

La gazette de la plateforme

N° 38 | 4^{ème} trimestre 2022

Pour les aidants

JOURNÉE DES AIDANTS

6 OCTOBRE 2022

**UN ÉVÉNEMENT AXÉ SUR
LE BIEN-ÊTRE, CONÇU POUR
ET PAR LES PROCHES AIDANTS !**

**Ateliers de détente et stands d'information
vous seront proposés tout au long de la journée !**

INFORMATION,

ÉCHANGES

DÉTENTE !

L'édito de l'équipe

Comme chaque année, la gazette du 4ème trimestre est rythmée par la journée des aidants. Cet événement nous tient particulièrement à cœur et nous sommes ravies d'y participer cette année encore à Nîmes. Vous retrouverez dans ce numéro toutes les informations sur cette journée prévue le 6 octobre.

Nous vous proposons également de découvrir les nouvelles activités mises en place au cours du trimestre avec entre autre le retour du Qi Gong avec Charles et les ateliers numériques.

Nous espérons vous voir nombreux!

Aurélie et Sonia

Au sommaire

Votre journée

Focus

Retour en images

Agenda

Votre journée !

Le 6 octobre c'est la JOURNEE DES AIDANTS

MOBILISONS NOUS!

Chaque année, le 6 octobre est synonyme de journée nationale des aidants. C'est un moment fort et un événement important pour la mise en lumière de toutes les personnes qui accompagnent un proche au quotidien.

Cette année, le département du Gard a décidé d'organiser un événement conçu par et pour les aidants afin de répondre au mieux à leurs besoins.

AU PROGRAMME : INFORMATION, DÉTENTE ET BONNE HUMEUR !

Tout au long de cette journée placée sous le signe de la convivialité seront proposés des ateliers de détente et des stands d'information. De nombreuses animations sont prévues, pour non seulement vous informer sur vos droits et les aides possibles mises à votre disposition, mais également pour vous permettre de se retrouver, d'échanger, et de prendre un vrai moment pour vous.

De 10h à 19h30 à L'ESAT OSARIS

940 Chemin des Minimes, 30900 Nîmes

**Pour tout renseignement, contactez la Fondation i2ml au 06 36 20 88 32 et ADAO au 07 66 40 40 16
ou écrivez-nous par mail à l'adresse suivante : aidants@grand-nimes.fr**

Focus

Nous souhaitons ce trimestre mettre en lumière un aidant.

Depuis de nombreuses années, Didier Garcia est aidant, de son père et maintenant de sa mère souffrant de troubles cognitifs.

A portrait of Didier Garcia, a man with dark hair and a beard, smiling slightly. He is wearing a blue shirt. The background is dark.

Afin d'accompagner au mieux sa maman il décide de la prendre chez lui. Son parcours atypique, l'amène sur le chemin de la résilience.

Il s'investit bénévolement et propose une permanence au sein du CCAS de Calvisson pour les aidants depuis le mois de septembre 2022. Son expérience et son vécu lui permettent de pouvoir être à l'écoute des besoins réels des aidants et d'y répondre grâce aux différents partenariats mis en place. Il est profondément convaincu de la

nécessité de ce genre d'initiative bénévole au service des aidants de sa commune afin de les soutenir et de leur venir en aide.

Ses objectifs principaux sont de rompre la solitude de l'aidant et de fédérer.

Si vous êtes intéressé par le dispositif vous pouvez contacter la plateforme de répit. Amaelles Vivadom

Retour en images

Voici un petit retour en image des moments conviviaux partagés au cours des déjeuners au restaurant du golf de Vacquerolles et des goûters glacés organisés aux jardins d'Aloïs.



Ce sont près de 30 personnes qui ont pris part aux activités proposées par la plateforme de répit au cours du 3ème semestre.



Agenda

Nous reprenons les ateliers numériques au mois de novembre. Profitez de ce temps pour poser toutes vos questions concernant votre ordinateur, tablette, téléphone. Venez découvrir avec notre spécialiste en informatique des nouveautés qui pourraient vous faciliter la vie.



M. Picard professeur de Qi Gong revient afin que l'on retrouve notre bien être. Mais en quoi consiste le Qi Gong ?

Le Qi Gong signifie littéralement "maîtrise de l'énergie".

Grâce à un travail de souffle, cette discipline chinoise millénaire aide à la circulation des flux énergétiques. Le Qi Gong vise à réconcilier le corps et l'esprit, à recouvrer une vitalité minée par la vie urbaine.

Il y aura aussi :

Loto le 18 octobre

Le marché de Noël le 1er décembre

- Inscription obligatoire (04 48 06 01 14)

- Le transport peut être assuré.

- Les activités vous sont proposées gratuitement car elles sont financées par la CFFPA du Gard. (Participation de 5€ demandée pour le déjeuner au restaurant).



Décembre

JEUDI 8

Novembre

MARDI 6

MARDI 13

MARDI 8

MARDI 15

MARDI 22

MARDI 29

JEUDI 1

JEUDI 15

JEUDI 3

JEUDI 17

MERCREDI 21

JEUDI 10

VENDREDI 18

Octobre

Musico-thérapie

14h30

Ateliers numériques

14h45

Qi Gong

14h30

Relaxation

14h30

Déjeuners au

restaurant

JEUDI 13

JEUDI 20

MERCREDI 26

PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS

Amaelles—Vivadom

Vous accompagnez un proche souffrant de maladie neurodégénérative (Maladie d'Alzheimer ou apparentée, Maladie de Parkinson, sclérose en plaque...),

Vous êtes **aidant** et vous pouvez avoir besoin de conseils
et de soutien pour faire face.

La plateforme de répit est là pour vous accompagner ;

Des professionnelles (infirmière et psychologue)

vous proposent :

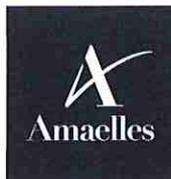
**Ecoute, soutien, conseils, informations, orientation,
accompagnement personnalisé, activités collectives...**

Plateforme de répit Vivadom, les jardins d'Aloïs

840 rue Roger Bertreux, 30900 Nîmes

Téléphone : 04.48.06.01.14

Dispositif **gratuit** d'écoute et de soutien pour les aidants, financé par
l'Agence régionale de santé Occitanie.



Le groupe Amaelles—Vivadom

Vivadom—Amaelles vous accompagne à domicile avec l'ensemble de ses services : équipe spécialisée Alzheimer, accueil de jour, aide et soins à domicile, entretien du logement, livraison de repas, courses, jardinage ...

Tous ces services vous permettent de rester chez vous dans de bonnes conditions, le plus longtemps possible.