



L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidant.e.s dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidant.e.s de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#) CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS

**Septembre/octobre
2023**



SOMMAIRE

ACTUALITÉS

- ▶ La protection des familles
- ▶ Le congé de proche aidant
- ▶ Zoom sur la journée mondiale Alzheimer et les permanences aidants dans le Gard
- ▶ La journée nationale des aidants

LES AIDANTS S'ENGAGENT

- ▶ Témoignage de Reneta, 70 ans, aidante de son mari atteint de la maladie d'Alzheimer

LES RENDEZ-VOUS

- ▶ Retrouvez les différentes activités qui sont proposées sur les territoires

OUTILS ET RESSOURCES

- ▶ Découvrez une sélection d'ouvrages et revues documentaires disponibles au CODES 30



ACTUALITÉS

Chaque mois nous vous partageons les actualités locales et nationales importantes, qui vous soutiennent dans votre quotidien, de professionnel ou d'aidant.e.

Vous avez la possibilité de nous partager des actualités à aidants@codes30.org : nous les publierons dans le prochain numéro. Toutes les actualités sont à retrouver sur la plateforme [Aidants Gard](#)

Le mardi 12 Juillet 2023 la loi visant à renforcer la protection des familles d'enfants atteints d'une maladie ou d'un handicap ou victimes d'un accident d'une particulière gravité a été adoptée.

→ Voici dans les grandes lignes certaines mesures adoptées :

1. Protection des parents en Congé de présence Parentale avec interdiction de licenciement ou de mutation.
2. La durée du congé rémunéré pour décès d'un enfant de moins de 25 ans a été étendue à 14 jours ouvrables, au lieu de 7 jours jusqu'à lors, et de 12 jours ouvrables au lieu de 5 pour les enfants de plus de 25 ans.
3. Les parents d'un enfant gravement malade ou handicapé, ou les aidants, pourront avoir recours à une organisation de leur poste en télétravail sans que cela ne soit refusé, sauf justification par l'employeur.
4. Suppression de la nécessité d'un accord médical pour renouveler l'Allocation Journalière de Présence Parentale (AJPP) avec mise en place d'un système d'avance de l'allocation.
5. Interdiction pour un propriétaire de refuser le renouvellement d'un bail locatif aux personnes bénéficiant de l'AJPP, sans proposition de relogement alternatif.
6. Une expérimentation sur 3 ans, dans 10 départements, visant à verser mensuellement aux parents d'enfants malades un complément à l'AJPP dans le but de prémunir de difficultés financière dans certaines situations.



Congé de présence parentale et congé de proche aidant dans la Fonction publique

Le Décret n° 2023-825 du 25 août 2023 précise les conditions de renouvellement à titre exceptionnel de la période 310 jours ouvrés du congé de présence parentale avant le terme de celle-ci.

Par ailleurs, il détermine le champ du bénéfice du congé de proche aidant de personnes dont le handicap ou la perte d'autonomie peuvent, sans être nécessairement d'une « particulière gravité », nécessiter une aide régulière de la part d'un proche.

Enfin, il prévoit que le congé de présence parentale et le congé de proche aidant peuvent être pris de manière fractionnée par demi-journée.

Publics concernés : fonctionnaires titulaires et stagiaires, magistrats de l'ordre judiciaire, magistrats de l'ordre administratif, agents contractuels de droit public ainsi que les personnels médicaux, odontologiques et pharmaceutiques exerçant en établissement public de santé.

JORF n°0198 du 27 août 2023 - NOR : TFPF2317612D :

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000047999097>

LA JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER

Comme chaque année, le 21 Septembre est une journée dédiée à la maladie d'Alzheimer. C'est un moment phare pour les personnes atteintes de cette maladie et leurs proches, mais pas que...

Un moment pour

- * PRÉSENTER LES ACTIONS DU TERRITOIRE
- * INFORMER
- * BRISER LES TABOUS
- * IDENTIFIER LES BESOINS DES FAMILLES ET LES ORIENTER AU MIEUX

LES ÉVÈNEMENTS DANS LE GARD

L'ÉVÈNEMENT FRANCE ALZHEIMER GARD

L'association France Alzheimer Gard organise, en partenariat avec le CCAS de la ville de Nîmes un évènement sous le signe de la détente et du partage **pour les aidants**



Jeudi 21 septembre 2023

Place Questel, Nîmes

Cette édition met l'accent sur le Sport Adapté, il vous sera ainsi proposé de participer à plusieurs séances d'Activité physique Adapté avec un enseignant APA.

