



L'info

des aidants



L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidant.e.s dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidant.e.s de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#) **CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS**



Jun 2023
N°24

SOMMAIRE

ACTUALITÉS

Les services de l'Unapei
La conférence nationale du Handicap
Zoom sur les actualités sur le bassin Viganais

LES AIDANTS S'ENGAGENT

Les Z'Hypers Parents

LES RENDEZ-VOUS

OUTILS ET RESSOURCES

Keski

Chers lecteurs, chères lectrices,

Nous vous proposons de découvrir notre dernière édition de « L'info des aidants ».

Ce mois-ci, dans la rubrique les aidants s'engagent, nous mettons en lumière l'association les Z'Hypers Parents. Nous proposons aussi un zoom sur les ressources du territoire viganais pour les proches aidants de personnes âgées ainsi que sur les dispositifs mobiles proposés par l'UNAPEI 30.

L'équipe mobilisée au sein de notre Espace Ressource Proches Aidants se renforce avec l'arrivée d'une psychologue pour continuer à améliorer l'accueil et l'accompagnement de ce public en lien avec le réseau des partenaires.

Bonne lecture et rendez-vous en été !

ACTUALITÉS

Chaque mois nous vous partageons les actualités locales et nationales importantes, qui vous soutiennent dans votre quotidien, de professionnel ou d'aidant.e.

Vous avez la possibilité de nous partager des actualités à aidants@codes30.org : nous les publierons dans le prochain numéro.

Toutes les actualités sont à retrouver sur la plateforme [Aidants Gard](https://aidantsgard.com)

La Conférence Nationale du Handicap

Le 24 Avril a eu lieu la 6^{ème} **Conférence Nationale du Handicap (CNH)**, à laquelle ont participé les dirigeants gouvernementaux, les associations ainsi que les professionnels dans le champ du handicap. Cette instance a vocation à construire des solutions au regard des besoins identifiés dans tous les aspects de la vie quotidienne des personnes en situation de handicap.

 **10 engagements sont au centre de la CNH 2023 :**

1. L'école pour tous.
2. Un repérage et accompagnement précoce pour les enfants.
3. L'université pleinement accessible.
4. L'accès à l'emploi public et l'accompagnement dans le parcours d'insertion et de formation.
5. Des mêmes droits pour les travailleurs en ESAT que pour l'ensemble des salariés.
6. Un accès à la santé et aux aides techniques amélioré.
7. Pleinement respecter les obligations d'accessibilité des établissements recevant du public et des transports.
8. L'exemplarité des services publics pour l'accessibilité physique et numérique.
9. Une effectivité des droits et des solutions renforcées.
10. Un égal accès au sport, à la culture et au loisir.



Pour en savoir plus [téléchargez le dossier de presse du 26 Avril 2023](#),

Vous pouvez également visionner la vidéo complète de la CNH [ici](#) !



LE RÔLE DES AIDANTS PROFESSIONNELS AUPRES DES AIDANTS FAMILIAUX

Le **Mas Cavailiac** organise le **16 Juin** à la salle du Cantou au Vigan, une journée de sensibilisation sur différents créneaux horaires, un moment ouvert à **tous**, aux intervenants des **SAAD** mais aussi au grand public !



Comment reconnaître un aidant ?
Comment aider les aidants à se reconnaître comme tels ?
Comment se positionner en tant que professionnel ?
Quelles sont les clés de l'accompagnement ?
Comment faire accepter à l'aidant de se faire aider ?

Autant de clés que **Corinne Costa d'ADAO** aura à donner notamment aux aides à domicile qui sont en première ligne, pivot du repérage.

Plus d'info [ici](#) !

UNE NOUVELLE RESSOURCE PSY AU CODES30 !

Espace Ressource Santé

L'équipe du CODES 30 s'agrandit !

Une **nouvelle psychologue** vous accueille au sein de notre Espace Ressource Proches Aidants.

Surya GRANGAUD propose de vous recevoir sur rendez-vous pour vous conseiller, vous orienter et vous soutenir dans votre rôle d'aidant. Vous pouvez d'ores et déjà prendre rendez-vous au 04 66 21 10 11.



Espace Ressource Proches Aidants
58 Avenue Georges Pompidou
30900 Nîmes



Les services mobiles de l'UNAPEI 30

Plus d'infos en cliquant

ICI !



