

Planning du mois de NOVEMBRE 2023



Activité Physique Adaptée		Bien-être	Intergénérationnel	Nouveautés
		MERCREDI 01/11	JEUDI 02/11	VENDREDI 03/11
			9h30 : Gallargues-Le-Montueux Initiation numérique (Le Vesti'bulle)	
LUNDI 06/11	MARDI 07/11	MERCREDI 08/11	JEUDI 09/11	VENDREDI 10/11
9h : Vauvert Gym sophro (Salle Mistral)	9h30 : Mus Remue-Méninges (Salle du conseil)	8h45 : Codognan Bungypump (Parcours de santé)	9h et 10h30 : Codognan Gym sophro (Maison du Peuple)	9h30 : Aigues-Mortes Atelier bien-être (Médiathèque)
9h30 : Vauvert Scrapbooking (ESPACE SOCIAL) Inscription obligatoire auprès de Géraldine	9h30 : Vauvert Initiation numérique (ESPACE SOCIAL)	9h/12h : Gallargues-le-Montueux ESPACE AIDANTS Permanence d'accueil, d'information et orientation (Le Vesti'bulle)	9h30 : Aigues-Vives « Tête à plumes » (Salle d'asile)	9h30 : Aigues-Vives Gym sophro (Salle polyvalente)
14h30 : Codognan Remue-Méninges (Maison du Peuple)	14h : Aigues-Vives Remue-Méninges (Salle polyvalente)	10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi BungyPump (HandiPlage du Boucanet)	14h : Le Grau-du-Roi Chant (Palais des Sports)	9h30 : Aimargues Remue-Méninges (Salle du Temple)
	14h : Gallargues-le-Montueux Chant (Salle des sociétés)	14h : Aigues-Vives Aquarelle (Salle Jean Bosc)		11h : Grau-du-Roi Atelier bien-être (Médiathèque)
	14h : Vauvert Aquarelle Aidants (Espace Ressource – CCAS) Inscription obligatoire au CCAS	14h30 : Le Cailar Remue-Méninges (Salle Léon Pasquier)		
	16h30 : Mus Théâtre (Salle Mus Art D)			

Qui contacter ?

Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

Planning du mois de NOVEMBRE 2023



LUNDI 13/11	MARDI 14/11	MERCREDI 15/11	JEUDI 16/11	VENDREDI 17/11
<p>9h/12h : Codognan ESPACE AIDANTS Permanence d'accueil, d'information et orientation (Café de la place)</p>	<p>9h30 : Vauvert Remue-Méninges (CCAS)</p>	<p>8h45 : Codognan Bungypump (Parcours de santé)</p>	<p>9h et 10h30 : Codognan Gym sophro (Maison du Peuple)</p>	<p>9h30 : Aimargues Atelier bien-être (Salle du Temple)</p>
<p>14h : Vauvert Musicothérapie Aidants (Espace Ressource – CCAS) Inscription obligatoire au CCAS</p>	<p>14h : Aigues-Vives Chant (Salle polyvalente)</p>	<p>9h et 10h30 : Le Grau-du-Roi Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p>14h et 15h30 : Aigues-Mortes Remue-Méninges (Médiathèque)</p>	<p>9h30 : Aigues-Vives Gym sophro (Salle polyvalente)</p>
	<p>14h : Gallargues-le-Montueux Remue-Méninges (Salle des Sociétés)</p>	<p>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi BungyPump (HandiPlage du Boucanet)</p>	<p>14h : Codognan Chant (Maison du Peuple)</p>	
	<p>16h30 : Mus Théâtre (Salle Mus Art D)</p>	<p>14h : Saint-Laurent-d'Aigouze Remue-Méninges (Médiathèque)</p>		
		<p>14h : Aigues-Vives Aquarelle (Salle Jean Bosc)</p>		

Qui contacter ?

Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

Planning du mois de NOVEMBRE 2023



LUNDI 20/11	MARDI 21/11	MERCREDI 22/11	JEUDI 23/11	VENDREDI 24/11
<p>9h : Vauvert Gym sophro (Salle Mistral)</p>	<p>9h30 : Mus Remue-Méninges (Salle du conseil)</p>	<p>8h45 : Codognan Bungypump (Parcours de santé)</p>	<p>9h et 10h30 : Codognan Gym sophro (Maison du Peuple)</p>	<p>9h30 : Aigues-Mortes Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
<p>14h30 : Codognan Remue-Méninges (Maison du Peuple)</p>	<p>9h30 : Vauvert Initiation numérique (ESPACE SOCIAL)</p>	<p>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi BungyPump (HandiPlage du Boucanet)</p>	<p>9h30 : Aigues-Vives « Tête à plumes » (Salle d'asile)</p>	<p>9h30 : Aigues-Vives Gym sophro (Salle polyvalente)</p>
	<p>14h : Aigues-Vives Remue-Méninges (Salle polyvalente)</p>	<p>14h : Aigues-Vives Aquarelle (Salle Jean Bosc)</p>	<p>14h : Gallargues-le-Montueux Théâtre d'improvisation intergénérationnel (Maison Familiale et Rurale) Inscription obligatoire auprès de Géraldine</p>	<p>9h30 : Aimargues Remue-Méninges (Salle du Temple)</p>
	<p>14h : Gallargues-le-Montueux Chant (Salle des sociétés)</p>	<p>14h : Gallargues-le-Montueux Théâtre d'improvisation (Maison Familiale et Rurale)</p>		<p>11h : Grau-du-Roi Atelier bien-être (Médiathèque)</p>
	<p>16h30 : Mus Théâtre (Salle Mus Art D)</p>			

**Samedi 25 Novembre de 9h30 à 16h : Scrapbooking décoration de Noël à Vauvert (Espace Social)
Inscription obligatoire auprès de Géraldine – Prendre pique-nique pour midi**

Qui contacter ?

Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55

Planning du mois de NOVEMBRE 2023



LUNDI 27/11	MARDI 28/11	MERCREDI 29/11	JEUDI 30/11	VENDREDI 01/12
<p>9h30 : Gallargues-Le-Montueux Initiation numérique (Le Vesti'bulle)</p> <p>14h30 : Codognan Remue-Méninges (Maison du Peuple)</p>	<p>9h30 : Vauvert Remue-Méninges (CCAS)</p> <p>14h : Aigues-Vives Chant (Salle polyvalente)</p> <p>14h : Gallargues-le-Montueux Remue-Méninges (Salle des Sociétés)</p> <p>16h30 : Mus Théâtre (Salle Mus Art D)</p>	<p>8h45 : Codognan Bungypump (Parcours de santé)</p> <p>9h et 10h30 : Le Grau-du-Roi Remue-Méninges (Médiathèque)</p> <p>10h : St-Laurent, Aigues-Mortes, Le Grau-du-Roi BungyPump (HandiPlage du Boucanet)</p> <p>14h : Saint-Laurent-d'Aigouze Remue-Méninges (Médiathèque)</p> <p>14h : Aigues-Vives Aquarelle (Salle Jean Bosc)</p>	<p>9h et 10h30 : Codognan Gym sophro (Maison du Peuple)</p> <p>9h30 : Gallargues-Le-Montueux Initiation numérique (Le Vesti'bulle)</p> <p>14h et 15h30 : Aigues-Mortes Remue-Méninges (Médiathèque)</p> <p>14h : Codognan Chant (Maison du Peuple)</p>	<p>9h30 : Aimargues Atelier bien-être (Salle du Temple)</p> <p>9h30 : Aigues-Vives Gym sophro (Salle polyvalente)</p>

Qui contacter ?

Coordinatrice : Mme HENRY-PONS Géraldine : 07.57.53.03.60 ou Animatrice : Mme PASCAL Marion : 07.57.46.20.55