



CODES 30 - Lettre d'information

« GARD'ons LE LIEN ET PARTAGEONS NOS RESSOURCES »

Mercredi 3 juin 2020

Edito :

Dans cette dixième édition de la lettre d'information, vous retrouverez les rubriques qui évoluent au fil du temps ; le dépistage au covid-19 et l'entretien des espaces de vie marquent entre autres l'actualité...

Un sommaire interactif vous permet de rejoindre rapidement les éléments essentiels dont vous avez besoin.

La situation de crise s'éloigne, mais la pandémie n'est pas terminée ; merci pour vos réponses à l'enquête lancée le 19 mai et qui se poursuit pour ceux qui souhaitent s'exprimer sur les informations partagées et sur les besoins attendus en cette période particulière ; il est encore temps de prendre quelques minutes [pour remplir le questionnaire](#).

SOMMAIRE INTERACTIF (en cliquant sur le titre j'accède directement à la page) :

[1. Continuer les gestes d'hygiène et de prévention : Je me protège, je protège les autres !](#)

- [Des conseils pour agir contre le virus](#)
- [Les masques sanitaires](#)
- [Le port de gants ?](#)
- [Les nouveaux supports de Santé Publique France et du ministère des solidarités et de la santé](#)

[2. Poursuivre le déconfinement](#)

- [Plan de déconfinement gouvernemental](#)
- [Reprise de l'activité professionnelle : la protection des salariés](#)
- [Recommandations générales supplémentaires](#)

[3. L'accès aux soins et aux droits santé](#)

- [Eviter le renoncement aux soins](#)
- [Les tests de dépistage](#)
- [Santé mentale](#)
- [Handicap](#)

[4. Garder le rythme dans la vie quotidienne après le confinement](#)

- [Alimentation et activité physique](#)
- [Gestion des déchets : continuons à respecter notre environnement](#)
- [Vers un changement de nos modes de vie, pendant et après le confinement](#)

[5. Accompagner chacun dans la sortie progressive du confinement](#)

- [Des outils à destination des professionnels](#)
- [Des conseils et des ressources pour les parents et professeurs](#)
- [Des idées d'activité à faire en classe, en périscolaire...](#)
- [Des idées d'activité pour les enfants qui n'auraient pas pu reprendre l'école](#)

[6. Organisation des Ressources en sortie du confinement](#)

1. CONTINUER LES GESTES D'HYGIÈNE ET DE PRÉVENTION : JE ME PROTÈGE, JE PROTÈGE LES AUTRES !

► Des conseils personnalisés pour agir contre le virus

- Le site « Mes conseils Covid » : [ICI](#)

Il s'agit d'un service de prévention et de conseil personnalisé pour se protéger et protéger les autres face au virus. C'est un service du ministère des solidarités et de la santé.

Son objectif est de fournir à tous une source d'information simple et fiable pour agir dans la lutte contre le virus. Les conseils sont personnalisés en fonction de votre situation médicale, familiale, professionnelle et géographique. Ils sont mis à jour au fur et à mesure de l'évolution de la connaissance du virus et de la politique nationale de lutte contre l'épidémie.

Source de l'information :

Le service s'appuie sur des informations officielles issues : des recommandations de Santé Publique France, de la Haute Autorité de Santé et du Haut Conseil de Santé Publique, de la liste des départements rouge/vert publiée par le ministère, de certains sites de référence d'associations de patients et des données sur l'épidémie publiées sur le site du gouvernement.

FOCUS SUR LES MASQUES

► Les masques sanitaires



Vidéo : [Bien utiliser son masque. TUTO](#), Ministère chargé de la santé, Santé Publique France, 05-2020

La vidéo présente comment bien utiliser son masque en répondant aux questions :

Quand mettre mon masque ? Comment mettre mon masque ? Quand et comment changer mon masque ?



- **Fabrication d'un masque**

[Fabriquer un masque : tutoriels et recommandations](#)

L'État met à votre disposition les informations utiles pour identifier le matériel adapté, vous le procurer et réaliser étapes par étapes votre masque, avec ou sans machine à coudre, pour vous garantir un haut niveau de protection, dans le respect des spécifications de l'AFNOR.



