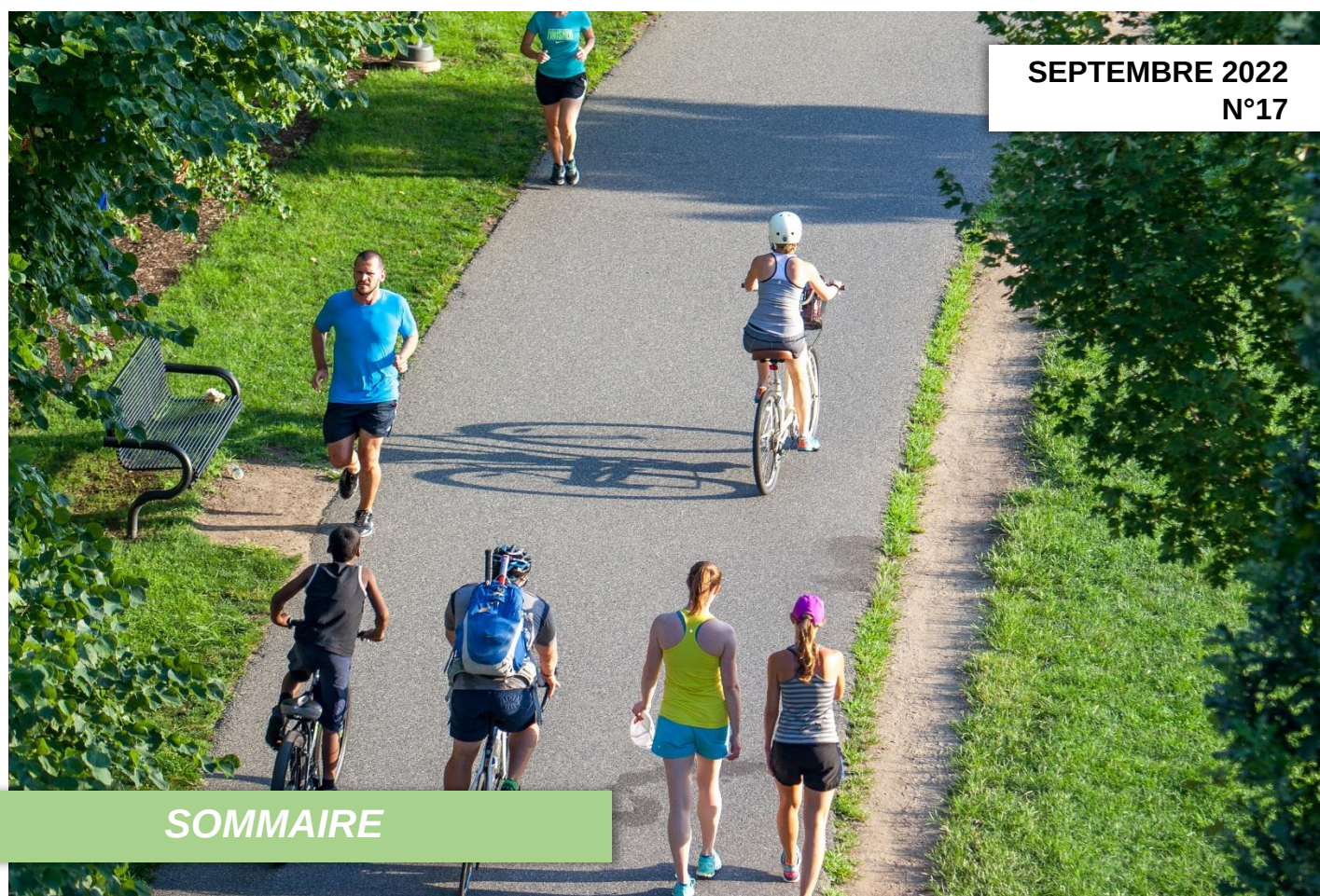




L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidant.e.s dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidant.e.s de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#)

[CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS](#)



Actualités

Bodega des aidants
Journée nationale Alzheimer
Ciné débats etc.