Vous trouverez sur la Plateforme Aidants Gard le programme de cette journée qui se terminera par un Bal musette.

LA GUINGUETTE DU BISTROT DES JARDINS

Pour célébrer la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, le bistrot des jardins d'Aloïs a le plaisir de vous convier à sa guinguette en compagnie des « Rossignôles » et de leurs Orgues de Barbarie. Venez partager un moment avec nos hôtes, des aidants et l'ensemble de l'équipe.



Jeudi 21 Septembre 2023

Les Jardins d'Aloïs
Rue Roger Bertroux

UN ZOOM SUR...

QUELQUES PERMANENCES AIDANTS DANS LE GARD

Permanences MDPH

C'est la rentrée des permanences proches aidants à la Maison Départementale Des Personnes Handicapées de Nîmes. À vos agendas !

Le lundi 11 Septembre l'association MARCELLA a lancé le début s'une longue programmation prévue jusqu'à décembre 2023.

Le lundi **25 Septembre** ce sera l'Association Des Aidants d'Occitanie qui sera à l'écoute de vos besoins et vous accompagnera dans la recherche de réponses.

À vos agendas ! Les prochains **lundis matins** de 9h à 12h



Le **09 octobre 2023**

Le **23 octobre 2023**



Le planning des prochaines semaines est disponible [ici](#)

Nombre de partenaires associatifs proposent des permanences à la MDPH, nous vous invitons à [consulter ici](#) le planning pour mieux les identifier.

Permanences MARCELLA

L'association MARCELLA continue de vous accueillir lors de sa permanence Aidants à Aigues-Mortes, Clarensac, Langlade et Calvisson avec un planning fixe ! Quelques soit la nature de l'aide apportée par les proches, l'âge, la pathologie, un accompagnement vous sera chaleureusement proposé.



Les prochaines dates de permanences :

- ▶ CALVISSON les lundis de 14h à 17h les lundis 19 et 26 septembre 2023
- ▶ LANGLADE le premier mardi du mois de 14h à 17h : le mardi 03 octobre 2023
- ▶ AIGUES-MORTES deuxième mardi du mois : le mardi 10 octobre 2023
- ▶ CLARENSAC 3^{ème} mardi du mois : le mardi 19 octobre 2023

Espace Aidants la permanence



L'équipe Espace Animation Séniors de L'association **Espace Social** et ses bénévoles proposent à partir de septembre 2023 des permanences pour les proches aidants sur différents lieux de la petite Camargue. Ce sont des temps d'accueils collectifs libres qui se veulent bienveillants.

« Venez nous rencontrer et partager un café ! »

Les prochaines permanences :

- ▶ Gallargues le Montueux au Vesti'Bulle de 9h à 12h le 13 Septembre et le 11 octobre.
- ▶ Codognan au café de la Place de 9h à 12h le 16 Octobre

[En savoir plus](#)



LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Ce n'est maintenant plus un évènement que vous découvrez ! Les partenaires du territoire engagés dans l'accompagnement et le bien être des proches aidants n'en sont plus à leur coup d'essai, mais maintenant largement expérimentés après plusieurs éditions de La **Journée Nationale des Aidants** pour faire de ce jour un moment festif, dans la joie, tout en apportant écoute, réponses et réflexion.

« Aidons les aidant.es à prendre soin d'eux et d'elles »

Voilà la leitmotiv qui animera chacune des personnes présentes en ce jour pour vous, **LES AIDANTS**.