- Promotion Santé Normandie, l'ARS Normandie et la Région Normandie ont créé **des vidéos santé** pour aider les Normands dans leur vie quotidienne



- Vidéo : [COVID-19 : Comment entretenir son masque en tissu ?](#)
- Vidéo : [COVID-19 : Comment mettre son masque ?](#)



Le port de gants ?



Vidéo : COVID-19 : [Gants ou pas gants ? Les gants sont-ils efficaces contre le virus ?](#)

Promotion Santé Normandie, l'ARS Normandie et la Région Normandie ont créé des vidéos santé pour aider les Normands dans leur vie quotidienne.



Les nouveaux supports de Santé Publique France et du Ministère des solidarités et de la santé

- Affiche : [Information Coronavirus : Conduite à tenir en cas de signes. Que faire dès les premiers signes](#), Santé Publique France, 20-05-2020



- Affiche : [Mon test COVID-19 est positif](#), Ministère des solidarités et de la santé, 05-2020



- Affiche : [Je suis une personne contact d'un cas de COVID-19](#), Ministère des solidarités et de la santé, 05- 2020



- Vidéo : COVID-19 | [Ma vie quotidienne, épisode 9 : Comment se protéger les uns les autres après le confinement?](#), Gouvernement, Santé Publique France, 2020.

Le virus est toujours là. Comment se protéger les uns les autres après le confinement ? Quels sont les gestes simples ? Ensemble, protégeons-nous.



- #COVID-19 | [Ma vie quotidienne, épisode 10 : « Que faire en cas de signes du #COVID19 ? »](#), Gouvernement, Santé Publique France, 2020.

Le virus circule toujours. Que faire en cas de signes du #COVID19 ? Que se passe-t-il si on est identifié sur la liste d'une personne malade ? Comment faire si on doit rester isolé ? Ensemble, restons prudents pour sauver des vies.



2. POURSUITE DU DÉCONFINEMENT :

► Plan de déconfinement gouvernemental

Une nouvelle étape du déconfinement s'ouvre à partir du 2 juin et pour une durée de trois semaines.

Dossier de presse du 28 mai 2020, deuxième étape du plan de déconfinement : [ICI](#)

Ce qui change le 2 juin : [ICI](#)

Voici l'infographie du plan de déconfinement expliquant l'organisation de la vie quotidienne (vie sociale et activités, déplacements, tourisme, écoles et crèches, transports, sports) : [ICI](#)

ORGANISATION DE LA VIE QUOTIDIENNE

PLAN DE DÉCONFINEMENT : 2^e PHASE

VIE SOCIALE ET ACTIVITÉS	Déconfinement phase II À partir du 2 juin		Perspectives phase III À partir du 22 juin
	Justifiant une vigilance accrue	à circulation épidémiologique faible	
Rassemblements de plus de 10 personnes	Interdits		À déterminer
Grands événements de plus de 5000 personnes	Interdits jusqu'au 31 août		
Colonies de vacances, camps, etc.			
Forêts			
Parcs et jardins	Le préfet, de sa propre initiative ou sur proposition du maire, peut décider de rendre obligatoire le port du masque Ouverts à partir du 30 mai		
Plages, lacs et centres nautiques	Le préfet, de sa propre initiative ou sur proposition du maire, peut décider de rendre obligatoire le port du masque		
Salles des fêtes et polyvalentes		Si aménagées sous la responsabilité d'un organisateur identifié	
Théâtres			
Cinéma			
Médiathèques et bibliothèques			
Casinos		Machines à sous uniquement	À déterminer
Musées et monuments, parcs zoologiques			
Conservatoires		Pour la pratique individuelle et en petits groupes. Masque obligatoire sauf dans l'espace de l'activité artistique	
Discothèques			À déterminer
Salles de jeux			À déterminer
Parcs de loisirs			
Lieux de cultes			
Mariages		Cérémonies de mariage autorisées	
Cimetière			

ORGANISATION DE LA VIE QUOTIDIENNE

PLAN DE DÉCONFINEMENT : 2^e PHASE

TOURISME	Déconfinement phase II À partir du 2 juin		Perspectives phase III À partir du 22 juin
	Justifiant une vigilance accrue	à circulation épidémiologique faible	
Bars, cafés, restaurants	Ouverture uniquement des terrasses et espaces ouverts	Places assises uniquement, y compris dans les bars. Espacer les tables de 1m ou disposer des écrans. 10 personnes maximum par table. Masque obligatoire lors des déplacements	
Hôtels			
Autres hébergements touristiques (villages vacances, maisons familiales de vacances, auberges collectives et campings)		Les espaces collectifs de ces hébergements appliquent les règles générales et le calendrier de réouverture applicables à ces espaces	
Établissements de thermalisme			

