

La gazette de la plateforme

N° 35 || 1er trimestre 2022

2022

sera

Optimiste
Pour les aidants

«LA JOIE EST LÀ... ET IL NOUS FAUT APPRENDRE À LA VOIR, À L'ACCUEILLIR ET À LA LAISSER ÉMÉRGER.»

FRÉDÉRIC LENOIR POUR AMAELLES

créons
ensemble
des jours
heureux.

Vivadom
Vous simplifier la vie
devient


Amaelles

L'édito de l'équipe

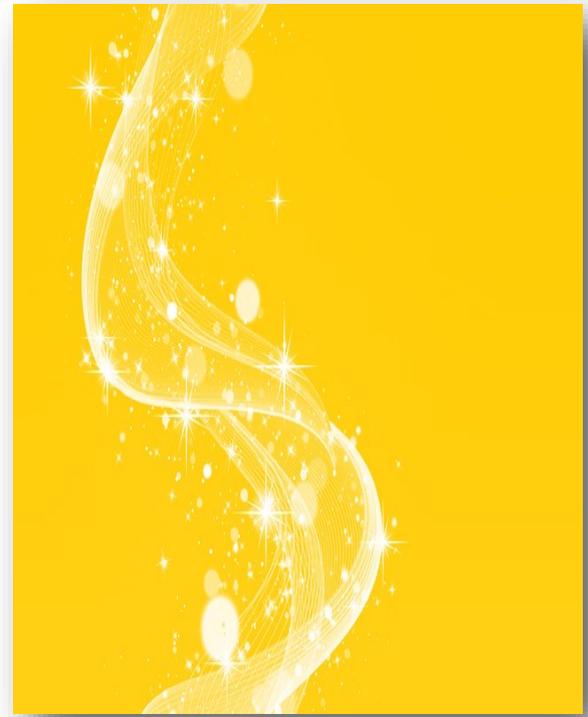
L'équipe de la plateforme de répit vous souhaite une très bonne année 2022. Que tous vos vœux soient exaucés.

Nouvelle année rime souvent avec bonnes résolutions. Nous avons tous envie de changements, de nouveautés. Ces deux dernières années ont modifié fortement nos comportements et nos relations sociales. Nous ressentons encore plus le besoin de lien .

Nous vous invitons donc à feuilleter cette gazette et son agenda. Vous y trouverez des activités diverses et variées qui pourront vous intéresser. Si vous avez des idées, des envies d'activités, d'ateliers, nous sommes à votre écoute et nous pourrons ensemble les mettre en pratique dans la limite de nos possibilités.

Nous vous remercions encore pour votre présence et votre implication au sein de la plateforme de répit.

Aurélie et Sonia



Au sommaire

Focus

- Le Bistrot des jardins

Infos pratiques

- Bienvenue Amaelles
- Le congé du proche aidant
- Retour sur la semaine des aidants

Agenda

- Nouvelles activités proposées

Focus

Le bistrot des jardins

Nous avons ouvert, depuis cet automne, un bar thérapeutique à l'accueil de jour « Les Jardins d'Aloïs ».

Ce bistrot est ouvert à tous et nous vous invitons à venir le découvrir et à boire un café, une limonade, manger un gâteau confectionné par les hôtes eux-mêmes pour une modique somme.



Les bienfaits sont importants : les hôtes qui le souhaitent sont amenés à prendre des initiatives tant dans le service que dans la gestion du budget ou des commandes. Le plaisir de faire une partie de babyfoot avec parfois une personne extérieure, revivre des souvenirs enfouis ne sont

Que des bons moments, du plaisir !

Grâce au co-financement de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Gard, et de Malakoff Humanis nous avons pu réaliser ce projet qui tenait à cœur nos hôtes.

Pour le rendre pérenne et le faire vivre en toute convivialité, nous avons besoin de vous, de votre présence. Les tarifs sont extrêmement bas et le café y est excellent.

Alors venez nombreux !

Infos pratiques

Bienvenue Amaelles



Depuis plus de 65 ans, **Vivadom** fort de ses valeurs dans l'Economie Sociale et Solidaire, s'engage au service des plus fragiles pour continuer à bâtir un monde plus solidaire, une société du lien solide, humaine et fraternelle.

Chaque jour, nos équipes sont à pied d'œuvre pour rendre heureux et doux chaque instant, par un regard, une présence ou un sourire partagé, par des soins personnalisés, par une approche professionnelle et tellement humaine.

Parce que nous souhaitons que ces convictions continuent à nous porter pour les décennies à venir, parce que nous croyons résolument que notre optimisme et notre

manière unique et singulière de faire nos métiers participent à créer un monde solidaire, plus juste et en meilleure santé, nous avons depuis 2018, le projet d'unifier nos démarches autour d'un nom commun « **AMAEELLES** ».

C'est la marque que nos associations porteront désormais.

Un nom dont la racine « *Ama-* » rappelle celle du verbe Aimer en latin ou d'Amae en japonais, terme intraductible en français mais qui décrit ce qui se passe de doux et de réconfortant dans la relation de soin entre deux personnes. Et puis, il y a « *-elles* » en hommage à toutes nos équipes, majoritairement féminines, qui agissent avec générosité et optimisme auprès des personnes que nous accompagnons au quotidien.

Infos pratiques

Le congé du proche aidant en vigueur depuis octobre 2020

Pour qui ? Tous les aidants salariés, indépendants, demandeurs d'emplois qui résident ou non avec une personne présentant un handicap ou une perte d'autonomie (dépendance, maladie chronique ou de longue durée). L'aidant doit entretenir des liens étroits et stables avec la personne à qui il vient en aide de manière régulière et fréquente.

