

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT À DESTINATION DES AIDANTS





PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT
À DESTINATION DES AIDANTS
LES JARDINS DE SAINT HILAIRE

PAR QUI ?

Une équipe de professionnels :

- ▶ une infirmière coordinatrice,
- ▶ une psychologue,
- ▶ une ergothérapeute



POUR QUI ?

Pour les personnes aidant un proche

qui est atteint de la maladie d'Alzheimer,
de troubles apparentés, de maladies
neurodégénératives ou en perte d'autonomie.

**Pas de critères d'âge,
pas de diagnostic obligatoire.**

COMMENT ?



1

Vous prenez contact
avec la permanence
de la plateforme
d'accompagnement
et de répit
(coordonnées au dos)



2

**Votre demande
sera analysée**
et vous serez orienté
vers un membre
de l'équipe
de la plateforme.



3

**Un rendez-vous
sera alors pris,**
soit au sein
de la plateforme,
soit à votre domicile.

OÙ ?

Dans le secteur de la communauté d'agglomération d'Alès,

la plateforme de répit se situe à St Hilaire
de Brethmas, au sein de l'EHPAD
des « Jardins de St-Hilaire ».
(adresse au dos)



POURQUOI ?

Pour vous proposer des solutions de répit, un soutien, un accompagnement, une halte..

POUR QUEL COUT ?

Les prestations de la plateforme : adhésion, activités, transport de votre domicile à la plateforme si besoin, sont totalement gratuites.



QUELLES ACTIONS ?

Une fois les besoins identifiés, un projet de soutien sera élaboré et les actions suivantes pourront être menées :

- ▶ **Informations, aides et accompagnement** dans les démarches administratives ; orientations vers accueil de jour, hébergement temporaire ou définitif.
- ▶ **Soutien psychologique individuel** et proposition d'un accompagnement des aidants endeuillés.
- ▶ **Interventions à domicile** : accompagnement et soutien psychologique ; possibilité de réalisation d'un diagnostic du domicile par l'ergothérapeute (proposition de matériel adapté, conseils).
- ▶ **Mise en place de temps de répit pour l'aidant** : activités, possibilités de temps d'accueil de votre proche (pendant le déroulement de l'activité ; en accueil de jour au sein de l'EHPAD ou une à deux demi-journées par mois sur la plateforme).

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES



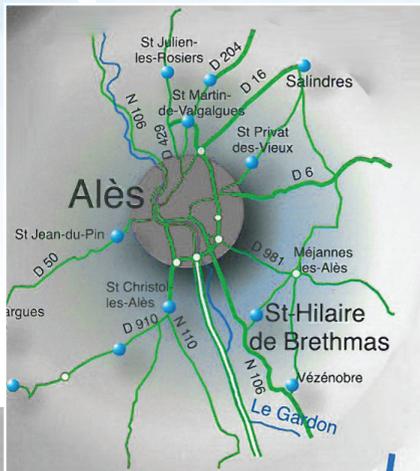
Rencontres conviviales, gym douce, ateliers bien-être, sophrologie, art-thérapie, musicothérapie, groupe de paroles, sorties extérieures, programmes de formation aux aidants réalisés par l'équipe de la plateforme et/ou nos partenaires.

Vous pouvez retrouver l'ensemble des activités proposées par la plateforme et leurs descriptions dans notre gazette trimestrielle.



PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT
À DESTINATION DES AIDANTS
LES JARDINS DE SAINT HILAIRE

**Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 17h**
(hors jours fériés)



EHPAD

Les Jardins de St Hilaire

131 chemin de Camp Ardon
30560 Saint Hilaire de Brethmas

Responsable :

Mme Grenier Marina

Tél : 04.66.60.68.60

E-mail : pfr@jsh.fr

www.jardins-st-hilaire.fr

Située sur l'axe Nîmes-Alès, en secteur rural dans la commune de Saint-Hilaire de Brethmas, la maison de retraite Les Jardins de Saint Hilaire est à 5 kms d'Alès.

Plateau technique assurant une sécurité optimale à proximité (centres de secours, centre hospitalier, cliniques, médecins spécialistes...).