ORGANISATION DE LA VIE QUOTIDIENNE

PLAN DE DÉCONFINEMENT : 2^e PHASE

DÉPLACEMENTS	Déconfinement phase II À partir du 2 juin		Perspectives phase III À partir du 22 juin
	Justifiant une vigilance accrue	à circulation épidémiologique faible	
Dans l'espace public	Le préfet, de sa propre initiative ou sur proposition du maire, peut décider de rendre obligatoire le port du masque		
En transports en commun			
Longue distance (>100 km en cas de sortie du département de résidence)			
Entre la métropole et les territoires d'outre-mer	Limités aux motifs impérieux familiaux et professionnels	Attestation	À déterminer

[Protocole sanitaire. Guide relatif à la réouverture et au fonctionnement des collèges et des lycées](#), Ministère de l'Education nationale et de la jeunesse, 29-04-2020, 54 p.

Le présent guide précise les modalités pratiques de réouverture et de fonctionnement des établissements scolaires après la période de confinement, dans le respect des prescriptions émises par les autorités sanitaires. Il est destiné aux collectivités territoriales, aux services déconcentrés de l'État, aux personnels de direction ainsi qu'à l'ensemble des membres de la communauté éducative.



 **Plus d'infos sur la Stratégie de déconfinement** sur [le site du Gouvernement](#)

- Les affiches pour l'école :
 - ✓ [Comment me comporter dans la cour de récréation](#) à l'école maternelle et élémentaire
 - ✓ [Grands principes du nettoyage](#)
 - ✓ [Comment me comporter dans la cour de récréation](#) au collège et au lycée
 - ✓ [Comment me déplacer dans mon école/établissement](#)



Deux rapports de la commission sociale et médico-sociale de la Haute Autorité de Santé :

- [COVID-19 - Entre protection et autonomie : les principes de l'action sociale et médicosociale à l'épreuve de la crise](#)
 [Pour en savoir plus](#)
- [COVID-19 - Les mesures barrières et la qualité du lien dans le secteur social et médico-social](#)
 [Pour en savoir plus](#)

Avis du Haut Conseil de la Santé Publique (HCPS) relatif à la gestion de l'épidémie de covid-19 en cas d'exposition de la population à des vagues de chaleur : ICI

Résultats d'enquête :

Résultats de l'enquête Flash sur le fonctionnement des établissements et services de l'aide sociale à l'enfance pendant la période de confinement liée au Covid-19 : Les établissements et services de l'Aide Sociale à l'Enfance pendant la période de confinement: ICI

Reprise de l'activité professionnelle : la protection des salariés

- **L'approvisionnement en masques :**

Fiche sur la distribution des masques sanitaires par l'Etat pour les professionnels de santé en ville, en sortie de confinement

[Distribution de masques sanitaires par l'Etat en sortie de confinement](#), Ministère des solidarités, 25-05-2020, 4 p.



La plateforme masques-pme.laposte.fr : [ICI](#)

La plateforme a été lancée à l'initiative du ministère de l'Economie et des Finances, en partenariat avec les réseaux CCI, CMA et des Chambres d'Agriculture, afin d'accompagner le redémarrage de l'activité économique en renforçant l'approvisionnement en masques « grand public » des TPE et des PME de moins de 250 salariés.

Fabriqués dans le respect des spécifications fixées par les autorités sanitaires, ces masques en tissu sont lavables, réutilisables 20 fois.

Les masques coûtent : à partir de 2,31€HT l'unité par lot de 40 masques Livraison incluse. Soit 0,11 €HT à l'usage

Des masques pour les assistants de vie des particuliers employeurs

La FEPEM a obtenu du gouvernement qu'un circuit spécifique soit mis en place pour assurer la délivrance de masques de protection aux assistants de vie qui interviennent pour les actes essentiels de la vie auprès de particuliers employeurs particulièrement vulnérables (âgés de 70 ans et plus, bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie, en situation de handicap et percevant la Prestation de Compensation du Handicap). [En savoir plus](#)



- **« Objectif reprise »**

« Objectif reprise » est un appui en matière d'organisation du travail, de prévention et de relations sociales pour sécuriser la reprise ou la poursuite d'activité. C'est un dispositif gratuit du ministère du Travail destiné aux entreprises de moins de 11 salariés ou de 11 à 250 salariés, porté par le réseau Anact-Aract et les Di(r)ectce.