Durée : Le congé de proche aidant est fixé à une durée maximale, soit par convention ou accord de branche ou, à défaut, par convention d'entreprise, soit en l'absence de dispositions conventionnelles à 3 mois.

Indemnisation : Le montant de cette allocation est fixé à 43.83 euros par jour pour les personnes vivant en couple et 52.08 euros par jour pour une personne seule. Elle est versée par la CAF et la MSA.

Démarche : Le congé est pris à l'initiative du salarié. Il informe l'employeur en respectant les conditions et délais déterminés par convention ou accord collectif d'entreprise.

Du 4 au 10 Octobre 2021, une semaine consacrée aux proches aidants !

Le 6 Octobre est depuis plus de 10 ans la Journée nationale dédiée à ceux qui aident un proche.

Cette année le Conseil Départemental et de nombreux acteurs ont organisé une semaine des aidants. Une multitude d'événements a eu lieu dans tout le département.



A Nîmes une grande et belle journée s'est déroulée au Vaisseau 3008. Plus de 150 personnes ont participé à cet événement basé sur la convivialité, le partage et le bien-être. De nombreux ateliers ont été proposés (sophrologie, art-thérapie...) Des stands d'informations étaient également mis en place pour permettre aux aidants d'échanger avec des professionnels (aide à domicile, associations, dispositifs d'aide...). La forte mobilisation sur tous ces événements organisés lors de la semaine des aidants, l'enthousiasme et les retours obtenus ont montré combien ce genre d'action est nécessaire et constructif. **Cette semaine des aidants a été un véritable succès alors, rendez-vous en 2022 !**

Agenda

Nouvelles activités à découvrir ce trimestre

Les ateliers « se comprendre » démarrent cette année. Ils vont permettre une **compréhension** plus claire de nos comportements face aux aléas de la vie lorsqu'on est aidant. L'un des objectifs étant de trouver ses propres **ressources** pour prendre **confiance** en soi tant sur les points positifs que négatifs de notre vie. Ils se composent de 6 modules basés notamment sur la communication, la gestion des émotions, les étapes de deuil.

Les ateliers numériques : Si vous avez un **téléphone**, un **ordinateur**, une tablette et que vous avez des difficultés, des questions concernant ces outils, qui parfois nous dépassent, cet atelier est fait pour vous. Venez, vous pourrez vous familiariser, vous amuser et surtout **dé-diaboliser** les outils numériques.

Janvier

Jeudi 06 : Relaxation*

Jeudi 20 : Atelier « se comprendre »*

Mardi 25 : Relaxation*



Février

Jeudi 03 : Atelier « se comprendre »*

Mercredi 09 : Relaxation*

Mardi 15 : Déjeuner au restaurant (lieux communiqué ultérieurement, participation de 5€ par personne)

Jeudi 24 : Atelier « se comprendre »*



Agenda

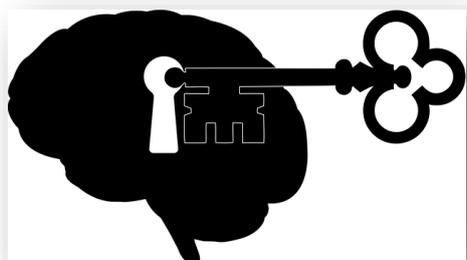
Mars



Jeudi 03 : Relaxation *

Mercredi 09 : Atelier numérique*

Jeudi 10 : Atelier « se comprendre » *



Mercredi 16 : Atelier numérique*

Mercredi 23 : Atelier numérique*

Jeudi 24 : Atelier « se comprendre » *

Mercredi 30 : Atelier numérique*

* Ces activités auront lieu à partir de **14h30**

aux jardins d'Aloïs 840 rue Roger Bertreux, 30900 Nîmes.

Inscription obligatoire au 04 48 06 01 14 auprès de Sonia ou Aurélie.

Important

- Si vous souhaitez participer à un atelier, votre inscription est obligatoire.
- Nous pouvons assurer votre transport sur demande.
- Les activités sont proposées gratuitement car elles sont financées par la CFFPA du Gard.

(Une participation sera demandée pour le déjeuner au restaurant).



PLATEFORME DE REPIT DES AIDANTS

Vivadom - Amaelles

Vous accompagnez un proche souffrant de maladie neurodégénérative (Maladie d'Alzheimer ou apparentée, Maladie de Parkinson, sclérose en plaque...),

Vous êtes **aidant** et vous pouvez avoir **besoin de conseils et de soutien** pour faire face.

La **plateforme de répit est là** pour vous accompagner;

Des professionnelles (infirmière et psychologue)

vous proposent :

**Ecoute, soutien, conseils, informations, orientation,
accompagnement personnalisé, activités collectives...**

Ne restez pas seul, contactez nous :

Plateforme de répit Vivadom, les jardins d'Aloïs

840 rue Roger Bertreux, 30900 Nîmes

Dispositif **gratuit** d'écoute et de soutien pour les aidants, financé par l'Agence régionale de santé Occitanie.



Le groupe Vivadom—Amaelles

Vivadom—Amaelles vous accompagne à domicile avec l'ensemble de ses services :

équipe spécialisée Alzheimer, accueil de jour, aide et soins à domicile,

entretien du logement, livraison de repas, courses, jardinage ...

Tous ces services vous permettent de rester chez vous dans de bonnes conditions, le plus longtemps possible.