6 Octobre, Journée Nationale des aidants

Première présentation
des événements
gardois

Rendez-vous

RDV des proches
aidants

RDV des
professionnels

Outils et ressources pour les professionnels

L'appui du Centre
de Ressources
Documentaires



ÉDITORIAL

Pour cette 13^{ème} édition de la Journée Nationale des Aidants, le Collectif Je T'aide a choisi le thème de l'inclusion : « [Pas sans les 11 millions d'aidant.e.s](#) ». Le Collectif souhaite faire passer le message de l'inclusion des aidants dans les politiques publiques, mais aussi dans les structures sociales, médico-sociales, et les associations :

L'info des aidants fête ses 1 an !

Le tout premier numéro de la newsletter *L'info des aidants* est paru en Septembre 2021 : déjà 1 an de publication et nous en remercions nos lecteurs !

L'info des aidants a été conçue initialement pour relayer le programme des manifestations gardoises pour la **Journée Nationale des Aidants du 6 Octobre 2021**

L'info des aidants a été conçue dans ce contexte partenarial et local. Cette lettre est le fruit de rencontres, d'échanges, et de contributions.

Nous essayons d'inclure au mieux les aidants et les professionnels dans le contenu de cette newsletter : 2022 et 2023 nous permettront de faire un pas de plus dans cette dynamique participative !

Nous remercions toutes les personnes, de tous horizons confondus qui ont contribué à *L'info des aidants* et à sa publication !

Inclure davantage les aidant.es dans la conception et le suivi de leurs actions. Dans le Gard, les avis des proches aidants ont été pris en compte dans **les prochaines manifestations qui auront lieu en Octobre prochain** : les structures gardoises vous convient à **plus d'une dizaine d'événements** durant les deux premières semaines du mois pour **fêter ensemble la Journée Nationale des proches aidants.**

Les mots clés de ces événements seront **le répit, le bien-être, l'information et le lien** : rencontrer d'autres aidants, discuter avec des professionnels, prendre du temps pour soi avec un Atelier de Musicothérapie, se détendre avec une session de Yoga du rire, se renseigner sur des stands d'information, participer à une conférence... autant d'activités à faire en Octobre !

Ces événements seront avant tout **conviviaux** et ils ont été pensés ainsi : la Journée Nationale des Aidants sera l'occasion de partager des repas, de se donner le temps de discuter, d'échanger, de débattre sur les sujets qui vous tiennent à cœur.

La Journée Nationale des Aidants c'est aussi **l'investissement de nombreux professionnels**, une cinquantaine, si ce n'est le double. Depuis le début de l'année ils s'organisent et préparent les événements qui auront lieu le mois prochain. Des aidants ont également participé aux réunions de co-conception, les Plateformes de répit, les services d'aide à domicile, les associations de patients... La pluralité des participants a permis d'avoir une richesse dans les échanges et dans la création ; les besoins des aidants traversent cependant les années. De nouvelles personnes deviennent aidantes, certaines se

découvrent l'être, et d'autres ne le sont déjà plus ; autant de situations de vie qui demandent du temps, du partage, de l'information et des temps de bien-être pour aborder au mieux son quotidien.

Nous remercions toutes les personnes qui se sont investies dans la construction des événements d'Octobre 2022 ! Nous vous partageons dès maintenant le calendrier des manifestations ! N'hésitez pas également à prendre contact avec les associations avec lesquelles vous êtes en lien pour connaître leur programmation pour la Journée Nationale des Aidants.

Très bonne rentrée à tous !



ACTUALITÉS

Chaque mois nous vous partageons les actualités locales et nationales importantes, qui vous soutiennent dans votre quotidien, de professionnel ou d'aidant.e.

Vous avez la possibilité de nous partager des actualités à aidants@codes30.org : nous les publierons dans le prochain numéro.

Toutes les actualités sont à retrouver sur la plateforme [Aidants Gard](#)

Actualité Juridique

Depuis le 1^{er} janvier 2022, l'**allocation journalière proche aidant a été revalorisée au niveau du SMIC.**

Un décret publié **ce 22 juillet 2022** permet deux avancées (à compter du 1^{er} juillet 2022) :

- Il **ouvre le congé proche aidant à davantage de bénéficiaires** (aidés en GIR 4, conjoints collaborateurs...).
- Il **simplifie également les démarches de demande d'AJPA** pour les salariés bénéficiaires en supprimant l'obligation de fournir une pièce justificative. Les aidants n'auront plus à transmettre leurs justificatifs auprès des CAF et de la MSA. En effet, les justificatifs déjà fournis à l'employeur, dans le cadre de la demande du congé, suffiront désormais.