L'Unapei 30 regroupe 27 établissements et services œuvrant quotidiennement pour l'accueil, le soin, l'insertion professionnelle et l'inclusion des personnes en situation de handicap dans le Gard.

Pour une société inclusive et solidaire

Retrouvez ci-dessous les services mobiles de l'UNAPEI 30, et en téléchargement [ICI !](#)

Unité d'Enseignement Maternelle Autisme (UEMA Unapei 30)

Chemin des écoles - 30140 Boisset-et-Gaujac
07 87 87 00 27 - uema@unapei30.fr

L'UEMA accompagne 7 enfants de 3 à 6 ans présentant des troubles du spectre de l'autisme et n'ayant pas ou peu développé de communication verbale.

Les enfants sont présents à l'école sur le même temps que les autres élèves de leur classe d'âge, pour les temps consacrés aux apprentissages et à l'accompagnement médico-social.

Équipe Mobile d'Appui Médico-Social à la Scolarisation (EMAS)

1 place du marché – Bât. Les Arches
30700 Saint-Quentin-la-Poterie
07 88 34 49 37 – emas@unapei30.fr

L'équipe médico-sociale est au service des établissements scolaires (secteur d'Alès et de Bagnols-sur-Cèze).

Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées (PCPE Adultes autistes)

Imp. Annexe de la Mairie - 6 square Mendès France
30 110 La Grand Combe
07 88 34 49 37 - pcpe@unapei30.fr

Vous avez entre 18 ans et 60 ans, vous êtes autiste diagnostiqué ou non et vous voulez aller au bout d'un projet. Vous êtes aidants d'un adulte autiste. Vous êtes un partenaire, une structure.

Le PCPE Adultes autistes a pour mission de/d' :

- Trouver avec la personne et/ou sa famille, une réponse adaptée à ses besoins
- Assurer la continuité des parcours et éviter les situations de rupture
- Favoriser l'intégration sociale et professionnelle.

Pôle de Compétences et de prestations Externalisées (PCPE Unapei 30)

1 Place du Marché – Bât. Les Arches
30700 Saint-Quentin-la-Poterie
07 88 34 49 37 pcpe@unapei30.fr

Le PCPE s'adresse à des personnes en situation de handicap, âgées de 3 à 60 ans, vivant à domicile ou en structure, n'ayant pas de solution adaptée à leur situation et risquant une rupture de parcours.

Le PCPE soutient et accompagne les aidants (familles, fratries, familles d'accueil...).

Le PCPE agit sur les territoires d'Alès et de Bagnols-sur-Cèze.

Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile (SESSAD Unapei 30)

1 place du marché - Bâtiment Les Arches
30700 Saint-Quentin-la-Poterie
07 88 34 49 37 - sessad@unapei30.fr

Le SESSAD (Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile) accompagne 17 jeunes âgés de 3 à 20 ans, présentant une déficience intellectuelle moyenne et/ou un Trouble neuro-développemental, sur le territoire de Bagnols-sur-Cèze.

Depuis septembre 2019, il peut accueillir des jeunes présentant un TSA sur le secteur d'Alès. L'admission est soumise à une notification par la CDAPH.

UN ZOOM SUR...

Ce mois-ci nous vous proposons un focus sur les **ressources pour les proches aidants viganais**

Le Café des Aidants® de Bonjours - Groupe Présence 30

Vous aidez un proche ? (conjoint, enfant, parent, ami) et vous, qui prend soin de vous ? Vous n'êtes pas seul(e). Venez profiter d'une pause pour vous ressourcer et partager un moment convivial d'échange et de soutien. Bonjours Groupe Présence 30 organise **une fois par mois** et **sur plusieurs sites du territoire gardois (8 communes)**, l'événement Café des Aidants®

Animé par un travailleur social et un psychologue, le Café des Aidants® vous permettra de vous libérer de la pression quotidienne le temps d'un instant, peu importe l'âge, la pathologie ou le handicap de votre proche aidé. Il n'y a aucune obligation d'inscription. C'est à votre bon vouloir, lorsque vous en ressentez le besoin ou l'envie !



Rendez-vous au Vigan, le 1^{er} mercredi du mois, de 9h30 et 11h30

à l'agence de proximité Bonjours – 2 rue du Chef Marceau 30120 Le Vigan

Retrouvez tous les rendez-vous des cafés des aidants® [ICI](#)



L'association France Alzheimer

Gard propose des groupes de parole sur le Vigan une fois par mois ainsi que des formations pour les aidants.