[Covid 19 - Objectif reprise : Parcours moins de 11 salariés](#)

[Covid 19 - Objectif reprise : Parcours 11 à 249 salariés](#)



- **Mesures barrières au travail, Les nouvelles affiches de l'INRS**, l'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS).



- **Mesures barrières au travail :**

- Mesures barrières au travail
- Mesures barrières au travail. Repas et pause
- Mesures barrières au travail. Réunion



- **les masques (chirurgicaux, en tissu...)** rappellent les gestes à adopter pour mettre correctement un masque, l'enlever...

Recommandations générales supplémentaires

- L'employeur est responsable de la sécurité et de la santé des travailleurs. Le Ministère du Travail a publié un [protocole national de déconfinement](#) pour accompagner la mise en œuvre des mesures de protection contre le COVID-19 sur les lieux de travail. Il s'agit de règles universelles, comme la gestion des flux, les équipements de protection individuelle, le dépistage ou encore le nettoyage et la désinfection des locaux.

Ce protocole vient compléter les [fiches conseils et guides métiers](#) déjà disponibles sur le site du ministère du Travail, élaborés en partenariat avec les fédérations professionnelles et les partenaires sociaux.

- [Ministère des solidarités et de la santé - 21 mai 2020 : Recommandations en matière d'aération, de ventilation et de climatisation en période d'épidémie de Covid-19.](#) (Bulletin ARS Occitanie du 25 mai 2020)

Quel que soit le type de système de climatisation utilisé, et de système de ventilation éventuellement associé, il est nécessaire de pratiquer une aération régulière des espaces clos par ouverture des fenêtres au moins 10 à 15 minutes deux fois par jour.

De plus :

En l'état actuel des connaissances, il est recommandé dans tous les cas de conjointement :

- Mettre en œuvre les mesures barrières : se tenir à une distance d'au moins un mètre des autres personnes, se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique ;
- Assurer, quel que soit le contexte, un renouvellement régulier de l'air dans tous les espaces clos au moyen d'une aération (ouverture des fenêtres...) et / ou d'une ventilation naturelle ou mécanique, afin d'apporter de l'air "neuf"/venant de l'extérieur, d'évacuer l'air ayant séjourné à l'intérieur vers l'extérieur, d'éviter le recyclage ou la recirculation de l'air dans les locaux ;
- Aérer / ventiler les pièces où les personnes contaminées par le SARS-CoV-2 sont isolées.

 Pour en savoir plus : [Cliquez ici](#)

- [Guide de recommandations dans la mise en place d'un plan de continuité et/ou de reprise d'activité dans le cadre de l'épidémie COVID-19. Recommandations générales | Boîte à outils | Annexes, Chantier école Réseau national, 05-2020, 73 p.](#)



3. ACTUALITÉS ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS SANTÉ

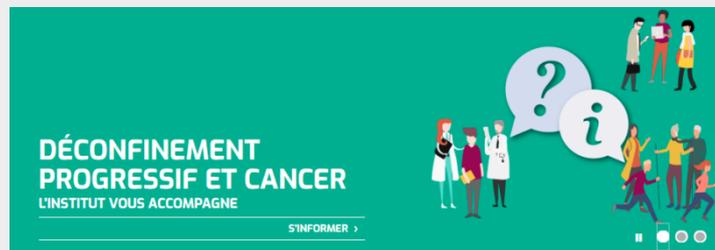
► Eviter le renoncement aux soins

Fiche. Réponses rapides dans le cadre du COVID-19. [Accompagner les enfants et les adolescents dont ceux vivant avec une maladie chronique lors de la levée du confinement](#). Validée par le Collège le 14 mai 2020, Haute Autorité de Santé (HAS), 05-2020, 22 p.



Après le confinement

L'Institut national du cancer met à votre disposition un certain nombre d'informations générales sur le COVID-19 et sur les consignes à respecter lorsque l'on est atteint d'un cancer et que l'on est en traitement (Mon suivi médical, prendre soin de moi, mes déplacements, ma vie sociale, mon activité professionnelle



► Tests de dépistage

Vous avez des questions sur les tests et le dépistage ?

