des publics jeunes
- ▶ Des publics en situation de d'insertion et de précarité
- ▶ Des habitants du quartier Pissevin Valdegour
- ▶ Des publics séniors

INTERVENTIONS EN DIRECTION DES PUBLICS		TOTAL
JEUNES	Modules Santé organisés dans les centres de formation ou les Missions Locales Jeunes	281 personnes
	Stages de sensibilisation à l'usage des produits stupéfiants	101 personnes
	Co-Animations d'ateliers Prodass en lycée et collège	98 personnes
	Animations CPS au lycée Paul Langevin	80 personnes
	Vivre ensemble aujourd'hui et demain	23 personnes
INSERTION/PRÉCARITÉ	Ateliers santé dans les chantiers d'insertion du département	236 participants
	Animations au sein des AIA à la Grand Combe	24 participants
	Animations menées dans le cadre d'un atelier santé autour de Salindres	17 participants
	Animations menées dans le cadre d'un atelier santé autour Anduze/st Jean du Gard	12 participants
	Au fil des mots	28 participants
	Médiation santé : habitants de Pissevin Valdegour	67 participants
	Modules santé au travail auprès des salariées du secteur de l'aide à domicile	109 personnes
PERSONNES ÂGÉES	« Au-delà de l'aide - le Bien vivre à ma porte »	103 participants
	Rendre les aînés acteurs de leur santé et de leur autonomie	50 participants
	Santé dans mon quartier	21 participants
		<b>1250 personnes</b>

Au total, 1 250 personnes auront été destinataires et partenaires des actions conduites.

# Répartition des financements

R E P A R T I T I O N D E



# LES GRANDES MISSIONS AU SERVICE DU PUBLIC ET DES PROFESSIONNELS

Accueillir et documenter

Former

Apporter un appui dans la  
déclinaison des politiques publiques

Coordonner des programmes et  
accompagner des projets

Agir auprès du public



## ACCUEILLIR ET DOCUMENTER



Un nombre d'utilisateurs en augmentation cette année encore avec plus de 1000 personnes accueillies



De nouvelles modalités d'accueil de groupes pour permettre aux professionnels d'expérimenter les outils auprès de leurs publics au sein du CDR



**De nouvelles modalités d'aller vers avec :**

- Le développement d'une antenne et d'une tournée documentaire ;
- Une démarche d'aller vers les étudiants pour présenter le CDR ;
- L'alimentation de 5 plateformes internet

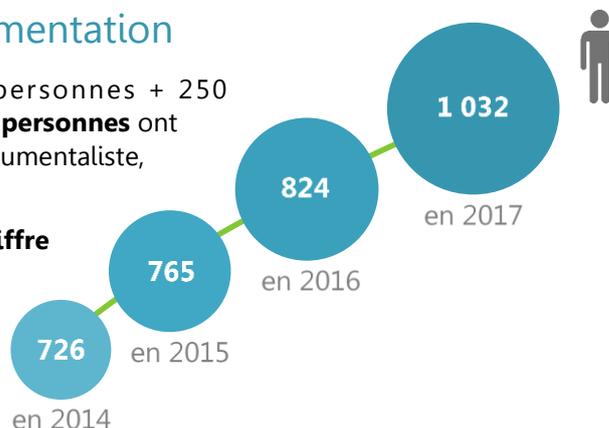
Le centre de ressources documentaires est un lieu ouvert à tout public, de préférence sur rendez-vous, **du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.**

Ses missions sont d'accueillir et de documenter tous les publics et mettre à leur disposition la documentation sur la santé, la promotion de la santé et les outils pédagogiques validés en éducation pour la santé.

## Un nombre d'utilisateurs toujours en augmentation

**1032 personnes** ont été accueillies sur place (782 personnes + 250 adolescents reçus par la MDA venus au centre doc) **et 1350 personnes** ont été rencontrées à l'extérieur du CODES et informées par la documentaliste, toutes demandes confondues (diffusion et documentation).

**Au total 2382 personnes ont été informées en 2017. Un chiffre constant par rapport à l'année précédente mais avec une augmentation significative pour les personnes accueillies sur place.**



## Un profil des utilisateurs diversifié

Les élèves et les étudiants futurs professionnels du social et de la santé représentent la plus grande part des utilisateurs (53%), 14% sont des professionnels du secteur social et 12% des professionnels de santé.

## Une double activité de diffusion et de documentation

Le CDR propose aux utilisateurs une double activité de diffusion et de documentation.

**Les appuis documentaires peuvent se décliner différemment :** conseils à la recherche bibliographique :

- conseils à la réalisation de bibliographie (norme écriture), de synthèse bibliographique, de mémoire, de plan de travail...
- orientations vers les documents et/ou les outils les plus adaptés ;
- conseils d'utilisation des outils /Démonstration/Présentation ;
- réalisation de produits documentaires à forte valeur ajoutée (dossiers de documents, bibliographies, notes de synthèse...) ; prêt et/ou envoi de document électronique, recherche documentaire.

**En 2017 ont été diffusés :**

- **75 800 documents** (brochures, dépliants, cartes postales, autocollants et affiches) dont : **1 100 affiches** ;
- **312 outils pédagogiques** (mallettes pédagogiques, jeux, Kits et DVD) ;
- **460 ouvrages et revues** ;
- **50 000 préservatifs masculins, 2 500 préservatifs féminins et 12 000 gels.**

La documentaliste a répondu sur place à **425 demandes du public** dont 262 demandes de diffusion et 163 demandes d'appui documentaire.

**270 outils pédagogiques** ont été empruntés ainsi que **75 ouvrages et revues**

La thématique la plus demandée est cette année : les addictions (20%) dû à l'implication des communes signataires de la charte de prévention des consommations à risque, suivie de près par l'alimentation

# Un centre plein de ressources !

## UN CENTRE PLEIN DE RESS



### Un fonds documentaire riche

Avec plus de 1550 ouvrages, rapports, actes de colloque et usuels au format papier et plus de 520 outils pédagogiques.

Une bibliothèque numérique de 1820 références en PDF, pouvant être envoyées par mail.



### Un fonds documentaire en ligne

Le fonds documentaire du CODES 30 et de la MDA est en ligne depuis la base de données BIB-BOP portail documentaire spécialisé en éducation et promotion de la santé et géré par le CRES PACA, partagé et alimenté par les centres de ressources en éducation et promotion de la santé de 7 régions de France.

**3996 références BIB et 516 références BOP accessibles en ligne pour le CODES du Gard**



### Une politique d'acquisition

En 2017, près de 300 nouveaux documents sont venus enrichir le fonds dont 39 nouveaux outils pédagogiques sur les thématiques suivantes :

Compétences psychosociales, santé au travail, citoyenneté, éducation aux médias, hygiène, sexualité, santé-environnement, mal de dos...



### La mutualisation avec la Maison des Adolescents du Gard

Depuis 2012, le CDR est mutualisé avec la MDA.

#### Ce lieu mutualisé permet :

- la mise à disposition du public d'un espace de travail multimédia permettant l'accès à l'information en ligne,
- et la mise à disposition d'un fonds documentaire spécialisé autour des questions de santé à l'adolescence géré par la documentaliste du CODES 30.

# Différentes modalités d'aller vers

## DIFFERENTES MODALITES D'ALL



### Des stands à l'extérieur

Tout au long de l'année, le CODES 30 est présent lors de diverses manifestations, il assure des stands d'information générale ou thématique et présente le centre de ressources documentaires.

#### En 2017, la tenue de 11 stands

- 4 stands auprès des élèves, étudiants et professionnels de l'Education Nationale,
- 5 stands pour le grand public et
  - 2 stands auprès des séniors.