Renseignements au : 04 66 71 03 09

Plus d'infos [ICI](#)



Accueil de jour au Vigan

L'accueil de jour représente un temps de soulagement familial afin de prolonger le maintien à domicile des personnes âgées présentant une dépendance physique ou psychique (maladie Alzheimer ou apparentée).



L'**EHPAD Les jardins des Orantes** de l'Hôpital Local du Vigan propose 6 places d'accueil de jour.

Renseignements au : 04 67 81 61 00

Gard'et Autonomie

Gard'et Autonomie est une association spécialisée dans l'aménagement du domicile et la prévention de la perte d'autonomie. Il intervient dans le champ des aides techniques : prévention, information, formation, accompagnement et solidarité.

Cette association accompagne les particuliers et les professionnels, ainsi que les établissements de santé, les établissements médico-sociaux, dans leur démarche vis-à-vis des aides techniques (choix, acquisition, utilisation).

Renseignements au : 07 66 60 31 31 - contact@gardetautonomie.com

Pour plus d'infos, consultez leur site : <https://gardetautonomie.com/>



Récits de vie + photos

Le **Service d'aide à domicile La Passerelle de l'AEMC** travaille actuellement sur une mise en lumière de moments partagés agrémentés d'anecdotes Aidant familial /Aidé mais aussi Aidant professionnel/Aidant familial.

Un espace d'échange et de solidarité entre pairs pour lutter contre l'isolement et permettre à chacun de partager sa propre expérience de vie. 4 séances photos ont déjà eu lieu.

A la découverte de ces « témoignages » chacun pourra se retrouver et se dire "Moi aussi je suis aidant !"

Un recueil et/ou une exposition sont à l'étude.

Vous souhaitez contribuer et partager votre "témoignage" : aidant@mas-cavaillac.com

ou sur la Page Facebook "[Passerelle Aidants](#)"





Je connais et j'active mes droits

Chaque mois le collectif **Je t'aide** avec le soutien de la Fondation Mutualia, un évènement thématique sur les droits et solutions des aidants !



Rdv le mardi 13 Juin de 17h à 18h.



Café visio

Les nouveaux « Café visio » de l'**Association Française des aidants** !

Un samedi matin par mois de 10h à 11h30, un café des aidants dans sa version digitale.

Le 24 Juin à 10h, venez échanger sur « Les dispositifs de répit »

Inscrivez-vous dès maintenant [ici](#) !



Comprendre et accompagner les enfants avec des particularités sensorielles.

Suivez une formation en ligne de 6 modules proposée par **La Maison des Enfants Extraordinaires**.

Plus d'info [juste ici](#) !

Jeunes aidants, prendre soin de sa famille



Depuis leur plus jeune âge, Leonora et Adrien assument de lourdes responsabilités au sein de leur famille : ils accompagnent au quotidien un parent malade, qui dépend de leur présence et de leur soutien. Pendant des années, ils n'ont reçu que très peu d'aide extérieure et se sont rarement exprimés sur leur situation. Aujourd'hui, les choses doivent changer.

Grâce à l'association JADE (Jeunes AiDants Ensemble), Leonora et Adrien ont compris qu'ils n'étaient pas seuls dans ce cas.

Visionnez le reportage [ici](#) !

EwenLife, Rare



Engagée dans la lutte contre l'isolement, l'Association EwenLife vient en aide aux aidants et patients. Basée sur le concept de pair-aidance, EwenLife favorise le partage d'expérience et entraide entre personnes touchées directement ou indirectement par la maladie rare ou le handicap.

Elle met à disposition des outils digitaux accessibles librement, par chacun, à tout moment. Chaque témoignage EwenLife de familles touchées par la maladie rare comporte une dizaine d'épisodes de 5 minutes chacun. Retrouvez-les sur leur chaîne Youtube:

<https://www.youtube.com/c/EwenLifeRareDisease>

LES AIDANTS S'ENGAGENT



Chaque mois nous vous proposerons de découvrir ou redécouvrir des **aidants qui œuvrent** pour contribuer au bonheur et au bien-être des aidants dont le parcours est souvent assimilable à une longue carrière semée d'embûches.

