



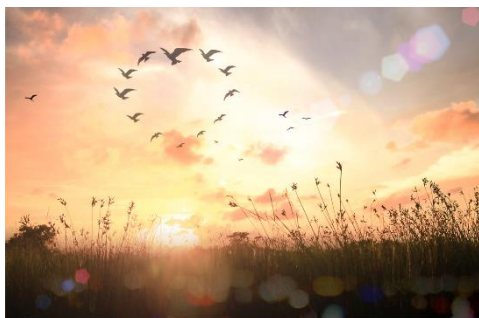
AVRIL 2023 - N°22

L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidant.e.s dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidant.e.s de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#)

[CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS](#)

SOMMAIRE



■ Actualités

Le retour des festivités

Le coin en ligne

L'instant Répit à Alès, un nouveau lieu d'accueil dans le GARD pour les aidants

Le congé proche aidant



■ Les aidants s'engagent

Zoom sur l'association LE PAS



■ Les Rendez-vous des aidants



■ Outils et ressources pour les professionnels

L'appui du Centre de Ressources Documentaires



ACTUALITÉS

Chaque mois nous vous partageons les actualités locales et nationales importantes, qui vous soutiennent dans votre quotidien, de professionnel ou d'aidant.e.

Vous avez la possibilité de nous partager des actualités à aidants@codes30.org : nous les publierons dans le prochain numéro.

Toutes les actualités sont à retrouver sur la plateforme [Aidants Gard](#)

LE RETOUR DES FESTIVITÉS

La bodega des aidants :

La bodega des aidants est bientôt de retour.

En Septembre dernier, dans une ambiance guinguette ce sont des centaines d'aidants qui se sont déplacés pour assister aux concerts entraînants et représentations autour d'un apéro chaleureux. Cette initiative nous la devons au Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie. C'est un moment privilégié pour changer le regard sur la différence et l'aidance.

Une première invitation à venir nombreux est lancée pour que ces moments continuent à être vecteurs de joie, de partage et de bonne humeur.

Vous pouvez d'ores et déjà noter la date du **26 Mai 2023** dans vos agendas.

L'EHPAD Clair Soleil de la Maison de Santé Protestante à Nîmes vous accueillera pour cette nouvelle édition qui sera comme à chaque fois festive et musicale pleine de surprises !!

Plus d'infos dans le prochain numéro



Le coin « En ligne »

Le droit des aidants à la retraite :

Le **lundi 24 Avril 14h30 – 16h00**, un webinaire proposé par APF France Handicap via un site [RePairs Aidants](#)

« Les aides et les droits des aidants » :

Repairs Aidants lancent de nouvelles sessions de Webinaires d'informations juridiques sous un format court d'1h30 pour les personnes accompagnant un proche en situation de handicap. Cette session a pour objectif d'apporter des informations concrètes sur des aspects juridiques souvent peu accessibles. Elle aura lieu du **mardi 4 avril au jeudi 20 Avril**. Inscrivez-vous [ici](#) !

Questionnaire en ligne de co-conception des événements autour de la journée Nationale des aidants

Les événements, organisés dans le cadre de la journée nationale des aidants, se dessinent déjà pour l'année 2023. La coordination territoriale proches aidants du Grand-Nîmes et de Camargue-Vidourle animée par Kim IKER (Fondation i2mi) et Corinne COSTA (ADAO), a besoin de vous. Que vous soyez professionnels, proches aidants ou même les deux, il vous est proposé de leur communiquer vos besoins, vos envies et même vos rêves pour ces deux journées !



Vous êtes professionnel [cliquez ici](#) !
Vous êtes proche aidant [c'est ici](#) !

Historiquement Forte de 13 ans d'expérience, la **Maison des aidants** située initialement à la Grand Combe, 1^{ère} de la Région et 4^{ème} en France, a servi de territoire d'expérimentation.

De 2017 à 2019 un **diagnostic de territoire** a été mené dans le nord du département en s'appuyant sur un collectif « aidants » afin de mieux connaître les besoins des proches aidants. De ce diagnostic a abouti un projet partagé de territoire dont la vocation est de développer l'offre en direction des aidants.

Légitimée par les partenaires pour « mettre en mouvement » le territoire, la Maison des Aidants porte depuis 2021, **l'animation et la coordination territoriale du Pays Cévennes**.