### Accompagner les projets et accueillir des groupes

Le CDR accompagne des structures de soins ou d'accueil de personnes en situation de handicap, et les futurs professionnels de santé dans la mise en œuvre de projets d'éducation pour la santé. La documentaliste accompagne la sélection d'outils pédagogiques adaptés. Les animations en direction des publics sont réalisées dans les locaux du CDR. En 2017, 8 structures se sont déplacées avec un groupe une ou plusieurs fois dans l'année.



### Aller vers les étudiants

Le CDR réalise tout au long de l'année des présentations au sein des écoles de formation aux métiers de la santé et du social :

- Etudiants infirmiers de 2<sup>ème</sup> année de l'IFSI Kleber (160 élèves) ;
- Auxiliaires de puériculture Institut de formation des puéricultrices (25 élèves) ;
  - Etudiants BTS ESF (20 élèves).

A l'issue des présentations, les élèves sont accueillis au CDR pour être accompagnés dans leur projet.

### Antenne Vignaise et tournées documentaires

La documentaliste a tenu 6 permanences sur l'antenne vignaise en 2017, principalement le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois.

Diffusion de plus de 4000 documents, rencontre de 18 structures (collèges, lycées, centres de soins, associations, CSAPA, ...) et participation à des manifestations locales.

**Pour 2018 :** Mise en place d'une antenne relais à Vauvert

# Alimentation des plateformes ressources

## ALIMENTATION DES PLAT

Le Centre de Ressources Documentaires gère aussi 5 plateformes Internet



### SITE DU CODES 30

<http://www.codes30.org/>

En 2017, **5 471 utilisateurs** ont consulté le site  
**17 340 pages vues.**



### SITE ALZHEIMER GARD

<http://www.alzheimer-gard.org/>

En 2017, **1 707 utilisateurs** ont consulté le site  
**3 548 pages vues.**



### SITE ADDICTIONS INFOS GARD

<http://www.addictions-infos-gard.org/>

En 2017, **11 142 utilisateurs** ont consulté le site  
**18 461 pages vues.**



### SITE AGIR EN INTERCULTURALITE IRIS

PLATEFORME INTERPROFESSIONNELLE DE RESSOURCES  
EN INTERCULTURALITE ET SANTE

<http://www.agisante-gard.org>

En 2017, **2 113 utilisateurs** ont consulté le site  
**7 833 pages vues.**



### SITE POUR UN VIEILLISSEMENT ACTIF DES AIDES A DOMICILE DU GARD

<http://www.aideadomicile-vieillessement-santeautravail.org>

De septembre 2017 à décembre 2017,  
**234 utilisateurs** ont consulté le site  
**1 022 pages vues.**



## FORMATION



**Un catalogue de formation édité et actualisé chaque année pour présenter aux professionnels du département la diversité et la qualité de l'offre de formation développée. Il permet également de communiquer sur la démarche et les valeurs fondamentales de l'association.**



**Une activité de formation qui se développe dans le cadre du département séniors et sur les questions d'autonomie.**

Le champ gérontologique continue de se structurer et se développer, en lien avec l'accroissement de l'espérance de vie aux âges les plus élevés, avec des besoins prégnants en formation (connaissance de la personne âgée, prévention des difficultés liées au vieillissement, etc.) des salariés mais aussi des bénévoles.



**Les activités de formation et de sensibilisation sont conséquentes et souvent intégrées au sein de nos projets.**

Les temps de formation constituent une étape fondamentale dans les dynamiques partenariales de travail autour des questions de santé. Ils contribuent à diffuser une culture de l'éducation pour la santé sur le territoire, le développement des compétences venant au service des projets développés.

Pour sa troisième année d'activité, le département formation a une visibilité renforcée, notamment par la collaboration avec une nouvelle graphiste. Le catalogue donne à voir le panel d'une offre diversifiée en publics et en thématiques. En accord avec les besoins observés chez les partenaires, il valorise la formation en intra « à la carte » et les valeurs et atouts du CODES 30 en termes de qualité pédagogique (expertise, animation, documentation, accueil...).

2017 marque l'entrée dans le catalogue de propositions autour de la méthodologie de projet. Du diagnostic à l'évaluation, ces formations permettent aux professionnels d'acquérir les compétences nécessaires à la conception et au développement de leurs projets en éducation pour la santé.



## CATALOGUE FORMATIONS 2017

Comité départemental d'Education  
pour la Santé du Gard



### En 2017, le CODES 30 a organisé 7 jours de formation

#### Dans le cadre de la formation professionnelle continue :

- Les 6 et 7 février 2017, « Maintien de l'autonomie et de la santé de la personne âgée », en interstructure auprès de services d'aide à domicile ;
- Les 7 et 8 décembre 2017, « Bien manger, bien vivre : l'alimentation de la personne âgée », auprès d'un service d'aide à domicile.

#### Dans le cadre de la dynamique Monalisa :

- Les 9 et 10 novembre 2017, une formation « Tremplin » auprès des bénévoles Monalisa de l'Uzège Gard Rhodanien ;
- Le 5 décembre 2017, une formation pour découvrir Monalisa auprès des jeunes en service civique d'Uniscité qui effectuent des visites au domicile des séniors.

### FORMATIONS PÔLE RÉGIONAL DE COMPÉTENCES



Le CODES 30 s'est inscrit dans les travaux du PRC Occitanie et a proposé dans ce cadre deux temps en lien avec l'IREPS deux modules de formation :

#### **Construire un projet en Education pour la Santé / Promotion de la Santé**

**Notions essentielles en EpS/PS**  
4 & 5 décembre 2017 14 professionnels

#### **Favoriser la co-construction au sein d'un groupe :**

**Focus sur la technique du JEU DES ENVELOPPES**  
14 novembre 2017 20 professionnels



## Promotion d'une mallette ressources autour de la nutrition des 0-11 ans et du soutien des parents

### Une action de formation réalisée dans le cadre du REAAP avec le soutien financier de la CAF

Le CODES 30 a conduit jusqu'en 2012, une mission nutrition qui avait pour but d'accompagner la déclinaison départementale du programme régional de prévention et de prise en charge du surpoids et de l'obésité chez les 0-6 ans et ainsi de rendre accessible et de déployer les ressources en la matière.

Dans le cadre de cette mission, les acteurs avaient évoqué le besoin de découvrir et d'appréhender les ressources existantes en promotion de la santé et pour agir auprès des parents. En 2016, une première mallette ressources a été réalisée et diffusée. Celle-ci a été créée à destination des parents et des professionnels acteurs auprès des 0-6 ans. Dans la continuité et suite aux demandes des professionnels, « Marelles en santé » a été complétée pour agir auprès des parents et des enfants de 0 à 11 ans.

Le projet s'est décliné en deux étapes :



- ▶ Réalisation d'une mallette ressources pour intervenir auprès des parents et des enfants en promotion de la santé structurée en 4 parties : MANGER – BOUGER – DORMIR – JOUER. Chaque partie comprend des supports à remettre aux parents, des repères en santé et des exemples d'activités à conduire.
- ▶ Formation des professionnels et diffusion de la mallette au cours de 3 journées de sensibilisation qui se sont déclinées sur trois territoires.

Au total **28 professionnels formés** et 33 mallettes déployées sur 3 territoires : Saint-Hippolyte-du-Fort, Beaucaire et Vauvert.

## D'autres projets comprenant UN AXE FORMATION / SENSIBILISATION

Le projet Plateforme IRIS nous a permis de développer 3 modules de formation de 2 jours adaptés aux besoins des territoires et de former 55 professionnels au total :

« **Accueil du public et situations interculturelles** »

« **Parentalité et nutrition approche interculturelle en contexte professionnel** »

« **Exil Traumatisme et soins** »

Le projet d'accompagnement du collectif « CAPSS » comprend également un volet de sensibilisation avec les « Jeudis de la santé » qu'il propose chaque trimestre.