Retrouvez les conditions et la marche à suivre pour se faire tester sur : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/tests-et-depistage>

Un [communiqué](#) (Liste de validation des dispositifs médicaux de diagnostic in vitro détectant les anticorps dirigés contre le SARS-CoV-2 par un examen sérologique) accompagne cette liste.

► Santé mentale

• **Les fiches pratiques pour les parents et enseignants du Centre d'Excellence pour les Troubles Neuro-développementaux, Hôpital Universitaire Robert Debré, Paris.**

- [Repérage des symptômes de stress ou de détresse psychologique chez l'enfant au sortir du confinement](#)
- [Repérage des symptômes de stress ou de détresse psychologique chez l'enfant au sortir du confinement](#). Ressources à destination des enseignants et des professionnels de l'Education Nationale
- [MDPH : Avant, pendant et après le confinement - Des conseils pour vous aider avec le dossier](#)
- [Aborder sereinement le déconfinement : 4 activités pour apprendre la relaxation en famille](#)
- [Comment gérer son stress et celui de ses élèves lors du déconfinement?](#)



- Fiche : [Coronavirus. Prendre soin de soi n° 5 – Vous vous sentez anxieux, stressé ou déprimé ?](#), Santé Publique France, 05-2020, 2 p.

Cette fiche est accessible à tous, elle donne quelques conseils simples pour éviter l'anxiété, le stress et se sentir mieux.

- Préconisations nationales à l'attention des groupes d'entraide mutuelle (GEM) dans le contexte du déconfinement : [ICI](#)

- Etat des lieux national des CLSM en période de confinement et conséquences observées par les coordinateurs dans les quartiers prioritaires-Covid19_CCOMS_Mai2020.pdf : [ICI](#)



- DÉCONFINEMENT : DES MESURES SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : [ICI](#)

4. GARDER LE RYTHME DANS LA VIE QUOTIDIENNE APRÈS LE CONFINEMENT

Alimentation et activité physique

- Un site Internet et une appli : [la fabrique à menu](#)



Ce service en ligne gratuit vous permet de trouver en quelques clics des idées de menus variés pour allier gourmandise et équilibre. Les menus prennent en compte les repères du PNNS nécessaires à un bon équilibre alimentaire.

À chaque menu sont associées des recettes à cuisiner soi-même ou en famille ; ces recettes sont faciles à réaliser et prennent peu de temps.



- Activité physique : guides pratiques post-confinement



Le ministère des Sports a publié à partir du 11 mai 2020 des guides pratiques post-confinement liés à la reprise des activités physiques et sportives en métropole et Outre-Mer dans le respect des règles sanitaires. Ces guides ont pour objectif de faire des recommandations sanitaires pour accompagner les sportifs amateurs, les sportifs de haut niveau et sportifs professionnels dans leur manière de pratiquer leur sport durant cette nouvelle phase. Ils sont également un outil d'aide précieux à la décision pour les gestionnaires d'installations sportives publiques ou privées.

- [Guide de recommandations sanitaires à la reprise sportive](#)
- [Guide d'accompagnement des sportifs de haut niveau et professionnels](#)
- [Guide de recommandations des équipements sportifs terrestres, sports d'eau, piscines, centres aqualudiques et espaces de baignade naturels](#)
- [Guide d'accompagnement de reprise des activités sportives](#)
- [Guide des sports à reprise différée \(sports de combat, de salle, collectifs\) : pratiques alternatives](#)



ORGANISATION DE LA VIE QUOTIDIENNE			
PLAN DE DÉCONFINEMENT : 2 ^e PHASE			
SPORTS	Déconfinement phase II À partir du 2 juin		Perspectives phase III À partir du 22 juin
	justifiant une vigilance accrue	à circulation épidémique faible	
Stades, arènes, hippodromes	✗	✓ Interdits au public	🕒 À déterminer
Gymnases	✗	✓	✓
Piscines	✗	✓	✓
Salles de sport	✗	✓ Masque obligatoire, sauf durant la pratique sportive	✓
Sports individuels		✓	✓
Sports collectifs et de contact		✗ Liste établie par le ministère	🕒 À déterminer
Sports collectifs professionnels		✓ Reprise des entraînements Préparation de la saison 2020 / 2021	🕒 À déterminer

► Gestion des déchets : Continuons à respecter l'environnement

Depuis le déconfinement, masques, mouchoirs, lingettes et gants usagés, utilisés contre le Covid 19 finissent jetés par terre, dans les rues, voire dans la mer. Pour lutter contre cette pollution, et pour **garantir la sécurité des agents de collecte**, il est nécessaire d'adopter les bons gestes pour jeter ces déchets. Pour cela des poubelles dédiées ont été mises en place dans certaines communes.

