



L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidant.e.s dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidant.e.s de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#)

[CONSULTER LES PRÉCÉDENTS NUMÉROS](#)



SOMMAIRE

ACTUALITÉS

.....

LES AIDANTS S'ENGAGENT

.....

LES RENDEZ-VOUS

.....

OUTILS ET RESSOURCES

.....

MARS 2023

Le mois de février a été marqué par la restitution de nombreux travaux tous annonciateurs de perspectives d'amélioration constante du soutien apporté aux proches aidants.

Dans ce dernier numéro vous trouverez ces actualités, mais aussi les initiatives mises en œuvre par le conseil départemental et les acteurs du territoire pour élargir les dispositifs d'accueil et d'accompagnement de nos proches aidants.

Ce mois-ci nous avons eu le privilège d'échanger avec une association d'aidants, Notre Prince Asperger, parcourez *L'info des Aidants* pour en découvrir davantage.

ACTUALITÉS



Chaque mois nous vous partageons les actualités locales et nationales importantes, qui vous soutiennent dans votre quotidien, de professionnel ou d'aidant.e.

Vous avez la possibilité de nous partager des actualités à aidants@codes30.org : nous les publierons dans le prochain numéro.

Toutes les actualités sont à retrouver sur la plateforme Aidants Gard

Rapport et résultats de la DRESS



Publié en Février 2023 par l'étude de la Direction de la Recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees)

L'enquête de la Dress s'intéresse aux réponses à un questionnaire adressé aux aidants de proches en situation de handicap ou en perte d'autonomie en 2021. Cette enquête a permis de mettre en lumière les différents profils des aidants et d'identifier les types d'aides les plus fréquents.

Téléchargez le rapport [ici](#) !

Quelques données clés :



- 1/4 de la population française âgée entre 55 et 64 ans aide un proche en situation d'handicap ou en perte d'autonomie.
- Les aidants sont majoritairement des femmes
- Les aides aux quotidiens sont le soutien moral, l'entretien de l'environnement du proche et l'aide financière
- Dans les DROM, en PACA et dans les Hauts-de-France la part des proches aidants est plus importante.

Soutenir les aidants en levant les freins au développement de solutions de répit

Rapport de la mission portant sur l'évolution du cadre juridique et financier de l'offre de répit pour les proches aidants menée par l'Inspection générale des affaires sociales dans le cadre de la stratégie gouvernementale "Agir pour les aidants 2020-2022".

Cette mission établit un diagnostic de l'offre de répit existante, identifie et expose les freins à leur développement et formule des recommandations pour lever ces freins.

4 solutions de répit ont été ciblées

- Les plateformes d'accompagnement et de répit
- Les solutions de répit à domicile
- les solutions de répit en établissement
- les séjours vacances-répît

Téléchargez le rapport [ici](#) !



Le Conseil Départemental montre par ses actions, son ambition d'améliorer chaque jour la réponse apportée aux demandes des proches aidants et impulse par la réflexion collective des dispositifs d'accompagnement qui tentent de répondre au mieux aux besoins. Nous comptons sur le territoire de nombreuses offres d'ateliers collectifs, d'événements ponctuels en direction des proches aidants, ou encore d'accueil individuel directement en lien avec une pathologie. Néanmoins il a été identifié une nécessité de proposer aux proches aidant un espace supplémentaire afin d'être accueilli sans distinction de nature de l'aide apportée sur un temps d'accueil formalisé par des **permanences hebdomadaires**.



Le lundi 06 Mars débuteront des **permanences** pour les proches aidants à la **Maison Départementale des personnes handicapées** (MDPH). À raison d'une fois par semaine, un proche aidant expert, accompagné d'un professionnel accueilleront les proches aidants sans rendez-vous et tenteront ensemble de trouver les solutions les meilleures.

Les prochaines permanences

les lundis
de 9h à 14h

06 Mars : VIVADOM et association Marcella

13 Mars : Maison des Aidants et association Marcella

20 Mars : CODES30 et aidante des Mille couleurs

27 Mars : ADAO et aidante des Mille couleurs

LE COIN "EN LIGNE"

Webinaires et conférences

Le Centre de référence des épilepsies rares de l'Hôpital universitaire Robert-Debré (CRÉER) vous met à disposition un module d'information vidéo sur les crises d'épilepsie

Consultez les [ici](#) !



Allez visionner **Le Grand Débat animé** par Frédéric Serrière **Que (ne) veulent (pas) les aidants ?**

C'est [ici](#) !



