UN ÉVÈNEMENT COORDONNÉ PAR LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS

CONSEIL DÉPARTEMENTAL GARD

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE agirc-arrco La retraite a de l'avenir

DU 22 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE 2026

DES RENDEZ-VOUS POUR LES PROCHES AIDANTS DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

Entrée libre & gratuite

JEUDI 15 OCTOBRE
13H - 17H
ALÈS

ESPACE CAZOT
(14 RUE JULES CAZOT)

Retrouvez le programme complet

LA COMPAGNIE DES AUTRES

Alès Cévennes l'espace du bien-vivre

Alès Agglomération LE SUD INGÉNIEUX

Coordination territoriale PROCHES AIDANTS

service public de l'autonomie Gard

PROGRAMME

ALÈS

Entrée libre & gratuite

Parce qu'être aidant, c'est aussi avoir besoin d'être accompagné.
Une après-midi dédiée aux proches aidants, à leurs familles et aux professionnels pour se rencontrer, échanger, s'informer et découvrir les ressources qui existent près de chez vous.

13H
ACCUEIL ET ALLOCUTIONS D'OUVERTURE PAR LES REPRÉSENTANTS DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU GARD ET DE LA VILLE D'ALÈS

13H30
THÉATRE-FORUM ANIMÉ PAR LA COMPAGNIE DES AUTRES

Deux saynètes inspirées du quotidien des proches aidants pour vous inviter à réagir et à partager vos réflexions sur L'isolement de l'aidant et Les relations familiales face à l'accompagnement d'un proche.

Et après le spectacle ? La parole est à vous !

Ensemble, ouvrons le dialogue sur le rôle des proches aidants, les défis du quotidien et les solutions pour trouver du soutien et ne pas rester seul.

Prenez part à un temps d'échange avec les comédiens.
Partagez vos ressentis, posez vos questions et échangez autour des thématiques abordées.

15H30
RENCONTREZ LES PROFESSIONNELS ET LES ASSOCIATIONS

Tout au long de l'après-midi, venez échanger avec nos partenaires, pour vous informer sur les aides existantes, les solutions de répit, les droits des aidants et les services disponibles près de chez vous.
Puis profitez d'un moment convivial autour d'une collation offerte par FILIERIS.

17H
CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Ouvert à tous les proches aidants, à leur entourage et aux professionnels.

CCAS centre communal d'action sociale - ville d'Alès

Filieris groupe de santé