



## CODES 30 - Lettre d'information

# « GARD'ons LE LIEN ET PARTAGEONS NOS RESSOURCES »

Jeudi 7 mai 2020

### Edito :

Voici la 8<sup>ème</sup> lettre d'information qui vous accompagne dans la dernière semaine de confinement.

Les conditions de sortie de cette période se précisent et de nombreuses et nouvelles questions se posent autour du retour à l'école, du retour au travail, de la réouverture progressive des locaux, des lieux d'accueil et d'accompagnement, etc.

La partie « Gestes d'hygiène et de prévention » complète les informations que vous retrouverez dans les lettres précédentes notamment celles concernant les masques de protection.

La nouvelle rubrique « Préparons progressivement la sortie du confinement » s'étoffe avec de nombreuses publications sur ce thème et deux retours d'expérience de terrain.

Bonne lecture !

## 1. RAPPEL DES GESTES D'HYGIÈNE ET DE PRÉVENTION

### Les supports de Santé Publique France et du Gouvernement

**Guide COVID-19 Besoin d'aide**, Gouvernement, 27-04-2020, 4 p.

Ce guide est à disposition de tous : il rassemble les numéros d'urgences, numéros utiles et autres services mis en place par l'Etat. Disponible en format [A4](#) et format livret [A5](#)



**GOVERNEMENT**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**INFORMATION** **CORONAVIRUS (COVID-19)**

**BESOIN D'AIDE ?**  
Vous avez des questions, des problèmes ou des inquiétudes liés au Coronavirus ? Vous avez besoin d'être aidé ou écouté ?  
Appelez le **0 800 130 000**     
appel anonyme et gratuit, disponible 24h/24, 7j/7  
Pour les personnes sourdes et malentendantes : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus/espace-handicap](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/espace-handicap)

**URGENCES**

<b>15</b> SAMU	<b>17</b> POLICE SECOURS	<b>18</b> SAPEURS-POMPIERS	<b>114</b> NUMÉRO D'URGENCE Pour les personnes sourdes et malentendantes
-------------------	-----------------------------	-------------------------------	--

Appels gratuits, disponibles 24h/24, 7j/7

**VICTIMES OU TEMOINS DE VIOLENCES**

**ENFANTS EN DANGER ?**  
**119** gratuit, 24h/24, 7j/7 | [allo119.gouv.fr](http://allo119.gouv.fr)

**VIOLENCES DANS LE COUPLE, VIOLENCES SEXUELLES ?**  
**3919** numéro d'écoute gratuit, 7j/7 de 9h à 19h | URGENCES par SMS **114**  | [arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)  
vous pouvez aussi trouver de l'aide dans les pharmacies et dans certains centres commerciaux.

**VIOLENCES SUR DES PERSONNES ÂGÉES ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP ?**  
**3977** Numéro d'écoute, du lundi au vendredi de 9h à 19h, prix d'un appel local

**VOUS PENSEZ AVOIR LE CORONAVIRUS ?**

**VOUS AVEZ DE LA TOUX ET DE LA FIÈVRE ?**  
Appelez votre médecin.

**VOUS AVEZ DU MAL À RESPIRER OU ÊTES ESSOUFFLÉ ?**  
Appelez immédiatement le SAMU **15** | **114**  NUMÉRO D'URGENCE Pour les personnes sourdes et malentendantes

## Les masques de protection

### Masques « Grand public »

Infographie du niveau de protection lorsqu'une ou plusieurs personnes portent ou non un masque



🎥 Covid-19 – [Masques, on fait le point](#), Gouvernement

🎥 Covid-19 - [La production à grande échelle de masques grand public est en cours](#), Gouvernement

👉 Plus d'infos sur le site du Gouvernement : [Informations masques grand public. Point de situation](#)

🎥 Comment bien porter un masque ? : Une vidéo explicative, réalisée par des professionnels du CHU de Nantes : [ICI](#)

### Rappel : Où trouver des masques « grand public » ?

Afin de faciliter l'achat des masques "grand public" (autres que ceux réservés au personnel soignant), **les pharmaciens** sont autorisés à vendre des masques non sanitaires (arrêté du 25 avril 2020).