Si ce n'est pas le cas, ces déchets sont à jeter dans la **poubelle des déchets ménagers**.

MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE
Liberté
Égalité
Fraternité

LES BONS GESTES FACE AU CORONAVIRUS : OÙ JETER LES MASQUES, MOUCHOIRS, LINGETTES ET GANTS ? COVID-19

-  Ces déchets doivent être jetés dans un **sac poubelle dédié, résistant et disposant d'un système de fermeture fonctionnel**.
-  Lorsqu'il est rempli, ce sac doit être **soigneusement refermé, puis conservé 24 heures**.
-  Après 24 heures, ce sac doit être jeté dans le **sac poubelle pour ordures ménagères**.
-  Ces déchets ne doivent **en aucun cas être mis dans la poubelle des déchets recyclables ou poubelle « jaune »** (emballages, papiers, cartons, plastiques).

Pour les professionnels de santé et les personnes infectées ou symptomatiques maintenues à domicile : suivre les recommandations du ministère des Solidarités et de la Santé pour la gestion de vos déchets.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) ☎ 0 800 130 000

[Télécharger l'affiche](#) : les bons gestes face au coronavirus : où jeter les masques, mouchoirs, lingettes et gants ? Ministère de la transition écologique et solidaire.

► Vers un changement de nos modes de vie pendant et après le confinement.

La crise sanitaire que nous traversons, le confinement et le déconfinement qui en découle bouleversent notre quotidien et notre mode de vie. Pour certaines et certains, le confinement a accru les difficultés financières et sociales. Pour d'autres, cette période a peut-être été l'occasion de prendre du recul et de se poser des questions sur l'impact de leurs choix en tant que consommateur mais aussi sur l'impact des politiques.

Article « the conversation, 2 avril 2020 : [Le confinement, une transition vers de nouveaux modes de vie ?](#)

Etude en cours : Lancement de l'étude "Mode de vie post-confinement" (22 mai 2020).

Cette enquête a pour but de mieux comprendre ce que le confinement a engendré comme constats et prises de conscience dans notre vie, ainsi que les leçons que nous en tirons pour tenter de mieux vivre au quotidien. Elle a été réalisée par un collectif de jeunes chercheurs.se.s en sciences sociales (ACTE)

Pour y participer : [ICI](#)

5. ACCOMPAGNER CHACUN DANS LA SORTIE PROGRESSIVE DU CONFINEMENT

Des outils à destination des professionnels :

Deborah Lupton, [34 techniques pour faire de la recherche de terrain pendant \(et après\) la pandémie](#), 2020

Compilation de méthodes réalisées dans l'urgence, pour répondre aux besoins de toutes celles et ceux qui doivent pouvoir continuer à faire leurs recherches, et tout simplement à travailler !

34 TECHNIQUES POUR FAIRE DE LA RECHERCHE DE TERRAIN PENDANT (ET APRÈS) LA PANDÉMIE



Des conseils et des ressources pour les parents et professeurs



- Vidéo : [La comptine du lavage des mains](#), Centre pluridisciplinaire Enfants Adultes (CERPEA) à Beausoleil Monaco

Savoir comment bien se laver les mains n'est pas si facile. Il y a plusieurs étapes nécessaires et les consignes peuvent paraître complexes pour certains enfants. L'équipe du CERPEA vous propose [une affiche](#) présentant les étapes du lavage en comptine, avec des animaux.

[Un carte pour chaque étape du lavage des mains](#), afin d'en faciliter l'apprentissage.



Des idées d'activité à faire en classe, en périscolaire...



- **Un livret de jeu sans contact – Ligue de l'Enseignement**

[Des activités dans la cour pour tous !](#) La ligue de l'Enseignement. Fédération des Bouches-du-Rhône, 05-2020, 40 p.

