

CYCLE D'ATELIERS POUR LES SÉNIORS

A PARTIR DE 60 ANS

PRÉVENTION SANTÉ ET DÉCOUVERTE DES RESSOURCES LOCALES

GRATUIT

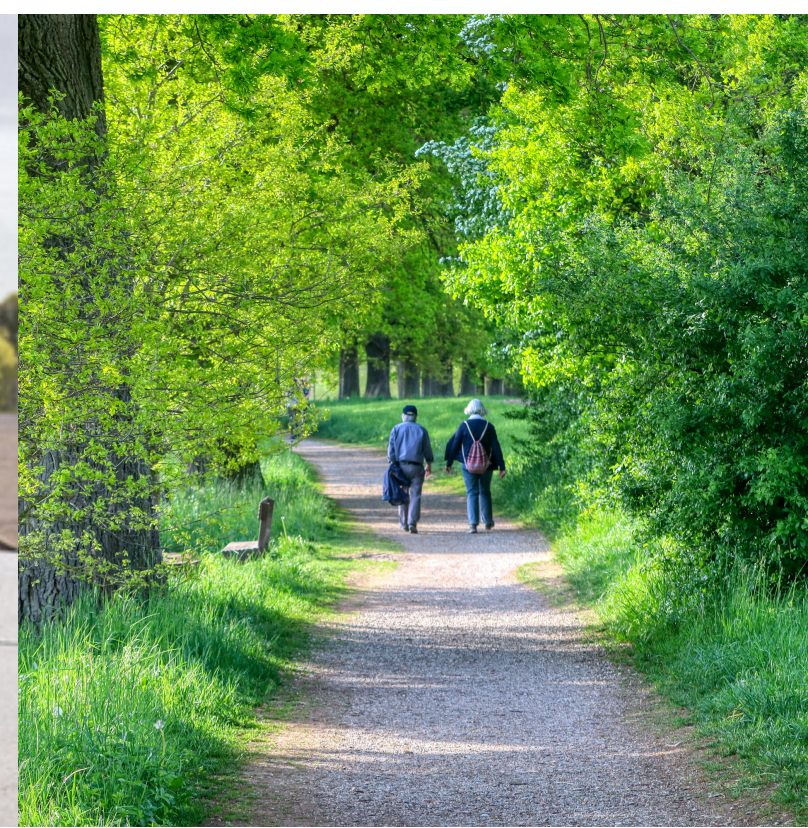
✓ DÉMARRAGE DES ATELIERS LE 12 AVRIL !

Rejoignez nos ateliers dans une ambiance conviviale
animés par un spécialiste de la santé, **proche de chez vous !**

RÉUNION D'INFORMATION LE MERCREDI 6 AVRIL À 10H

À L'ESPACE RESSOURCE SANTÉ

ENTRÉE LIBRE



MAL DE DOS - BIEN-ÊTRE - ACTIVITÉ PHYSIQUE - NUMÉRIQUE - ALIMENTATION - PRÉVENTION DES CHUTES - SOMMEIL



Espace Ressource Santé
58 Avenue Georges Pompidou
30900 Nîmes

GRATUIT

Sur inscriptions

au 04.66.21.10.11
ou par mail contact@codes30.org

Action réalisée dans le cadre de Cap Prévention Séniors (CARSAT -LR)