**JOURNÉES GARDOISES
DES AIDANTS**
DU 19 SEPTEMBRE
AU 12 OCTOBRE 2023

Journées d'animations et d'informations pour les proches aidants

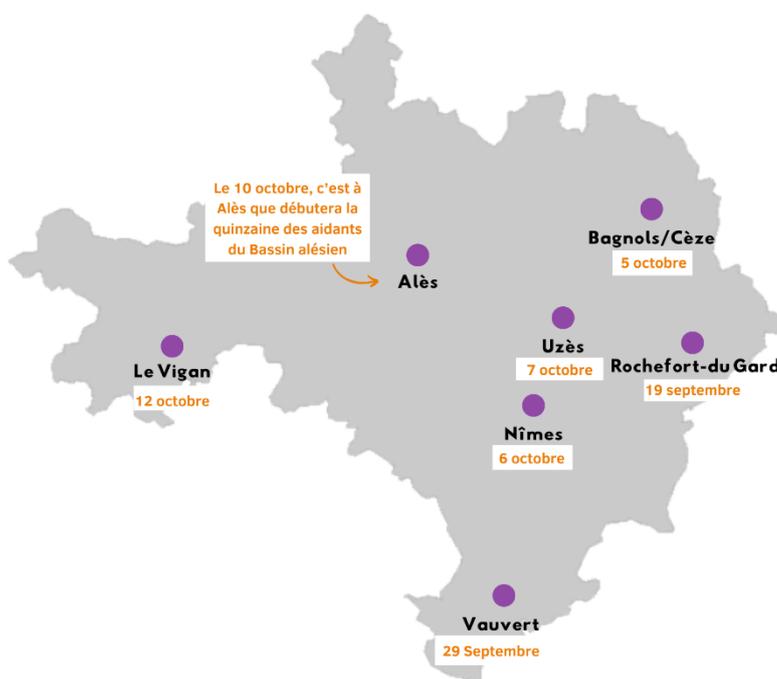
ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

MARDI 19 SEPTEMBRE - ROCHEFORT-DU-GARD
VENDREDI 29 SEPTEMBRE - VAUVERT
JEUDI 5 OCTOBRE - BAGNOLS-SUR-CÈZE
VENDREDI 6 OCTOBRE - NÎMES
SAMEDI 7 OCTOBRE - UZÈS
MARDI 10 OCTOBRE - ALÈS
JEUDI 12 OCTOBRE - LE VIGAN

DU 29 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE
Spectacles de danse inclusive
proposés sur tout le territoire

Retrouvez le programme complet

Logos: i2m1, ADAO, codes, MDPH, etc.



ROCHEFORT-DU-GARD : Le 19 Septembre

L'association SIDSCAVAR, le Conseil départemental, et ses partenaires locaux organisent une journée entière consacrée au bien être de l'aidant. Vous y trouverez entre autres des ateliers détente, des échanges et de l'information. De nombreux partenaires vous accueilleront à l'Espace Intercommunal « Les Cigales » de 9h à 16h30.



**JOURNÉE
DES
AIDANTS**
19
SEPTEMBRE
+ 2023

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE :
ATELIERS DÉTENTE
INFORMATIONS
ÉCHANGES

accès libre & gratuit
de 9h00 à 16h30
Bâtiment 1001/1002

Espace Intercommunal "Les Cigales"
30600, Route de Georges Bizet
SIDSCAVAR - Conseil Départemental du Gard
04 99 26 67 25

www.sidscavar.com

VAUVERT : Le 29 Septembre

La Fondation i2m1 et L'Association des Aidants d'Occitanie (ADAO), aux côtés du Conseil Départemental du Gard, organisent pour la deuxième année consécutive, un évènement dédié aux proches aidants sur le territoire Camargue-Vidourle. Cette année c'est à Vauvert, à la salle Georges Bizet (365-357 Rue Louise Désir, 30600 Vauvert) que se dérouleront les festivités !

Au Cœur de la Camargue : une soirée placée sous le signe de l'Art à Vauvert à la salle Georges Bizet le 29 septembre de 17h00 à 19h30



À L'OCCASION DE LA SOIRÉE DES AIDANTS
**SPECTACLE
DE DANSE
INCLUSIVE**
LE SENS DES ÂMES

UN TERNISSAGE
à 18h30

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE

29 SEPTEMBRE 2023
À PARTIR DE 17H00
VAUVERT SALLE BIZET

Logos: i2m1, ADAO, etc.

BAGNOLS-SUR-CÈZE : Le 05 Octobre

Le Centre Socioculturel Pierre Mandes France, en lien avec la municipalité de Bagnols-sur-Cèze, la plateforme de répit et les partenaires vous invitent à venir partager avec LA journée « Bien être des aidants » qui se déroulera à la salle Multiculturelle de 9h à 16h ! Venez vous ressourcer et participer à nombre d'ateliers gratuits auxquels vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire.