Il a permis de sensibiliser et de renforcer les compétences de 46 professionnels, **les addictions sans produits, le développement des compétences psychosociales, la santé et l'interculturalité, la santé mentale et l'interculturalité.**

Le projet « **Fêtes Jeunes et addictions** » développé en appui de la Préfecture comprend aussi des journées de sensibilisation des communes et des temps de formation des bénévoles pour l'animation de stands de prévention.



## Le Bilan 2017 et perspectives

Le nombre de demandes de proposition de formation reste constant, ce qui démontre l'intérêt des acteurs pour les questions de prévention, dans un contexte souvent contraint.

En 2017, puis en perspectives pour 2018, la collaboration avec les acteurs du champ de l'accompagnement de la personne âgée se renforce en lien aussi avec l'émergence de besoins et le développement de stratégies d'action en éducation pour la santé.

Grâce à ses outils de communication, au travail partenarial de long terme et aux sessions qui se déroulent régulièrement, le CODES 30 est maintenant repéré comme organisme de formation départemental, avec ses spécificités et son expertise pédagogique.



## APPORTER UN APPUI DANS LA DÉCLINAISON DES POLITIQUES PUBLIQUES



Une mission d'appui à l'Agence Régionale de la Santé réalisée dans un nouveau cadre celui d'un CPOM 2017-2022 porté par l'IREPS Occitanie.

Des axes d'intervention centrés sur les CLS et territoires des contrats de ville.



Une mission d'appui au département du Gard dans le déploiement des 4 MAIA qu'il porte.



Une mission d'appui à la Préfecture pour la démarche de réduction des risques en milieu festif réalisée avec un soutien financier de la MILDECA et du PDASR.

Une mission d'appui aux Parquets de Nîmes et d'Alès pour la coordination des stages de sensibilisation aux usages de produits stupéfiants.

## UNE MISSION D'APPUI À L'AGENCE RÉGIONALE DE LA SANTÉ



En 2017, si les missions d'appui à la Délégation Départementale de l'ARS Occitanie se sont poursuivies dans la continuité du travail qui avait été conduit jusqu'alors, elles se sont déclinées dans un nouveau cadre de réalisation. En effet le CODES 30 est intervenu pour la première fois en tant qu'opérateur gardois dans le cadre du CPOM pluriannuel, conclu par l'IREPS Occitanie, avec l'ARS Occitanie. Le CODES 30 a ainsi participé aux différentes rencontres organisées pour ajuster les modalités d'intervention à ce nouveau cadre. La référente territoriale Gard a participé aux séminaires de travail, et s'est inscrite également dans cette nouvelle dimension régionale.

### Activité

En cette année d'élaboration du Programme Régional de Santé, la DD 30 a souhaité orienter les missions confiées autour de la mise en réseau des acteurs, et l'accompagnement de dynamiques de promotion de la santé sur les territoires :

- Sur le CLS de Nîmes, et les quartiers prioritaires identifiés par le Contrat de Ville, nous avons dans ce cadre réalisé un travail conséquent sur le quartier du Chemin Bas d'Avignon
- Sur les zones blanches du département et notamment les territoires Contrat de ville du sud (Saint-Gilles, Beaucaire, Vauvert).

Une mission d'appui plus thématique autour de la prévention des addictions auprès des personnes en situation de handicap a été également inscrite au programme de travail dans le courant de l'année. Nos modalités d'intervention ont été diverses avec de l'appui dans l'animation de groupe de travail, des temps de sensibilisation, du conseil méthodologique, du recueil de données, etc. Nutrition et addictions étant les deux thématiques prioritaires autour desquelles nous avons travaillées.

### Perspectives

En cette année de redéfinition du PRS la mission d'appui a notamment permis d'initier, de soutenir ou de renforcer des démarches locales en santé qui pourront constituer des terrains favorables à la mise en œuvre des axes de travail prioritaires du PRS. Un travail conséquent de maillage sur le territoire a été conduit, il pourra être poursuivi et étendu et servir de point d'appui à des approches plus thématiques.

## UNE MISSION D'APPUI AUX MAIA PORTÉES PAR LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU GARD



La MAIA est une méthode qui associe tous les acteurs engagés dans l'accompagnement des personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie et de leurs aidants grâce à une démarche novatrice : l'intégration des services d'aide et de soins. L'intégration conduit tous les acteurs à coconstruire leurs moyens d'action, leurs outils collaboratifs, et in fine à partager les actions elles-mêmes et la responsabilité de leur conduite.

Cette approche permet d'apporter une réponse décloisonnée, harmonisée, complète et adaptée aux besoins de la personne âgée (accueil, information, orientation et mise en place de soins, d'aides ou de prestations), quelle que soit la structure à laquelle elle s'adresse.

Depuis la mise en place de la première MAIA sur le département du Gard en 2011, le CODES 30 est mobilisé pour apporter un appui technique au pilote dans toutes les phases de déploiement de la méthode.

### Activité

En 2017, le CODES 30 a poursuivi son appui à la MAIA de l'Uzège Gard Rhodanien, à la MAIA Porte des Cévennes et à la MAIA Camargue Vidourle. Nous avons aussi initié un appui à la MAIA Aigoual Pic Saint Loup.

Sur chaque territoire, un programme de travail spécifique est établi. Les modalités sont adaptées aux besoins des pilotes en fonction de l'étape de déploiement de la méthode dans laquelle ils se trouvent. L'appui aux pilotes se décline de manière diversifiée avec des temps de rencontre individuelles, la participation à certains groupes de travail ou instances de concertation tactique ; le recueil ou le traitement de données, l'appui dans la production de documents ou d'outils.

### Perspectives

L'appui apporté aux pilotes dans le déploiement de la méthode MAIA sur les quatre territoires se poursuit en 2018. Les modalités seront ajustées en fonction des besoins et des feuilles de route.

# FÊTES, JEUNES ET ADDICTIONS

L'expérimentation de la réserve civique



## Contexte

Le CODES 30, propose, depuis plusieurs années, en appui à la Préfecture du Gard, d'accompagner les élus, et acteurs associatifs qui souhaitent s'engager dans une démarche de prévention et de réduction des consommations à risques lors de leurs fêtes traditionnelles, à mettre en place un espace de prévention. Les communes engagées signent une charte de prévention avec la Préfecture et l'association des maires du Gard.

## Activité

**La sensibilisation des élus :** 4 demi-journées de sensibilisation ont eu lieu sur le territoire de : Alès, Le Vigan, Remoulins et Vestric et Candiac.

**L'accompagnement des communes signataires** avec :

- Le prêt de matériel auprès de 25 communes.
- La participation à 8 réunions préparatoires pour la fête.
- 4 formations de « bénévoles » sur site.
- La mobilisation d'intervenants spécialisés ou de réservistes pendant la fête.
- La communication (via une newsletter) et le suivi.

Nous avons expérimenté cette année la mise en place d'un dispositif, dans le cadre d'une démarche nationale « réserve civique ». Le Codes en tant qu'organisme d'accueil a proposé une mission d'animation d'un stand de prévention. Cette année a essentiellement permis la formation de ces derniers.

- **186 personnes et 87 communes gardoises touchées lors des sensibilisations et 52 bénévoles formés ;**
- **18 nouvelles communes signataires soit 60 au total sur le département.**

# STAGES DE SENSIBILISATION AUX DANGERS DE L'USAGE DES PRODUITS STUPÉFIANTS

Les stages de sensibilisation ont été introduits par la loi du 05 mars 2007 relative à la prévention de la délinquance. Ils peuvent être prononcés au titre des mesures alternatives aux poursuites, de l'ordonnance pénale et de la composition pénale. L'obligation d'accomplir le stage peut aussi être prononcée à titre de peine complémentaire.

