

Vous aidez un proche ?

Venez partager votre expérience avec
d'autres aidants autour d'un café !



Convivialité



Soutien



Échanges



Informations



Conseils

Café des Aidants



Une fois par mois
et
GRATUIT



Sans obligation
d'inscription



Animés par un
psychologue et un
travailleur
social



Retrouvez les cafés sur
9 communes du Gard



Possibilité de participer
en visioconférence

Où trouver les cafés ?


ALÈS

Le 1er jeudi du mois, de 14h à 16h

 **L'Instant Répit**
Place des Martyrs de la Résistance,
30 100 Alès

ANDUZE

Le 1er jeudi du mois, de 9h30 à 11h30

 **La Brasserie le Petit Jardin**
1 Rue Droite
30 140 Anduze

BAGNOLS SUR CÈZE

Le 1er mardi du mois, de 9h30 à 10h30

 **Coffee Shop Mindset Store**
3 impasse du Pont
30 200 Bagnols-sur-Cèze

LE GRAU-DU-ROI

Le 2ème mardi du mois, de 14h30 à 16h30

 **Hôtel-Restaurant Splendid Camargue**
21 Bd du Maréchal Alphonse Juin
30 240 Le Grau du Roi


LE VIGAN

Le 1er mercredi du mois, de 9h30 à 11h30

 **Agence de proximité Bonjours**
2 rue du Chef Marceau
30 120 Le Vigan


NÎMES

Le 1er lundi du mois, de 14h à 16h

 **ParTage, Nîmotel (Ville active)**
152 rue Claude Nicolas Ledoux
30 900 Nîmes


NÎMES SOIRÉE

Le 1er lundi du mois, de 18h à 20h

 **ParTage, Nîmotel (Ville active)**
152 rue Claude Nicolas Ledoux
30 900 Nîmes

QUISSAC

Le 1er mercredi du mois, de 14h30 à 16h30

 **Agence de proximité Bonjours**
40 Avenue des Cévennes
30 260 Quissac


SAINT-GILLES

Le 1er vendredi du mois, de 14h à 16h

 **Centre Social et Culturel La Croisée**
136 Bis avenue Emile Cazelles
30 800 Saint-Gilles

UZÈS

Le 1er mardi du mois, de 14h30 à 16h30

 **Hôtel-Restaurant Uzès Pont Du Gard**
2 Bis rue de l'Émeraude
30 700 Uzès