

# iNStANT AiDANTS

## ESPACE RESSOURCES AiDANTS GRAND-NÎMES

Des moments de convivialité et bien-être  
pour tous les **AiDANTS D'UN PROCHE**

### QUOI ?

Un **CYCLE** de 7 ateliers  
complémentaires les uns  
aux autres



### QUAND ?

**LES MARDIS DE 14H30 À 16H30**

- Réunion d'information le 10 février
- Séance 1 : 17 février
- Séance 2 : 24 février
- Séance 3 : 10 mars
- Séance 4 : 17 mars
- Séance 5 : 24 mars
- Séance 6 : 31 mars
- Dernière séance le 7 avril

2026

**BIENVEILLANCE**

**ÉCHANGES**

**OUTILS CONCRETS**

**CONVIVIALITÉ**

### OÙ ?

À l'Espace Ressources Aidants du Grand Nîmes  
au 58 Avenue Georges Pompidou, Nîmes

**iNSCRIPTION GRATUITE PAR**

Téléphone : 04 66 21 10 11

E-mail : [aidants@codes30.org](mailto:aidants@codes30.org)