Dans le Gard, ils rentrent dans le cadre d'une alternative à la sanction pénale pour les stages de sensibilisation aux produits stupéfiants dits majeurs ou sont inclus dans une composition pénale. Les stagiaires sont alors orientés et convoqués par le service pénitentiaire d'insertion et de probation 30/48 (SPIP).

Le CODES 30 assure la coordination de ces stages dans le cadre d'une convention conclue entre les parquets de Nîmes et d'Alès et l'association APSA 30.

## Objectifs

- Faire prendre conscience aux usagers de produits stupéfiants des conséquences dommageables pour la santé et pour la société de l'usage de tels produits.

## Activité

Le CODES 30 apporte son appui dans l'organisation, le suivi et l'évaluation des stages et la coordination des deux types de stages proposés :

- ceux qui s'inscrivent dans le cadre d'une mesure alternative ;
- ceux qui s'inscrivent dans le cadre d'une composition pénale en lien avec le SPIP.

**Au total, 101 personnes ont été sensibilisées au cours des 11 stages mis en place sur Nîmes et Alès au cours de l'année.**



## COORDONNER DES PROGRAMMES ET ACCOMPAGNER DES PROJETS



### 2 projets départementaux développés dans le cadre de financements européens :

La plateforme IRIS autour de l'interculturalité et la santé développée dans le cadre du Fonds Asile Migration Intégration (FAMI) ;

Le projet « Pour un vieillissement actif des aides à domicile du Gard » projet autour de la santé au travail situé aussi à la jonction du département sénior et développé grâce au soutien du Fonds Social Européen (FSE).



### CAP'SS (Collectif d'Accompagnement des Professionnels du secteur Sanitaire et Social),

développé dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion du Conseil Départemental du Gard sur le secteur alésien.



### La coordination de l'Atelier Santé ville de Vauvert

Projet conduit dans le cadre du Contrat de ville de Vauvert Petite Camargue pour améliorer l'accès à la santé des habitants du quartier prioritaire des Costières.

## PLATEFORME IRIS

### Plateforme Interprofessionnelle de Ressources en Interculturalité et en Santé

Pendant deux ans, le développement de la Plateforme IRIS a permis de concevoir et de décliner sur le département une offre diversifiée et adaptée aux besoins des territoires et aux dynamiques et problématiques locales. Différentes actions de soutien des professionnels autour de l'interculturalité et la santé ont donc été déployées (formation, accompagnement, soutien documentaire, analyses de pratiques) et ont mobilisé au total plus de 500 professionnels.

Nous avons accompagné cette dynamique en liens étroits avec l'ensemble de nos partenaires. Les travaux se sont clôturés en août 2017.

### Objectifs

- Renforcer et développer une dynamique départementale d'amélioration de l'accompagnement des personnes immigrées à l'aide des outils de l'interculturalité, afin de favoriser leur accès à la santé et aux droits.

### Activité

En 2017, trois sessions de formation adaptées aux dynamiques locales ont été co-construites et proposées. Parallèlement, des sessions d'analyse de pratique ont été réalisées et les groupes de travail et d'accompagnement se sont poursuivis autour du thème de l'interprétariat et de l'exil.

Le développement de la plateforme ressources s'est également poursuivi avec la diffusion mensuelle de la lettre IRIS à une base élargie de plus de 500 destinataires ainsi que la mise à jour de la plateforme Internet. Nous avons également finalisé un outil pédagogique à destination des professionnels venant compiler l'ensemble des travaux conduits par la Plateforme.

### Perspectives

Nous souhaitons pouvoir étendre la démarche et tester et accompagner la diffusion de l'outil sur les territoires.



## POUR UN VIEILLISSEMENT ACTIF DES AIDES A DOMICILE DU GARD

### Promouvoir la santé au travail grâce au partage d'expériences

### Contexte

Depuis 2015, le CODES 30 a engagé une démarche de réflexion sur la santé et le vieillissement des aides à domicile, sur la base des études existantes et en rencontrant les acteurs-clés du territoire. En effet, les salariés sont confrontés à des conditions de travail multipliant les expositions à plusieurs types de risques professionnels : risques routiers liés aux nombreux déplacements, risques physiques liés au lieu d'intervention, ou en rapport avec la personne accompagnée, risques psychosociaux. De plus cette population est majoritairement féminine, âgée, et touchée par des conditions socio-professionnelles précaires.

Sur la base de ces constats, a été développé un programme d'action pour soutenir les structures dans la mise en œuvre d'une démarche de prévention des problématiques de santé de leurs salariés, et de gestion des difficultés liées à leur avancée en âge.

Ce programme a été soutenu par le Fonds Social Européen et la CFPPA.

Il a donné lieu à la création d'une plateforme internet réunissant informations, guides, supports, outils et ressources pour accompagner responsables et salariés vers l'action [www.aideadomicile-veillessement-santeautravail.org](http://www.aideadomicile-veillessement-santeautravail.org)

Parallèlement des actions de sensibilisation des responsables et d'accompagnement ont été proposées ainsi que des ateliers de sensibilisation des salariées qui ont réuni 109 personnes.

# CAP'SS (Collectif d'Accompagnement des Professionnels du secteur Sanitaire et Social)

Une action soutenue par le Conseil  
Départemental du Gard

Cette action s'inscrit dans le cadre du plan départemental d'insertion 2017-2020 dont une des axes est l'accès aux soins et à la santé, avec notamment le développement d'actions d'information en direction des professionnels.

Les professionnels intervenant dans le domaine sanitaire et social du secteur Cévennes aigoual, ont souhaité pouvoir échanger sur leurs pratiques, et avoir des outils pour mieux accompagner les publics cibles sur les questions de santé.

## Objectifs

Améliorer l'accès à la prévention et aux soins des publics accompagnés sur l'UTASI Cévennes Aigoual.

## Activité

La mise en œuvre du projet a consisté à :

- Animer un groupe pluridisciplinaire de professionnels qui s'est réuni sur 4 journées.
- Les thèmes abordés ont été : les addictions sans produits, le développement des compétences psychosociales, la santé et l'interculturalité, la santé mentale et l'interculturalité.
- Actualiser un outil ressources santé du territoire des partenaires intervenant sur le collectif.
- Assurer l'articulation de l'action avec les dynamiques locales

En 2017, 46 professionnels issus de 12 structures différentes se sont impliqués dans les travaux du CAPSS.

Les retours des participants sont très positifs. Ils déclarent également apprécier la richesse des échanges et la qualité des intervenants.

## Perspectives

Le projet se poursuit en 2018 et son territoire pourrait s'étendre.

# COORDINATION DE L'ATELIER SANTÉ VILLE DE VAUVERT

Une implication directe au cœur  
du quartier prioritaire « les  
Costières »

2017 est la première année pleine de déploiement de la mission de coordination de l'Atelier Santé Ville de Vauvert.

## Objectifs

Les **objectifs généraux** sont de contribuer à la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé et d'améliorer l'accès à la prévention et aux soins des habitants du quartier des Costières de la ville de Vauvert.

Les **objectifs spécifiques** sont de mettre en place une politique locale et partenariale de santé à partir des besoins locaux identifiés et de favoriser le développement de programmes locaux de santé publique.

