

La Plateforme de Répit des Aidants

vous propose un soutien, un accompagnement, des solutions de répit, informations, aides administratives, soutien psychologique, visite à domicile, et temps de répit pour l'aidant, avec le temps libéré.

Une équipe à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

**Au 04 66 79 79 46 et/ou par mail :
pa2@ch-bagnolssurceze.fr**

La Plateforme de Répit des Aidants et l'Accueil de Jour sont fermés **les week-end et jours fériés.**

En dehors de notre prise en charge, sachez qu'il existe une ligne téléphonique régionale d'écoute et de soutien aux aidants (Ligne d'Ecoute Aidants).



Ligne ouverte de 18h à 22h, tous les jours, Week ends et jours fériés inclus.

l'équipe

Infirmière coordinatrice : Brigitte Guillet

Secrétaire : Valérie Cortes

Accompagnants Educatifs : Mélanie, Majdouline, Céline, Guylaine, Michèle, Stéphanie.

Assistante Sociale : Eliane Sajus sur RDV au **04 66 79 79 46**

Disponible pour vous recevoir, lundi, mardi, mercredi, de 13h30 à 16h30

Psychologue : Aurore Renner sur RDV uniquement au **04 66 79 79 46**

Disponible pour vous recevoir en entretien individuel afin de vous soutenir et vous accompagner dans votre rôle d'aidant.

ACTIVITÉS GRATUITES POUR VOUS AIDANTS INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 04 66 79 79 46

RELAXATION EN MOUVEMENT

Maison des Associations Bagnols-sur-Cèze
Salle B2
Vendredi 14h sur rendez-vous

SOPHROLOGIE

Maison des Associations
Bagnols-sur-Cèze
Salle B2
**Vendredi 14h
Sur rendez-vous**

MASSAGE BIEN ÊTRE

Ehpad les 7 Sources
Salle Snoezelen
**Mercredi et vendredi matin
sur rendez-vous**

SORTIE CULTURELLE ET GASTRONOMIQUE

Les dates vous seront communiquées ultérieurement.

ATELIER NUTRITION

Ehpad les 7 Sources
**Mercredi 11 février de
10h à 13h**

CALENDRIER GROUPE DE PAROLE

proposé par **FRANCE ALZHEIMER**

Maison des Associations
route de Lyon, Bagnols-sur-Cèze

**Inscription au 06 17 87 63 56
contact30@francealzheimer.org**

CAFÉ DES AIDANTS

proposé par **BONJOURS
(GROUPE PRÉSENCE 30)**
Tél 04 66 70 50 33
le 1er mardi du mois entre
9h30 et 11h30

CAFÉ LA BOURSE
Place Bertin Boissin
30200 Bagnols-sur-Cèze
sans obligation d'inscription

A vos agendas

Le Centre de Ressources Territoriales (CRT) du Centre Hospitalier de Pont-Saint-Espirit, propose des ateliers pour les aidants et leurs proches aidés.

**Un atelier est programmé le mardi 13 janvier 2026,
au Centre Hospitalier de Pont-Saint-Espirit
10, rue Philippe Le Bel.**

**Renseignements auprès de Ghislaine Montagne au
06 73 17 34 57**

**Dates en reflexion pour programmer des ateliers à l'EHPAD
les 7 Sources.**

Formation proposée par France Alzheimer pour les Aidants

mercredis 8 avril - 22 avril 2026

9h - 12h30/13h30 - 17h

à l'Ehpad Les 7 Sources dans la salle d'animation.

Pour inscription et renseignements

France Alzheimer Gard 06 17 87 63 56



**Entr'aidants, la gazette d'information de la Plateforme de Répit
des Aidants de Bagnols-sur-Cèze**

Comité de rédaction : l'équipe de la Plateforme

Communication mise en page - Reprographie impression

Nous contacter : 04.66.79.79.46 / pa2@ch-bagnolssurceze.fr

ENTR'AIDANTS

Janvier - Février - Mars 2026



Edito :

« Toute l'équipe de la Plateforme de Répit des Aidants vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année, pleines de douceur et de moments précieux. »