**Les masques sont distribués depuis le 4 mai dans les "enseignes de la grande distribution alimentaire"**. Celles-ci confirment en effet que "des masques grand public (en tissu et réutilisables) et des masques à usage unique seront progressivement mis en vente, dans des magasins et drive ([communiqué de presse du Ministère de l'Economie et des Finances du 29 avril 2020](#)).

**Les masques sont également disponibles chez les buralistes, dans les bureaux de la Poste.**

## 2. ACTUALITÉS ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS SANTÉ

### ► Eviter le renoncement aux soins

Un décret publié le 26 avril 2020 au Journal officiel autorise désormais les orthoptistes à renouveler, sous certaines conditions, les prescriptions médicales initiales de verres correcteurs et de lentilles de contact.

[Décret n° 2020-475 du 24 avril 2020 portant diverses dispositions relatives aux professions d'orthoptiste, d'opticien-lunetier et de pédicure-podologue](#)

### ► Maladies chroniques : « pas de confinement pour les pathologies »

Les **pathologies cardiovasculaires** représentent la 2e cause de mortalité en France.

Malgré la crise actuelle, les Urgences cardiaques et coronaires restent une priorité et doivent toujours être parfaitement prises en charge, de même que les maladies cardiaques chroniques.

👉 **Pour en savoir plus (Source : CHU de Nîmes) :** [ICI](#)



[Propositions de la Société française de pédiatrie et des sociétés de spécialités pédiatrique pour favoriser le retour des enfants avec maladie chronique dans leur établissement scolaire](#)

26 avril 2020

Haute Autorité de santé(HAS), Fédération Française des diabétiques, [Diabète. Poursuite des soins et faire face au COVID-19](#), HAS, 04-2020, 3 p.

#COVID19. Accès aux soins durant la période de confinement.  
Plus d'infos sur le [site de l'ARS Occitanie](#)



### ► Addictions :



La Fédération Addictions met en ligne une série de [vidéos « Covid-19 : en pratique »](#) à destination des professionnels pour leur donner un maximum de conseils et de ressources pour adapter au mieux leur pratique aux contraintes durant la crise COVID-19.

### ► Personnes en situation d'interculturalité : des ressources multilingues



L'observatoire Santé Mentale Vulnérabilités et Sociétés du Centre Hospitalier Le Vinatier a créé un **guide regroupant une sélection de ressources multilingues** en lien avec la crise sanitaire actuelle, à destination des personnes en situation de migration et des professionnels ou bénévoles qui les accompagnent : [ICI](#)

### 3. GARDONS LE RYTHME DANS LA VIE QUOTIDIENNE

#### ► Alimentation et activité physique



Covid-19 - Dis-moi Gouv : [comment préparer des repas équilibrés et variés pendant le confinement ?](#), Gouvernement



#### ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CONFINEMENT :



#### Les bienfaits de l'activité physique :

Sur notre santé physique :

- **Régulation des maladies cardio-vasculaires** (diminution de 50% l'hypertension artérielle, augmentation du bon cholestérol, amélioration de la circulation sanguine, diminution du risque de diabète, résistance du cœur à l'effort) ;
- **Un effet anti-cancérogène**
- **Renforcement de la densité osseuse**
- **Lutte contre le vieillissement.**

Sur notre santé mentale : **un anti-stress de qualité**, une **meilleure estime de soi** (regard positif des autres, nouvelles compétences, sentiment d'accomplissement et maîtrise, diminution de l'anxiété par rapport à l'image du corps ; **une meilleure qualité de sommeil**).

**Les conséquences** : Des positions assises prolongées et une diminution du temps actif, entraînent des conséquences sur notre corps :

- une diminution de notre dépense d'énergie,
- un relâchement et des contractures musculaires,
- mais aussi des raideurs articulaires.

**Des gestes simples** : faire des exercices de renforcement musculaire (squats, fentes, gainage...) ou de l'entraînement cardio-respiratoire selon nos besoins. Pensez aussi aux étirements de tous les groupes musculaires pour éviter les courbatures et les douleurs.

