



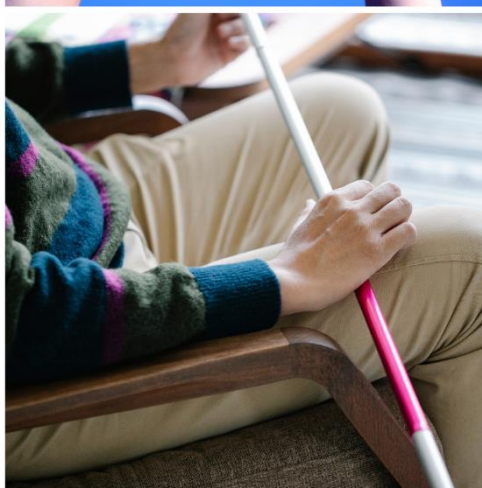
Juillet 2022

n°16

L'info des aidants est une newsletter éditée par le CODES 30 en lien avec les partenaires locaux. Chaque mois elle met en avant les actualités des proches aidants dans le Gard ainsi que les dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées.

Pour vous inscrire à la newsletter, envoyez-nous un mail à aidants@codes30.org ou remplissez le [formulaire](#)

[CONSULTER LES PRECEDENTS NUMEROS](#)



SOMMAIRE

▪ Edito

Tirons ensemble le bilan de cette première partie de l'année avant de faire une pause pour l'été ...

▪ Actualités

Un nouveau guide pour les aidants, des portails d'information, un nouveau lieu de soutien sur Vauvert ... et les Villes Aidantes du Gard

▪ 6 Octobre 2022

Une date à noter dans votre calendrier !

▪ Outils et ressources

pour vous accompagner dans vos actions



LE BILAN DE CE DÉBUT D'ANNÉE

Pour ce dernier numéro de *L'info des aidants* avant la **pause estivale**, nous vous proposons de tirer un premier bilan des 6 mois qui se sont écoulés et de vous présenter les actualités de la **rentrée de Septembre**.

Ce début d'année a encore été marqué par le contexte sanitaire et a contraint les professionnels, les associations, les proches aidants à adapter leur quotidien. On note cependant une dynamique forte de développement et un investissement collectif sur le territoire :

- ✓ De **nouveaux temps de rencontre** pour les aidants ont été mis en place sur Marguerittes, sur Jonquières-St-Vincent, Nîmes, et plus largement dans le Gard,
- ✓ De **nouveaux dispositifs de soutien** aux aidants ont vu le jour pour les enfants en situation de handicap et les personnes adultes en perte d'autonomie,
- ✓ De **nouvelles associations** pour les aidants ont démarré leur activité,
- ✓ Des temps forts ont animé le département comme la **Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme** et la **Bodéga des aidants**,
- ✓ mais aussi les **Matinales itinérantes** sur Grand Nîmes et sur Camargue Vidourle (qui ont vocation de mettre en lien les acteurs du territoire, faire émerger de nouvelles propositions envers les aidants et actuellement de monter les événements prévus pour la Journée Nationale des Aidants sur la moitié sud du département)

Nous avons conscience que les besoins sont pluriels et conséquents ; de fait, les solutions doivent être diversifiées et de proximité. Collectivement, nous travaillons chaque jour à essayer de faciliter la vie de ceux qui la dédient à un proche.

LE PROGRAMME DE LA RENTRÉE 2022

Cette année encore des événements se dérouleront sur l'ensemble du département du Gard à l'occasion de la **Semaine Bleue** et de la **Journée Nationale des Aidants** qui a lieu le **6 Octobre**. Vous pouvez désormais réserver la date et très prochainement prendre connaissance des événements ! (voir p.5)

Nous consacrerons le prochain numéro de Septembre aux **1 an de la newsletter** et aux événements prévus en Octobre. Nous couvrirons les événements programmés à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants pour que chaque lecteur en soit informé au mieux.

Comme toujours, vous retrouverez les actualités du territoire gardois et les actualités nationales importantes.

Nous cheminerons ensemble pour vous proposer une newsletter au plus près de vos besoins.

DURANT TOUT L'ÉTÉ, LES STRUCTURES LOCALES, LES ASSOCIATIONS ET NOUS-MÊMES RESTONS À VOTRE ÉCOUTE. UN TRÈS BEL ÉTÉ À TOUS !