L'association **LES Z'HYPERS PARENTS**

Nous avons rencontré pour vous Madame BOYER Sandra

Depuis 2019 Sandra consacre du temps précieux à accompagner et orienter les parents d'enfants atteints de troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/TDAH) et leurs troubles associés, mais aussi tous ceux qui présentent des troubles "non normés" « Au début c'était simplement d'avoir un lieu où on pouvait se décharger, un lieu où il n'y aurait pas de jugement ». C'est avec une émotion palpable qu'elle évoque les raisons qui l'ont poussé à officialiser le 26 octobre 2022 cet engagement à travers la création de l'association les Z'Hypers Parents.

Quand les parents se déplacent pour demander de l'aide, c'est l'expérience personnelle et le dévouement de Sandra qui les confortent. Cet espace permet de cheminer ensemble. Comment réussir à trouver la force, le courage et la détermination à ajouter de la réussite, de la simplicité et de l'espoir dans leurs quotidiens parfois éprouvants et trop souvent soumis aux jugements reflétant la méconnaissance de ces troubles.

C'est avec ferveur que les Z'Hypers Parents se fixent pour missions de participer grandement à la sensibilisation de tous afin que ces troubles soient mieux connus et que les personnes avec un TDA/TDAH soient de ce fait mieux intégrés et mieux accompagnés.

Comment amener les gens qui ne sont pas concernés à avoir un regard plus bienveillant, à comprendre qu'on ne fonctionne pas tous de la même façon ? Comment informer de manière à ce que cela soit attrayant et amener la curiosité sur le fonctionnement d'une personne différente ? Ce sont des questionnements qui motivent l'implication de ces z'Hypers parents, tous devenus des ambassadeurs motivés à partager leurs expériences de vie !

“

À la question pourquoi avez-vous décidé d'apporter votre soutien à ces familles ?

Sandra répond spontanément « Il n'y a pas une chose que j'ai faite depuis le départ qui ne soit pas une réponse à "j'aurais aimé avoir ça" c'est un late motive incroyable.

Dans l'accompagnement au quotidien on ne prend pas assez la dimension de loisir avec l'enfant, alors comment profiter de son rôle de parent ?

Comment amener les parents à prendre soin d'eux ?

Les gens ne se rendent pas compte de l'impact que ça a dans une vie, à quel point ça la bouscule, et nécessite des remises en question constantes.

Pour que l'enfant aille bien il faut qu'il y ait un accompagnement. “

Quelles sont leurs actions ?

- Ateliers collectifs : En ce moment les enfants exploitent leurs potentiels et sont mis en valeur en expérimentant des ateliers théâtre.
- Sensibilisation auprès des centres sociaux et au sein des établissements scolaires.
- Accompagnement individuel en présentiel lors de permanences, ou par téléphone (administratif de l'ordre du remplissage de dossiers MDPH ou de la demande d'une auxiliaire de vie à l'école, orientation vers des professionnels...).
- Sensibilisation pour le grand public et le professionnel par la création d'outils de sensibilisation pour mieux connaître et appréhender ces troubles.

N'hésitez pas à contacter Sandra Boyer
au 06 56 70 84 22

Pour plus d'infos, cliquer [ICI](#)



RENDEZ-VOUS

Vous organisez un événement ou vous en connaissez un ?
Partagez-nous-le en envoyant un mail à aidants@codes30.org !

Grand Nîmes

06 Juin / Paquita fait le tour des marchés

La Croix Rouge Française en partenariat avec ADAO seront présents sur le marché du Chemin bas d'Avignon pour vous informer et sensibiliser autour de l'aide à partir de 9h.

[En savoir plus](#)

11 Juin / Concert Gospel

« Les voix sans chaînes » et le groupe Plantation Singer vous attendent nombreux à leur concert, organisé par l'association France Alzheimer, au Temple de l'Oratoire à 17h. [En savoir plus](#)

17 Juin / Randonnée solidaire

L'association Unapei30 vous propose de participer à une randonnée à pied ou en joëlette pour un départ à 10h au Clos Gaillard à Nîmes. [En savoir plus](#)

20 Juin / Les aides techniques

L'APS organise avec Gard et Autonomie, une réunion d'information autour des aides matérielles favorisant l'autonomie et la sécurité des personnes âgées, et/ou en situation de handicap au domicile. Rdv à l'APS Grand Nîmes de 10h à 12h.

