

Planning Décembre 2025

ESPACE ANIMATION SENIORS

Se rencontrer, partager, échanger



AIDANTS Café « Entr'Elles » Bien-être Culture Lien social *Nouveautés* Numérique Remue-Méninges Sport Adapté

LUNDI 01/12	MARDI 02/12	MERCREDI 03/12	JEUDI 04/12	VENDREDI 05/12
<p>9H30 : Réunion d'information PROJET 2026 autour d'un café GALLARGUES-Le-MONTUEUX Le Vesti'Bulle</p> <p>9H30 : AQUARELLE AIMARGUES – Salle du Temple</p> <p>14H30 : REMUE-MENINGES CODOGNAN Maison du Peuple</p>	<p>9H15 : Marche Active Gpe 1 CODOGNAN Parcours de santé</p> <p>9H30 : REMUE-MENINGES VAUVERT - CCAS</p> <p>10H45 : Marche Active Gpe 2 CODOGNAN Parcours de Santé</p> <p>13H30 : AQUARELLE - VAUVERT Espace Ressources Aidants</p> <p>14H : NUMERIQUE AIGUES-VIVES Salle polyvalente</p> <p>16H30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art'D</p>	<p>9H : « Café Entr'Elles » GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'Bulle</p> <p>9H15 : « Thé ou café » MUS Salle Mus Art'D</p> <p>13h30 : CINEMA LUNEL Inscription auprès de Marion</p> <p>14H : AQUARELLE AIGUES-VIVES – Salle d'asile</p>	<p>10H30 : Marche Active Gpe 2 CODOGNAN Parcours de santé</p> <p>14H : ATELIER COCONSTRUCTION Avec I2ML GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'Bulle</p> <p>14H : Marche Active Gpe 1 CODOGNAN Parcours de santé</p>	<p>9h30 : VOYAGE BIEN-ÊTRE AIGUES-MORTES – Médiathèque</p> <p>9H30 : AQUARELLE AIDANTS AIMARGUES – Salle du Temple</p> <p>11h : VOYAGE BIEN-ÊTRE LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque</p>
LUNDI 08/12	MARDI 09/12	MERCREDI 10/12	JEUDI 11/12	VENDREDI 12/12
<p>9H : NUMÉRIQUE GALLARGUES-Le-MONTUEUX Le Vesti'Bulle</p> <p>14H30 : Entretiens évaluation Avec I2ML CODOGNAN Maison du Peuple</p>	<p>9H15 : Marche Active Gpe 1 CODOGNAN Parcours de santé</p> <p>10H45 : Marche Active Gpe 2 CODOGNAN Parcours de Santé</p> <p>14H : REMUE-MENINGES AIGUES-VIVES Salle polyvalente</p> <p>16H30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art'D</p>	<p>9H30 : REMUE-MENINGES MUS – Salle Mus Art'D</p> <p>13h30 : SORTIE BORD DE MER Café « Entr'Elles » Inscription auprès de Géraldine</p>	<p>9H à 12H : PERMANENCE ESPACE PROCHES AIDANTS AIMARGUES Centre Culturel</p> <p>9H : NUMERIQUE AIMARGUES Centre Culturel</p> <p>10H30 : Marche Active Gpe 2 CODOGNAN Parcours de santé</p> <p>14H : REMUE-MENINGES AIGUES-MORTES Médiathèque</p> <p>14H : Marche Active Gpe 1 CODOGNAN Parcours de santé</p> <p>15H30 : REMUE-MENINGES AIGUES-MORTES Médiathèque</p>	<p>9H : REMUE-MENINGES LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque</p> <p>9H30 : REMUE-MENINGES AIMARGUES – Salle du Temple</p> <p>10H30 : REMUE-MENINGES LE GRAU-DU-ROI – Médiathèque</p>

Qui contacter ? Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

ESPACE SOCIAL – Association d'aide et d'accompagnement à domicile 80 Avenue Jean Jaurès, Immeuble Les Champs-Elysées 30900 NÎMES / 19 Rue Victor Hugo 30500 VAUVERT

Tél. : 04.66.21.70.67 - www.espacesocial.fr – Page FACEBOOK : Espace Animation Seniors

Planning Décembre 2025



AIDANTS Café « Entr'Elles » Bien-être Culture Lien social ***Nouveautés*** Numérique Remue-Méninges Sport Adapté

LUNDI 15/12		MARDI 16/12		MERCREDI 17/12		JEUDI 18/12		VENDREDI 19/12	
9H : NUMÉRIQUE GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle		9H15 : Marche Active Gpe 1 CODOGNAN Parcours de santé		9H : ESPACE PROCHES AIDANTS GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti'bulle		9H30 : « Café Entr'Elles » Thème : Le sommeil VAUVERT - CCAS		9H30 : REMUE-MENINGES AIMARGUES – Salle du Temple	
14H : REMUE-MENINGES GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti' Bulle		9H30 : REMUE-MENINGES JEUX VAUVERT - CCAS		9H15 : « Thé ou café » MUS Salle Mus Art'D		10H30 : Marche Active Gpe 2 CODOGNAN Parcours de santé			
14H30 : « Café Entr'Elles » GALLARGUES-LE-MONTUEUX Le Vesti' Bulle		10H45 : Marche Active Gpe 2 CODOGNAN Parcours de santé				14H : Marche Active Gpe 1 CODOGNAN Parcours de santé			
		14H : « Thé ou café » AIGUES-VIVES Salle polyvalente							
		16H30 : THEÂTRE MUS – Salle Mus Art D							
LUNDI 22/12		MARDI 23/12		MERCREDI 24/12		JEUDI 25/12		VENDREDI 26/12	
10H : NUMÉRIQUE GALLARGUES-Le-MONTUEUX Le Vesti' Bulle		Sortie Marché de Noël Inscriptions auprès de Marion							
LUNDI 29/12		MARDI 30/12		MERCREDI 31/12		JEUDI 01/01		VENDREDI 02/01	
FERMETURE POUR CONGES									

Qui contacter ? Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55