L'association Jade, jeunes aidants ensemble, vous propose de participer le mardi 14 Mars à un Webinaire sur les jeunes aidants.

Allez le voir [ici](#) !



LES AIDANTS S'ENGAGENT

Chaque mois nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir des aidants qui œuvrent pour contribuer au bonheur et au bien-être des aidants dont le parcours est souvent assimilable à une longue carrière semée d'embûches.



Association Notre Petit Prince Asperger

Chantal LAIR-LACHAPPE, présidente, et Indiana DOUSSON Vice présidente

C'est dans une atmosphère chaleureuse autour d'un café que Chantale, la présidente de l'association Notre Petit Prince Asperger, accompagnée de sa fille Indiana, nous ont accueillis pour nous en dire davantage sur cette association engagée auprès de familles accompagnant chaque jour leur(s) enfant(s) vivant avec un trouble du spectre de l'autisme.

Embûches, incompréhension, solitude, acharnement, ont rythmé le parcours de soins d'Esteban, petit-fils de Chantale et fils de d'Indiana. Faire face à de trop nombreux mauvais diagnostics a été non seulement traumatisant mais aussi dévalorisant au regard de l'implication inconditionnelle de cette famille pour trouver des réponses puis des solutions et avoir droit à la parole.

Fortement remontées, mais aussi tellement enrichies du potentiel hors norme d'Esteban, il y a 10 ans, Chantale et sa fille décident de donner la parole aux familles qui se heurtent aux mêmes désarrois.

« **Ce sont des enfants extraordinaires** », les enfants d'exception méritent une attention d'exception. C'est avec cette idée en tête que cette association organise aujourd'hui des formations, des cafés rencontre, des entretiens individuels, des sorties, mais aussi des projets et des événements grand public pour changer le regard et informer un plus grand nombre sur les aspects très peu connus du trouble du spectre autistique.

« **Nous on dit et on conseille** », voilà ce que dit simplement et justement Indiana, ces conseils peuvent entre autres se référer à ce qui suit :

Au-delà d'un accompagnement possible en institution médico éducatif, il existe des outils, et ces outils ont une nécessité certaine dans l'accompagnement quotidien des enfants présentant des troubles liés au spectre de l'autisme tels qu'un trouble de l'oralité, trouble anxieux, trouble de l'anxiété sociale ou autres. La réussite passe selon Séverine et Indiana par un engagement fort d'une équipe pluri-partenaire qui gravite ensemble autour d'une personne accompagnée pour un objectif de soin global : permettre aux personnes ayant un TSA d'occuper sereinement LA PLACE qui est la leur, et cela en passant par l'identification des problématiques, leurs origines et leurs manifestations, et enfin les moyens de les apaiser. Cette prise en charge doit naturellement se faire en intégrant la participation active des proches aidants, en leur donnant accès à de la formation, de l'information et du soutien.

Voilà la vision de ces 2 femmes qui afin d'orienter les familles sur le cheminement possible pour apaiser des situations complexes s'arment de courage, de patience et d'espoir.

Avec cet espoir, cette patience et cette grande ténacité elles ont donc décidé de proposer ce qu'elles ont elles cherché en vain : **Un salon de l'Autisme** proche de leur lieu de vie !

Notre Petit Prince Asperger qui aujourd'hui s'appuie sur un conseil d'administration solide et soutenant vous annonce donc son Salon de l'Autisme ainsi :

Vous pourrez assister à des conférences et trouver des stands avec notamment des professionnels de santé, des associations, fondations, des parents et personnes autistes, pour vous informer au mieux.

Venez écouter et rencontrer : Julie Dachez, Djea Saravane, Mehdi Liratni, Jean-Francois Dufresne, la Fondation Orange, Béatrice Sauvageot, l'ADRH, le Comité Départemental Sport adapté du Gard et bien d'autres !



Ce sont 2 jours de découvertes et d'émotions qui mettront à l'honneur des personnes autistes qui de par leur parcours atypique ont su développer des aptitudes hors normes au service d'une cause commune : l'autisme

Prenez vos billets sans plus attendre via [ce lien](#) !

En savoir plus

LES RENDEZ-VOUS

Vous organisez un événement ou vous en connaissez un ?
Partagez-nous-le en envoyant un mail à aidants@codes30.org !