[En savoir plus](#)

30 Juin / Spectacle de danse inclusive

L'association le sens des âmes vous annonce son spectacle de danse inclusive sur la scène de PALOMA à Nîmes à 19h30. [En savoir plus](#)

Camargue Vidourle

03 Juin / La journée de la différence

De nombreux partenaires vous attendent à place de l'aficion de 9h à 16h pour aborder la différence sous différents angles. [En savoir plus](#)

17 Juin / Formation Autisme et TDAH : définitions et stratégies compensatoires

Cette formation proposée par l'association Notre Petit Prince Asperger sera dispensée par Margot Chignac, Psychologue clinicienne, pour la journée, dès 8h45 au CCAS de Vauvert. [En savoir plus](#)

Bassin Viganais

16 Juin / rôle des aidants professionnels auprès des aidants familiaux ?

Cette sensibilisation vous est proposée par le Mas Cavaillac ; pros ou non vous êtes attendus pour échanger à la salle Cantou au Vigan sur plusieurs créneaux à partir de 9h.

[En savoir plus](#)

07 Juin / Café des aidants

L'association Bonjours Présence30 vous attend à l'agence de proximité Bonjours pour un temps de partage entre aidants de 9h30 à 11h00. [En savoir plus](#)

Bassin Uzège Gard Rhodanien

5 juin / Le temps des aidants

Le SIDSCAVAR avec ADAO organisent un atelier « Lithothérapie » à la base de loisirs « Les Cigales » de 9h30 à 12h à Rochefort du Gard [En savoir plus](#)

23 juin / Comité technique

Un comité technique proches aidants Uzège Gard Rhodanien en vue de la préparation de la prochaine JNA 2023 d'Uzès se déroulera à 14h30 à la résidence Domity.

Pour plus d'info, contacter Gaëlle Lefrançois au C.S. Pierre Mendès France.

Bassin Alésien

10 Juin / Bla Bla'thé

Des rencontres et des échanges entre parents d'enfants en situation de Handicap sont organisés de 10h à 12h à la Maison des familles à Alès. [En savoir plus](#)

12 Juin / L'Agric-Arrco à votre rencontre

Le bus Agric-Arrco vous accueille, conseille, informe et oriente sur le parvis du théâtre Le Cratère à Alès de 9h à 16h. [En savoir plus](#)

Les ateliers seniors et aidants de Cèze Cévennes

Ateliers mémoire, Jardinage, spectacles, vous sont proposés par la Communauté de Communes Cèze Cévennes sur différents lieux. [En savoir plus](#)

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à documentation@codes30.org Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)

Les jeux de cartes par **KESKI** *Disponible en prêt au CODES30 !*

Des outils pédagogiques de sensibilisation et d'auto-formation ayant pour objectifs :

- Continuer à s'enrichir sur le vaste domaine des handicaps,
- Déployer soi-même des actions de sensibilisation rapides, efficaces et ludiques.

A destination de différents publics : des entreprises publiques et privées et des secteurs : associatif, éducation, sportif et jeunesse.



Les **HandiPys** : travail et Handicaps Psychiques : mieux les connaître pour mieux travailler ensemble !

Pour comprendre les impacts au travail et savoir être en relation comme collègue et comme manager.



J'**HandiAccueille** : le jeu de cartes pour réussir l'accueil des personnes, quelles que soient leurs différences

Sur l'accueil quel que soit le contexte, pour comprendre les difficultés des personnes handicapées et adopter l'attitude adaptée en fonction de la difficulté observée : mobilité, fatigabilité, compréhension, communication, relation...



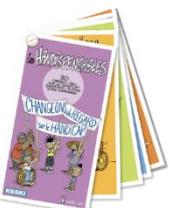
Les **Clefs de DYS**

Pour donner des clés de compréhension sur des handicaps méconnus et répandus (10% de la population).



Les **Discriminables** – Objectif Diversité

Pour mieux comprendre les mécanismes discriminatoires ainsi que la force des jugements et des stéréotypes



Les **Handispensables**

50 cartes pour changer le regard sur le Handicap visuel, auditif, moteur, psychique, mental.



Les **Hinvisibles**

Pour éviter les jugements hâtifs sur 80% des handicaps : maladies invalidantes, mental, psychique, sensoriel.



Plus d'info sur [le site de l'éditeur](#)