Dis-moi Gouv | [Comment garder la forme en restant à la maison pendant le confinement ?](#) Pas besoin d'être sportif professionnel ! Suivez les conseils d'Elodie Clouvel, vice-championne olympique de pentathlon moderne.



**Pour aller plus loin #COVID 19, [guide faire du sport à la maison en ligne](#)**, Ministère des Sports, 5p



Covid-19 Ma vie quotidienne, épisode 7 : [Des idées pour s'occuper et se détendre pendant le confinement](#), Santé Publique France



Covid-19 Ma vie quotidienne, épisode 8 : [Se faire soigner pendant le confinement](#), Santé Publique France



## Habitat et santé

### GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT :

« Faire face à l'épidémie de Covid-19 quand on vit dans des conditions difficiles n'est pas simple ; le confinement nécessaire y est plus pénible, on s'inquiète pour la santé des enfants, le moral peut parfois être très bas. Ce guide est réalisé à l'attention des travailleurs sociaux, associations, et toutes les personnes en contact avec les familles concernées par le mal-logement. »  
(Extrait du guide)

[Vivre confiné dans des conditions difficiles, guide d'information et d'accompagnement](#), ARS Ile-de-France, 04-2020, 10 p.

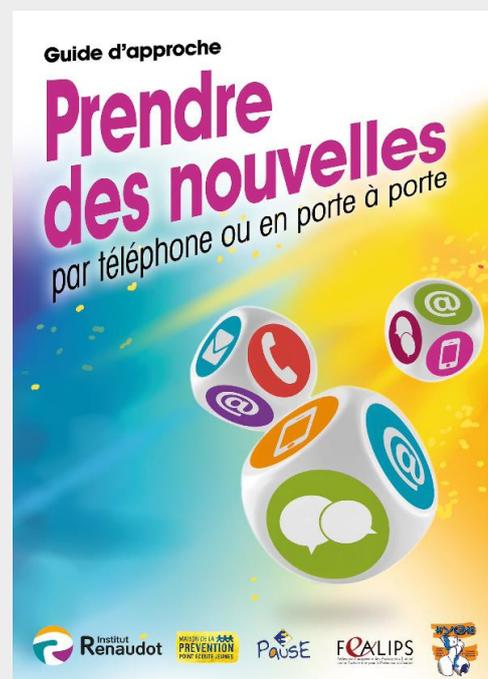


### JE VEUX AIDER

[Prendre des nouvelles par téléphone ou en porte à porte. Guide d'approche](#), Institut Renaudot, 2020, 10 p.

En cette période de confinement, bénévoles, travailleurs sociaux ...ou citoyens, vous vous mobilisez pour prendre des nouvelles, au téléphone ou dans le cadre d'une relation directe et assurer un lien avec des personnes isolées, âgées, familles, personnes seules en situation de fragilité sociale et/ou de santé.

Ce guide a pour objectifs de faciliter le dialogue, de proposer des formulations adaptées à un contexte spécifique et inédit, et de vous donner quelques clefs pour repérer des difficultés particulières.





## 4. EN PARTICULIER POUR LES ENFANTS ET LES PLUS GRANDS :

### ► Des conseils et des ressources pour les parents



**Vies de famille. L'émission des Allocations familiaales.** « Dans cette émission, nous vous accompagnons dans cette période inédite et allons vous donner plein d'idées pour mieux vivre confiné sur la durée. »

Emission spéciale : [Coronavirus : comment vivre le confinement en famille ?](#).  
37 minutes.

**Vies de famille**  
L'émission des Allocations familiaales



### [Allo, Parents confinés](#)

Pour faire face aux conséquences familiales du confinement, la Fédération nationale des Écoles des parents et des éducateurs avec le soutien de la CNAF met en service un numéro national d'appel gratuit en lien avec les membres de son réseau sur le terrain, les EPE, qui permet aux parents, aux jeunes et aux professionnels, d'échanger avec des psychologues et des professionnels de l'accompagnement parental :

**ALLO, PARENTS CONFINÉS 0 805 382 300**

du lundi au samedi de 10h à 22h - Service et appel gratuits.



