UN ÉVÈNEMENT COORDONNÉ PAR LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS

CONSEIL DÉPARTEMENTAL GARD

SIDSCAVAR

DU 22 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE 2026

ANIMATIONS ET INFORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

Entrée libre & gratuite

MARDI 22 SEPTEMBRE
9H - 16H
ROCHEFORT-DU-GARD
ESPACE INTERCOMMUNAL "LES CIGALES" (3201 ROUTE D'AVIGNON)

JEUDI 24 SEPTEMBRE
13H30
LES ANGLES
FORUM (10 BOULEVARD DES CARRIÈRES)

Retrouvez le programme complet

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco La retraite a de l'avenir

Coordination territoriale PROCHES AIDANTS

service public de l'autonomie Gard

PROGRAMME

ESPACE RESSOURCES AIDANTS DES COMMUNES DU GRAND AVIGNON

Informations : 04 90 26 69 30

Entrée libre & gratuite

MARDI 22 SEPTEMBRE

9H
ACCUEIL DU PUBLIC

9H15
SAYNÈTES D'OUVERTURE

- *Par l'atelier théâtre du Centre culturel et social Tôtout'arts*

12H
PAUSE REPAS EN MUSIQUE

- *repas offert par le Sidscavar (Syndicat Intercommunal pour le développement social des cantons de Villeneuve-lez-Avignon et Roquemaure)*

9H30 - 16H
ATELIERS BIEN-ÊTRE OFFERTS AUX AIDANTS

- *Coiffure par le CFA d'Avignon*
- *Maquillage par le CFA d'Avignon*
- *Manucure par le CFA d'Avignon*
- *Réflexologie*
- *Résonnance Sous Cutanée (RESC)*
- *Snoezelen**
- *Massages*
- *Atelier autour du macramé*
- *Atelier "les bonnes postures"*
- *Atelier Cuisine*
- *Atelier découverte fleurs de Bach*

**Snoezelen : approche d'accompagnement thérapeutique basée sur la stimulation multisensorielle et la relaxation*

JEUDI 24 SEPTEMBRE

13H30
ACCUEIL DU PUBLIC

13H45
PRISE DE PAROLE

- *Discours par un représentant du Conseil départemental du Gard et du Sidscavar*

14H - 16H
SPECTACLE THÉÂTRE-FORUM

- *Le quotidien de l'Aidant mis en scène par* LA COMPAGNIE DES AUTRES FORUM EN SCÈNE

16H
GOÛTER OFFERT ET TIRAGE DE LA TOMBOLA

A l'issue du spectacle, vous pourrez rencontrer des professionnels de l'aidance présents pour vous renseigner.