L'info des aidants

BILAN 1^{ER} SEMESTRE 2022

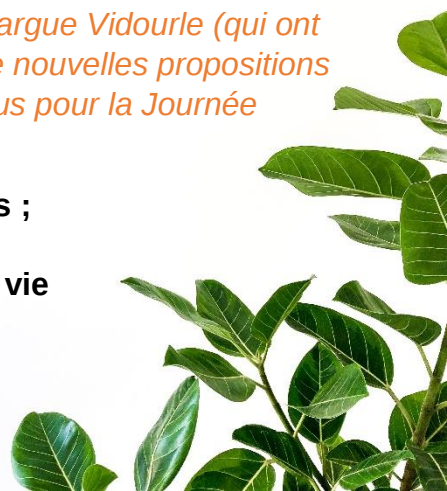
9 numéros parus entre Janvier et Juillet 2022,

6 thématiques abordées : le répit, l'accompagnement, l'information, les vacances, le bien-vieillir et la formation des aidants,

Plus d'une vingtaine de partenaires rencontrés dans ce cadre,

3 proches aidants interviewés,

25 aidants nouveaux inscrits sur plus d'une **centaine** déjà inscrits



ACTUALITES

Nouvelle édition du guide « Salariés Aidants », de l'Agirc-Arrco

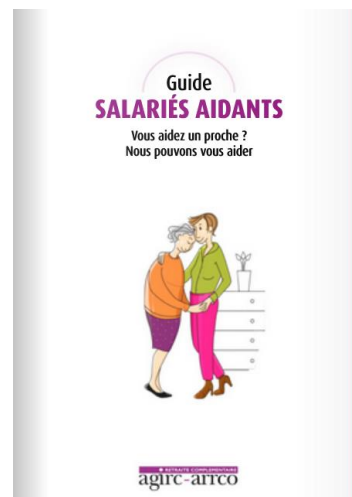
L'Agirc-Arrco met à jour et vous propose une version actualisée du guide « Salariés Aidants ».

Edité initialement en 2021, ce guide a vocation à répondre aux besoins d'information des aidants toujours en activité en abordant les sujets importants : les aides de vie, les aides financières, les dispositifs d'aide au maintien de l'activité professionnelle, le répit, l'information ...

La richesse du contenu permet plus largement **à tous les aidants** d'y trouver des réponses.

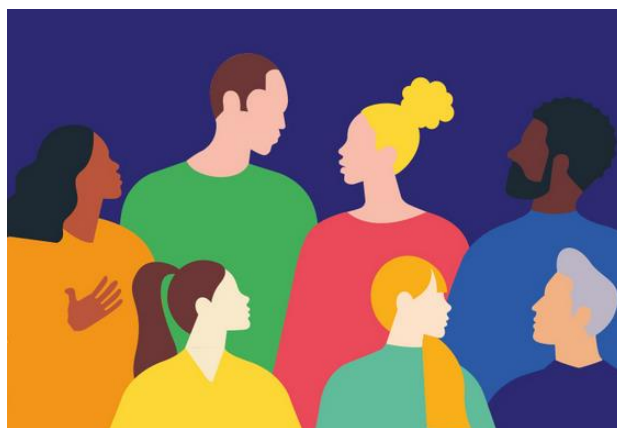
[Guide consultable et/ou téléchargeable en ligne](#)

(En cours d'acquisition)



« Je suis proche aidant », nouveau dispositif de la Sécurité Sociale

L'UCANSS (Union des Caisses Nationales de Sécurité Sociale) et les organisations syndicales ont signé en Juillet 2021 un accord qui prévoit un accompagnement des proches aidants salariés du Régime Général. Le dispositif se déploie maintenant. Cet accord ouvre aujourd'hui de nouveaux droits aux aidants en activité et propose un « large dispositif d'information, de sensibilisation et d'accompagnement » :



- Un portail [pour les proches aidants](#)
- Un portail [pour les services des Ressources Humaines](#)
- Une ligne téléphonique gratuite, d'orientation et de prise en charge

Pour accéder aux portails et aux services proposés, il vous sera demandé de créer un compte. N'hésitez pas à nous faire un retour sur le dispositif, si vous vous engagez dans la démarche !

[Visualiser la vidéo de présentation](#)

[En savoir plus sur le dispositif](#)

Journée Mondiale Alzheimer, 21 Septembre 2022

Le 21 Septembre prochain nous célébrerons la Journée Mondiale Alzheimer. Le thème de cette année sera le « **bal musette** ».