## Activité

Malgré des difficultés de recrutement, de nombreuses actions ont pu être réalisées en cohérence avec celles menées fin 2016 :

- Travail sur le plan d'action « Santé » du contrat de ville et poursuite des travaux du diagnostic local de santé ;
- Relais d'informations d'évènements santé à destination des habitants et des professionnels ;
- Rencontre avec le Conseil des Citoyens en vue d'une intégration au processus ;
- Travail de réflexion sur la constitution d'un annuaire santé numérique ;
- Appui méthodologique à des projets ;
- Préparation et animation de trois commissions santé-ASV.

## Perspectives

Cette année a contribué à relancer une **dynamique santé** sur le territoire. Des axes de travail prioritaires « Bien-être et santé des jeunes » et « Accès aux droits et renoncement aux soins » seront engagés dès le début 2018.



## PUBLIC JEUNES

En 2017, le CODES 30 a conduit 5 projets en direction de public « Jeunes » :



3 projets ont été menés dans le cadre du Programme Santé des Jeunes Occitanie avec :

Les modules santé jeunes,

Le déploiement du programme Prodas en lycée professionnel,

Une expérimentation autour du développement des CPS en lycée professionnel.



1 projet a été mené dans le cadre du Programme de Réussite Educative de la Ville de Bagnols sur Cèze. Il s'agit d'une expérimentation de type Prodas en collège.



Le projet « Vivre ensemble aujourd'hui et demain » a été mené en milieu extrascolaire dans le cadre de l'appel à projet « Citoyenneté » de la Direction Départementale de la Cohésion sociale.

# MODULES SANTÉ JEUNES

Une action soutenue par le Conseil Régional Occitanie

Les modules santé sont un des outils de lutte contre les inégalités de santé. Ils visent le développement des compétences psychosociales des jeunes en insertion professionnelle et s'appuient sur les 3 objectifs du programme Santé des Jeunes du Conseil Régional (favoriser l'épanouissement des jeunes, permettre aux jeunes d'échanger entre pairs et avec les adultes, permettre aux jeunes de faire des choix favorables à leur santé).

## Objectifs

- Développer au sein des Missions locales, des Ecoles Régionales de la 2<sup>ème</sup> chance une dynamique de promotion de la santé privilégiant le renforcement des ressources individuelles et sociales, nécessaires au bien-être des jeunes les plus en difficulté ;
- Proposer des séances dont les méthodes et outils d'animation ont pour but de renforcer les aptitudes individuelles des jeunes et notamment les compétences psychosociales tout en favorisant leur participation active.

## Activité

- 21 modules santé de 3 séances de 3 heures chacune ont été réalisés (ce qui représente : 48 séances) ;
- 19 modules se sont déroulés au sein des Missions Locales sur les groupes de Garanties Jeunes ; 2 dans les centres de formation, 2 à l'ER2C.
- **281 jeunes ont été rencontrés au total.**

Les séances sont construites de façon à proposer des activités ludiques, dynamiques et **qui font lien avec l'insertion professionnelle**. Les activités permettent d'échanger sur l'expérience des jeunes en stage et/ou en emploi ou de se projeter grâce aux mises en situations proposées. Le travail de partenariat avec les professionnels a permis de nombreuses co animations, la présence du conseiller référent du groupe lors des séances est importante pour le bon déroulement des séances et pour faire du lien avec les activités travaillées sur le dispositif.

L'action permet aux jeunes **d'échanger, de s'exprimer, de se sentir respectés**. Ils déclarent avoir globalement amélioré la connaissance de soi et des autres, la gestion des émotions, la communication et la découverte de compétences fortes.

Ce projet se poursuit dans la dynamique régionale et se développe en 2018 pour pouvoir animer plus de modules et rencontrer un nombre plus important de jeunes.

# MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC LES AUTRES

Travail autour des CPS en lycée professionnel

Le Codes avait expérimenté dès 2014 une action de développement des Compétences Psychosociales et de l'estime de soi à destination des élèves en lycée professionnel comprenant l'animation d'ateliers auprès des jeunes et la sensibilisation des professionnels. Les éléments positifs de bilans recueillis nous ont permis de mesurer l'intérêt de poursuivre ce type de démarche.

## Objectifs

- Accompagner le personnel des établissements dans le développement des compétences psychosociales des jeunes ;
- Développer les compétences psychosociales des élèves, et plus particulièrement l'estime de soi, et la confiance en soi.

## Activité

**Auprès des professionnels :** une journée de sensibilisation sur le thème « Comment développer les CPS des élèves ? Des outils pour agir » a été proposée aux personnels du lycée et a réuni 10 personnes

**Auprès des élèves de seconde :** Un cycle de 7 à 8, séances a été réalisé dans 6 classes auprès de 80 élèves. Les séances proposaient des outils et techniques d'animations permettant des échanges pour mieux se connaître, faciliter l'écoute, le respect de soi et de l'autre, permettre de s'exprimer et communiquer sur ses ressentis et émotions, savoir résoudre des problèmes et prendre des décisions. Les échanges pendant les activités ludiques permettaient aux élèves de faire du lien avec leur filière et leur future vie professionnelle.

Professionnels et élèves tirent un bilan positif de ce travail. Les jeunes ont particulièrement apprécié la possibilité qui leur était offerte de **s'exprimer librement** et de **communiquer sur leurs ressentis**.

## Perspectives

Suite au bilan et pour poursuivre la dynamique engagée, il nous a semblé intéressant de proposer le déploiement du programme PRODAS dans cet établissement avec la formation d'un groupe d'animateurs et leur accompagnement dans la mise en place des cercles et le suivi du programme par des analyses de pratique planifiées sur l'année.



# PROGRAMME PRODAS EN LYCÉE ET COLLÈGE

Le PRODAS (Programme de Développement Affectif et Social) est un programme québécois de prévention précoce qui vise à favoriser le bien-être et prévenir les violences en développant les compétences psychosociales. Ce programme propose des activités permettant aux enfants et aux jeunes, mais aussi aux adultes, de travailler autour des 3 facteurs du développement humain : conscience de soi, réalisation de soi, interaction sociale.

Le développement du déploiement du Programme PRODAS en lycée professionnel a débuté par une expérimentation menée en partenariat au Lycée Gaston Darboux au cours de l'année scolaire 2012/2013. D'autres établissements nîmois s'engagent ensuite dans la démarche, le CODES 30 les accompagne dans la co-animation des premières séances et dans l'animation des séances d'analyse des pratiques mutualisées entre les équipes formées sur les établissements. Parallèlement, le CODES 30 mène en partenariat avec le PRE de Bagnols sur Cèze, une expérimentation au collège le Bosquet

## Objectifs

- Favoriser le mieux-être des élèves en développant leurs compétences psychosociales et les interactions positives avec l'environnement scolaire,
- Impliquer et accompagner le personnel des établissements dans le développement affectif et social des jeunes.

## Activité

Sur le lycée Voltaire : L'action a concerné 5 classes de niveaux divers du CAP à la Terminale. Chaque groupe bénéficie de 5 séances, ce qui représente une animation de 30 cercles. Au total, 89 élèves ont bénéficié de l'action et 5 enseignants ont participé à l'action.

Parallèlement, le CODES 30 a animé 3 séances d'analyse de pratiques en juin, octobre et décembre et participé au comité de pilotage qui s'est tenu au lycée Gaston Darboux. Nous sommes également mobilisés dans la dynamique régionale des animateurs et formateurs PRODAS pilotée par le MFPP 34.

Sur le collège le Bosquet : Animation de 9 cercles auprès d'un groupe d'environ 10 élèves.

## Perspectives

Constitué d'un ensemble d'activités et d'outils destiné à travailler autour des différents facteurs de développement humain avec les jeunes, le programme Prodass a toute sa place auprès des élèves de lycée ou de collège. Les résultats positifs des actions menées en témoignent. Nous souhaitons que la dynamique soit soutenue et se poursuive sur les établissements dans lesquels le Prodass a été mis en place et qu'elle puisse se développer sur de nouveaux territoires et établissements.

