LE CHOIX DE VIEILLIR CHEZ MÔI

Grâce aux services du Centre de ressources territorial pour les personnes âgées de Nîmes MSP

MAISON de SANTÉ PROTESTANTE

ATELIERS PRÉVENTION SENIOR

MÉMOIRE

À DESTINATION DES PERSONNES VIVANT À DOMICILE

Le CRT Nîmes – MSP
en partenariat avec la ville de Nîmes
vous propose des ateliers conviviaux
pour **prendre soin de vous, échanger**
et **préserver votre autonomie**
au quotidien.

DES ATELIERS POUR :

STIMULER SA MÉMOIRE
pour garder l'esprit actif

PRENDRE SOIN DE SOI
des conseils pratiques pour votre bien-être

ÉCHANGER ET PARTAGER
dans une ambiance chaleureuse et bienveillante

PRÉVENIR ET ANTICIPER
pour rester acteur de sa santé

LIEU : **EHPAD CLAIR SOLEIL**
3 bis, rue de la Faïence
30000 NÎMES

Ateliers animés par une infirmière formée

INSCRIPTION POUR UN CYCLE DE 12 SÉANCES VIVEMENT RECOMMANDÉE

07 65 22 80 01

Prenez soin de vous, on est là pour vous accompagner !

NÎMES

Renseignements : 07 65 22 80 01 | CRT Nîmes – MSP

LE CHOIX DE VIEILLIR CHEZ MÔI

Grâce aux services du Centre de ressources territorial pour les personnes âgées de Nîmes MSP

MAISON de SANTÉ PROTESTANTE

ATELIERS MÉMOIRE

Animés par une infirmière formée

12 ATELIERS

EHPAD CLAIR SOLEIL
3 bis, rue de la Faïence
30000 NÎMES

Un moment convivial pour stimuler la mémoire, échanger et partager

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

DATES	HORAIRES	LIEU SPÉCIFIQUE
14 septembre 2026	14h – 15h	Pavillon coquillage
21 septembre 2026	14h – 15h	Salle PASA
28 septembre 2026	14h – 15h	Pavillon coquillage
5 octobre 2026	10h30 – 11h30	Salle PASA
9 octobre 2026	10h30 – 11h30	Salle PASA
2 novembre 2026	10h30 – 11h30	Salle PASA
9 novembre 2026	10h30 – 11h30	Salle PASA
23 novembre 2026	14h – 15h	Pavillon coquillage
30 novembre 2026	14h – 15h	Salle PASA
7 décembre 2026	10h30 – 11h30	Salle PASA
18 décembre 2026	10h30 – 11h30	Salle PASA
21 décembre 2026	14h – 15h	Salle PASA

Stimuler sa mémoire

Échanger et partager

Un moment convivial et bienveillant

Prenez soin de votre mémoire aujourd'hui pour profiter pleinement de demain ! ♡

NÎMES