



CALLIGRAMME

A T E L I E R S D ' A R T - T H É R A P I E

L'association Calligramme propose deux ateliers de médiation artistique pour aller vers l'expression de soi et la rencontre avec l'autre à travers la création.

A
R
T
T
H
E
R
A
P
I
E



ART PLASTIQUE & MUSIQUE

ART PLASTIQUE & MUSIQUE

ART-THERAPIE

estime de soi . plaisir . apaisement .
ressources . ateliers . couleurs .
formes . musicothérapie .





Aucune technique ou savoir n'est requis. **Ces ateliers sont gratuits**, financés par la conférence des financeurs pour les proches aidants de personnes de plus de 60 ans. Les groupes seront de 8 personnes maximum.

**ARTS
PLASTIQUES**



Avec Sandra PEREIRA

Accompagner la création de chacun à partir de différentes techniques telles que le dessin, collage, modelage, peinture..., prendre un temps pour soi dans un moment d'échanges et de partage.

Avec Anne Sophie BEAUJOUAN

Explorer comment la voix, le corps, les instruments de musique permettent de communiquer de manière ludique, tisser des liens entre nous et rencontrer notre propre expression, ce qui nous fait vibrer.



**SONORE
ET MUSICAL**



Le Vaisseau 3008
10 rue Villeperdrix 30900 Nîmes
Inscription : +33 (0)6 63 72 05 52