### [Plateforme d'aide aux familles ayant un enfant en situation de handicap](#)

La [plateforme Tous Mobilisés](#)

Dans ce contexte de crise sanitaire et de confinement nécessaire, les familles ayant un enfant en situation de handicap sont particulièrement exposées à l'isolement et à l'épuisement physique ou psychologique. La Plate-Forme TOUS MOBILISES, mise en place à l'initiative de la Fédération Nationale Grandir Ensemble, a pour but d'accompagner les familles dans cette période difficile, en les aidant à trouver des solutions concrètes pour organiser leur quotidien.

**0 805 035 800** du lundi au samedi de 9h à 17h (Numéro d'Appel Gratuit)

[Les suivre sur Facebook](#)



### ► Des idées d'activité pour vos enfants

[Le n°4 du Petit Confiné](#) créé par le CODEPS des Bouches du Rhône

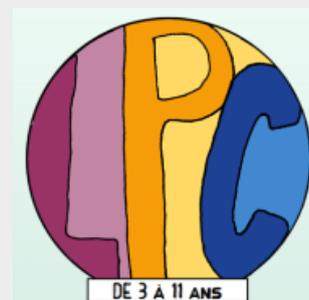
Le «Petit Confiné» est un magazine santé ludo-éducatif qui propose une petite bulle d'air aux enfants de 3 à 11 ans et à leurs parents.

LPC aborde des thématiques de santé de manière positive, ludique et amusante à travers des rubriques proposant des défis, de l'activité physique, des jeux, des recettes, des activités manuelles, etc...

[LPC n°4 - cycle 1](#)

[LPC n°4 - cycle 2](#)

[LPC n°4 - cycle 3](#)



**Le magazine est interactif : vous pouvez le remplir directement en ligne !**

## Les conseils liés à la reprise de l'école



- **Coronavirus et gestes barrières expliqués aux enfants : Coronavirus. Les 6 gestes pour me protéger et protéger les autres**, Bayard jeunesse, 03-2020  
Ce poster à imprimer vous permettra d'afficher les gestes indispensables pour apprendre, ou rappeler, aux enfants comme se protéger et protéger les autres contre le coronavirus.



- **Reprendre la classe après le confinement. Un guide d'activité pour mobiliser les compétences psychosociales des élèves du 1<sup>er</sup> degré**, IREPS Bretagne, 04-2020, 37 p.

L'IREPS Bretagne a élaboré un guide d'activités qui permet aux enseignants d'aborder, par cycle :

- le « Re-vivre » ensemble
- le vécu pendant le confinement et
- les émotions ressenties.



- **Deconfinement, gestes barrières à la maison et à l'école**. Dr A. Hubert, Dr E. Stantiford, Dr E. Barron, F. Amsellem, Pr R. Delorme. Centre D'excellence des troubles du neurodéveloppement, Service de Psychiatrie de l'Enfant, Hôpital R. Debré, Paris, France. **Avec le dé-confinement il est important de préparer vos enfants, ils ne vont pas apprendre du jour au lendemain les gestes barrières.**

Extrait du site : [Une comptine pour le lavage des mains : ICI](#)

## 5. PRÉPARONS PROGRESSIVEMENT LA SORTIE DU CONFINEMENT

### ► Plan de déconfinement gouvernemental

- **LES INFORMATIONS ESSENTIELLES - PLAN DE DECONFINEMENT ORGANISATION DE LA VIE QUOTIDIENNE – [Infographie](#)**



VIE SOCIALE ET ACTIVITÉS	Régime de confinement		Lieu
	FAIBLE	ELEVE	
Cinéma et théâtre	☒	☒	à l'extérieur
Médias, bibliothèques et petits musées	☒	☒	à l'intérieur
Grandes messes	☒	☒	à l'extérieur

- Le guide relatif à la réouverture et au fonctionnement des écoles maternelles et élémentaires : **PROTOCOLE SANITAIRE POUR LA RÉOUVERTURE DES ÉCOLES** : [télécharger](#)
- Le ministère du Travail publie le 5 mai 2020 un **PROTOCOLE NATIONAL DE DECONFINEMENT POUR aider et accompagner LES ENTREPRISES ET LES ASSOCIATIONS**, quelles que soient leur taille, leur activité et leur situation géographique, à reprendre leur activité tout en assurant la protection de la santé de leurs salariés grâce à des règles universelles.

