Les activités du 1ER septembre au 30 septembre 2026 de la Résidence Autonomie « LA MONTAGNETTE »

Mardi 1er septembre 10h30 Bien être et relaxation numérique 15H00 atelier des sens	**Mercredi 2 septembre** 15H00 Qui est-ce	**Jeudi 3 septembre** 15H30 Blind test	**Vendredi 4 septembre** 15H00 jeux de société	**Samedi 5 septembre** 15H00 Jeux de cartes	**Dimanche 6 septembre** 15H00 Gouter avec Gwen
Lundi 7 septembre 15H00 Blind test	**Mardi 8 septembre** 9h00 Courses 15H00 Atelier beauté du cheveu	**Mercredi 9 septembre** 15H00 p'tit bac	**Jeudi 10 septembre** 10h00 Présentation Atelier bien être et détente du corps 15H00 Atelier créatif design	**Vendredi 11 septembre** 15H00 Histoire d'antan	**Samedi 12 septembre** 15H00 découverte numérique « comment fonctionne votre mobile ? »	**Dimanche 13 septembre** 15H00 Diffusion de film
Lundi 14 septembre 15H00 Blind test	**Mardi 15 septembre** 10H30 Bien être et relaxation numérique 15h00 Atelier créatif	**Mercredi 16 septembre** 15H00 découverte numérique « comment fonctionne votre mobile ? »	**Jeudi 17 septembre** 15H00 Atelier beauté	**Vendredi 18 septembre** 12h00 **PAELLA DE LA FERIA**	**Samedi 19 septembre** 15H00 Revue d'actualité	**Dimanche 20 septembre** 15H00 jeux de société
Lundi 21 septembre 10H30 Sortie au Grau du Roi 15H00 Atelier « bien-vieillir »	**Mardi 22 septembre** 12h00 Repas champêtre et spectacle musical	**Mercredi 23 septembre** 10H00 Sortie au cimetière 14H00 Atelier pâtisserie	**Jeudi 24 septembre** 15H00 Atelier des sens	**Vendredi 25 septembre** 14H00 Atelier Mémoire	**Samedi 26 septembre** 15H00 On fête les anniversaires	**Dimanche 27 septembre** 15H00 Jeu de mimes
Lundi 28 septembre 15H00 Sortie en ville	**Mardi 29 septembre** 10H30 Atelier réalité virtuelle 15h00 Atelier créatif	**Mercredi 30 septembre** 10h00 Atelier bijoux 15H00 Quiz	**Jeudi 1er octobre** 15H00 « Qui suis-je »	**Vendredi 02 octobre** 14H00 Atelier mémoire	**Samedi 03 octobre** 15H00 Parole d'antan	**Dimanche 04 octobre** 15H00 « P'tit bac »

Résidence Autonomie « LA MONTAGNETTE» - 397 CHEMIN SERRE PARADIS - Nîmes

NÎMES C.C.A.S

CONSEIL DÉPARTEMENTAL GARD

Accès gratuit aux personnes de + de 60 ans*
info et inscriptions « residencesautonomieccas@ville-nimes.fr »
04.66.26.15.72/ 04.66.21.35.95
*hors lotos