

SANTÉ ET HANDICAP

Promouvoir la santé des personnes en situation de handicap



Les personnes en situation de handicap présentent une vulnérabilité particulière face aux problématiques de santé.

La promotion de la santé permet de développer un environnement favorable, pour permettre à chacun d'être autant que possible acteur de sa santé.



PUBLIC

Professionnels travaillant auprès de personnes en situation de handicap jeunes et adultes, professionnels de l'éducation pour la santé



OBJECTIFS

- Identifier ses représentations concernant la santé des personnes en situation de handicap
- Travailler sa posture et ses pratiques
- Connaître et adapter les messages de prévention
- Animer une démarche collective de prévention



CONTENU

Analyse des représentations et concepts :

- les représentations sur le handicap et la santé
- les obstacles à la santé (accès aux soins, prévention, etc.)
- définition des concepts : handicap, santé, éducation et promotion de la santé, prévention

Connaître et adapter les principaux messages de prévention : thématiques définies en fonction des besoins des participants (ex : addictions, nutrition, vaccination et dépistage, hygiène, bien-être et relations sociales...)

Agir au niveau individuel :

- les compétences psycho-sociales, un outil pour agir sur les problématiques de santé
- les liens avec l'entourage de la personne
- la posture professionnelle

Mettre en place un projet :

- de l'analyse des besoins à l'évaluation
- identifier les ressources locales
- favoriser la participation des personnes
- les outils et techniques d'animation en collectif



160 euros
par jour / personne



2 jours