Plus d'infos et communiqué de presse : <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/communiques-de-presse/article/aidants-l-acces-au-conge-et-a-l-allocation-journaliere-du-proche-aidant-sont>

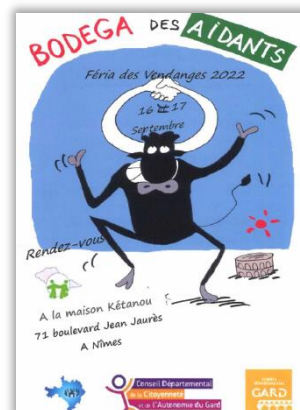
La Bodega des aidants , 16 et 17 Septembre 2022

En cette rentrée le CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie) vous donne rendez vous pour une nouvelle édition de la « Bodega des aidants » les 16 et 17 septembre à la Maison KETANOU, 71 bld Jean Jaurès à Nîmes.

Un rendez festif et convivial avec tout au long du week-end des concerts et apéro musette !! Un accueil pour les personnes « aidées » sera possible sur place au sein de la maison Ketanou grâce à la mobilisation du personnel de l'association Hubert Pascal.

[En savoir plus](#)

Contact et renseignements : Maison Kétanou, 71 av Jean Jaurès Nîmes
au 07 66 40 40 16



Journée Mondiale Alzheimer, 21 Septembre 2022

Le 21 Septembre prochain nous célébrerons la **Journée Mondiale Alzheimer**. Le thème de cette année sera le « **bal musette** ». L'association gardoise France Alzheimer vous donne rendez-vous de **11h à 17h, place Questel**, pour se retrouver sur un esprit de fête : un format de guinguette, de bal populaire pour **marquer cette journée d'un évènement festif et inclusif dans l'espace public !**

[En savoir plus](#)

Contact et renseignements : France Alzheimer Gard, 11 Place du Calvaire,
30320 Marguerittes, 04 66 21 03 09, alzheimer.gard@wanadoo.fr



Deux rendez vous ciné-débat autour du film « Aidants-Aidés corps à cœur engagés »

En amont de la journée nationale des aidants, les animations territoriales des secteurs Camargue-Vidourle et Viganais vous proposent deux projections du film « « Aidants-Aidés corps à cœur engagés » réalisé par l'Association Nos mémoires Vives :

- **Le 27 septembre à 18h à Marguerittes**
en avant première dans le Gard ;
- **Le 29 septembre à 18h au Vigan**



Les projections seront suivies d'un débat en présence des protagonistes du film.

[En savoir plus Vigan](#)

[En savoir plus Marguerittes](#)

Contact et renseignements :

- A Marguerittes la projection aura lieu au Centre Culturel de l'Escal, 7 ter rue des Cévennes,
+ d'infos au 06 36 20 88 32 ou 07 66 40 40 16
- Au Vigan la projection aura lieu au cinéma Le Vigan Le Palace, 3 rue Sous le Quai + d'infos au 07 66 40 40 16

Campagne d'information sur les aides à l'autonomie

La Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) déploie, pour la cinquième année consécutive, une campagne d'information sur les solutions et les aides à l'autonomie, elle relaie ainsi l'information disponible sur le portail www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr.

Cette campagne d'information répond à trois préoccupations des personnes âgées ou de leurs proches aidants :

- Comment puis-je être aidé chez moi pour **conserver mon autonomie** ?
- Comment vivre dans un **chez soi plus sécurisé** ?
- En tant que proche aidant, comment puis-je bénéficier **d'aide et de soutien** ?



Une saison 5 du programme court « Ensemble pour l'Autonomie » comptera 18 épisodes qui seront diffusés sur France télévision. Cette campagne sera aussi relayée via des chroniques sur différentes stations de radio et des articles de la presse quotidienne régionale.

[Plus d'information et communiqué de presse ici](#)

À venir très prochainement !