L'association gardoise France Alzheimer vous donne rendez-vous de **11h à 17h, place Questel**, pour se retrouver sur un esprit de fête : un format de guinguette, de bal populaire pour **marquer cette journée d'un évènement festif et inclusif dans l'espace public** !

Contact et renseignements : France Alzheimer Gard, 11 Place du Calvaire, 30320 Marguerittes, 04 66 21 03 09, alzheimer.gard@wanadoo.fr



Ouverture d'un lieu de soutien aux aidants sur Vauvert

Le CCAS de Vauvert a ouvert sur la commune un lieu dédié pour les proches aidants, en collaboration avec les associations gardoises ! La démarche de mise en place de ce lieu a pris forme en 2021 lors de la Journée Nationale des Aidants. Le CCAS de Vauvert organisait alors, avec l'association ADAO, un temps d'échange sur ce qu'est un aidant, son statut, ses besoins ...

De cette rencontre qui a séduit une dizaine d'aidants du bassin vauverdois, en a découlé une démarche de co-construction d'un lieu de soutien spécialement dédié : les aidants ont exposé leurs désirs d'aménagement, de programmation, d'information ... et aujourd'hui le lieu est ouvert aux aidants de Vauvert et des communes voisines, au sein du CCAS.



Les personnes en charge de la coordination de ce lieu repère vous proposent une programmation mensuelle : groupe de parole, temps d'échange, accompagnement individuel, animations ... La programmation a vocation à se densifier d'ici la fin de l'année, le CCAS de Vauvert a la volonté de proposer davantage d'animations et de permanences associatives aux aidants en collaboration avec les associations locales et départementales.

Vous pouvez déjà retrouver les associations suivantes qui sont à votre écoute sur des temps d'animation collective ou en individuel : ADAO, Notre Petit Prince Asperger, France Alzheimer, Fibro'Actions du Gard, Espace Social, APF, Gard'et Autonomie, CODES 30 ... Elles vous reçoivent dans ce lieu qui se veut chaleureux et sécurisant ce qui facilite le partage sur son vécu, ses expériences et ses ressentis.

La municipalité de Vauvert a signé en 2019 la Charte « Ville aidante » avec l'association France Alzheimer Gard. Les aidants sont au cœur du projet municipal de ville.

Espace ressource pour les proches aidants, CCAS de Vauvert, 168 rue Montcalm, 30600 Vauvert, 04 66 73 17 80, ccas@vauvert.com Entrée libre. Animations gratuites. Pour connaître la programmation du lieu pour les mois à venir, veuillez prendre contact avec le CCAS. [En savoir plus](#)

Les Villes Aidantes Alzheimer du Gard

« Nous ne le dirons jamais assez, mais les personnes atteintes d'Alzheimer se voient encore largement réduites au statut de malade, à la parole disqualifiée et aux compétences oubliées. Dès lors, comment peuvent-elles espérer conserver le plus longtemps possible leurs habitudes de vie, leurs loisirs, leurs relations amicales ou familiales ? Il est pourtant fondamental pour elles comme leurs familles de ne pas abandonner l'espace public et de continuer à mener leurs activités quotidiennes, avec le soutien de personnes attentives et rassurantes, dans des villes et villages ouverts et concernés par leurs problématiques. France Alzheimer et maladies apparentées encourage la réflexion et l'action collective visant à rendre nos espaces publics plus accueillants et inclusifs. En adhérant à la charte d'engagements réciproques « Ville Aidante Alzheimer », les collectivités locales, qu'elles soient villages, villes ou départements, affirment leur volonté de faire de l'espace public un espace qui s'ouvre à nouveau. En signant la charte « Ville Aidante Alzheimer », les municipalités s'engagent à faciliter la connaissance et le déploiement d'actions en faveur des personnes malades et de leurs familles. » Source : [France Alzheimer](#)

Liste des Villes Aidantes du Gard

- Nîmes (2019)
- Vauvert (2019)
- Uzès (2019)
- Marguerittes (2019)
- Beaucaire (2020)
- Tresques (2020)
- Gallargues le Montoux (2020)
- Aigues Mortes (2020)
- Le Grau du Roi (2020)
- Boisset Gaujac (2020)
- CC Alès (2020)
- Alès (2020)
- Aimargues (2020)
- Milhaud (2020)
- Redessan (2021)
- Saint Laurent d'Aigouze (2021)
- Domessargues (2021)
- Manduel (2021)
- Bellegarde (2022)