L'instant Répit, situé en cœur de ville d'Alès au 24 Place des Martyrs de la Résistance, a été inauguré le 14 Mars 2023. Il témoigne de l'engagement de la ville d'Alès au travers de son CCAS qui a réalisé ce projet architectural. Il concrétise un partenariat fort entre le **CCAS de la ville d'Alès**, **La Maison des Aidants** et **l'ANGDM**.

Il se veut accueillant, chaleureux, modulable selon les besoins et est dédié aux personnes qui aident un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie liée à l'âge. Du lundi au vendredi entre **9h et 12h et 14h à 17h** un accueil sera proposé, ces plages horaires sont toutefois modulables en fonction de la demande et de façon à pouvoir s'adresser aux aidants en activité professionnelle.

Sous l'égide de la coordination et de l'animation territoriale de la maison des aidants, le « collectif aidants » composé de plus de 30 acteurs ou institutions contribue activement à proposer des solutions aux proches aidants. **Ce lieu ressource** illustre l'une des concrétisations de cette dynamique partenariale.

Les objectifs de ce lieu sont nombreux :

- 1 **Alléger le quotidien** de l'aidant via une offre de micro répit,
- 2 **Fluidifier le parcours** de l'aidant, en étant à l'écoute des besoins de l'aidant mais également du proche aidé,
- 3 **Co-construire** avec l'aidant des réponses adaptées en mobilisant si besoin tous les partenaires impliqués.

Cet espace commun et partagé de travail a aussi pour vocation de faciliter la **mutualisation des compétences** des professionnels tout en assurant l'acquisition d'une connaissance plus fine des champs de compétences de chacun des partenaires.

Concrètement en vous rendant à **l'Instant répit**, vous serez accueilli par des professionnels à votre écoute qui recenseront dans un premier temps vos besoins, puis il vous sera libre :

- De participer à des ateliers supports aidants ou aidants/aidés, préalablement pensés pour répondre aux envies et attentes exprimées par les aidants mais aussi qui viendront en complémentarité de ce qui est déjà proposé sur le territoire par d'autres partenaires,
- De solliciter des entretiens avec une psychologue et/ou un travailleur social,
- De participer à des temps de formation, de sensibilisation par des professionnels ou des aidants experts au parcours riche.

Tout cela avec une possibilité de confier votre proche sur des temps de micro-répit à des professionnels ou bénévoles compétents, de façon à permettre aux proches aidants de participer à une formation, un atelier ou un entretien psycho-social. Ce sont des spécialistes dans leurs domaines de compétences qui seront en mesure de répondre aux besoins spécifiques de vos proches.

Les actions gratuites (grâce au soutien financier du **Conseil Départemental**, de la **CFPPA**, de **l'ARS** et de **Filièris**) sont proposées au sein du lieu ressource, mais aussi, à domicile sur rendez-vous, dans 103 communes du Nord du département, et sur des lieux de permanence déjà existants tels que La Grand Combe, Anduze, Bessèges et d'autres sont à venir.





UN ZOOM SUR...

Chaque mois nous essayons d'apporter une réponse claire et simple aux demandes récurrentes qui nous sont adressées par des proches aidants. Nous relayons ainsi, dans l'Info des aidants, ce qui peut être au cœur de leurs préoccupations.

Comment fonctionne l'activation du congé proche aidant

1. **Vous aidez un proche en situation de handicap** (reconnaissance MDPH à au moins 80%) ou une personne âgée en perte d'autonomie (Entre GIR1 ET GIR3) sans en être l'employé au titre de l'allocation personnalisée d'autonomie ou de la prestation de compensation (aide humaine).
2. Vous êtes **salarié(e)** du secteur public ou privé, **non salarié(e)**, stagiaire de la **formation** professionnelle rémunérée, au **chômage indemnisé**, VRP ou salarié du particulier employeur.
3. Vous souhaitez **cesser temporairement ou réduire votre activité professionnelle** pour subvenir au mieux aux besoins de votre proche dans son quotidien.
4. Vous avez le droit de demander un congé du proche aidant !

Comment l'activer ?

Demande de congé proche aidant à l'employeur

[Modèle de lettre](#) à communiquer à son employeur au moins **1 mois avant la date effective du congé** sauf en cas de dégradation majeur de l'état de santé, de situation de crise ou de cessation d'hébergement en établissement de la personne aidée.

En parallèle

Demande de l'allocation journalière proche aidant

Compense une partie de la perte de salaire dans la limite de 66 jours fractionnables par demi-journées.

[Formulaire de demande de l'AJPA](#) à adresser à la CAF ou la MSA selon régime.