Le CODES30 a le plaisir de proposer au mois de Novembre 2022 une **Formation des proches aidants accompagnant une personne en situation de handicap**. 4 demi-journée pour se questionner et trouver les réponses adéquates autour de la relation d'aide avec son proche. Quelques dates à noter !

MODULE 1 : Handicap et Relation d'aide le 8 novembre 2022 de 9h à 12h ; **MODULE 2 : Être Aidant : quelle posture ? Quel rôle ? Quelles limites ?** le 15 novembre 2022 de 9h à 12h ; **MODULE 3 : Trouver sa place dans la relation au quotidien avec son proche et avec les professionnels** le 29 novembre 2022 9h à 12h ; **MODULE 4 : Comment concilier sa vie d'aidant et sa vie personnelle et sociale ?** le 8 décembre 2022 de 9h à 12h.

Inscrivez vous dès maintenant au secrétariat du CODES30 au 04 66 21 10 11 ou par mail à contact@codes30.org



Cette année encore l'ensemble des acteurs sur les territoires se mobilisent, avec le soutien du conseil départemental, pour proposer une programmation riche et diversifiée autour de la journée nationale des aidants.

De nombreuses animations auront lieu dans le Gard à cette occasion **tout au long du mois d'octobre**.

Ces rendez-vous sont pour vous !! Vous y trouverez des stands d'information, des moments de répit, de bien-être, des rencontres, des témoignages ...

De nombreux professionnels et proches aidants sont attendus à **cette occasion**

4 octobre Rochefort du Gard de 9h à 16h30 à la Base de loisirs les Cigales

Rochefort du Gard **ouvre le programme des festivités dès le 4 octobre !!** Le thème de la journée sera « Prendre soin de soi pour prendre soin de l'Autre » des ateliers découverte, des informations et des échanges seront au programme !! [Pour en savoir plus](#)



5 octobre Le Vigan de 10h à 17h salle Lucie Aubrac

Les festivités se poursuivent le lendemain au Vigan où les partenaires vous proposent de venir les rencontrer pour échanger sur « Qu'est-ce qu'un aidant ? Comment vit-on le fait d'être aidé ? Quelles sont les aides possibles ? » Des ateliers informatiques, des ateliers litho-thérapie et art-thérapie mais aussi un simulateur de vieillissement et une animation réalité virtuelle vous seront aussi proposés avec pour finir une guinguette à partir de 15h30 !! [Pour en savoir plus](#)



6 octobre Nîmes de 10h à 19h30 à l'ESAT OSARIS

Le jour J les acteurs du territoire Grand Nîmes vous donnent rendez-vous à l'ESAT OSARIS à Nîmes pour un événement conçu pour et par les proches aidants. Tout au long de cette journée placée sous le signe de la convivialité seront proposés des **ateliers de détente et des stands d'information**. De nombreuses animations sont prévues, pour non seulement **informer** les aidants sur leurs droits et les aides possibles mises à leur disposition, mais également pour leur permettre de **se retrouver, d'échanger**, et de **prendre un vrai moment** pour eux. [Pour en savoir plus](#)



6 octobre Alès 13h30 à 17h30 Espace Alès Cazot

La Maison des aidants, les structures engagées sur le Projet territorial de Portes des Cévennes et les partenaires locaux, organisent une **Journée de lancement** de la première **QUINZAINE des aidants** autour du thème « Bien avec moi mieux avec toi ! » Un programme riche et ambitieux avec des stands d'information, un théâtre forum, des témoignages et un week-end détente, des moments de bien-être à gagner !