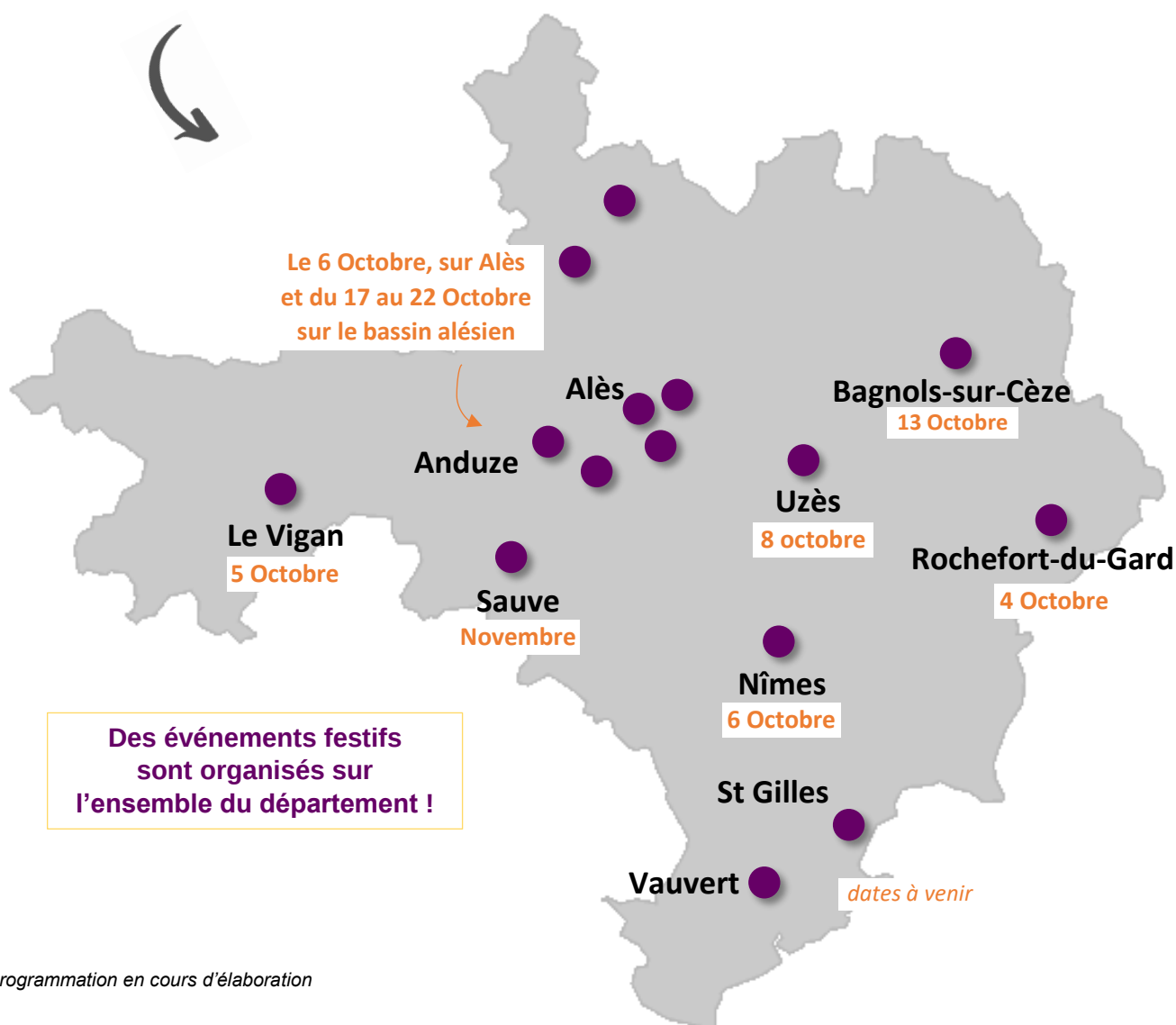
6 OCTOBRE JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Plusieurs dates à noter dans vos calendriers !

Cette année encore de nombreuses animations auront lieu dans le Gard à l'occasion de la **Journée Nationale des Aidants** du 6 Octobre : une journée qui vous est consacrée avec de stands d'information, des moments de répit, de bien-être, des rencontres, des témoignages ...

De nombreux professionnels et proches aidants sont attendus à cette occasion et nous comptons sur vous !

