

Les Ateliers de l'Ufcv



Ateliers pour les plus de 60 ans

Cycle de 12 séances

Gratuit pour les participants

→ à partir du 1/09/25

Renseignements et inscriptions :

Mairie de Saint-André-de-Majencoules

Tél : 04 67 82 40 33



PLANNING

Ateliers	Dates
1.	1/09/25
2.	8/09/25
3.	15/09/25
4.	22/09/25
5.	29/09/25
6.	6/10/25
7.	13/10/25
8.	20/10/25
9.	27/10/25
10.	3/11/25
11.	17/11/25
12.	24/11/25

Les ateliers se déroulent à la salle de la mairie de Saint -André -de -Majencoules

Ateliers sur réservation :

Ils auront lieu aux dates indiquées ci-dessus et aux horaires suivants :

Le lundi après-midi 14h à 16h.

Exemples de thèmes proposés : des séances sur la mémoire, des séances sur des jeux multi-thèmes, des séances loisirs et créatifs, prévention des chûtes, Nutrition,...Etc Le choix des activités se fait en fonction des envies et besoins de chacun. Le programme se construit avec les participants.