Ce protocole précise la doctrine générale de protection collective que les employeurs du secteur privé doivent mettre en place. Il vient en complément des **48 guides métiers** déjà disponibles sur le site du ministère du Travail et élaborés en partenariat avec les fédérations professionnelles et les partenaires sociaux. De nouveaux guides seront par ailleurs être publiés, à la demande des partenaires sociaux, dans les jours qui viennent.

Ce protocole est divisé en 7 parties distinctes et apportent des précisions relatives :

- aux recommandations en termes de jauge par espace ouvert ;
- à la gestion des flux des populations ;
- aux équipements de protection individuelle ;
- aux tests de dépistage ;
- au protocole de prise en charge d'une personne symptomatique et de ses contacts rapprochés ;
- à la prise de température ;
- au nettoyage et à désinfection des locaux.

 **Plus d'infos sur la Stratégie de déconfinement** sur [le site du Gouvernement](#)

### ► Recommandations et prises de position



**[COMMUNIQUE DE LA SOCIETE FRANÇAISE DE SANTE PUBLIQUE](#) du 28 avril 2020- Réussir le déconfinement : six points de vigilance**

**[RECOMMANDATIONS « DECONFINEMENT ET ADOLESCENCE » 24-04-2020](#)**, Société Française pour la Santé de l'Adolescent (SFSA), 04-2020, 2 p.

La SFSA est un lieu d'échanges entre des professionnels d'horizons et de métiers différents concernés par la santé des Adolescents.

**[DOCUMENT DU CONSEIL DE LA CNSA : « LE DE-CONFINEMENT DOMICILIAIRE : REUSSIR ! »](#)**

Ce document proposé par le conseil de la CNSA est une contribution éthique pour soutenir la mise en œuvre des conditions optimales du confinement et du déconfinement progressif pour les personnes âgées et les personnes en situation de handicap. Cette communication se veut être une aide opérationnelle pour définir une pratique raisonnable du confinement / déconfinement domiciliaire.

**LIGNES DIRECTRICES RELATIVES À LA RÉOUVERTURE PROGRESSIVE ET ENCADRÉE DES ACCUEILS DE JOUR EN EXTERNATS MÉDICO-SOCIAUX.** Une fiche COVID-19 vient d’être publiée relative à la reprise des accueils de jour en externats médico-sociaux pour que celle-ci puisse s’organiser progressivement à compter du 11 mai.

**AVIS du Haut Conseil de la santé publique relatif à un contrôle d'accès par prise de température dans la préparation de la phase de déconfinement en lien avec l'épidémie à Covid-19.** 28 avril 2020, 18 p. Extrait de l’avis qui doit être diffusé dans son intégralité : **Les recommandations de l’HCSP sont à la page 11 de l’avis.**

## ► L’accompagnement professionnel à distance :

Parce qu’il est essentiel de maintenir un lien même à distance avec les salarié.e.s en parcours d’insertion, voici un guide pour aider les SIAE à relever le défi de la reprise **Maintenir un lien d’accompagnement à distance avec les salariés en parcours d’insertion et préparer la reprise. Guide pratique à destination des structures,**



## ► Reprise de l’activité professionnelle : la protection des salariés

A partir du 11 mai, Le télétravail doit être maintenu partout où cela est possible. Si le télétravail n’est pas possible : les horaires décalés devront être encouragés, pour réduire au maximum la présence simultanée des personnes à la fois sur le lieu de travail et dans les transports.