Les événements sont actuellement en cours de finalisation ; **ils se dérouleront durant les premières semaines d'Octobre**. Nous vous tiendrons informés des événements à venir à travers cette newsletter et vous pourrez très bientôt retrouver l'ensemble des manifestations dans la rubrique Actualités de la *Plateforme Aidants Gard*.

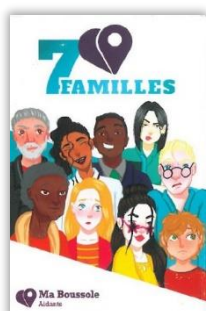


OUTILS ET RESSOURCES

Centre de Ressources
Documentaires du CODES 30,
Nîmes

Le Centre de Ressources Documentaires du CODES 30 met à votre disposition chaque mois de nouveaux documents et outils pédagogiques pour accompagner vos actions de supports d'information et d'animation.

Les documents sont à retirer gratuitement ou à emprunter pour une durée de 15 jours. N'hésitez pas à contacter la documentaliste par téléphone au 07.49.17.74.74 ou par mail à documentation@codes30.org
Les documents peuvent être récupérés sur place ou pendant les permanences sur les antennes du département. [Nous contacter](#)



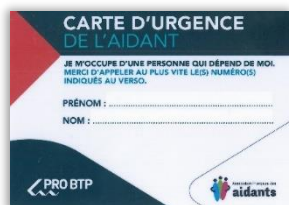
Outil pédagogique / 7 familles, Ma Boussole Aidants, 2022

Ma Boussole Aidants a édité un jeu de cartes des **7 familles** sur la thématique de l'aide. Un outil pédagogique facilitant, pour parler de l'aide et sensibiliser les aidants aux questions de la perte d'autonomie, du répit, du handicap ...

Le jeu permet de montrer la **variété des situations d'aidants** : l'entrée du proche en établissement, les besoins des enfants en situation de handicap, les difficultés de déplacement ... Mais également **celles de la personne aidée** : la perte d'autonomie peut résulter du grand âge, d'un accident, d'un handicap de naissance

ou d'un AVC, par exemple. Il montre également le rôle et la place des professionnels présents dans l'entourage familial ou de proximité, et les solutions de soutien : ateliers de prévention, temps d'échange, sport adapté ...

A retirer gratuitement [En savoir plus](#)



Carte / Carte d'urgence de l'aidant, Association Française des Aidants, Pro BTP, 2020

L'Association Française des Aidants et Pro BTP ont mis à jour la Carte d'Urgence de l'aidant qu'ils éditent en partenariat ! Ce type de carte est utile pour tous les aidants en cas d'urgence : c'est une carte que vous portez sur vous et qui permet aux secours d'identifier que vous aidez une personne. Les

personnes qui trouveront cette carte pourront alors prendre connaissance de vos responsabilités vis-à-vis du ou des proches que vous aidez, et d'agir en conséquence.

A retirer gratuitement à l'Espace Ressource Santé. Carte fournie avec un porte-carte. Il est également possible pour vous de la commander en ligne et de la recevoir directement dans votre boîte aux lettres : [télécharger le formulaire](#)



Outil pédagogique / DID ACT Box – Jeux diététiques, CHEMINEAU Aline, BERTRAND Sabine, Prandialib, 2018

Cette boîte de quatre jeux permet d'aider les enfants diabétiques à s'approprier leur diabète et à devenir plus autonomes. Ces jeux se basent sur un système de 110 cartes parmi lesquelles des cartes aliment, matériel, problème, action et bonus.

En mode jeu, le joueur incarne une personne diabétique avec pour "mission" de réaliser un plateau repas équilibré. En mode support, le participant doit mémoriser

les quantités de glucides correspondant à chaque portion d'aliment. Une extension "spéciale fêtes" est également disponible. A emprunter [En savoir plus](#)

Consulter la plateforme en
ligne dédiée aux proches
aidants :
Aidants Gard

aidants@codes30.org

**Espace ressource
Proches Aidants**

*pour ceux qui aident un proche
en perte d'autonomie liée à l'âge ou au handicap*

58 Avenue Georges Pompidou, 30900 Nîmes

Newsletter éditée par le CODES 30

Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard,
15 rue Sainte Anne, 30900 Nîmes - Tél. : 04 66 21 10 11

E-mail : contact@codes30.org

Site Internet : www.codes30.org