NÎMES : Le 06 Octobre

La Fondation i2ml et L'Association des Aidants d'Occitanie (ADAO), aux côtés du Conseil Départemental du Gard, organisent pour la troisième année consécutive, cette journée à Nîmes sur **l'Esplanade Charles de Gaulle**. Une ambiance festive, des spectacles, des ateliers bien-être à destination des aidants et de leurs proches, un relais sur-mesure avec les professionnels adaptés pour répondre aux besoins !



UZÈS : Le 07 Octobre

Le centre socioculturel Pierre Mandes France, grâce au soutien du Conseil départemental et des acteurs du territoire, ont organisé une après-midi en l'honneur des proches aidants ! Rendez-vous à la salle polyvalente d'Uzès (à côté du musée) pour la fête des Aidants. Spectacles, animations, informations et d'autres découvertes vous attendent dans un cadre chaleureux.



PAYS CÉVENNES : Du 10 Octobre au 24 octobre 11 actions proposées au sein de 8 communes mobilisées

La maison des aidants porte des Cévennes organise la 2^{ème} quinzaine des aidants afin de mettre en lumière les actions en direction des proches aidants réalisées par tous ses partenaires du territoire. La Journée du 10 octobre, financée et soutenue par le CD, en partenariat avec la ville d'Alès, ouvrira cette quinzaine et mettra en lumière un évènement fort autour d'une performance artistique. "Les aidants chantent et dansent avec le Grand Chœur du Languedoc et Ka danse", qui aura lieu sur le square Pablo Neruda.

« L'originalité de cet évènement repose sur le fait qu'il va se dérouler en public, et que tout un chacun pourra se joindre à cette expérience sans précédent à n'importe quel moment de la journée. »

LE VIGAN : Le 12 Octobre

En clôture des journées gardoises des aidants, l'Association éducative mas Cavailiac (AEMC) du Vigan organise une journée d'animations et d'information sur la place du marché.





ZOOM SUR « LA FORMATION DES AIDANTS »

Ce mois-ci, nous vous proposons de faire un retour sur la Formation des Aidants qui s'est déroulée de Mai à Juillet au CCAS de Calvisson

Reneta, 70 ans, aidante de son mari atteint de la maladie d'Alzheimer a accepté de témoigner de son expérience après avoir participé aux 6 modules de formation animés par Patricia Soler, Chargée de projets au CODES30, au côté de Didier GARCIA, Président et fondateur de l'association MARCELLA, grâce au soutien de l'Association Française des aidants et au partenariat de la ville de Calvisson.

Comment avez-vous eu connaissance de cette formation ?

C'est Didier qui m'en a parlé et qui m'a conseillé d'y participer. J'avais déjà participé à des formations pour les aidants avec France Alzheimer, c'est d'ailleurs là que j'ai appris ce qu'était « un aidant », que j'étais « une aidante ».

À quoi vous attendiez-vous lorsque vous êtes arrivée le premier jour ?

J'étais venue chercher une aide et une écoute, surtout être écoutée sans jugement. On apprend toujours, on apprend des autres, le partage ça sert à ça.

Je sais comment va évoluer la maladie, je le vois déjà tous les jours, alors savoir comment réagir, continuer à apprendre, à adapter sa posture en tant qu'aidante, c'est aussi pour ça que l'on participe à ces formations

J'ai de la chance d'être entourée, j'ai mes enfants et mes petits-enfants, mais quand je rentre chez moi, je me sens seule. Ces moments de partage sont importants, il faut demander de l'aide.

Dans quel état d'esprit êtes-vous arrivée ?

Avec la maladie d'Alzheimer il faut avoir de la bienveillance, de la douceur, de la tendresse et beaucoup de patience. Parfois je ne vois pas la maladie, et quand il y a un comportement difficile à supporter je suis en colère. Ça demande beaucoup et tout le temps.

Pour tout ça, je suis arrivée avec énormément d'émotion, j'étais très très émotive.

Qu'est-ce que ça vous a apporté ?

Je suis arrivée en pleurant, je suis repartie avec le sourire. Durant les quatre premiers modules j'avais du mal à m'exprimer, je pleurais beaucoup, et malgré cela ça ne gênait personne, Patricia et Didier ont été très à l'écoute, surtout sans jugement. Et j'ai fini par réussir à mettre des mots sur ma souffrance. C'est important de discuter avec les autres, on donne nos ressentis et eux aussi. À la fin on se dit qu'on est tous dans la même situation, qu'on a tous les mêmes soucis, même si les difficultés de l'aidé ne sont pas les mêmes, on est presque comme une famille à la fin.