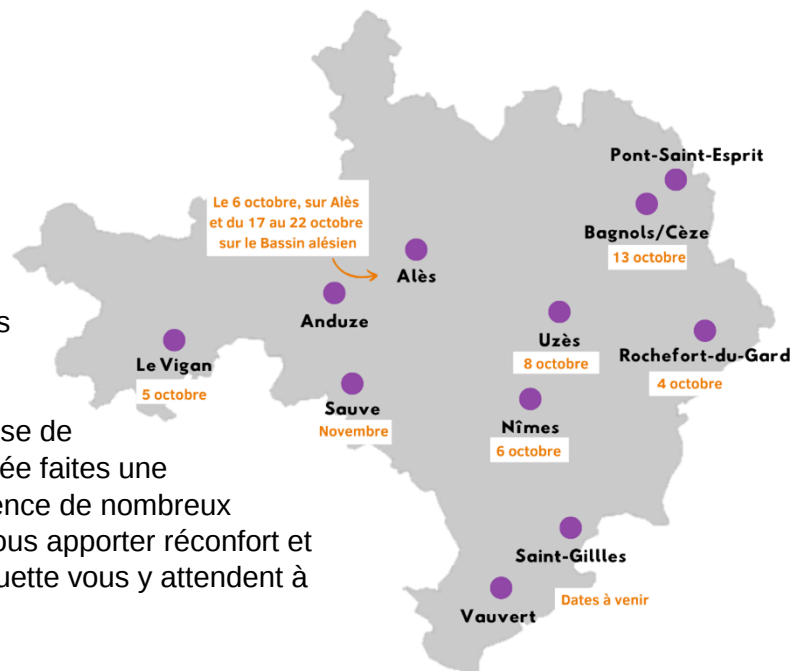
D'autres événements sont programmés du 8 Octobre au 22 Octobre sur Anduze, Alès, Bessèges, La Grand Combe, Boisset et Gaujac, St Christol les Alès, St Hilaire de Brethmas, St Privat des Vieux.

Le programme détaillé de la quinzaine est consultable ici [Pour en savoir plus](#)



8 octobre à Uzès

Le réseau des aidants d'Uzès a organisé un temps **festif et convivial** au parc du Duché avec la volonté de s'adresser à un public familial et **intergénérationnel**, et ainsi de valoriser la richesse de la relation Aidant/Aidé. Tout au long de cette journée faites une pause accompagné de votre proche aidé en présence de nombreux partenaires locaux présents pour vous soutenir, vous apporter réconfort et divertissement : danse, massage, musique, guinguette vous y attendent à partir de 13h30 jusqu'à 18h. [Pour en savoir plus](#)



13 octobre Bagnols sur Cèze de 9h à 16h à la salle multiculturelle rue Racine

Le Réseau des Aidants de Bagnols-sur-Cèze/Pont-Saint-Esprit vous propose une journée sur le thème « Préservez votre santé pour mieux aider ». Au cours de cette manifestation **entièrement consacrée au bien être des aidants** vous trouverez un espace d'information mais aussi des ateliers diversifiés (ex. : manucure, massage, Qi Gong, aquarelle, initiation numérique, yoga du rire) ainsi qu'un temps pour se restaurer en toute convivialité.

[Pour en savoir plus](#)





LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DES PROCHES AIDANT.E.S

Vous organisez un événement ou vous en connaissez un ?
Partagez-nous-le en envoyant un mail à aidants@codes30.org !



Reprise des Cafés des aidants de Bonjour Présence 30

Pour rappel, les Cafés des Aidants de Bonjours - Groupe Présence 30 reprennent avec quelques nouveautés ! Le Café des Aidants de Nîmes, se déroulera dorénavant tous les mois au *ParTage*, restaurant et lieu de vie de l'hôtel *Nimotel*. **Un nouveau Café des Aidants** sera également proposé sur des horaires en fin de journée pour les proches aidants en activité professionnelle. Les professionnels animateurs les accueilleront pour ce temps d'échange, **les 1ers lundis de chaque mois, de 18h30 à 20h30, au ParTage**.

Pour finir, lors de cette rentrée, des ergothérapeutes de l'association **Gard et Autonomie**, interviendra lors de certains Cafés des Aidants afin de présenter les différentes aides techniques existantes pour accompagner le quotidien des aidants et de leurs proches. Ils seront présents aux Cafés d'Alès, de Nîmes, d'Uzès, du Vigan, de Quissac et du Grau du Roi. [En savoir plus](#)

Septembre / Programme de la Plateforme de répit de Nîmes

La plateforme de répit de Nîmes vous propose en septembre des ateliers musicothérapie et relaxation. Un déjeuner au restaurant est aussi programmé le 23 Septembre. [En savoir plus](#)

Septembre / Programme de la Plateforme de répit de Saint Hilaire de Brethmas

La plateforme de répit de St Hilaire vous propose en septembre des ateliers écriture, art-thérapie, musicothérapie, groupes de paroles, sophrologie, gym douce etc. [En savoir plus](#)

Septembre / Programme Maison des Aidants

La Maison des Aidants vous propose des activités sur le bassin alésien pour tout le mois de septembre ! [En savoir plus](#)

8 septembre / Webconférence « Aidant.e ça veut dire quoi » ?

