LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES

L'Instant Répit

LES ATELIERS

sur inscription

JANVIER

CAFÉ DES AIDANTS

Jeudi 08 janvier : 14h00-16h00
Co-animation
Bonjours, la Maison des Aidants
Travailleur social, psychologue

Hôtel Campanile Alès Centre

GROUPE DE PAROLE PARENTS

Jeudi 08 janvier : 13h45-15h15

Animé par Marine Cogoluegnes, Association Entr'Ouvrir

ÉCRITURE

Lundi 12 janvier : 09h30-11h30
Lundi 26 janvier : 09h30-11h30

Animé par Ennola Weber, Psychologue
→ Proche aidant seul

ART-THÉRAPIE

Mercredi 14 janvier : 09h30-11h30
Mercredi 28 janvier : 09h30-11h30

Animé par Valérie Chazalon, Art Thérapeute
→ Binôme aidant/aidé

CHANT

Vendredi 16 janvier : 10h00-11h30

Animé par Ingrid Monserrat Légal
→ Binôme aidant/aidé

JOUR DE FÊTE

PARTICIPEZ ENSEMBLE À UN ATELIER CONVIVIAL DE FÊTE ET DE RADIO !

Lundi 19 janvier : 09h30-11h30

Animé par Tom Crebassa
→ Binôme aidant/aidé

SOPHROLOGIE

Mardi 20 janvier : 10h30-12h00
Animé par Martine Almodovar, Sophrologue
→ Proche aidant seul

EHPAD Résidence SAMDO Rochebelle

Où ?

L'Instant Répit vous accueille
du **lundi** au **vendredi**
de **9h00 à 12h00** et de **14h00 à 17h00**

06 47 21 24 67
maisondesaidants.gc@filieris.fr

24 place des Martyrs
de la Résistance
30100 ALES

LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES

L'Instant Répit

JANVIER

PERMANENCES

sur rendez-vous

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
5 **France Alzheimer Gard** 14h00 - 16h00 **PCPE Adultes Autistes** 14h00 - 16h30	6	7 **IME |Unapei 30** 09h00 - 11h00	8	9
12 **APF** 14h30 - 16h30	13	14	15 **CROP** 09h30 - 12h00	16
19	20	21 **APS** 09h00 - 12h00 **Fibromyalgie** 09h00 - 12h00	22	23 **PFR** 10h00 - 12h00
26	27	28	29	30 **Communauté 360** 09h00 - 12h00

06 47 21 24 67 maisondesaidants.gc@filieris.fr 24 place des Martyrs de la Résistance 30100 ALES

LA MAISON DES AIDANTS PORTE DES CÉVENNES

L'Instant Répit

PROCHE DE CHEZ VOUS

JANVIER

ATELIERS SUR INSCRIPTION

Anduze - Café des aidants

Jeudi 08 janvier : 09h30-11h30

Co-animation
Bonjours, la Maison des Aidants
Travailleur social, psychologue

Au sein du café "Le Petit Jardin"

Bessèges- Rendez-vous des aidants

Jeudi 22 janvier : 14h00-15h30

Co-animation
Amaëlles, la Maison des Aidants
Psychologues

Au sein d'AMAËLLES

PERMANENCES SUR RENDEZ-VOUS

Le dernier lundi du mois de 09h30 à 12h00

MAISON FRANCE SERVICES
19 Rue du Luxembourg
30140 ANDUZE

Tous les mardis de 09h00 à 12h00

ASSOCIATION DES FAMILLES
03 rue Emile Zola
30110 LA GRAND COMBE

Le 3ième jeudi du mois de 09h30 à 12h00

AMAËLLES
17 rue Albert Chambonnet
30160 BESSEGES

Contact

06 47 21 24 67
maisondesaidants.gc@filieris.fr