Pour ma part je connaissais déjà pas mal les aides financières et autres plans d'aide, mais pour d'autres participants cela leur a permis de mieux comprendre leurs droits.

Ce sont de vrais moments de partage, je sais aujourd'hui que si j'en ai besoin, je peux compter sur quelqu'un.

Que diriez-vous à quelqu'un qui hésite à participer à ces formations ?

Il faut se faire aider, il ne faut pas rester seul dans son coin. Moi j'étais seule et je ne savais pas à qui parler.

Là-bas vous n'êtes plus seul, vous pouvez parler, et surtout vous êtes écouté avec bienveillance. Souvent quand on parle au gens de son entourage, ils minimisent la charge que cela représente d'aider son proche au quotidien, là on est pris en considération, à la hauteur de ce que cela mérite. On vous demande de quoi avez-vous besoin ? Que ressentez-vous ? Comment faire pour bien réagir avec la personne que l'on aide ?

Didier et Patricia sont des personnes géniales. C'est dommage que ça soit fini, c'est un grand regret, mais je sais aujourd'hui que je ne suis plus seule.



Nous envisageons de programmer une session de formation des aidants en 2024 sur Calvisson.

Pour l'adapter au mieux à vos attentes, votre avis nous intéresse.

Nous recueillons les besoins, les attentes et les disponibilités des aidants.

➔ **Vous êtes aidant, merci de bien vouloir : [répondre au questionnaire de recueil des besoins.](#)**



LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Grand Nîmes

15 Septembre / La Bodega des Aidants

Le CDCA du Gard a le plaisir de vous accueillir ce jour à la Maison de santé protestante pour fêter ensemble la Féria des vendanges à partir de 10h30. [En savoir plus](#)

21 Septembre / La journée mondiale de la maladie d'Alzheimer

L'association France Alzheimer vous attend nombreux pour célébrer cette journée sur le thème de l'activité physique adaptée à partir de 14h à la Place Questel à Nîmes. [En savoir plus](#)

21 Septembre / La Guinguette du bistrot

Le bistrot des jardins d'Alois a le plaisir de vous convier à sa guinguette en compagnie des « Rossignôles » et de leurs Orgues de Barbarie en l'honneur de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer à partir de 14h30. [En savoir plus](#)

30 Septembre / Rencontre Libr'échange

Vincent Valinducq, aidants pendant 14 ans de sa mère atteinte de maladie d'Alzheimer, viendra présenter et échanger sur son livre « Aider les aidants », à la Bibliothèque carré d'Art à 16h. [En savoir plus](#)

8 octobre / Séance Ciné Relax

Rendez-vous à 14h30 au Kinépolis pour la projection du film « Nouveau départ ». Une séance plus calme ouverte à tous et adaptée aux personnes en situation de handicap. [En savoir plus](#)

Camargue Vidourle

Le planning de l'Espace Animation Séniors

Le planning de la rentrée est disponible ! L'Espace Animation Séniors accueille les séniors mais aussi les proches aidants à leurs ateliers et temps de rencontre sur plusieurs communes de la petite Camargue. [En savoir plus](#)

10 Octobre / L'Agirc-arrco vient à votre rencontre

Le Bus AGIRC-ARRCO viendra à votre rencontre pour répondre à vos questionnements en tant que proche aidant, accompagné de l'association MARCELLA à la Place du Général de Gaulle de 9h à 12h. [En savoir plus](#)

Bassin Viganais

13 Septembre / Les ateliers de l'UFCV

L'UFCV organise et propose un cycle d'ateliers créatifs pour les aidants familiaux et les personnes de plus de 60 ans tous les mercredis à partir de cette date, de 10h à 12h. [En savoir plus](#)

04 Octobre / Café des aidants®

L'association Bonjours Présence30 vous attend à l'agence de proximité Bonjours pour un temps de partage entre aidants de 9h30 à 11h30. [En savoir plus](#)

Bassin Uzège Gard Rhodanien

22 Février / L'Agric-Arrco à votre rencontre

Le bus Agirc-Arrco vous accueille, conseille, informe et oriente sur le parking de la salle socio-culturelle à Langlade de 9h à 12h. [En savoir plus](#)