Le secteur Loisirs de proximité de la Ligue de l'enseignement - Fédération des Bouches-du-Rhône a édité un livret de jeux **sans contact** pour aider les animateurs et les professionnels de l'éducation à adapter leurs activités pendant la crise sanitaire.



- **BD Gestes barrières. ADOSEN**

[Rudy et Lucy vont à l'école.](#) Niveau 1^{er} degré

Ce support est une Bande dessinée pour enfant qui raconte une journée à l'école dans le respect des gestes barrières. Il met également en avant des conseils et idées pour pouvoir tout de même interagir avec les amis en toute sécurité (sanitaire).

[Pas trop jeune pour comprendre.](#) Niveau second degré

Toujours sur le ton de l'humour, la campagne de BD "Pas trop jeune" a été pensée pour permettre au jeune de s'emparer entièrement des #gestesbarrières.



- **Kit pédagogique: « Gestes barrières – Spécial Collèges & Lycées » -Valorémis**

Pour aider les collégiens et les lycéens à faire face aux enjeux de mobilisation et d'engagement face à cette crise sanitaire, voici un kit pédagogique que Valorémis édition a le plaisir d'adresser gratuitement aux professionnels de la jeunesse (éducation nationale et éducation populaire) pour les accompagner dans cette perspective de responsabilisation du plus grand nombre :

- Sur l'expérience du confinement afin d'organiser des temps de débat portant sur le retour d'expérience.
 - ✓ [Un jeu de cartes à imprimer](#) qui permet d'aborder les 3 temps de cette période unique (de l'amont à l'aval)
- Sur les gestes barrières, afin de favoriser l'implication du plus grand nombre dans le respect de ces gestes et que chacun soit contributeur à la dynamique d'amélioration continue des protocoles de prévention.
 - ✓ [Activité 1 : « Nous avons tant de choses à nous dire »](#)
 - ✓ [Activité 2 : « Rester tous vigilants, c'est ça le secret ! »](#)
 - ✓ [Activité 3 : « Réduire les risques, c'est s'améliorer chaque jour ! »](#)

Ce kit est adaptable à chaque territoire pour que chaque jeune se sente partie prenante des nouvelles conditions de vie sociale que lui impose cette crise. Il est peu coûteux en encre lors de son impression afin de favoriser son utilisation.

► Des idées d'activité pour les enfants qui n'auraient pas pu reprendre l'école

[Kit Respiration n° 6](#)

Ces ressources ont été compilées par l'équipe du programme Respirations : Cultures du Cœur (et plus particulièrement celui de Gironde), Les Petits Débrouillards et la Fédération des acteurs de la solidarité.



6. ORGANISATION DES RESSOURCES EN SORTIE DE CONFINEMENT

► Ressources gardoises

Nous compilons au fur et à mesure des informations sur la façon dont les structures gardoises s'organisent depuis la sortie du confinement.

Elles sont recueillies par thématique ou par public et sont accessibles en [CLIQUANT ICI](#)

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez y apporter des éléments !

► Ressources nationales

Ressources nationales (Santé Publique France)

Dispositifs d'aide à distance en santé accessibles pendant l'épidémie de Covid-19 [CLIQUER ICI](#)



Les sites Internet de référence

 GOVERNEMENT <i>Liberté Égalité Fraternité</i>	Le site du Gouvernement : www.gouvernement.fr/info-coronavirus
 <i>Liberté • Égalité • Fraternité</i> RÉPUBLIQUE FRANÇAISE	Le site du Ministère des Solidarités et de la Santé : https://solidarites-sante.gouv.fr
 Santé publique France	Le site de Santé publique France : https://www.santepubliquefrance.fr/
 Agence Régionale de Santé Occitanie	Le site de l' Agence Régionale de Santé Occitanie www.occitanie.ars.sante.fr sur lequel on retrouve aussi des points de situation en Occitanie

Comité de rédaction et contact : contact@codes30.org

Julie Alborghetti, Directrice du Développement, CODES 30

Frédérique Arzoumanian, Documentaliste, CODES 30

Béatrice Coste-Seignovert (Médecin, DGA Des Solidarités) Conseil Départemental du Gard

Patricia Soler, Chargée de Projets, CODES 30

Mise en forme et Diffusion : Muriel Joué, Secrétaire, CODES 30