Vous souhaitez vous renseigner davantage notamment sur les documents à fournir, l'impact du congé sur la retraite, l'arrêt du congé, allez voir [ICI](#) !

Chaque mois nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir des **aidants qui œuvrent** pour contribuer au bonheur et au bien-être des aidants dont le parcours est souvent assimilable à une longue carrière semée d'embûches.



L'association Le Pas



C'est sur la base d'un constat avéré qu'il n'y avait que trop peu d'offres de loisirs et d'activités sportives adaptées pour les enfants autistes, que la rencontre entre une enseignante en activités physiques adaptées et les parents d'un enfant atteint du Trouble du Spectre de l'Autisme a donné naissance en 2005 à l'association "Le Pas". Aussi, il semblait nécessaire et primordiale d'apporter en parallèle de l'aide aux proches aidants en leur proposant des temps de répit.

L'association accompagne les enfants en situation de handicap dès 3 ans et les adultes neuro-atypiques sans limite d'âge.

L'équipe « **LE PAS** » s'est donnée pour mission :

1. D'organiser et promouvoir des activités de loisirs éducatifs et physiques.
2. De permettre l'accès au répit pour les proches aidants
3. De sensibiliser et former à l'accompagnement des personnes en situation de handicap

Focus sur l'offre de répit

L'association "Le Pas" propose plusieurs solutions de répit, nous nous attarderons particulièrement sur les séjours d'un weekend ou d'une semaine.

Ces séjours accueillent les personnes du Gard souhaitant en bénéficier. Ces séjours sont proposés aux enfants ou adultes porteurs de handicap. L'équipe professionnelle encadrante impose un cadre sécuritaire et adapté aux spécificités dues aux handicaps. C'est accompagnés d'éducateurs spécialisés, d'enseignants APA, de moniteurs éducateurs et de bénévoles que se met en place, lors de ces séjours, la socialisation, que se développe l'autonomie et la motricité et ainsi qu'est favorisé l'épanouissement personnel.

Plusieurs séjours répit sont programmés et proposés à l'année:

Des sorties à la journée, des weekends d'une ou trois nuitées à l'institut Saint-Ange au quartier du Montfavet à Avignon, et des séjours d'une semaine.

Afin de préparer la rentrée 2023 et rencontrer les nouvelles familles, des sorties à la journée sont programmées tous les jours du 21 au 25 Août 2023. Contactez dès maintenant l'association **LE PAS**, et vous pourrez ainsi voir ensemble les procédés d'inscription.

Contact : 04.86.04.50.05 / 06.78.28.35.25
contact@lepas84.fr

LES RENDEZ-VOUS

Vous organisez un événement ou vous en connaissez un ?
Partagez-nous-le en envoyant un mail à aidants@codes30.org !

Consultez tous les rendez-vous et actualités sur notre [plateforme Aidants Gard](#)

Grand Nîmes

12 Avril / Atelier art thérapie

L'association Calligramme en partenariat avec le CODES 30 propose un atelier art thérapie de 14h à 16h à l'Espace Ressource proche aidants du CODES30. [En savoir plus](#)

12 Avril / Le café des Familles

L'association Hubert Pascal en partenariat avec l'Association des Aidants d'Occitanie propose une rencontre pour échanger et répondre aux besoins des aidants à 14h.

[En savoir plus](#)

13 Avril / Rencontre Cinéma-échange

L'association Être là ASP Gard propose une projection des films « De son vivant » et « Être là, les bénévoles » au Cinéma le Sémaphore à 18h. [En savoir plus](#)

15 Avril / Journée du Handicap

Le CCAS de Nîmes, en lien avec Mme JOURE-SAMMUT Conseillère Municipale déléguée aux handicaps et à l'accessibilité organise la 2^{ème} édition en présence de nombreuses associations de 10h à 17h à l'Esplanade Charles-de-Gaulle. [En savoir plus](#)

20 Avril / Ciné-débat

L'association France Alzheimer Gard vous attend nombreux pour une projection du documentaire « Mon Vieux » à 18h, suivi d'un débat au Cinéma le Sémaphore.

[En savoir plus](#)

24 Avril / réunion d'information « le CESU mode d'emploi »

Le CCAS de Nîmes, en partenariat avec la FEPEM (Fédération des Particuliers Employeurs), organise plusieurs animations à destination des seniors, aidants, (futurs) particuliers employeurs ! A l'Office des seniors de Nîmes de 9h30 à 11h30. Deux ateliers numériques sont également proposés le **26 ou le 28 avril** de 9h30 à 11h.