**Des fiches conseils pour accompagner les employeurs dans la mise en œuvre des moyens de protection contre le virus**

**60 guides métiers vont être publiés d’ici au 11 mai** pour aider les entreprises à s’organiser, secteur par secteur. **48 sont déjà disponibles** sur le site du **Ministère du travail.**



**Plaquette d’information publiée par le Ministère du travail**

**Quelles mesures l’employeur doit-il prendre pour protéger la santé de ses salariés ?**

Dans le cadre de la gestion de la crise épidémique coronavirus - COVID-19, le ministère du Travail publie à destination des employeurs, une plaquette d’information sur les mesures à prendre pour protéger la santé de leurs salariés.



### Prévention Agricole contre le Coronavirus Covid-19

**Adopter les bon gestes**, tous ensemble, réalisé par Les Fermes Larrère et MR'AgriFrance avec le soutien de la MSA

Vidéo présentant les gestes barrières et attitudes appropriées pendant le travail en agriculture, nécessaires pour lutter contre le COVID-19

Vidéo à partager librement.

Adoptez les bons gestes



### INRS : **Mesures d’hygiène et lavage des mains**

Des gestes simples pour éviter les contaminations au travail

**Nouvelle affiche** « **Lavage des mains avec du savon** », INRS, 04-2020

**Remarque :** Si vous utilisez un **gel hydroalcoolique**, il est conçu pour la **désinfection des mains**, il s’applique sur une **peau propre et sèche**.



Attention si on multiplie les applications la présence d’alcool dans le produit peut être irritante pour les peaux réactives. **Si possible privilégiez le savon.**



ZOOM

## Les acteurs du terrain s'organisent :

Deux associations partagent avec nous cette semaine la façon dont ils se sont organisés pour poursuivre leurs activités, nous les remercions pour ces informations exemplaires :

**A** Alès, l'association « **ATOUTS faire** » porte un atelier chantier d'insertion (ACI) « **Fer à Reposer** » qui proposait jusqu'au 16 mars des prestations de nettoyage, de repassage ou de couture aux particuliers.

Devant l'urgence des demandes en masques faciaux et en surblouses, l'ACI a réorienté tous ces travaux dans la confection de protections individuelles.

Aujourd'hui, son organisation est tout à fait adaptée au contexte sanitaire et aux mesures barrières, elle nous en donne un descriptif :

La responsable a fabriqué les prototypes proposés par un CHU dès le début de la période de confinement et a transmis son savoir-faire aux salariés et même au-delà.

Une dizaine de femmes en parcours d'insertion, engagées dans l'effort solidaire depuis plus de 50 jours se conforment aux mesures de prévention contre le coronavirus, et appliquent inlassablement les gestes d'hygiène pour elles-mêmes, pour leurs collègues de travail, les clients et leur entourage.

**A** Sommières, l'association **CALADE** porte un atelier chantier d'insertion (ACI), qui, jusqu'au 16 mars 2020 avait une activité de petite maçonnerie. Le centre social de Sommières propose aussi de l'aide alimentaire et certains adhérents de l'épicerie solidaire continuent de fréquenter ce lieu dans lequel la recherche de produits frais fait partie des nombreux objectifs médico-sociaux.

Depuis le 06 avril, l'ACI a adapté son activité en organisant des travaux de maraichage et d'aménagement d'un espace paysager sur un vaste terrain à proximité de la ville. L'ACI s'est organisé au contexte sanitaire et aux mesures barrières, elle nous en donne un descriptif :

Les deux encadrants ont pu accueillir et rassurer les salariés ; la première semaine a été axée sur les échanges pour se retrouver dans cette nouvelle configuration beaucoup de discussions autour de l'actualité et des informations étaient nécessaires. Chacun a pu s'exprimer sur l'intérêt à nettoyer cette terre et à cultiver des légumes dans une démarche légale (code du travail) et utile à tous (effort solidaire pour nourrir les plus en difficulté).

Ils se conforment tous aux exigences sanitaires; chaque matin, **les encadrants distribuent des outils nettoyés avec du désinfectant et remis pour la journée à chaque salarié qui ne doit pas les échanger.**

Une **bouteille d'eau, des gants de travail et du gel hydroalcoolique sont également fournis** ; le pique-

Il aura fallu de l'ingéniosité, de la créativité mais aussi de la gestion de la sécurité face à la menace du risque permanent de transmission du virus pour le personnel, entre salariés et pour la clientèle ; le site ne permettait pas **la distanciation sociale** suffisante, aussi **un deuxième atelier a été ouvert, puis une troisième salle a été prêtée** par une autre association dans les étages du bâtiment.