# VIVRE ENSEMBLE AUJOURD'HUI ET DEMAIN

## Des animations auprès de jeunes du quartier prioritaire de Valdegour

## Contexte

Dans la continuité du travail de médiation santé initié sur le quartier prioritaire de Pissevin Valdegour, le CODES 30 a souhaité proposer dans ses locaux des animations sur le thème de la citoyenneté à des groupes de jeunes pour favoriser le repérage de lieux et professionnels ressources en santé.

## Objectifs

- Favoriser le mieux vivre ensemble et la citoyenneté auprès des jeunes, en développant l'échange et l'écoute ;
- Favoriser les relations égalitaires en identifiant les représentations que l'on peut avoir de l'autre et de ses différences.

## Activité

L'action a consisté à proposer un cycle de 2 séances à deux groupes de jeunes lors des vacances de la Toussaint 2017. Les thèmes abordés avec les groupes ont été : la citoyenneté, le respect, l'écoute, les valeurs de la république, le racisme, les discriminations, l'apparence physique, le droit de l'enfant, l'égalité filles/garçons ; le handicap et l'état de santé ; le lieu de vie et l'origine sociale ; la diversité religieuse. L'ensemble des séances s'est déroulé dans les locaux du Codes 30 dans une volonté de permettre aux jeunes de découvrir deux lieux ressources : le CODES 30 et la Maison des Adolescents.

23 jeunes ont bénéficié de l'action, dont 14 filles et 9 garçons

Les jeunes sont satisfaits, ils ont déclaré que ces séances leurs avaient « beaucoup » donné le sentiment d'être respectés, d'échanger avec les autres, d'être écoutés, de s'exprimer et de changer leur façon de voir les choses.



## Perspectives

Ce travail sur des temps extra-scolaire pourrait être poursuivi, avec notamment la création d'un support de communication qui pourrait être diffusé à d'autres jeunes pour les sensibiliser sur ce sujet. Par ailleurs, suite à ce projet, les jeunes accueillis ont souhaité se mobiliser sur un projet citoyen afin de faire prendre conscience aux habitants de leur quartier de l'importance de prendre soin de son environnement.



## PUBLIC EN INSERTION



En 2017, le CODES 30 a conduit 5 projets en direction de personnes en insertion inscrits dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion



### Animation

de 18 modules santé sur les ateliers chantiers d'insertion répartis sur l'ensemble du département



### Animation

de 3 cycles d'ateliers santé « Prendre soin de soi » sur les territoires de la Grand Combe, Salindres et St Jean du Gard



### Coordination

de l'Action de soin et de santé « Au fil des mots »  
Action à vocation départementale basée à Nîmes

# MODULES SANTÉ SUR LES ATELIERS CHANTIERS D'INSERTION

Un nouveau protocole d'évaluation qui a favorisé l'expression des salariés

## Contexte

Cette action a été construite avec le service Insertion du Conseil Départemental du Gard et avec la participation des salariés et encadrants des chantiers d'insertion. Ces modules santé se déroulent depuis plusieurs années sur le temps de travail des salariés, ils évoluent chaque année en s'adaptant aux besoins des publics.

### Objectif général :

- Créer des dynamiques de groupe autour de la santé globale ;
- Aider les professionnels en contact avec le public à repérer les problématiques de santé qui constituent des freins à l'insertion et/ou à l'accès à la santé et à orienter vers les structures adéquates.

### Les thèmes abordés en lien avec le travail sont :

- les gestes de premiers secours, les vaccinations et les lieux ressources en santé,
- l'équilibre alimentaire autour d'un petit déjeuner,
- identifier et prévenir les risques professionnels,
- la communication / la relation aux autres.

### Les activités réalisées ont été :

- Animation du comité technique pour effectuer le bilan et la programmation ;
- Animation de 18 modules santé de 4 à 5 séances auprès des salariés des chantiers.

**En 2017, 239 salariés, 33 encadrants, ou accompagnants socio-professionnels ou responsables de CCAS et 7 Conseillers Emploi Formation Insertion, ont participé au projet.**

Les outils d'évaluation ont évolué cette année : un questionnaire sous forme de livret a été créé, et rempli à la fin de chaque séance par chaque salarié, au lieu de la dernière séance.

**Ce nouveau protocole a permis de favoriser l'expression des salariés, mais également un repérage plus fin des lieux ressources.**

Le Conseiller Emploi-Formation-Insertion est invité à participer à la dernière séance pour partager le bilan du module avec le groupe.

Les résultats de l'évaluation font apparaître **la satisfaction des participants** avec un **pourcentage moyen de 76%** ainsi que celle des encadrants.

Les objectifs de l'action sont atteints et l'action se poursuit sur 2018.



## AU FIL DES MOTS...

### Une Action de Soins et de Santé du Conseil Départemental du Gard

« Au fil des Mots » est une action de soins et de santé qui offre un espace d'écoute et d'échange qualifié à des hommes faisant état de problèmes de santé bloquant tout projet d'insertion et présentant une situation complexe nécessitant une approche plus globale.

« Au fil des mots » a pour objectif général d'améliorer l'insertion de ces hommes d'origine maghrébine allocataires RSA ou non, bénéficiant d'une prise en charge sociale.

### Un espace d'écoute pour libérer la parole et développer le pouvoir d'agir

Par le biais de l'animateur de l'action, psychologue arabophone, il est proposé deux espaces d'écoute qualifiée : les entretiens individuels qui permettent de soutenir spécifiquement les bénéficiaires à l'entrée dans l'action et tout au long de leur parcours et des groupes de paroles qui par la puissance de l'approche par les pairs développent le pouvoir d'agir des bénéficiaires.

### En 2017, 28 personnes se sont engagées dans l'action et 9 nouvelles personnes ont été accueillies

Cette action se déroule à Nîmes mais peut accueillir des personnes résidant sur l'ensemble du département.



# PRENDRE SOIN DE SOI

## Les ateliers santé sur les territoires de la Grand-Combe, Salindres et Saint-Jean-du-Gard

Le Codes anime depuis de nombreuses années des ateliers santé auprès d'un public dit vulnérable et souvent précaire. Les actions s'inscrivent dans le Programme Départemental d'Insertion 2017-2020 et se déclinent sur plusieurs territoires et de manières différentes.

### Trois dynamiques sont à l'œuvre en 2017 :

**L'action la plus ancienne se situe à la Grand Combe** où les ateliers sont proposés à des personnes fréquentant les AIA sur le SEP et TEDAC.

**Depuis 6 ans, un cycle d'ateliers est également mené à Salindres** où un travail de repérage et d'orientation conséquent des personnes est réalisé sur plusieurs mois par les assistantes sociales de secteur pour former un groupe qui s'inscrit sur l'action.

**En 2017, une nouvelle action a été initiée sur Anduze et St Jean du Gard** suite à un travail de diagnostic réalisé avec les partenaires qui mettent en évidence des besoins sur le territoire.

## Objectifs

- Favoriser l'autonomie des personnes dans la démarche d'accès aux soins et à la santé ; Favoriser une dynamique de réflexion et d'action autour de la santé globale ;
- Aider les professionnels en contact avec le public à repérer les problématiques de santé qui constituent des freins à l'insertion et à orienter vers les structures adéquates.

