

GRATUIT

Vous aidez un proche dépendant ?
(conjoint, enfant, parent, ami)

Et vous, qui prend soin de vous ?

Venez profiter d'une pause pour vous
ressourcer et vous libérer de la pression
quotidienne autour d'un café !

Convivialité

Soutien

Échange

Partage

Conseil

 Une fois par mois en présentiel

 Trois sessions par mois en visioconférence

 Sur 7 communes du Gard (Alès,
Grau-du-Roi, Le Vigan, Nîmes,
Quissac, St-Gilles, Uzès)

Où se retrouver ?

Alès

Le 1er jeudi du mois, de 14h à 16h
Maison de l'Agriculture (1er étage)
4 chemin des Caves, 30340 Saint Privat des Vieux

Le Grau du Roi

Le 2ème mardi du mois, de 14h30 à 16h30
Salle du Centre technique municipal
120 rue des Médards (rive droite) 30240 Le Grau du Roi

Le Vigan

à compter d'octobre 2021

Le 1er mercredi du mois, de 9h30 à 11h30
Agence de proximité Bonjours - Groupe Présence 30
2 rue du Chef Marceau, 30120 Le Vigan

Nîmes

Le 1er lundi du mois, de 14h à 16h
Siège social de Bonjours - Groupe Présence 30
2147 chemin du Bachas 30032 Nîmes

Quissac

Le 1er mercredi du mois, de 14h à 16h
Agence de proximité Bonjours - Groupe Présence 30
40 avenue des Cévennes 30260 Quissac

Saint-Gilles

Le 1er vendredi du mois, de 14h à 16h
Agence de proximité Bonjours - Groupe Présence 30
1 rue Alexandre Girard 30800 Saint Gilles

Uzès

Le 1er mardi du mois, de 14h30 à 16h30
Mairie d'Uzès, Salle des Commissions (1er étage)
1 Place du Duché 30700 Uzès

VISIOCONFÉRENCES

Inscription à :
assia.cafedesaidants@gmail.com