Bassin Alésien

Septembre / Planning de la maison des Aidants à la Grand Combe et de L'Instant Répit à Alès

Retrouvez le planning de rentrée de la maison des aidants et ses permanences sur les villages, les permanences des partenaires à L'Instant Répit, et d'autres actions. [En savoir plus](#)

19 septembre / Petit-déjeuner partenarial

A partir de 8h60, la Maison des Aidants vous invite à rencontrer des acteurs du territoire autour d'un petit déjeuner partenarial au sein de « L'Instant Répit » à Alès. [En savoir plus](#)

28 septembre / Sortie à la Nougaterie des Fumades

Une visite guidée de la Nougaterie des Fumades, suivie d'un déjeuner au restaurant est organisé pour les aidants par la Maison des Aidants. N'hésitez pas à les contacter ! [En savoir plus](#)

6 octobre / Le temps des familles

L'Association des Aidants d'Occitanie (ADA0) vous accueille sur un temps de rencontre favorisant les échanges entre les proches aidants à domicile et les familles des résidents.

- à Anduze de 10h à 12h, [en savoir plus](#)

- à Boisset et Gaujac de 14h30 à 16h30, [en savoir plus](#)

OUTILS ET RESSOURCES

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à documentation@codes30.org Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)



Collectif Je t'Aide, [Articulation des temps de vie des aidant-es. Enjeux et solutions.](#)

Plaidoyer 2023, Association Je t'Aide, 48 p.

Plus d'infos :

<https://associationjetaide.org/2023/06/29/articulation-des-temps-de-vie-enjeux-et-solutions-decouvrez-la->



CHASSANG Michel (rapporteur), [La prévention de la perte d'autonomie liée au vieillissement. Avis](#), Conseil Economique Social et Environnemental (CESE), 04-2023, 110 p.



[Faire de l'autonomie de chacun le cœur d'une société solidaire et inclusive. Plaidoyer pour une politique de l'autonomie. Avril 2023,](#)

UNIOSS, 04-2023, 150 p.



[Baromètre Unafam 2022. Dossier de Presse](#), Editions UNAFAM, 10-2022, 20 p.

[Le communiqué de presse](#)

Le baromètre 2023 est lancé. Il portera une attention toute particulière sur la question de l'application des droits au travers de l'accès aux soins, au logement, à l'éducation, à la vie sociale, à l'emploi et au maintien dans l'emploi, aux ressources.



[Troubles psychiques. La parole aux familles](#), Editions UNAFAM.

Union National de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, 2020 (réédition 2023), 20 p.

<https://www.unafam.org/sites/default/files/troubles-psychiques/data/document.pdf>



[Les proches aidants : une population hétérogène](#). Les Dossiers de la DREES, n° 110, 05-2023, 38 p.

OUTILS ET RESSOURCES

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES



VALINDUCQ Vincent, **Je suis devenu le parent de mes parents : Aider les aidants**, Stock, 09-2023, 240 p.

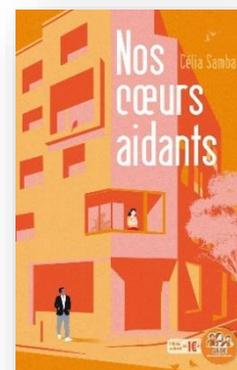


LACHENAL Marielle, **Être parent d'un adulte en situation de handicap. Grandir ensemble**, Erès, 06-2023, 376 p.



ROSSINOT Héléne, **Ma famille, mon job et moi**, Robert Laffont, 10-2023, 208 p.

En précommande, Bientôt au Codes30



SAMBA Célia, **Nos cœurs aidants**, Hachette Romans, 04-2022, 384 p.



Zenda, le maître du stress, Placote, Les éditions Passe-Temps, 2021 (Jeu)



Kit Peda Yoga, Peda Yoga.com, (Kit pédagogique)

Consulter la plateforme en ligne dédiée aux proches aidants : **Aidants Gard**

aidants@codes30.org

Espace ressource
Proches Aidants

pour ceux qui aident un proche en perte d'autonomie liée à l'âge ou au handicap

58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

Newsletter éditée par le **CODES 30**

Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard,
15 rue Sainte Anne, 30900 Nîmes - Tél. : 04 66 21 10 11

E-mail : contact@codes30.org
Site Internet : www.codes30.org