## Activité

Sur la Grand Combe : la dynamique installée permet de créer un temps fort et innovant. 8 ateliers santé ont été réalisés sur les thèmes abordés ont été : « la santé », « l'activité physique par le Qi Gong », « le sommeil », « le sucre », « le mal de dos » et 2 séances ont permis la préparation et la mise en place d'une action autour de la nutrition sur 2 jours. En effet, le mois de mai a été marqué par un événement phare « **Agir ensemble autour de la nutrition sur la Grand Combe** ». qui s'est déroulé sur 2 jours autour du « P'tit Resto Santé » outil de sensibilisation de la Mutualité Française. Cet événement a mobilisé à la fois de nombreux partenaires sur plusieurs réunions de travail mais aussi les participants aux ateliers santé qui se sont investis de manière très active à la fois dans la préparation (création d'une exposition sur la nutrition) mais aussi dans l'animation sur les 2 journées. **L'action a permis de sensibiliser environ 150 personnes : adultes, jeunes et enfants.**

**Sur Salindres** : l'action se poursuit avec un partenariat solide et 9 ateliers santé ont été réalisés sur les thèmes : « la santé », « l'alimentation », « atelier cuisine », « le rire », « le sommeil », « l'accès aux droits et aux soins », « activité physique »...

**17 personnes ont participé à l'action (11 femmes et 6 hommes) avec une participation moyenne de 9 personnes.**



Atelier « Le rire » - Mars 2017 - Salindres

Les participants sont satisfaits de l'ensemble des séances (contenu et dynamique), sur 12 retours écrits, 9 ont l'intention de modifier leurs habitudes de vie pour améliorer leur santé. Le bilan a été réalisé en juillet, les partenaires souhaitent reconduire l'action avec quelques perspectives nouvelles pour toujours plus « prendre soin de soi ».

**Sur St-Jean-du-Gard** : on note un bon démarrage pour cette nouvelle action avec notamment 8 ateliers santé réalisés sur les thèmes « la santé », « l'alimentation », « l'activité physique », « atelier cuisine », « atelier esthétique », « la communication », « le bilan de santé », « la relaxation » ainsi qu'un travail de lien avec les ressources locales.

**12 personnes ont participé à l'action (1 homme et 11 femmes) avec une participation moyenne de 7 personnes**



Atelier de cuisine - Novembre 2017  
St-Jean-du-Gard

On note une satisfaction des participants tout au long des séances avec une dynamique de groupe installée dès la réunion d'information collective, une solidarité et une écoute bienveillante et des personnes qui ont été force de proposition tout au long de l'action.

## Perspectives

Ces trois cycles d'ateliers santé se déclinent sur le nord du département. Le maillage partenarial permet à la fois la constitution d'un nouveau groupe sur Salindres, le développement d'une nouvelle action sur Saint Jean du Gard mais aussi la valorisation de la plus ancienne avec l'implication de ses participants dans la création, d'un temps fort qui ouvre sur la ville à La Grand Combe.



## MÉDIATION SANTÉ

**La mission de médiation santé a été initiée en fin d'année 2016 sur le quartier de Pissevin-Valdegour.**

Un référentiel de la Haute Autorité de Santé précise fin 2017 le cadre de cette activité : « *La médiation est un processus temporaire de « l'aller vers » et du « faire avec » dont les objectifs sont de renforcer : l'équité en santé en favorisant le retour vers le droit commun ; le recours à la prévention et aux soins ; l'autonomie et la capacité d'agir des personnes dans la prise en charge de leur santé ; la prise en compte, par les acteurs de la santé, des spécificités, potentialités et facteurs de vulnérabilité du public ».*

Au terme de la première année de déploiement on constate que la mission est bien repérée par les acteurs du quartier ; des activités diversifiées ont été réalisées auprès d'un éventail large de publics sur le volet prévention : enfants, femmes, personnes âgées, .....

Parallèlement, la médiatrice a pu accompagner 41 personnes en suivi individuel. Les publics rencontrés dans ce cadre sont des personnes peu suivies, peu informées sur la santé, rencontrant des difficultés face à la complexité des démarches administratives. La problématique d'accès aux droits constitue la porte d'entrée principale pour le travail en individuel engagé pour des personnes âgées ou handicapées et cumulant les problèmes de santé. Au-delà du travail de médiation, ces personnes ont un besoin conséquent d'accompagnement et de soutien dans des parcours administratifs et de soins longs et complexes ...

La médiatrice a pu également accompagner 26 personnes réparties en 4 groupes pour passer le bilan de santé. Elle a également participé au relais de 4 campagnes de prévention autour de la santé bucco-dentaire et du dépistage organisé des cancers. Elle réalise également un travail important de mobilisation et d'accompagnement des publics notamment vers des actions de prévention.

**Perspectives :** La médiation santé devra poursuivre le développement de partenariat pour participer à la fluidité des parcours de la prévention aux soins et mettre en œuvre des priorités thématiques ou populationnelles : les axes « Santé des femmes » et « Nutrition » pourront être plus particulièrement investis.



## PUBLIC PERSONNES ÂGÉES

En 2017, le CODES 30 a conduit 4 projets dans le cadre du département « Séniors »



Conférence des Financeurs  
de la Prévention de la Perte d'Autonomie  
des Personnes âgées du GARD



CA CRÉDIT AGRICOLE  
ASSURANCES



### 2 projets soutenus par la CFPPA

pour renforcer  
le pouvoir d'agir des séniors  
résidant dans les quartiers  
prioritaires  
et  
pour éviter  
les ruptures dans le parcours des  
personnes âgées fragilisées



### LA SANTÉ DANS MON QUARTIER

Un projet à destination  
des séniors des quartiers  
prioritaires.



### « LE BIEN VIVRE À MA PORTE – AU-DELÀ DE L'AIDE »

Un projet soutenu par  
l'Interrégime et la fondation Crédit  
Agriculture pour intervenir sur les  
zones rurales isolées.

## LIGNE DE VIE

Des rencontres santé pour rendre les séniors vulnérables acteurs de leur vieillissement

### Contexte

Le public âgé vulnérable est touché par de multiples problématiques qui freinent son accès à une insertion sociale. A l'heure de leur entrée dans le vieillissement, il est déjà fragilisé par des parcours de vie difficiles. Les professionnels qui les accompagnent peuvent se trouver démunis car les dispositifs de l'insertion professionnelle ne sont plus adaptés.

Bénéficiaires des minimas sociaux, ces personnes accéderont souvent au minimum vieillesse, avec un passage à la retraite marqué par des interruptions de droits et de recours au soin, et un risque accru d'isolement.

### Objectifs

Eviter les ruptures de parcours des personnes âgées vulnérables de 60 ans et plus en les soutenant dans leur rôle d'acteur de leur vieillissement.

### Activité

En 2017, le travail a été engagé sur les territoires Cévennes Aigoual (La Grand Combe) et Uzège Gard Rhodanien (Bagnols-sur-Cèze et Pont-Saint-Esprit) pour affiner le diagnostic et préparer la constitution du groupe et l'animation des ateliers.

### Perspectives

Début 2018 sur chaque territoire, un cycle de 7 à 9 rencontres sera programmé jusqu'en juin 2018. Il pourra inclure des ateliers d'information sur la santé, les pathologies, des animations pour travailler sur le bien-être et l'estime de soi, de l'activité physique, des sorties... ainsi qu'une rencontre sur l'accompagnement au passage à la retraite animée par les caisses de retraite.



## LE BIEN VIVRE À MA PORTE – AU-DELÀ DE L'AIDE

### Contexte

L'UTASI Cévennes Aigoual compte 52 100 personnes de 60 ans et plus (2010, source INSEE). Il devrait compter 6 700 personnes âgées dépendantes en 2030. Certaines zones ont été repérées par l'Observatoire des situations de fragilité de l'Interrégime, touchées par les difficultés socio-économiques et d'accès aux dispositifs d'aide et d'accompagnement. Des attentes ont pourtant été repérées, en termes d'information, de prévention, de connaissance des ressources...

