

CYCLE D'ATELIERS POUR LES SÉNIORS

A PARTIR DE 60 ANS

PRÉVENTION SANTÉ ET DÉCOUVERTE DES RESSOURCES LOCALES

GRATUIT

✓ DÉMARRAGE DES ATELIERS LE 12 AVRIL !

CYCLE D'ATELIERS POUR LES SÉNIORS

A PARTIR DE 60 ANS

PRÉVENTION SANTÉ ET DÉCOUVERTE DES RESSOURCES LOCALES

GRATUIT

✓ DÉMARRAGE DES ATELIERS LE 12 AVRIL !

Rejoignez nos ateliers santé dans une ambiance conviviale animés par un spécialiste de la santé, **proche de chez vous !**

Rejoignez nos ateliers santé dans une ambiance conviviale animés par un spécialiste de la santé, **proche de chez vous !**

RÉUNION D'INFORMATION LE MERCREDI 6 AVRIL À 10H

À L'ESPACE RESSOURCE SANTÉ

ENTRÉE LIBRE

Espace Ressource
Santé

RÉUNION D'INFORMATION LE MERCREDI 6 AVRIL À 10H

À L'ESPACE RESSOURCE SANTÉ

ENTRÉE LIBRE

Espace Ressource
Santé



Action réalisée dans le cadre de Cap Prévention Séniors (CARSAT -LR)

Action réalisée dans le cadre de Cap Prévention Séniors (CARSAT -LR)

AU PROGRAMME



6 SÉANCES
pour aborder les
thématiques de la
santé globale



6 SÉANCES
pour découvrir des
ressources locales
en santé

 Vous pourrez bénéficier d'un accompagnement individuel dans vos démarches de santé

Des thématiques au choix :

bien-être, mal de dos, activité physique douce, numérique, alimentation, prévention des chutes, sommeil ...

OÙ ?

Espace Ressource Santé
58 Avenue Georges
Pompidou, 30900 Nîmes

Inscription au **04.66.21.10.11**
contact@codes30.org

AU PROGRAMME



6 SÉANCES
pour aborder les
thématiques de la
santé globale



6 SÉANCES
pour découvrir des
ressources locales
en santé

 Vous pourrez bénéficier d'un accompagnement individuel dans vos démarches de santé

Des thématiques au choix :

bien-être, mal de dos, activité physique douce, numérique, alimentation, prévention des chutes, sommeil ...

OÙ ?

Espace Ressource Santé
58 Avenue Georges
Pompidou, 30900 Nîmes

Inscription au **04.66.21.10.11**
contact@codes30.org

CALENDRIER

Nous vous donnons rendez-vous **tous les mardis matin**,
de 10h à 12h

Une réunion
d'information
aura lieu le

**Mercredi 6 Avril
2022**

à l'Espace
Ressource Santé
sur Nîmes

ENTRÉE LIBRE

Espace Ressource Santé, 58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

AVRIL

6 Avril

12 Avril

19 Avril

26 Avril

MAI

3 Mai

10 Mai

17 Mai

24 Mai

31 Mai

JUIN

7 Juin

14 Juin

21 Juin

28 Juin

CALENDRIER

Nous vous donnons rendez-vous **tous les mardis matin**,
de 10h à 12h

Une réunion
d'information
aura lieu le

**Mercredi 6 Avril
2022**

à l'Espace
Ressource Santé
sur Nîmes

ENTRÉE LIBRE

Espace Ressource Santé, 58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

AVRIL

6 Avril

12 Avril

19 Avril

26 Avril

MAI

3 Mai

10 Mai

17 Mai

24 Mai

31 Mai

JUIN

7 Juin

14 Juin

21 Juin

28 Juin