1er Mars/ Atelier Art Thérapie

L'association Calligramme en partenariat avec le CODES30 vous attend de 14h à 16h pour un atelier d'art thérapie au sein de l'Espace Ressource Santé à Nîmes

[En savoir plus](#)

02 Mars/ Café des aidants

L'équipe de Bonjours groupe Présence30 vous convie chez Anissa Pâtisserie entre 14h et 16h 841 Chemin de Larnac à Alès

[En savoir plus](#)

07 Mars/ Café des aidants

Bonjours Présence30 vous attend entre 14h30 à 16h30 à l'Hôtel-Restaurant Uzès Pont-du-Gard - 2 bis rue de l'Emeraude 30700 Uzès pour un moment de partage entre aidants

[En savoir plus](#)

15 Mars/ Café des familles

Hubert Pascal en partenariat avec ADAO vous attend à l'Adoc à Nîmes à partir de 14h30

[En savoir plus](#)

15 Mars/ Atelier Art Thérapie

L'association Calligramme et le CODES30 vous convient à un atelier d'art thérapie de 14h à 16h à L'espace Ressource Santé du CODES30 à Nîmes

[En savoir plus](#)

16 Mars/ L'escale des aidants

SIDSCAVAR et son partenaire ADAO vous donnent rendez-vous de 9h30 à 12h à la Base de Loisirs "Les Cigales" à Rochefort-du-Gard

[En savoir plus](#)

20 Mars/ Parenthèse

L'association Mille couleurs en partenariat avec ADAO vous propose un temps de rencontre de 14h à 16h30 à la Villa Morise à Nîmes

[En savoir plus](#)

22 Mars/L'Agirc-Arrco à votre rencontre

Le bus Agirc-Arrco vous accueille, conseille, informe et oriente sur le parking de la salle socio-culturelle à Langlade de 9h à 12h.

[En savoir plus](#)

23 Mars/ Le Rdv des proches aidants

Le CCAS de Jonquières-Saint-Vincent et son partenaire ADAO proposent un temps d'échange entre professionnels et proches aidants au CCAS à partir de 14h30

[En savoir plus](#)

24 Mars/ Le bal des pompiers

L'association Notre Petit Prince Asperger vous propose un spectacle d'exception à 20h30 à la Salle Georges Bizet à Vauvert

[En savoir plus](#)

24 et 25 Mars/ Le Salon de l'Autisme et de la différence

L'association Notre Petit Prince Asperger organise cet événement sur 2 jours à la Salle Georges Bizet de 9h à 18h.

[En savoir plus](#)

30 Mars/ Agirc-Arrco à votre rencontre

Le bus Agirc-Arrco sera présent à Saint-Gilles de 9h à 12h

[En savoir plus](#)

Cycle de sophrologie

La maison des aidants vous donne Rendez-vous les vendredis 03, 10 et 17 Mars de 10h à 11h dans les locaux de l'EHPAD Résidence SAMDO Rochebelle à Alès pour assister à des cours animés par une sophrologue

[En savoir plus](#)

Cycle de Conférences Santé

Rendez-vous à 14h à l'Espace Ressource Santé du CODES30

- **06 Mars / France Alzheimer** : Prévenir l'apparition de la maladie d'Alzheimer
- **20 Mars/ Gard et Autonomie** : Conseils et astuces pour une autonomie au quotidien
- **31 Mars/ Nîmes Sport Santé** : Maintenir son équilibre par la pratique d'activité physique

[En savoir plus](#)

OUTILS ET RESSOURCES

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à documentation@codes30.org. Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département.



Observatoire des droits APF France

APF France sort en février 2023 sa 2ème édition de l'observatoire des droits. Riche d'information, de nombreux axes en lien avec le handicap sont questionnés. Une synthèse est disponible ([ici](#)), vous pouvez également consulter l'observatoire complet.

[Consultez le ici](#)



Attitude et comportement des français face au cancer

À l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, qui se tient chaque année le 4 février, l'Institut national du cancer, en partenariat avec Santé publique France, dévoile les résultats du 4e Baromètre cancer.

[Consultez le ici](#)



Détecter les signes d'un développement inhabituel chez les enfants de moins de 7 ans

Un guide à remplir par le médecin pour un repérage précoce permettant une prise en charge précoce.

[Consultez le ici](#)



J'aide je m'évalue

La Fondation France Répit a mis au point un outil d'évaluation et de prévention du risque d'épuisement sous forme de questionnaire simple et rapide.

Vous pouvez [télécharger le livret de présentation](#) puis n'hésitez pas, [répondez au questionnaire](#) !



Plaidoyer du collectif Je t'aide 2022

Un plaidoyer de 48 pages qui ouvre des perspectives à la hauteur des enjeux que peuvent avoir les initiatives en direction des proches aidants.

[Consultez ici](#)