On constate donc une importante nécessité d'aller vers ces publics isolés.

### Objectifs

Améliorer la santé et la qualité de vie des personnes âgées et de leurs aidants des territoires isolés dans une perspective de prévention de la perte d'autonomie.

### Activité

Constitution de deux groupes de travail avec les partenaires locaux pour affiner le diagnostic et valider les modalités de mobilisation et d'action.

Animation de 21 ateliers qui ont été organisés dans des salles municipales. 103 personnes ont participé aux ateliers. Le projet a permis aux personnes de participer à un moment de partage convivial. Ils sont pour tous un rdv santé et de lien social important.

### Perspectives

En fonction des problématiques repérées, les participants ont été orientés vers des professionnels de santé, les activités existantes sur le territoire, ou les institutions référentes (caisses de retraite et leurs dispositifs...). Sur les différents territoires des besoins et demandes ont émergé pour de nouvelles rencontres : art-thérapie, accès aux droits, logement...

Fort de ces expériences, le CODES 30 souhaite continuer à s'engager auprès des personnes âgées des territoires ruraux isolés. Par ailleurs, le déroulement de telles rencontres dans une zone rurale participe à la vie collective et citoyenne et contribue à valoriser ce territoire aux yeux de ses habitants et des communes voisines.



# RENDRE LES AÎNÉS ACTEURS DE LEUR SANTÉ ET DE LEUR AUTONOMIE

Le département du Gard, et spécifiquement Nîmes, compte une importante population immigrée et précaire. Elle arrive aujourd'hui à l'âge de la vieillesse, avec des conditions socio-professionnelles précaires et de fortes fragilités en termes de santé. Or, le recours au droit commun est faible, ainsi que l'accès aux dispositifs de prévention et d'accompagnement de la perte d'autonomie.

## Objectifs

Développer le pouvoir d'agir et le rôle d'acteur de leur santé des personnes âgées des territoires isolés socialement et géographiquement.

## Activité

Pour la seconde année, grâce au soutien de la Conférence des Financeurs ainsi qu'à un travail de maillage partenarial au niveau local, le CODES 30 a pu accompagner quatre groupes dans leurs projets et impulser plusieurs dynamiques d'empowerment des séniors.

Ce projet permet d'expérimenter un mode d'intervention innovant et basé sur l'empowerment des personnes âgées, valorisant leurs stratégies d'action et leur donnant les outils pour en développer de nouvelles. Plus d'une cinquantaine de personnes se sont mobilisées sur les quartiers prioritaires de Nîmes (Pissevin-Valdegour et Saint Gilles).

## Evaluation et perspectives

Deux sociologues ont travaillé à l'évaluation et la modélisation de l'action. La finalisation de l'évaluation a fait déjà ressortir des résultats significatifs sur les plans suivants :

- Capacité d'identifier et exprimer ses besoins,
- Sentiment d'être écouté et valorisé,
- Prise de conscience de l'importance de la prévention pour la santé, connaissance des ressources et des moyens d'accès,
- Capacité d'action collective,
- Reconnaissance des compétences de chacun.

En 2018, les actions poursuivent avec des groupes de Pissevin et Valdegour, et la création de nouveaux groupes à Saint-Gilles Centre Ancien et un nouveau territoire investi : Gambetta, où une population vieillissante a été repérée mais reste invisible au sein des dispositifs.

# LA SANTÉ DANS MON QUARTIER

## Pour les séniors des quartiers prioritaires

La première année du projet avait été l'occasion de développer un cycle d'ateliers itinérants au sein du quartier Pissevin Valdegour. Les participants ont exprimé de fortes difficultés, et des demandes en termes de santé physique (pathologies chroniques liées à l'âge...), bien-être psychologique et prévention du stress, accès aux droits...

Globalement, on constate que les personnes vieillissantes et leurs aidants sont dans une phase de prise de conscience par rapport à l'importance de leur santé. Il est donc nécessaire de les accompagner dans ce processus, afin de pouvoir ensuite les amener à se rapprocher des dispositifs d'aide.

En partenariat avec les acteurs institutionnels et associatifs du territoire et avec l'appui de la médiatrice santé, le CODES 30 a en 2017 ancré l'action dans une association fréquentée par les séniors.

## Objectifs

Apporter aux personnes vieillissantes et aux aidants des quartiers prioritaires de Pissevin et Valdegour un appui pour favoriser leur maintien en bonne santé et leur qualité de vie.

## Activité

Les séniors du quartier se sont réunis à l'association le Journal de Valdegour. Ils ont souhaité évoquer les thèmes de l'alimentation et diabète, arthrose, droits et aides aux personnes âgées. 32 personnes âgées ont participé aux 9 ateliers proposés.

Cette démarche d'information et de sensibilisation est à renforcer.



# Conclusion

L'année 2017 a encore une fois été une année d'activité dense avec :

- Un appui diversifié à nos partenaires institutionnels avec l'Agence Régionale de la santé ; le Conseil Départemental du Gard, la Préfecture du Gard, les parquets de Nîmes et d'Alès ;
- La conduite de projets de coordination déclinés à différentes échelles territoriales avec deux projets départementaux cofinancés par des fonds européens ; l'accompagnement d'un collectif de professionnels à l'échelle d'une UTASI, la coordination d'un atelier santé ville à l'échelle d'un quartier ;
- De nombreuses interventions auprès des publics les plus vulnérables conduites en direction des jeunes, des adultes, des habitants d'un quartier prioritaire et des personnes âgées.

Elle a été aussi une année de consolidation : au niveau des quartiers prioritaires tout d'abord où notre implication se poursuit et se consolide avec notamment de premiers résultats encourageants de la première année de déploiement de la mission de médiation santé et de l'animation de l'Atelier Santé Ville de Vauvert. Parallèlement, le département « Séniors » continue de bâtir son identité en ciblant les personnes âgées les plus vulnérables de ces quartiers mais également des secteurs ruraux isolés.

2017 fut également une année de développement au niveau du Centre de Ressources Documentaires avec la mise en place de nouvelles modalités d'accueil et d'aller vers et l'engagement d'un travail préparatoire pour la mise en place d'une nouvelle antenne sur le secteur sud du département. Nous avons aussi innové en proposant une articulation avec le dispositif de la réserve civique pour recruter des bénévoles pouvant animer les espaces de prévention au cours des fêtes votives.

Aujourd'hui, de nouveaux défis s'offrent à nous. Les dynamiques initiées avec le soutien des fonds européens sont à poursuivre autour de deux grands thématiques « Santé au travail et vieillissement » et « Santé et interculturalité ». Le département « Formation » doit aussi poursuivre sa structuration. Il nous faut enfin continuer à œuvrer pour permettre que la dynamique initiée dans le département autour du programme PRODAS se renforce et pour créer les conditions d'une implication durable sur les territoires.

Un grand merci à tous les partenaires : à ceux qui nous accompagnent dans le pilotage et le suivi des projets ; à ceux qui nous apportent leurs compétences, leurs connaissances ou leur expertise ; à ceux qui partagent avec nous leurs projets et que nous avons la chance de pouvoir accompagner et soutenir, à ceux qui nous ouvrent leurs portes, qui nous permettent d'intervenir auprès des publics qu'ils accueillent et accompagnent ; à toutes les personnes rencontrées auprès desquelles nous avons échangé et coconstruit des espaces de promotion de la santé nous souhaitons dire un grand merci pour leur participation, leur soutien, leur implication et leur engagement.

Un grand merci enfin à toute l'équipe, aux membres du bureau et du Conseil d'Administration.