[En savoir plus](#)

Camargue Vidourle

07 Avril / Groupe de parole

L'Association France Alzheimer Gard vous accueille pour un groupe de parole à l'Espace Ressource Proches Aidants de Vauvert de 15h à 17h. [En savoir plus](#)

24 Avril / Fibro'Actions

L'association Fibro'action vous reçoit sur rendez-vous à l'Espace ressource Proches Aidants de Vauvert de 14h à 17h. [En savoir plus](#)

Bassin Viganais

13 Avril / Sensibilisation aux handicaps

L'association Gard' et Autonomie organise en partenariat avec l'APF France Handicap, l'Association Educative du Mas Cavaillac et l'association Inter'Aide une journée de sensibilisation aux handicaps à la place du marché, Halles au Vigan de 10h à 16h. [En savoir plus](#)

Bassin Uzège Gard Rhodanien

25 Avril / Rencontre Cinéma-échange

L'association Être là ASP Gard propose une projection des films « Le temps qui nous reste à vivre » et « Être là, les bénévoles » au Cinéma le Capitole à Uzès à 20h.

[En savoir plus](#)

Bassin Alésien

Alès, Anduze, Bessèges et la Grand-Combe, Retrouvez les actions gratuites proposées par la Maison des Aidants Porte des Cévennes [ICI](#)

20 Avril / Rencontre Cinéma-échange

L'association Être là ASP Gard propose une projection des films « Le temps qui nous reste à vivre » et « Être là, les bénévoles » au Cinéma le Capitole - 10 place de l'Hôtel de Ville, Alès à 18h. [En savoir plus](#)

Formation des aidants

13, 20, 27 avril et 4, 11 mai

La Maison des Aidants organise une formation des aidants : **un cycle de 5 ateliers** qui aura lieu dans les locaux de « L'instant Répit » Maison des Aidants d'Alès, 24 Place des Martyrs de la Résistance de 9h30 à 11h30.

[En savoir plus](#)

Le temps d'une pause

Halte répit d'Amaelles Vivadom

Les 1^{er} et 3^{ème} lundis après-midi à Générac 14h à 17h.
Les Lundis après-midi à Caissargues
Les Mardis après-midi à Bouillargues
Les Jeudis après-midi à Nîmes
Les Jeudis après-midi à Caveirac

Vous souhaitez bénéficier de ce dispositif de soutien ?
Contactez l'équipe d'Amaelles Vivadom !

[En savoir plus](#)





OUTILS ET RESSOURCES

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à documentation@codes30.org Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)



Brèves De Doc N°112 **Mars 2023**

*Lettre d'information du centre de
Documentation du CRA-LR*

Cette lettre d'information éditée par
le Centre de Ressource Autisme
Languedoc Roussillon en partenariat
avec le CHU de Montpellier



BLAVET Thomas, 9,3 millions de personnes déclarent apporter une aide régulière à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie en 2021,
Direction de la Recherche, des
Etudes, de l'évaluation et des
Statistiques (DREES), Etudes et
résultats n° 1255, 02-2023, 6 p.
(Etude)



Enquête auprès des aidants familiaux. " L'habitat inclusif est-il une solution adaptée pour votre proche ? ",
Union nationale des associations
familiales (Unaf), 12-2022, 24 p.
(rapport)



Comprendre le handicap pour mieux accompagner.

Handéo, 11-2022, 52 p. (Guide)
Petit précis des attitudes et
comportements pour les
intervenants à domicile



Dobble Access+,

Asmodee Group, 2022 (Jeu)
Version Access+ du célèbre jeu
d'observation et de rapidité Dobble,
adapté au public présentant des
troubles cognitifs.



Timeline Access+,

Asmodee Group, 2022 (Jeu)
Version Access+ du célèbre jeu
d'observation et de rapidité Dobble,
adapté au public présentant des
troubles cognitifs.

Consulter la plateforme en
ligne dédiée aux proches
aidants :
Aidants Gard

aidants@codes30.org

Espace ressource
Proches Aidants

*pour ceux qui aident un proche
en perte d'autonomie liée à l'âge ou au handicap*

58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

Newsletter éditée par le CODES 30

Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard
15 rue Sainte Anne, 30900 Nîmes - Tél. : 04 66 21 10 11

E-mail : contact@codes30.org

Site Internet : www.codes30.org