**Chaque matin** une personne assure la **désinfection totale des locaux**, les salariés travaillent en binôme à bonne distance et portent toutes un **masque facial et appliquent les gestes de prévention ; la sonnerie d'un réveil indique l'obligation de se savonner les mains 1fois par heure travaillée** ; les **clients se présentent uniquement sur RDV** et sont reçus sous un porche à l'extérieur des locaux. Une notice est jointe avec des recommandations d'usage et des limites d'utilisation des produits.

**Pour en savoir plus [ICI](#) (rubrique : Pour les plus démunis et/ou en situation sociale précaire)**

nique est organisé au cours d'une **pause repas à bonne distanciation sociale**, les encadrants répètent régulièrement **les consignes de sécurité y compris l'interdiction de partager son briquet...**

Passés les premiers jours, toutes les personnes présentes ont ressenti de la satisfaction en venant sur le terrain à pied ou à vélo (le mini bus ne peut pas être utilisé) et en découvrant une nouvelle activité de maraichage (« je suis venu pour une journée de travail en dehors du domicile »).

Tous les jardiniers constatent l'avancée de leurs travaux, le sous-bois est propre et propice aux repas partagé ; la terre a été transformée : les salades, et tous les plants se développent rapidement apportant une belle photographie du printemps retrouvé et des images positives qui aident tous ceux qui imaginent la future récolte à de se projeter dans l'avenir malgré les incertitudes.

L'oubli du contexte actuel et l'envie de se rapprocher physiquement pour mieux s'entendre parler reviennent spontanément avec pour conséquence un possible risque de « relâchement » dans le maintien des gestes barrières. La direction est très présente et attentive en permanence à l'adaptation des conditions de travail et aux demandes des salariés qui s'expriment de plus en plus au sujet des cultures et de l'amélioration du parc paysager ...

**Pour en savoir plus [ICI](#) (rubrique : Pour les plus démunis et/ou en situation sociale précaire)**

## 6. Organisation des Ressources pendant le confinement

### ► Ressources gardoises

Nous compilons au fur et à mesure des informations sur la façon dont les structures gardoises s'organisent en cette période de confinement.

Ce document évolutif est accessible en [CLIQANT ICI](#)

*N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez y apporter des éléments !*



### ► Ressources nationales

**Ressources nationales** (Santé Publique France)

Dispositifs d'aide à distance en santé accessibles pendant l'épidémie de Covid-19 [CLIQUER ICI](#)



### Les sites Internet de référence

 <b>GOUVERNEMENT</b> <i>Liberté Égalité Fraternité</i>	Le site du <b>Gouvernement</b> : <a href="http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus">www.gouvernement.fr/info-coronavirus</a>
 <i>Liberté • Égalité • Fraternité</i> RÉPUBLIQUE FRANÇAISE	Le site du <b>Ministère des Solidarités et de la Santé</b> : <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr">https://solidarites-sante.gouv.fr</a>
 <b>Santé publique</b> France	Le site de <b>Santé publique France</b> : <a href="https://www.santepubliquefrance.fr/">https://www.santepubliquefrance.fr/</a>
 Agence Régionale de Santé Occitanie	Le site de l' <b>Agence Régionale de Santé Occitanie</b> <a href="http://www.occitanie.ars.sante.fr">www.occitanie.ars.sante.fr</a> sur lequel on retrouve aussi des points de situation en Occitanie

**Comité de rédaction et contact** : [contact@codes30.org](mailto:contact@codes30.org)

Julie Alborghetti, Directrice du Développement, CODES 30

Frédérique Arzoumanian, Documentaliste, CODES 30

Béatrice Coste-Seignovert (Médecin, DGA Des Solidarités) Conseil Départemental du Gard

Patricia Soler, Chargée de Projets, CODES 30

**Mise en forme et Diffusion** : Muriel Joué, Secrétaire, CODES 30