

# TEMPS LIBÉRÉ POUR L'AIDANT



**Pour vous permettre de  
prendre  
du temps pour vous**

**En toute tranquillité**

**Gratuitement**

**Jusqu'à 3 heures par jour  
tous les 15 jours.**



## **Plateforme des Aidants**

EHPAD Les 7 Sources  
rue Jacqueline Bret-André  
BP 75163  
30205 Bagnols-sur-Cèze Cedex



Centre Hospitalier  
de BAGNOLS-SUR-CEZE

## L'OBJECTIF...

- Bénéficier d'un temps de répit pour soi (post confinement dû à la crise sanitaire) - intervenir pour prévenir l'épuisement de l'aidant
- En toute tranquillité
- A domicile en respectant les habitudes de vie de l'aidé

## LE DISPOSITIF/NOS MISSIONS

- Une première visite de prise de contact est organisée par nos professionnels de santé pour organiser le répit de l'aidant, cela fait,
- Une professionnelle de santé (Aide Médico-Psychologique) intervient au domicile
- Pour une période de 1 à 3h pour se substituer à l'aidant(e) afin que celui/celle-ci puisse prendre du temps pour lui/elle, l'esprit tranquille
- Notre AMP garde les habitudes de vie de la personne aidée

## PAR QUI

- La plateforme des Aidants de Bagnols-sur-Cèze dont la mission est de répondre aux besoins d'informations, d'écoute, de conseil, de relais et repos des aidants

## QUI PEUT EN BENEFCIER

- Les aidants de proches atteints de maladies neuro-dégénératives (type maladie d'Alzheimer, Parkinson...)

## POUR EN BENEFCIER

Le « **temps Libéré** » est gratuit, à la demande du proche aidant ou peut être sollicité par les intervenants auprès de l'aidé (MAIA, ESA, France Alzheimer, professionnels de santé...).



L'expérimentation du « **Temps libéré** » est un dispositif national financé par le gouvernement, via l'ARS Occitanie.

### COMMENT VOUS RENSEIGNER ?

- ▶ Contacter  
Plateforme des Aidants les 7 Sources  
5 Rue Jacqueline Bret André  
30205 Bagnols-sur-Cèze  
04.66.79.79.47 / 04.66.79. 79.45  
pa2@ch-bagnolssurceze.fr