Le collectif Je T'Aide, accompagné d'une psychologue spécialiste sont soutenu par AG2R LA MONDIALE pour un temps d'échange à 12h30. [En savoir plus](#)

12 septembre / Parenthèse à Nîmes

Le Centre social Simone Veil à Nîmes vous propose un rendez-vous à 9h30.

13 et 19 septembre / Ateliers « Bulle de vie »

Le 13 de 10h à 12h au CCAS Vauvert ([En savoir plus](#)), le 19 de 14h30 à 16h30 au Centre Social Intercommunal de Saint Quentin la Poterie ([En savoir plus](#)) l'association ADAO vous propose, un atelier d'expression théâtrale.

19 Septembre / Paquita fait le tour des marchés

La Croix rouge Française et ADAO viennent à votre rencontre sur le marché des costières. De 9h à 12h un stand d'information vous y attend. [En savoir plus](#)

24 Septembre / Formation « Préparez-vous pour l'école avec un enfant autiste, dys, avec tdah, différent ! »

L'association Notre Petit Prince Asperger organise une journée de formation pour mieux appréhender les problématiques de l'enfant différent à l'école à destination des parents et professionnels à Vauvert. (Payant 10€) sur inscription avant le 22 Septembre. [En savoir plus](#)

28 Septembre / Visite Abbaye Montmajour

L'association France Alzheimer Gard vous propose de participer à l'action "Art et culture" qui s'inscrit dans la volonté de rendre accessible gratuitement certains sites artistiques et culturels aux familles et aux personnes malades Alzheimer ou malades apparentés. [En savoir plus](#)

Retrouvez l'ensemble des événements sur [l'agenda en ligne](#)



DES RENDEZ VOUS POUR LES PROS !

À vos agendas !

15 Septembre / Déjeuner des pros

La Maison des Aidants vous propose de participer à son déjeuner des pros à Bessèges, 06 47 21 24 67.

[En savoir plus](#)

22 septembre / Révéxulation les métiers du grand âge

La Fondation I2ML organise une conférence à l'université de Nîmes Entrée gratuite sur inscription.

[En savoir plus](#)

8 et 9 septembre / Les Matinales des aidants

Dans le cadre de l'animation territoriale Grand Nîmes, ADAO et la Fondation I2ML vous proposent deux rendez-vous des matinales des aidants :

A Nîmes le 8 septembre au Pôle gérontologique de la Croix Rouge dès 9h30 ; [En savoir plus](#)

A Sauve le 9 septembre à la Maison des Enfants Extraordinaires dès 9h30 ; [En savoir plus](#)



OUTILS ET RESSOURCES

CENTRE DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Être aidant au quotidien. Guide pratique, Klésia, 06-2022, 32 p.

Un guide réalisé par KLESIA pour informer les aidants familiaux sur leurs droits, les épauler au quotidien et leur permettre de valoriser leur expérience sociale.

Plateforme Aidants Gard : <http://www.codes30.org/f/documentation/2667/fiche/>

Rapport. Face au cancer, agir ensemble pour les proches aidants,

Cancer Contribution, 06-2022, 86 p.

Cancer contribution, association d'usagers portant une plateforme collaborative citoyenne ouverte à tous les acteurs concernés par le cancer, a organisé fin mars un colloque sur la thématique suivante : « Face au cancer, agir ensemble pour les proches aidants ». Ce rapport en est issu.

Plateforme Aidants Gard : <http://www.codes30.org/f/documentation/2769/fiche/>

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à documentation@codes30.org

Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)

Consulter la plateforme en ligne dédiée aux proches aidants :

Aidants Gard

aidants@codes30.org

Espace ressource
Proches Aidants

*pour ceux qui aident un proche
en perte d'autonomie liée à l'âge ou au handicap*

58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

Newsletter éditée par le CODES 30

Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard,
15 rue Sainte Anne, 30900 Nîmes - Tél. : 04 66 21 10 11

E-mail : contact@codes30.org

Site Internet : www.codes30.org